



修的是物件 传的是精神

八旬退休教师林存久和他的“光采雷锋班”

宝藏 | 邻居

林存久是红桥区丁字沽街道风貌里社区的一位退休教师、普通居民。“我就想用自己的技术为社区居民干点力所能及的实事，就这么个想法。”林存久深受社区老年人的欢迎，也是“光采雷锋班”的创始人。



“雷锋班”的诞生

林存久的人生经历，带有鲜明的时代印记。他的童年生活拮据，家里“坏了的东西都是自己修”。在父亲的指点下，他逐渐掌握了修理自行车、缝纫机的技能。1968年下乡插队时，他因表现突出被选调，后考入内蒙古民族大学物理系。这段系统学习，为他日后的“万能维修”奠定了理论基础。

2017年，作为丁字沽街宣讲团成员，林存久来到光采社区宣讲，意外见到了失联四十多年的老同事谢汝民。当时谢汝民在光采社区为居民义务维修家电，吸引了不少人参与。

“咱们建个维修组吧！”林存久提议。想法一拍即合，“光采雷锋班”就此应运而生。他们悬挂起了“光采雷锋班”的大旗，拟订出了章程及安全操作规章制度。按电工、电子、木工、机械等分组，义务为社区居民服务。

社区“著名修理工”

不少周边社区居民也慕名而来寻求帮助。“光采雷锋班”逐渐成为丁字沽街社区中的一景，甚至有人从东丽区华明镇辗转坐车来求助。



维修不分时间。最晚的一次是晚上10点多，一户居民家中的灯坏了，孩子害怕。林存久接到电话，二话不说，带上工具和LED灯头就赶去了。很快，换好的灯亮了，全家人都安心了。一些居民家的空调、电视、电饭锅等家用电器出现故障，燃气灶不能点燃、下水不通、楼道灯不亮……只要条件允许，林师傅都会尽量上门帮忙。维修过程中，他常收集居民丢弃旧物上的可用零件，建立“配件库”。找不到的，就帮居民上网购买。“我们不单纯是修电器，也是播撒雷锋精神的种子。”林存久说。有的受助居民送来锦旗、水果、礼物，都被他一一婉拒。

让雷锋精神永存

时光流逝，林存久和谢汝民已年过八旬。前段时间，“光采雷锋班”举行了一次隆重的换届，刘忠良和刘庆荣接过了“光采雷锋班”的接力棒。林存久说：“虽然退下来，但雷锋精神还要继续发扬光大！”

对于雷锋精神的当代意义，林师傅有自己的理解。“我们这代人，对‘向雷锋同志学习’印象非常深刻！”他坦言，“你问年轻人，不知道

雷锋同志是谁，但能数出好多影视明星，这不正常！”在他看来，很多年轻人缺乏对历史伟人、时代英雄的认知。我们这些经历过那个年代的人有责任向晚辈传承这种精神！这种精神，在当代尤其珍贵！“现在年轻人东西坏了就扔，买新的。但很多老人念旧，退休金不高，希望能修修再用。”在他看来这是与勤俭节约的美德一脉相承。“物件可以丢，但精神不应该丢！”

如今这个“雷锋班”志愿服务队成员已从最初的十来个人发展到三十多人，甚至有居住在其他城区的热心人参与进来，只因认同这份志愿服务的价值。

谈及志愿服务带给自己的改变，林存久说：“志愿服务给我带来了每日的欢乐和精神寄托。”80岁的他每天还在学习AI等新知识，思维敏捷，他将这归功于脑子总在活跃，义务维修、计算机作图、写文章……学习和实践的过程成了他独特的养生之道。

林存久和他的雷锋班，用布满老茧的双手，诠释了“活到老、学到老”的志愿精神。

文/摄 记者 张晨

燕宇社区深夜为居民解难题 小修不过夜 点亮“暖心灯”

“大晚上的还麻烦你们跑一趟！”近日，晚上10点，红桥区西沽街道燕宇社区居民郑阿姨紧紧握住志愿者的手说，“太谢谢你们了！可算帮我们老两口解了燃眉之急。”

