

# 寒潮预警 强冷空气连续影响3天

## 昨夜至今日白天有6—8级阵风 本市发布脑卒中气象风险黄色预警

天津市气象台昨日发布寒潮蓝色预警信号及陆地大风蓝色预警信号,显示受强冷空气影响,预计2月5日至7日天津地区将出现寒潮天气,最低气温下降8℃左右,7日早晨中心城区最低气温降至-8℃,其他地区降至-9℃

至-12℃。4日后半夜至5日白天有北到东北风4—5级阵风6—8级。

此外,天津市气象台、天津市健康气象交叉创新中心昨日还联合发布脑卒中气象风险黄色预警,提示市民受寒潮天气影响,诱发脑卒中的气象风

险较高。同时给出健康防护建议:

1. 适量减少户外活动,做好个人防护,合理安排锻炼时间。
2. 建议脑卒中高危人群注意休息,低盐低糖饮食,减少高胆固醇食物摄入,增加高纤食物和饮水摄入量。
3. 伴有高血

压、糖尿病、血脂异常的患者,建议及时规律监测血压、血糖、血脂等指标,按医嘱规律用药。4. 原有基础疾病加重,或新出现言语不清、肢体无力、剧烈头痛、意识障碍等情况,及时就医。

记者 王婷

### 市应急管理局发布自然灾害风险提示

## 海上大风双预警 阵风9级!

### 严格执行叫应机制 提前落实“关停限避”措施

天津海洋中心气象台于2026年2月4日15时45分发布海上大风黄色预警信号:预计今日白天,天津港锚地海域、渤海中部海域将有东北风7—8级阵风9级,傍晚天津港锚地海域减弱为东北风5—6级,渤海中部海域减弱为东北风6—7级阵风8级。

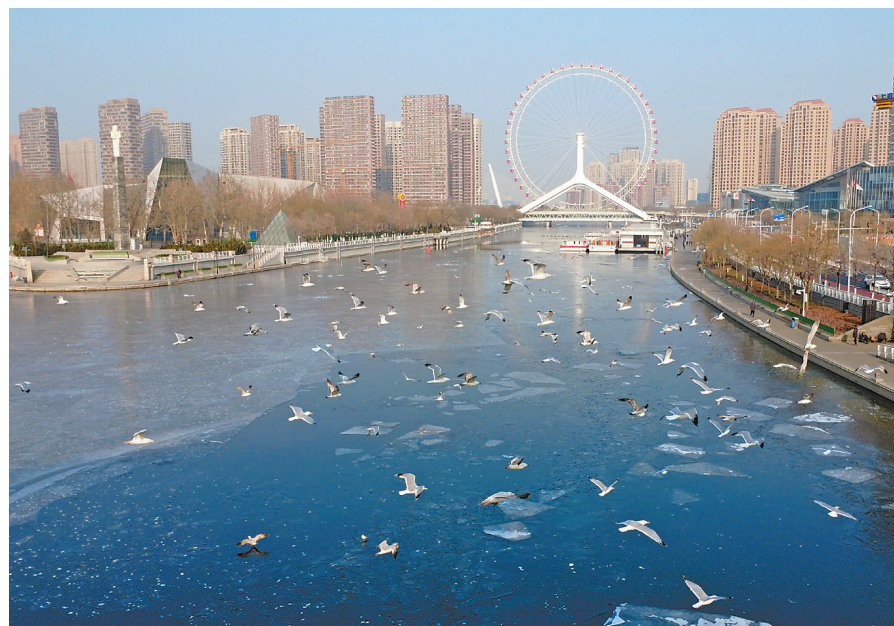
天津海洋中心气象台于2026年2月4日15时40分发布海上大风蓝色预警信号:预计今日白天,天津港海域、南港海域将有东北风6—7级阵风8级。

请各级责任人关注天气变化,密切多部门会商研判,加强值班值守,及时上岗到位,高度关注

海挡险工险段、近海旅游景区景点、港口码头、出海作业船只和飞行器安全管理,提前安排部署,强化指挥调度,严格落实直达基层一线的叫应机制,热备队伍物资,提前落实现场检查、道路管控、景点关停、群众转移、渔船回港避风和人员撤离上岸等“关、停、限、避”防范措施,确保安全。

市应急管理局发布提示:请广大市民密切关注天气变化,合理调整出行,避免海边、出海活动,远离海岸海滩。发现险情或受困时,立即撤离避险并向当地政府、公安、消防及应急部门反映和寻求救援。

记者 李佳萌



近日,本市三岔河口冰层渐融,海鸥翱翔。冰水之间,春意初显。图为海鸥在三岔河口翱翔。  
记者 周伟 摄



# 津福贺岁 佳品迎新

# 惠民助老 购物平台



**正阳春面食 礼盒新春组**

福字馒头 600g/袋\*2袋  
银丝卷 560g 紫薯卷 360g  
招财刺猬(枣泥) 420g  
夹花豆沙包 480g  
迎春枣卷 420g 枣塔 350g  
奶黄包 480g 玉米鱼 320g  
寿桃包(莲蓉) 420g

**优惠价 128**



**三全低钠盐水饺惊爆组**

505g/袋\*9袋  
(猪肉三鲜、猪肉韭菜、猪肉白菜各3袋)

**原价 99 限时价 89**



**桂顺斋匠心 传承糕点礼盒**

京八件 1080g/盒\*1盒  
布丁蛋糕 850g/盒\*1盒  
配1个提袋

**优惠价 139**



**桂顺斋麻花礼盒**

纸盒: 1两/根\*10根/盒\*2盒  
铁盒: 2两/根\*5根/盒\*2盒  
如意白皮200g  
寿字白皮200g  
配2个提袋

**优惠价 158**



**萨尔图特级初榨橄榄油**

500ml/瓶\*2瓶/盒\*1盒  
**优惠价 109**

500ml/瓶\*2瓶/盒\*2盒  
**优惠价 198**



**泸州老窖世家52° 浓香繁华盛世美酒**

500ml/瓶\*12瓶  
(含6个提袋)  
酒精度: 52%vol

**优惠价 798**



订购咨询电话  
**23603331**



商城活动扫码订购  
**更精彩 更优惠**

**今晚优选 严选品质好货**  
为您提供  
更优质的商品  
更贴心的服务

