

为爱辞职,反被嫌弃“不像男人”

倾诉人的话

我俩的恋爱走得并不容易。我与21岁的她,共同面对着年龄差距带来的种种考验。我的声音与外貌常被人误认为女性,但她从未迟疑,坦然接纳。可后来,她竟渐渐嫌弃我“没有男子气概”。最让我困惑的是,我一直包容着她的坏脾气,忍耐她情绪的起伏,甚至为她辞去工作,默默付出。为什么在她眼中,这些反而成了不够有男子气概的证明?

如今她仿佛陷入了一个循环:无休止的争吵,以及毫不掩饰的嫌弃。曾经她说愿意陪我走下去的那份坚定,不知何时,已在日复一日的摩擦与抱怨中,被消磨得所剩无几。

倾诉人:小陈,男,34岁,四川人,现居北京,兼职调酒师。

主持人:阎品红,天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员。

酒吧初遇生情缘 猜忌自此埋心间

我初到北京时,在酒吧担任调酒师。她前来应聘,我见她一个外地人不易,便帮忙引荐留下学艺。

相处下来,我渐渐爱上她。但自知性格温和,声音与长相常被人误认为女性,因而格外希望她能在相处中看见我的长处。终于,我们相爱了,从同事成为恋人,并且未婚开始同居,她从来没有嫌弃我的“娘娘腔”和“女人相”。

手机互通本意为亲密,却成了她监督我的工具。酒吧工作常需与客人联络,偶有女客人私信发来带红心的“在吗”,她便瞬间发作,质问我:“不发爱心不会说话吗?你俩是不是有一腿?”我急忙解释只是客套。

为顾及她的感受,之后与异性客人联系连表情我都不敢用,言语只剩“您好”“好的”,生硬如机器人。我以为风波已过,可她的疑心从未停止。

一次,一位女熟客来店找我喝酒,并赠送一瓶威士忌,女友见状当场脸色阴沉……那晚我们激烈争吵,她情绪失控对我还动了手,边打边骂:“都怪你不检点,别人才敢送礼物!”我的脸与后背火辣辣地疼,她的手也肿了起来。

这道伤痕,如同烙铁,在我们心底各自烙下了印记。

信任危机屡考验 辞去工作亦难安

后来,店里新来一位女同事,与我同班清洗杯具。



天津卫视《爱情保卫战》直播现场和情感疗愈团队

一天晚上,一群客人点酒,我们陪饮,我与那位女同事都喝多了。她开始有意无意地靠向我,甚至试图亲吻,我竭力推开并不断重复:“别这样,我们是同事,我有女朋友。”然而这一幕被老板撞见,他不分青红皂白便斥责我,我争辩也没用。

凌晨五点回到家,我将经过如实相告,她却不愿相信,执意拉我去店内查看监控。老板以“小事勿扰生意”为由拒绝。我心中忐忑,担心是否真的被亲到脸颊。她沉默许久后说:“这次我原谅你,不分手,但你必须辞掉酒吧工作。”

我以为辞职能换回平静,但随后一个月,她天天翻旧账,逼我补偿:“不给我买名牌包,这事没完。”我既愧疚又崩溃,最终只能提出:“分手吧,我太累了。”没想到,她居然同意了。

分手复合路坎坷 家庭压力横在前

分手后,我们没互删微信。一天见她发朋友圈称晒得很黑,配文“生活好难”,我顿时心软,主动私信联系她:“别太累,我心疼。”

我有个执念:只谈三段恋爱,她是第三段。我对她说:“真想和你走到最后,即便不结婚,恋爱四五十年也行。”她被我感动了,我俩不久又复合了。我也信守承诺,未再回酒吧做全职工作。

再次相处后,我带她见了我的父母,二老都挺喜欢她。然而她一直未向她的家人透露我们的关系。经我多次恳求,她才带我去了她的老家。她母亲直接问我:“你们见家长,是打算马上结婚吗?”我如实回答:“我们先创业,暂不考虑结婚。”她母亲脸色顿时不悦。

