

咱社区合唱团有了专业指挥

“一声部唱5-5-6-2,二声部唱1-1-2-5;一声部看我手势,锁住四拍等二声部……”这不是专业院团的合唱训练,这是和平区劝业场街林泉社区的合唱练习现场。发出指令的是指挥卢云鑫,他所在的金色年华合唱团已经有50名演员了,2024年该团获得了“‘海河之声——强国复兴有我 歌唱伟大祖国’群众性歌咏大赛”和平区分站赛二等奖。

宝藏 | 邻居



“我们都是中老年人,哪有什么音乐基础,就是爱唱,能获奖多亏了卢老师!”合唱团团长张叔敏说。

卢云鑫今年78岁,退休前担任安徽省淮北市歌舞剧院团长。已在天津生活了8年,来到社区合唱团完全是机缘巧合,几年前的一天,他在社区公园偶遇合唱团成员练习电吹管。“他们说是金色年华合唱团的,我一听这个名字竟然和我同事们的微信群同名,我一定要去看看。”卢云鑫回忆说。

据了解,金色年华合唱团成立于2012年,起初只有10名成员。大家凭的是爱好,但唱歌不得法。自从有了卢老师,大家才放弃了简单的齐唱,开始练音准、节拍,再分声部,再过渡到合声。

社区合唱团要想提高水平可不易。“今天会了,下次再来全忘了。”卢云鑫讲述了自己的体会,如果是专业团队的合唱,音不准的可以换人,而社区学员凭



的是一腔热情,是来玩的,你不能撵人家,只有一遍遍地讲、练,反倒更费心思。

功夫不负有心人,慢慢地,大家唱得像模像样了,也有自信了。2024年6月,合唱团报名参加“‘海河之声——强国复兴有我 歌唱伟大祖国’群众性歌咏大赛”。

可没多久,卢云鑫的老伴却病重卧床了,老伴需要照顾,卢云鑫犯了难。8月份就要比赛了,团员们都跃跃欲试着呢。“没事,不就是照顾大姐吗,我去帮忙,你放心。”提起团长张叔敏当时的话,卢云鑫心里总是热乎乎的。排练没耽误,那次比赛,大家合唱了《我爱我的祖国》《我爱五指山,我爱万泉河》,拿了二等奖。

比赛结束后,排练却没有停。张叔敏照顾老大姐也没有停,每次入户陪大姐聊天、做饭,一干就是大半年,直到卢云鑫的老伴能下床自理,而卢云鑫的排练也从未间断。

团员创作水平也有提高,团员张叔敏还写了合唱团团歌《银发心向党》让卢云鑫谱曲,表现了大家意气风发的精神。“你不知道,大家在一起可高兴了。”卢云鑫说。

合唱团的事,得到了社区的支持。社区购置了电子琴、麦克风等设备,每周二提供场地让大家练习合唱。社区负责人说:“合唱团团员的互相帮助让人感动,需要社区做的一定大力支持。”

记者 肖悛国
图片由社区提供

困境儿童寒假成长营落幕

近日,2026年北辰区困境儿童寒假成长营圆满落幕,为期3天的趣味旅程,为20余名辖区困境儿童送上了一份冬日里的温暖与陪伴。

成长营的欢乐篇章从色彩魔法课正式开启。面部彩绘体验课上,爱心妈妈们全程陪伴在孩子们身边,耐心协助他们握笔、调色,鼓励孩子们大胆发挥创意,爱心妈妈们手把手指导,在孩子们的脸上描绘出他们专属的彩绘图案。蛋糕烘焙课上,爱心妈妈们化身“暖心助手”,穿梭在孩子们中间,帮着孩子们挤奶油、整理装饰材料,耐心讲解操作小技巧。

午后的音乐疗愈时光则格外温柔,爱心妈妈们陪着孩子们围坐在一起,鼓励孩子们大胆表达内心情绪,跟着旋律轻轻哼唱、轻轻摇摆,陪着孩子们放松身心、收获治愈与安宁。

成长营的最后一天,志愿者们为每一位困境儿童送上了精心准备的护眼灯,叮嘱孩子们爱护眼睛、好好学习。孩子们也用自己最纯真的方式回应这份善意,纷纷拿起笔写下真诚的感谢语,精心做成专属相框,双手递到爱心妈妈和爸爸手中。

记者 李梅旭 见习记者 苗娜

社区“京剧课”体验甩水袖



2月3日上午,红桥区河庭花苑国际社区活动室丝竹盈耳。活动开始,社区京剧队的成员粉墨登场,《贵妃醉酒》唱腔婉转,在场居民举着手机录制;《定军山》的激昂鼓点响起时,前排的居民也跟着节奏哼唱。这里没有高高的舞台屏障,只有触手可及的文化。

现场还设置了京剧知识科普与水袖体验两大互动环节。“原来每个脸谱颜色都有寓意,都代表不同的人物性格。”一位居民听完知识科普说。另一边是水袖体验区,社区居民在老师指导下尝试“抛、甩、扬”,素色绸缎在笑声中划出笨拙却快乐的弧线,也让京剧不再是刻板的舞台艺术。

文/摄影 记者 张晨 通讯员 王焱双

居民齐聚共迎马年

马年新春临近,为营造节日氛围、关爱社区老人,河东区互助南里社区近日举办“一家亲,迎春送福”迎新春文艺联欢会。活动邀请了社区孤寡老人、空巢老人及困难居民到场观演,与文艺团队、社区居民和工作人员共同迎接新春。

联欢会节目形式多样,包括大合唱、国风走秀、诗朗诵、京剧评剧选段等。社区合唱团演唱了《互助南里社区之歌》,云聚缘艺术团表演了《中国红》《祖国》等节目,社区工作人员也带来了三句半《党建领航为民造福》。整场演出贴近居民生活,展现了社区文化活力。

现场气氛热烈,掌声不断。老人们在邻里陪伴下观看演出,与周围居民交流问候。台上表演投入,台下居民围坐交谈,互道新春祝福。

此次活动通过文艺演出搭建了居民互动平台,丰富了社区节日文化生活,也让特殊群体感受到社区的关怀与温暖。

记者 冯强



日前,河北区鸿顺里街道在云贵会馆举行“非遗贺新春·寻味中国年”迎新春活动。邀请非遗代表性传承人现场展示剪纸、手工木艺、香烙技艺等,辖区居民近距离观赏、参与体验,在非遗魅力中感受浓浓年味儿。

记者 吴迪 摄