

## 微改造承载大牵挂 “暖心黄”筑起安全线

# 楼道扶手“扶”稳居民脚下路



“年纪大了腿上没劲儿,上下楼生怕脚下一滑摔着。”这是红桥区苑园街道营和园社区工作人员入户走访时,常从老年居民口中听到的忧虑。作为老年人口占比超三成的老旧小区,楼道扶手长期缺失,成为老人们步履维艰、出行受阻甚至安全堪忧的“隐形门槛”。如今,随着明亮温暖的黄色扶手在各楼道内安装完成,这份困扰终于被实实在在的“支撑感”所替代。

居民的朴实诉求,被社区工作人员一一记录在专属“民生台账”中,清晰标注,更化为行动起点。“要让扶手加装这件实事真正落准、落稳。”营和园社区党委书记回建凯介绍,社区迅速依托红色议事平台成立专项小组,工

作人员逐楼入户,叩门问需。他们与老人及家属围坐详谈,细致询问扶手高度、材质偏好等具体需求。同时,通过楼栋微信群广开言路,征集各年龄段居民意见,力求方案周全。经过对27栋楼的全面走访与反复协商,最终选定了既符合长者使用习惯,又与楼道环境协调的黄色扶手方案。

施工期间,社区志愿者主动化身“护航员”,每日值守现场。如今,27栋楼的单元入口处,醒目的黄色扶手都已牢牢镶嵌在墙侧,如同延伸的安全臂膀。“现在一进楼道,心里就踏实了!”正在试用新扶手的居民刘学遂笑容满面,“以前上下楼都得摸着墙,一步步试探,现在有了这扶

手,抓得稳,走得安心,脚下都轻快了不少。”昨日,记者现场观察,多位老年居民在行经楼道时,都会自然而然地握住这抹“暖心黄”,步履显得从容许多。这细微之处的改变,不仅解决了实际的出行难题,更传递出一份安心与尊重。

“一根扶手,体量虽微,承载的却是社区的牵挂和治理的温度。”回建凯书记表示。营和园社区将以此次加装扶手为契机,主动排查更多适老化设施短板,广泛汇聚民智民意,推动更多接地气、惠民生的微改造项目落地。同时,建立健全设施管护体系,定期对扶手等设施进行检修养护。

文/摄影记者 董欣妍

## 今年本市将建立50家骨质疏松门诊

### 北辰区普东街社区卫生服务中心已开诊

老年人跌倒易引发骨折,骨质疏松问题需重视。作为今年全市20项民心工程之一,本市提出将在全市设立50家骨质疏松门诊。目前北辰区普东街社区卫生服务中心的骨质疏松门诊已开诊。

以往,骨质疏松作为老年人的常见病,基层医院通常由全科门诊进行诊疗,专业性不足。北辰区普东街社区卫生服务中心新开设的骨质疏松门诊,增加了骨密度测试仪器,同时也具备开展X光及血液检查等骨质疏松相关诊断的能力。

北辰区普东街社区卫生服务中心主任夏文龙介绍,今年3月份计划结合公共卫生服务,对辖区60岁以上老年人进行骨质疏松筛查,同时建立健康档案,

减少骨折发生,开展针对性营养指导;将建立康复理疗中心,计划增加10个床位,接收上级医院转诊病人进行住院康复。

数据显示,我国65岁及以上老年人骨质疏松症的患病率超过了30%,跌倒后的骨折发生率能达到36.8%,成为老年人头号威胁。为此,今年市卫生健康委推出为民服务举措,实施老年跌倒骨折防治一体化工程,由天津医院牵头推动。

目前,全市已经有18家三级医院设有老年髌部骨折中心,具备综合救治能力,重点开展骨折手术治疗。在此基础上,今年每个区至少要建立一家二级及以上医疗机构康复定点协作单位,并在社区卫生服务中心设立50家骨质疏松门诊。

天津医院党委书记徐卫国表示,老年患者多为多病共存,往往伴有高血压、糖尿病、冠心病、脑血管疾病等,术后康复是关键且艰巨的任务。今年计划做到纵向分级诊疗,让患者在二级医院及时得到康复,回归家庭后由社区卫生服务中心跟进诊疗。

接下来,天津医院将为相应的康复定点协作单位和基层骨质疏松门诊规范标准、开展培训,今年内培养至少150名康复及骨质疏松医护人员。徐卫国介绍,医院将认真遴选二级医院,为社区卫生服务中心开展营养、防跌倒、肌少症等相关培训,提升其专业能力;依托分级诊疗医联体模式,形成上下转诊机制,让老年患者受益。

记者 马也 刘颖

## 情暖腊八

### 老幼绘五谷 创意迎新春



近日,南开区兴南街道耀远里社区开展“腊八绘五谷 迎新春”主题活动,社区里的孩子们与长辈们围坐一堂,用五谷杂粮拼贴出一幅幅创意画作,在动手实践中感受腊八民俗与新春文化。

文/摄影记者 史嵩

### 揭牌添荣誉 醋香飘邻里



昨天,和平区劝业场街百货大楼社区的社区小厨老人家食堂进行“天津市示范型老人家食堂”揭牌仪式,并向居民赠送腊八粥。

活动现场,还进行了赠送腊八粥和抽奖活动,老人一起剥腊八蒜,共庆腊八节。居民李阿姨说:“社区食堂既方便又贴心,过节还有小惊喜,太开心了!”

文/摄影记者 肖怪国

### “公交”进社区 暖粥赠“小哥”



昨天,公交30路车队志愿者走进东丽区丽昕社区,与社区居民共同开展“粥暖千家 醋泡团圆”主题活动,为社区居民、外卖小哥和保洁人员送上节日祝福。

清晨6点,30路公交站点的厨房里热气腾腾。车队志愿者与社区居民一起淘米、洗豆,熬制腊八粥。志愿者们不仅为陆续前来的社区居民送上腊八粥,也专门为在寒冷中忙碌的外卖骑手和社区保洁人员送上一份温暖。

除了共享腊八粥,志愿者还与居民一起泡制腊八醋。大家边剥蒜边唠家常,分享各自家乡的腊八习俗。

记者 徐燕 通讯员 宋纯  
摄影 记者 张磊