更难受的是,她父亲一见我便给我起了“花木兰”外号,明显嫌弃我的声音与外表,并对她说:“不男不女的样子,不如早点分开。”此事成了我俩心中的一根刺。

后来她告诉我,她跟父母说我们已经分手了,先应付过去。我听了,顿感心中苦涩。

现实困顿声线犹 深情渐被窒息淹

我有遗传性皮肤病,听说治此病费用约五六万,便瞒着她去刮彩票,心中默念“中五万就好”。从中午刮到天黑,花钱不少。她得知后大怒:“你疯了,指望中彩票赚钱?”我自知理亏,低头认错:“再也不碰了。”我之所以鬼迷心窍去刮彩票,是因为心里总拧着一个结——她念叨了好几次的名牌包还没买。

辞去全职后,我只得从事调酒兼职,经济骤然紧张,我们便从市区搬至郊区。每天上班,漫长的通勤很快耗尽了她的耐心:“每天两个小时在路上,到底为了什么?”渐渐地,她下班后常常抱怨:“这样下去,恐怕在外面吃顿饭都要算计了。”灯光下,她眼中的失望清晰可见。

她开始介意我的外表与声音。一次在洗浴中心,服务员误给我女宾手牌,她直接将牌子摔在台上:“你没看出他是男的?道歉!”我劝她算了,她推开我:“你不在乎我的面子!”

我喜欢唱女声歌曲,有次我俩与她朋友去KTV,她朋友听我唱歌后,开玩笑:“这声线不反串真可惜了。”她听罢马上冲朋友摔话筒,随即拉我离开。

回家后,她命令我:“以后不准唱女人歌,丢人。”接着又说:“若不是你娘娘腔,别人会这样嘲讽你吗?”

她的嫌弃如绳索般缠绕,令我愈发窒息。

《爱情保卫战》节目

播出平台:天津卫视

播出时间:每周二到周四22时

在线观看:

万视达APP、天津

卫视微信公众号

扫描二维码

关注《爱情保卫

战》官微和情感

导师互动



本期主持人阎品红

情感导师 疗愈指南

正方观点

雷明(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):这段关系表面充满矛盾,但深层是双方彼此“依偎取暖”。女方才21岁,缺乏安全感,试图通过控制与索取来填补内心空缺;男方因外貌和声音总被人误解,内心渴望被全然接纳。两人都陷在“绝望的共生”里,女方需要更稳定的生活和陪伴,男方则用牺牲工作、忍受打骂来证明自己的爱。

双方的问题不是不爱,而是用错了方式。若两人能跳出“嫌弃—讨好”的循环,正视彼此的真实需求,女方需要稳定,男方需要尊重,共同制订务实的计划,感情仍有转机。

瞿玮(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):双方感情基础并未完全崩塌。男方愿为女方辞职、克制与异性交流,女方曾愿陪他吃苦,都可见付出过真心。如今的互相折磨,源于现实压力与自我认同的错位,男方因外貌和声音自卑,试图以“无限包容”换取爱;女方因年龄差距与家庭反对动摇,将焦虑转化为对男方的否定。

若专注解决核心问题:一是经济规划,男方需回归稳定工作;二是共同面对家庭压力;三是彼此接纳,男方建立自信,女方学会尊重。双方仍有情感黏性,若能以成熟方式面对困境,关系或许能重回正轨。

反方观点

阎品红(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):这段关系已沦为相互摧毁的牢笼。女方以“爱”为名行控制之实,监控手机、当众羞辱,甚至动手打人,将男方的忍让视为软弱;男方则以“深情”来逃避现实,辞去全职工作,想用浪漫幻想掩盖无力担当。

双方都在重复扭曲的模式:年轻的女方尚未形成健康的情感认知,需要的是一个“父亲式”的引领者,而非她眼中“不够男人”的伴侣;男方需要的则是人格独立与自我接纳,而非通过讨好换取认同,专注职业发展与自我提升,才是健康发展的基础。强行捆绑只会让彼此在怨怼中沉沦,唯有彻底分离,各自直面人生课题,才有机会走向真正成长。

俞柏鸿(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):双方感情走到这一步,已无继续的必要。女方的嫌弃从语言蔓延至行动,说明她内心始终介意外界眼光,无法真正接纳男方;男方的付出则充满自我感动,辞职并未换来尊重,妥协反而助长对方轻视。更关键的是,男方面临的现实困境层层叠加:女方的家庭反对、兼职收入导致的经济拮据、女方的反复猜忌致使信任破产。当双方只剩窒息的控制与疲惫的讨好,分开已是必然。女方应正视内心选择,男方则需先脚踏实地立足社会。止损分开,才是对彼此人生的负责。