



退休带孙,越想越觉得“亏”

安千夜

退休后,她围着孙子从早忙到晚,原指望亲家母退休后搭把手,她也能歇歇,谁知人家成天潇洒快活,她接茬累死累活,这也太委屈了……



本以为能好好歇一天,没想到孙子又来了

星期五早晨,萍姨去逛早市,买了鱼虾和青菜,顺便还给自己买了一盒新鲜的草莓。孙子强强放寒假了,萍姨终于不用每天像个陀螺一样玩命旋转了。人一旦松弛下来,连心情都变得不一样。萍姨哼着小曲往家走,还没进家门,就听到家里传来强强的说话声。萍姨觉得奇怪,昨天明明说得好好的,强强今天去姥姥家,怎么一大早强强又过来了?

萍姨打开房门,强强见到奶奶手里拎着草莓,几步就蹿过去:“奶奶,你怎么知道我想吃草莓了啊?”萍姨叹了口气,不解地问道:“你今天不是去姥姥家吗,怎么又来找奶奶了?”老伴儿见萍姨回来,赶紧接话:“你没看强强姥姥在群里发的消息吗?人家临时有演出任务,早就到演出现场了。”

老伴儿说的那个群是个有些特殊的家庭群,群是亲家母建的,里面有6个人——萍姨和老伴儿,亲家两口子,再加上儿子、儿媳。萍姨坐在沙发上,拿起手机一看,可不是嘛,自己在早市逛的时候,亲家母已经在群里发消息了。亲家母是文化人,话说得那叫一个漂亮,什么又要辛苦强强奶奶了,自己实在无法分身啦,每次看到亲家母发的那些虚头巴脑的话,萍姨打心眼里腻歪,可是碍于情面,有时又不得不敷衍两句。萍姨拿着手机,回复了几句客套话。扭头一看,强强已经把一盒草莓吃了个精光。萍姨摇了摇头,内心有种说不出的无奈。

这几年跟亲家母相处,萍姨真是够够的了。

亲家母动嘴不动手,看着就让人来气

萍姨不喜欢亲家母。而且,越来越不喜欢了。

萍姨的儿子和儿媳是大学同学,俩人毕业前才谈的恋爱,但毕业不到一年就结了婚。结婚没多久,儿媳就怀了孕。那时,萍姨刚好退休,每天忙前跑后,把早孕反应强烈的儿媳照顾得无微不至。亲家母偶尔过来看看,见女儿比在自己身边还水灵,直把萍姨夸上了天。赶上饭点儿,亲家母也没少留在萍姨家吃饭。那时亲家母还在上班,工作挺忙,没空照顾



杨丽莉 绘

女儿,萍姨也理解。毕竟自己退休了,照顾的又不是外人。再说了,小两口儿刚结婚,儿媳就怀上了,萍姨早就盼着抱孙子呢,这简直是想睡觉立马来个枕头啊。那时,萍姨心里是满足的。

一晃时间过去了九年。这九年来,萍姨没享受过属于自己的退休生活,照顾孙子就是头等大事。如今,强强已经上小学了,亲家母也已经退休了,萍姨以为亲家母可以搭把手,自己也终于可以喘口气歇歇了。可没想到,亲家母人是退休了,可比不退休时还忙,又是跳舞,又是唱歌、唱戏,还经常跟着一群驴友到处去玩。自己出去玩也就罢了,她还特别爱嘚瑟,朋友圈里各种晒,有时也发到6个人的小群里。萍姨见了心里有气,经常跟老伴儿抱怨,老伴儿就劝萍姨:“你看的是自己的孙子,又不是外人,人家当姥姥的,不乐意管强强这个‘白眼’,咱也没话说呀。”老伴儿的话无懈可击,萍姨也只能怪自己命苦。可亲家母不管强强也就罢了,还经常爱在家庭群里“指挥”,看到关于教育孩子的文章就分享过来,闺女、姑爷都不理她,萍姨觉得不好意思,有时会跟上一句半句。这下可倒好,亲家母顿时来了精神,左一句右一句没个消停。萍姨后悔自己手欠搭理她,这不是给自己添堵吗?从那以后,萍姨也学精了,亲家母再发东西,她根本不打开看,直接删除,爱发就让她发去。

眼下,萍姨坐在沙发上,望着眼前那个空空的草莓盒,一点脾气也没有。今天逛早市时,萍姨遇到卖草莓的,想给强强买两盒,可因为头天说好强强去姥姥家,就决定先不买了。萍姨原本已经要走了,又一转念,自己也喜欢吃草莓,为嘛不能给自己买一盒尝个鲜呢?她停下脚步,买下了那盒草莓,决定犒劳一下辛苦的自己。可没想到,到头来自己一颗草莓也没吃着。萍姨心里正郁闷呢,家庭群里又蹦出消息。萍姨一看,亲家母又发话了:“期末考试结束了,强强考得不理想,咱们都不要责怪他。每个孩子都是独一无二的,我们需要做的

