



# 自由式滑雪女子坡面障碍技巧 中国队3人晋级决赛 谷爱凌亮相 有惊无险

## 乒乓球亚洲杯 国乒4人晋级半决赛

本报讯(记者 王梓)昨晚,2026乒乓球亚洲杯在海口结束了1/4决赛的争夺,国乒4人晋级半决赛。

男单方面,王楚钦和周启豪在1/4决赛中迎来“国乒内战”。作为俱乐部队友,两人上赛季曾一同随山东魏桥队卫冕乒超男团冠军,彼此间十分熟悉。比赛也一度陷入胶着,双方前四局战成2比2,此后王楚钦表现得更加沉稳,连赢两局以4比2战胜周启豪,晋级4强,将在半决赛中对阵中国台北选手张佑安。另一场比赛,林诗栋打满7局,以3比4不敌日本选手户上隼辅,无缘晋级。

女单方面,孙颖莎在1/4决赛中同样迎来国乒队友陈熠。两人曾在去年的WTT(世界乒乓球职业大联盟)美国大满贯中有过交手,当时陈熠以3比1取胜。此番征战亚洲杯,孙颖莎在小组赛中因对手退赛,未轮空得到了更多休整时间。在这场“国乒内战”中,孙颖莎状态出色,以4比1战胜陈熠。蒯曼则以4比1战胜日本选手长崎美柚跻身4强,将在半决赛中对阵孙颖莎。另一半区,陈幸同面对日本选手张本美和陷入苦战,最终以1比4落败。王曼昱则以4比2战胜韩国选手申裕斌,延续了她在本届赛事中的强势表现。半决赛王曼昱将迎战张本美和。

## 中国男网首次挺进 戴维斯杯世界I组

本报讯(记者 苏娅辉)昨天,凭借张之臻/周意在双打以及张之臻在单打比赛中连下两分,中国男子网球队以大比分3比1战胜葡萄牙队,赢得戴维斯杯世界I组附加赛,将参加今年9月进行的世界I组正赛,若能获胜将获得参加世界组资格赛的席位。

首个比赛日中,中葡两队战成1比1。昨天再战,率先进行的是双打比赛,中国队派出张之臻/周意组合,这是二人首次在正式比赛中搭档。面对单打世界排名第45位的博杰斯和双打世界排名第21位的卡布拉尔,张之臻/周意以6比4、3比6、6比4胜出,为中国队拿下至关重要的一分。

随后,中国队临场变阵,由状态出色的张之臻替换布云朝克特出战单打。刚刚经历双打的考验,张之臻在体力和精力上都面临着挑战。他顶住压力以7比5、6比4战胜博杰斯,帮助中国队以大比分3比1锁定胜局。这是戴维斯杯改为现赛制后,中国队首次晋级世界I组。接下来,他们将在9月份参加世界I组正赛,全力冲击世界组资格赛席位。

## 天津举办社体指导员相关培训

本报讯(记者 任轩逸)为期5天的天津市社会体育指导员教练员、裁判员培训近日在奥体中心巨星运动中心结束。本次培训由天津市体育竞赛和社会体育事务中心、天津市社会体育指导员协会联合主办,百余名具备一级以上资质的社会体育指导员参训。

培训以“抓骨干、挖细节”为核心思路,针对不同项目特点精准设计课程。对太极、八段锦等群众熟知的项目,来自北京的教练从动作细节、要领拆解、纠错技巧到讲解方式逐点深耕,并通过严格考核保障培训质量;对健身秧歌、操舞等普及度不足的项目,则强化基础动作教学,围绕步伐规范、上下肢协调配合等关键环节开展精细化授课。

本次培训通过理论与实操的深度融合,既让基层健身指导更具科学性和专业性,也为全市重大体育赛事储备专业力量,助力天津市全民健身公共服务体系提质升级。



谷爱凌在比赛中。 新华社发

## 米兰冰雪季

北京时间昨晚,米兰冬奥会自由式滑雪女子坡面障碍技巧预赛在利维尼奥赛区揭幕,中国队共有4名选手参加预赛,最终谷爱凌、韩林杉、刘梦婷成功晋级决赛,杨如意遗憾止步。

根据比赛规则,每位选手在预赛中两轮滑行,取其中一轮的最好成绩排名,位居前12名的运动员晋级决赛。作为上届冬奥会女子坡面障碍技巧银牌得主,谷爱凌在本届冬奥会的首秀并不轻松。她在首轮滑行出现失误的情况下,第二轮顶住压力高质量地完成了整套动作,最终以75.30分排名预赛第二晋级。对于自己的首次亮相,谷爱凌赛后表示:“北京奥运会时也是这样,不知道为什么总会在前面出现一些失误。最后一秒调节自己的心态是一种很难的挑战,幸好,现在看我确实是那种能够顶住压力的人。”年仅19岁的小将韩林杉在第二