就在半小时前，燕宇社区水电急修志愿服务队的李建柱、李长河两位师傅刚结束一天的工作，突然接到社区书记的紧急来电。他们迅速背起工具包，匆赶往郑阿姨家中。推开门的瞬间，只见两位老人正借着手机微光摸索着行动，卫生间一片漆黑。

“阿姨别急，马上就好！”李建柱利落地架起人字梯，李长河在下方稳稳扶住。螺丝刀轻旋，灯罩被小心取下，老化的镇流器在专业手法下迅速更换。随着“咔嗒”一声开关轻响，柔和的灯光瞬间驱散了居室的昏暗，也照亮了老人脸上绽放的笑容。

“别看就是一盏灯坏了。”燕宇社区党委书记刘春看着重获光明的卫生间感慨道。他介绍，郑阿姨因脑梗后遗症步履蹒跚，老伴儿一眼失明、一眼仅有微弱视力，这盏突然熄灭的吸顶灯对他们而言关乎夜间起居安全。“接到求助时已经晚上9点多，我们立即启动‘24小时响应机制’。”这是燕宇社区“急事急办、小修不过夜”的承诺。



这支水电急修志愿服务队成立五年来，累计解决了数百件水电急修难题。如今，“电话接单—快速响应—上门维修”的便民路径已打磨得愈发流畅。更难得的是，志愿者还主动将服务延伸：每月定期上门为老年家庭检测线路、检修水管，不放过每一个可能存在隐患的角落。

文/摄 记者 董欣妍

社区举办趣味课堂 让孩子健康过年

近日，在河北区王串场街道开城里社区的活动室里，一场青少年健康课正在进行。这里没有枯燥的说教，取而代之的是形象的膳食金字塔、有趣的食品标签“侦察”游戏和一套实用的“课间热身操”。

寒假遇上春节，如何让孩子健康过年？社区卫生服务中心的史医生为二十多名青少年带来了实用的“健康锦囊”。借助模型讲解冬季营养搭配，更用“红绿灯”分类法，教孩子辨别零食好坏。

“原来穿衣服不是越厚越好！”现场，三层穿衣法则的演示让孩子恍然大悟。医生还带着大家练习专为课间设计的“热身五步法”，简单几个动作，就能有效预防运动损伤。

记者 张晨

哐当！墙砖脱落砸中楼下车 迅速！网格员妥善处置隐患

“当时就听见‘哐当’一声，下楼一看，楼体外墙掉下来的块砖，正好砸在楼下的轿车上，太危险了！”近日，南开区嘉陵道街川南里社区发生一起因热水器管道漏水引发的安全隐患事件。一户居民家中墙内热水器管道漏水未及时发现，长期渗水导致外墙受潮松动，部分墙砖突然脱落并砸中楼下停放的车辆，社区居民李阿姨向记者描述事发场景时仍心有余悸。

昨日记者在川南里社区事发楼栋看到，楼体外墙留有明显的墙砖脱落痕迹，墙体外侧可见渗水痕迹与松动区域，社区工作人员已在现

场拉起警戒线。据了解，事发当日，社区网格员张楠第一时间赶赴现场。“我赶到时，现场有居民经过，存在较大的安全隐患。”张楠向记者介绍，为防止二次安全事故发生，张楠与社区工作人员迅速在楼栋周边拉起防护警戒线，通过现场提醒、微信群通知等方式，告知过往居民和车辆绕行。张楠随即对现场情况进行核实，确认墙砖脱落是因居民家中热水器墙内管道漏水、长期浸泡墙体所致。随后，张楠第一时间联系到该户房主，耐心沟通隐患情况，同时协助房主对接专业维修人员，督促其尽快上门开展管道维修工作。

目前在社区网格员的协调推进下，专业维修人员迅速进场施工，对漏水的热水器管道进行全面检修，从源头解决渗水问题。截至目前，居民家中的热水器管道已维修完毕，外墙松动部位的修复处理工作正有序推进，现场安全防护措施持续落实到位，有效保障了辖区居民的出行安全。记者在现场看到，醒目的警戒带将隐患区域围合起来，工作人员不时在周边巡查，提醒居民注意安全。

“多亏了网格员反应快、处置及时。”看着隐患逐步消除，现场居民纷纷为网格员的高效处置点赞。

记者 姚华