就是让他健康快乐地成长。人生的路还长,阳光会照耀到每个积极向上的孩子的……”看着亲家母的发言,萍姨气就不打一处来,心说,你明明去演出了,还见缝插针在群里发消息,自己不管孩子也就罢了,还总指东道西,以为别人都是傻子吗?就属你行。

萍姨二话没说,直接把群里的消息清空了。

凭嘛她能潇洒,我就得围着孙子转

因为强强在,萍姨把午餐做得异常丰盛。吃完午饭,收拾完,萍姨有些疲倦了,原本想在沙发上先歇歇,结果没过两分钟,便睡着了。睡梦中,萍姨被手机里的消息吵醒,睁眼一看,是亲家母把自己的演出视频发到群里了。萍姨原本想直接删掉,可又鬼使神差地打开了,视频里,亲家母穿着大红的演出裙,露着肩,站在台上,唱得那叫一个起劲。唱到高潮处,已经明显有些跑音,但人家面不改色,依然保持着良好的演出状态,从容淡定地把歌唱完……萍姨看着视频里的亲家母,心里不光是反感,居然还有些酸溜溜的。想想自己退休这九年,再看看亲家母退休这一年,简直一个天上一个地下呀。眼睁睁看着自己熬得满头白发,人家小日子过得倍儿美。

卧室中传来老伴儿的呼噜声,萍姨起身去了卧室。推门一看,强强正在老伴儿身边偷偷玩手机,爷儿俩一个躺着,一个坐着互不干扰。见萍姨进屋,强强赶紧把手机放在爷爷身边,三步并做两步跑到客厅打开了电视。电视音量有点大,老伴儿立马被吵醒了。

老伴儿翻了个身又想睡,萍姨没容老伴儿再睡,躺在老伴儿身边,跟他商量:“过了春节,你就退休了。等你退休了,咱们也出去走走,再不走,以后恐怕我就走不动了。”老伴儿听萍姨这么说,惺忪着睡眼打趣道:“你不管强强了?”萍姨一听这话,立马说:“让姥姥管他呗,凭嘛我就是天生受累的那个,年轻时为儿子,老了为

孙子,我也得为我自己活几天了。”老伴儿听萍姨这样说,有点不敢相信自己的耳朵:“你这思想转变得太快了,以前我说出去玩,你老心疼钱,放不下孙子,今天这是怎么了?”“怎么了,还能怎么了,被强强姥姥刺激了呗!”萍姨说完话,直接打开了群里亲家母发的那个演出视频。

视频里,身着大红裙子的强强姥姥活像一只火鸟,差点亮瞎了老伴儿的眼。

点评

量力付出,不困于心,不负自己

国家二级心理咨询师 俞雪芽

故事中萍姨的经历与感受,在“初老”这个群体中挺常见。对此,我想给出三点暖心提醒:

付出要量力而行

帮子女带娃,这份付出既解决了年轻夫妻的育儿难题,也让一家人的感情更紧密,不过老年人的这份付出不该是失去自我的一味迁就。带孙的过程中,老人既要兼顾对晚辈的疼爱,也要守住自己的生活边界,懂得量力而行。孩子尚小,需要贴身照料时,多搭把手是情分;可当孩子渐渐长大,生活与学习步入正轨,老人也该慢慢抽离,把生活的重心移回自己身上。老年人拥有属于自己的兴趣爱好与生活节奏,在帮衬子女和满足自我之间找到平衡,才是晚年生活最舒服的状态。

别困在比较、委屈里

带孙过程中,一方老人付出多、另一方参与少,很容易让受累的一方陷入委屈、不甘的情绪中,就像故事中萍姨看着亲家母潇洒自在,自己却被孙子牢牢拴住,心里的不平衡油然而生。其实,不必困在“凭什么她轻松,我就该受累”的比较中,也不用把委屈憋在心里。当老人感到疲惫、想要拥有自己的生活时,完全可以主动和子女沟通,把自己的需求坦诚地说出来,让子女去协调或寻找其他托管方式。

不必纠结“值不值”

至于为儿女、孙辈付出这么多,到底值不值、有没有回报,老年人其实不必过多纠结。那些陪伴、照料,肯定会让亲情更浓,也会让你和孩子的情感连接更紧密。晚年,有来自亲人的情感慰藉,就是最珍贵的收获,绝非物质所能替代。

爱家人也爱自己,才是晚年最好的模样。

“家春秋”专刊“家长里短”栏目刊发接地气的情感故事,欢迎您投稿。稿件类型:亲情稿。字数:1000字以内。体裁:记叙文。稿件要求原创、首发。来稿请发至邮箱 jiazhishuankan@126.com。