



协同护苗 育德润心

——天津市未成年人思想道德建设专题(二)

靳鑫 芬菲



家教护航怎样精准暖心？实践赋能如何方式创新？心理守护能否真挚温馨？

日前，天津新闻广播《文明天津大家谈》“未成年人思想道德建设”系列访谈第二期，邀请团市委、市妇联、市卫生健康委及心理医疗专家走进直播间，分享天津在实践育人、家教赋能、心理守护中的创新实践，共同解锁未成年人健康成长的“协同密码”。

实践育人：

“津彩假日”铸就成长乐园

如何让红色基因、文化底蕴与科技前沿融入少年儿童的课余生活？团市委精心打造的“津彩假日”红领巾实践营给出了生动答案。



团市委少年部副部长王香石介绍说：“我们深入贯彻习近平总书记视察天津重要讲话精神，依托天津丰富的红色资源、历史文化底蕴、科技创新优势，重点开展三类活动。”这三类活动包括“追寻红色记忆”实践营，联合平津战役纪念馆、周邓纪念馆等革命场馆及高校红色研学课堂；“走近大国重器”观摩营，组织少先队员赴世界智能大会、“零碳”码头、火箭制造基地等前沿科技场所；“津派文化传承”研习营，带领孩子们体验非遗民俗、参与国潮设计。王香石副部长进一步说明：“我们还以天津市文化中心为牵引打造‘青少年街区’，发布‘天津少先队校外实践教育地图’，系统化构建‘可触及、可参与、可持续’的实践育人网络。”

“目前全市已建设375个少先队校外实践教育营地（基地）。”王香石表示，团市委还发布了《天津少先队校外

实践教育地图》，为孩子们就近参与实践提供了极大便利。这些沉浸式活动每年覆盖少先队员达50万人次，多次被《新闻联播》《人民日报》等中央主流媒体宣传报道。

家教赋能：

科学教子涵养文明家风

家庭是人生的第一课堂。市妇联通过创新载体与选树机制，将科学的家教理念与服务精准送达社区、深入家庭。



市妇联家庭与儿童工作部副部长陈艳亚阐述了将“科学教子”类家庭纳入“最美家庭”选树范围的深层意义：“这主要是三方面引导：聚焦家风建设的核心内核，树立家风建设的鲜活标杆，带动更多家庭关注家风建设的系统性。”她指出，这一做法明确传递了“好家风始于好家教”的价值导向，让优良家风变得可感、可学。

更具创新性的是市妇联推出的“家庭教育工作坊”。据陈艳亚介绍，“家庭教育工作坊”打破了“专家台上讲，父母台下听”的传统模式，通过亲子共读经典家训、育儿经验分享、知识竞答、趣味游戏等环节，让家庭教育“活”起来。工作坊将活动阵地设在社区家长学校，把优质资源送到群众“家门口”，并整合专业律师、优秀家长代表等多方力量，引导家长“依法带娃，科学教子”。

心理守护：

专业服务筑牢健康防线

面对成长中的心理挑战，专业的觉察、支持与干预是守护未成年人身心

理健康的关键。

天津市安定医院儿童青少年心理科副主任医师随广红分析指出，当前未成年人的主要心理困扰集中在三个方面：情绪问题、社交问题和行为问题。其中，情绪问题最为普遍，常表现为焦虑、抑郁、心烦易怒等。她提醒家长，青少年往往不善于直接表达情绪，而是通过行为传递信号，因此观察孩子的日常作息、食欲睡眠、亲子关系冲突及学业变化等情况至关重要。

随广红提醒：“家长应留意孩子食欲、睡眠的突然变化，以及是否易怒、沉迷网络、成绩下滑等，这些表现都可能是心理压力的信号。”她强调，及时的“共情”与“倾听”远胜于简单“说教”。

在构建“校医结合”的心理服务体系方面，随广红医师介绍了市安定医院推广多年的“守门人项目”模式：“通过医院与学校的联动，组织专业人员进学校，同时也邀请学校的老师、心理咨询师来诊室跟诊学习。”她认为，这种跨体系的协同支持非常重要。同时，她指出心理服务需因龄施策：幼儿园和小学阶段的孩子多以行为问题为主，需依靠师长观察；而初中阶段的青少年困扰更多集中在情绪、社交及学业压力方面，直接面向他们的心理支持会更有效。

协同联动：

多维合力编织守护网络

未成年人健康成长需要家庭、学校、社会及专业力量攥指成拳、同向发力。各部门已在实践衔接上做出积极探索。

团市委的实践活动注重预留“接口”。王香石副部长表示，在一些沉浸式活动中，教师和家长可共同观察孩子在团队协作、抗挫能力等方面的表现，对需要帮助的孩子，可及时启动转介机制。

市卫生健康委医政处副处长于文超介绍了卫健部门推进未成年人心理健康服务的协同路径：一是通过



12356 心理援助热线与团市委 12355 青少年服务台建立转介联动机制，实现资源互通、服务衔接；二是依托与市教委共推的“天津市心理守门人”项目，建立学校与医疗机构的三级守护体系，实现早期发现与干预。

为实现“实践引导—家庭巩固—心理支持”的闭环，卫健部门与教育系统联合打造了“心理守门人”三级体系。于文超副处长介绍说：“学校老师发现学生存在心理行为异常情况后，可迅速通过该体系进行干预和转介，能够及时准确对接专业医疗资源进行干预，同时为家庭提供指导，形成了早发现、早支持、早干预的联动保护网。”



团市委的实践课堂、市妇联的家庭学堂、卫健部门的心理护航，多方协同、同向发力，正在为津门少年搭建起全方位、立体化的成长保障网。从沉浸式的实践营地到社区里的家庭教育工作坊，从暖心的心理支持到高效的跨部门联动，天津正通过全方位的协同，为未成年人构建起坚实的成长支持网络。这份充满温度与智慧的“协同密码”，期待护航更多津门少年阳光成长、自信前行。

《文明天津大家谈》节目

音频直播：每周三9:00至9:30

播出频道：天津新闻广播

播出频率：FM97.2 AM909

同步视频直播：“天津广播”微信公众号

图文及视频推送：“津云”客户端、新闻广播微信公众号“天天电台道”等平台

每期节目主要内容在次日早间《天津新闻》呈现，由“文明天津”公众号转发。



争做文明有礼 天津人