



“童”享一道彩虹 “老”有一处暖阳 社区微改造惠及“一老一小”

转角新发现

“嗖——”，一道轻影伴着轻快的风声滑下。红桥区东苑街道尊和园的小广场上，崭新的彩虹滑梯成为最热闹的中心。几个孩子围在滑梯口，踮着脚尖、举着小手，清脆的童声此起彼伏。这道“彩虹”蜿蜒舒展，静静守望着孩子们跃动的身影。



尊和园小广场改造前后

日前，随着设施升级改造工程施工正式收官，尊和园小广场从儿童游乐区到长者健身角，从休憩座椅到整体环境，这片社区的“方寸之地”焕然一新。

“你说这孩子，放假了在小社区里连个玩的地界都没有。”此前，社区工作人员李超入户走访时，居民高德英的一句感叹，道出了不少家庭的烦恼。“整天不是看电视就是玩手机，哪儿还有孩子该有的活泼劲儿。”社区工作人员经过深入了解发现，社区不仅儿童活动空间不足，适合居民日常锻炼的设施也严重短缺，成了大家的“心头事”。和苑家园社区居委会随即广泛征集意

见、梳理需求，并向街道申请。在所属街道党工委和区体育局的大力支持下，为小广场添置儿童游乐设施与健身器材，真正把“民之所忧”化为“民之所盼”。

“这次改造，既要护‘一小’，也要顾‘一老’。”和苑家园社区党委书记贾艳介绍，新增设施经过精心筛选，色彩亮丽、安全耐用的儿童滑梯，是孩子们释放活力的新天地；扭腰部、上肢牵引器等健身器材，则贴合中老年居民的锻炼需求，实现老少同乐、便民暖心。

如今，每天清晨和傍晚，小广场上都洋溢着生气。“这器械真好用。”正在锻炼的居民曹洪增握着扭腰部手柄，一边缓缓转

动腰部，一边笑着说，“我每天都来活动活动，浑身都松快了。”

设施升级，环境也同步“焕颜”。社区联动物业，开展专项“扮靓”行动：检修加固老旧座椅，重新涂刷环保漆；清理整治地面，规范设施布局。改造后的小广场整洁有序、温馨舒适，成为居民驻足、聊天的惬意角落。

如今的尊和园小广场，已是社区最具烟火气的幸福一隅：晨光中，居民在此舒活筋骨；午后，老人坐在崭新座椅上闲话家常；傍晚，孩子的欢笑如清脆乐章，点亮整个社区的暮色。

记者 董欣妍 安元
图片由和苑街道提供

废弃沙池变身童趣乐园



河怡花园社区沙池改造前后

下午五点半，家住红桥区西沽街道河怡花园社区的晨晨，从幼儿园放学回来总要先在小区内玩会儿滑梯再上楼。

从远处看，鲜艳的滑梯和可爱的摇马格外醒目，而就在不久前，这里还是一个废弃的沙池。如今，经过地面硬化与设施更新，它已变身成为孩子们专属的“迷你游乐园”。

“以前这里是孩子们玩沙子

的地方，夏天，孩子们拿着小铲子挖来挖去，物业平时也会翻翻沙子。后来年头多了，加上一些宠物也会在这里排便，完全不适合孩子玩耍了。”居民李阿姨说，“小区建成已有十五六年，不少设施老旧，孩子们的游戏方式也在变化，这片沙池慢慢就被闲置下来。现在改造之后，再度成为孩子们开心玩耍的小天地。”

据社区工作人员透露，这处位于人防广场区域的沙池因年久失修、缺乏管理，不仅影响社区美观，还存在一定的安全隐患。针对居民诉求，社区迅速将沙池改造纳入“为民办实事”重点项目，从方案设计到施工落地，高效推进，不久便让这片区域焕然一新。

记者 安元
图片由西沽街道提供

社区居民自办演出 慰问环卫工人与退伍老兵



昨天下午，扶轮小学的小礼堂内歌声阵阵、掌声不断。河北区宝兴里社区的居民自发组织了一场演出，特意献给辖区内辛勤劳动的环卫工人与曾奉献青春的退伍老兵。

虽然没有专业的舞台，简单的礼堂却洋溢着真挚的热情。居民们先后献上歌舞、民族乐器演奏、太极拳表演和模特秀，节目朴实无华，却充满了诚意。现场还安排了猜词互动游戏，由社区工作人员、居民和环卫工人搭档参与，欢声笑语此起彼伏。

活动中，社区代表将一幅幅红底金字的“福”字送到退伍老兵手中，并祝福道：“你们曾是国家的守护者，也是时代的见证者，感谢你们过去的奉献，祝你们新年安康。”老兵们接过“福”字，脸上洋溢着笑容。

演出结束后，一位环卫工人说：“节目很精彩，谢谢社区居民惦记着我们。”

这场简单而用心的社区活动，让常年默默守护城市整洁的环卫工人以及曾经保家卫国的退伍老兵，收获了一份真挚的问候与温暖的陪伴。

文/摄影 记者 张晨

趣游绿屏冰场 亲子畅享趣味冰上运动

为丰富辖区亲子家庭精神文化生活，搭建亲子互动交流平台，同时推广冰雪运动、助力文旅融合发展，1月29日下午，“趣游绿屏冰场 乐享田园时光”咸水沽镇亲子冰上趣味活动在津南区咸水沽湾绿屏万亩稻田举办。

活动现场，十组6至12岁亲子家庭积极参与。活动以积分制形式开展，设置了冰面绕桩运球、滑冰橇、冰壶、家长拉冰橇、夹球五项趣味项目。在冰面绕桩运球环节，亲子组合默契协作，家长推球绕桩、孩子接力折返，以最快速度完成闯关；滑冰橇环节，小选手们沿指定赛道滑行折返，凭借灵活的动作与坚定的意志脱颖而出；冰壶项目则考验策略与配合，家长与孩子共同谋划，精准控制冰壶投掷力度与方向，根据冰壶停留位置争夺积分；家长拉冰橇项目温情满满，家长奋力拉动冰橇，带着孩子沿赛道前行，展现了亲子间的亲密互动；夹球项目中，孩子们全神贯注，在1分钟内用筷子精准夹取乒乓球。各项比赛均按照规则有序推进，一轮轮激烈角逐让现场气氛不断高涨。

五项比赛结束后，积分排名前三的家庭获得优胜。参与活动的家长纷纷表示，此次活动不仅让孩子亲身感受到冰雪运动的魅力，更在互动中加深了亲子情感，收获丰富而难忘的体验。

记者 张艳
图片由咸水沽镇提供