轮获得了62.98分,排名第五,同样晋级决赛。刘梦婷也是凭借第二轮取得的55.10分,以预赛第11名的身份涉险入围决赛。杨如意两轮滑行的最好成绩仅有42.45分,最终排名第19位,遗憾无缘决赛。自由式滑雪女子坡面障碍技巧决赛将于北京时间2月9日晚进行。

本届冬奥会,谷爱凌还将参加U型场地技巧的争夺,身为卫冕冠军的她将与世锦赛银牌得主、上赛季世界杯总冠军李方慧以及曾夺得世界杯分站赛冠军的张可欣,形成“多点冲金、集团领奖”的竞争格局。至于大跳台项目,谷爱凌自北京冬奥会夺冠后便没有再参加该项目的争夺,尽管已获得米兰冬奥会参赛资格,但是否出战仍存悬念。不过小将刘梦婷在大跳台项目中的成长同样令人期待,这位哈尔滨亚冬会中国代表团旗手本赛季

两次站上世界杯领奖台,已具备冲击奖牌的实力。

自由式滑雪的另一大分项空中技巧项目同样是中国队的“金牌富矿”。本届冬奥会,徐梦桃、齐广璞两位“五朝元老”领衔中国队参赛阵容,男、女单项均拿到4个满额参赛席位,目标直指包括混合团体在内的3枚金牌。女子空中技巧卫冕冠军徐梦桃本赛季状态稳定,走出伤病阴影的孔凡钰曾在世界杯云顶站夺冠,陈梅婷、邵琪同样状态不俗。男子空中技巧的竞争则更加激烈,孙佳旭、李天马、王心迪都曾在本赛季的世界杯分站赛中摘金,卫冕冠军齐广璞的经验将为男队起到“定海神针”的作用。混合团体金牌是中国队最渴望的一枚,毕竟,在北京冬奥会上,中国队就曾因失误与这枚当时首次设项的金牌失之交臂。

记者 谢晨

## “中国元素”闪耀米兰冬奥会开幕式

北京时间昨天凌晨,四年一度的冰雪盛会如约而至。2026年米兰·科尔蒂纳冬奥会开幕式在意大利圣西罗体育场盛大启幕。在这场以“和谐”为核心主题的冰雪盛典中,“中国力量”与东方美学频频闪现,在亚平宁半岛绽放出独特光彩,成为开幕式的一大亮点。

开幕式代表团入场环节按照意大利语字母排序,中国体育代表团在第19位出场。速度滑冰男子运动员宁忠岩与短道速滑女子运动员张楚桐的双旗手组合,高擎五星红旗引领代表团入场,两人以青春昂扬的姿态彰显着中国冰雪运动的青春与活力。运动员们的蓝色羽绒服与

白色长裤搭配也十分靓丽。中国健儿的“冰雪蓝”主题礼服设计巧思十足,雪花纹样中暗藏微型二维码,扫描即可解锁历届冬奥冠军的专属祝福,细节之处是满满的中国式浪漫。

文艺表演环节,中国钢琴家朗朗时隔18年再度登上奥运开幕式的舞台。伴随朗朗指尖流淌的悠扬琴音,意大利国宝级歌唱家安德烈·波切利在20米悬浮冰环上唱响《今夜无人入睡》,美国流行天后玛丽亚·凯莉极具穿透力的《Hero》海豚音震撼全场。钢琴声中融入《茉莉花》旋律,架起了中西方文化对话的桥梁。而在升奥运五环旗环节,朗朗又与意大利歌唱家巴托丽并

肩演绎起了《奥林匹克颂》。这短短5分钟的演奏,蕴含着18年的奥运情怀,也让朗朗成为首位横跨夏冬两季奥运开幕式的中国钢琴家。

此外,中国品牌、赞助商也在开幕式上频繁亮相,比如第一个入场的希腊代表团就身着中国品牌服装入场。成龙、谷爱凌、姚明等人还参与了米兰冬奥会的火炬传递,为奥林匹克圣火再次点燃贡献了“中国力量”。

开幕式的精彩告一段落,接下来,中国冰雪健儿将在赛场上继续拼搏,继续书写冬奥会历史上的“中国故事”。

记者 谢晨