



常回家蹭饭的小两口,激活爸妈“第二春”

谁说到了一定年纪,日子就只能平淡如水?常来“蹭饭”的小两口儿,竟悄悄唤醒了父母沉寂多年的浪漫……

姑爷常来吃饭,大妈悄悄变了样

傍晚下班,老张像往常一样不紧不慢坐地铁回家。临近退休年纪,单位里已经没有那么多重要的事情需要他处理。回到家,也是一样,闺女结婚单过了,老张和老婆一起吃点“稀粥烂饭”,有时甚至不吃……日子平静得像水,连泛起点波澜的痕迹都找不到。

老张下了地铁,没几分钟就到家了。没想到,刚一进家,老张就被惊到了,他发现平时不爱收拾自己的老婆,居然烫了一个大波浪,整个人焕发出一种久违的光彩。老婆发现老张盯着她看,赶紧解释:“下午我去逛了会儿街,有一家新开的美发店烫发特价,我一看挺便宜,就烫了个头,你还别说,他们的技术还真不赖……”老婆掩藏不住内心的喜悦,在老张面前碎碎念。就在这时,门锁转动了,老张回头一看——闺女和姑爷提着大包小包进门了。老张正诧异,老婆笑容满面地说:“你俩来得正是时候,妈把饭都做好了,刚端上桌。”

老张来到餐厅,这才发现,桌子上不光有炒菜,还有炖菜,不光有鸡,还有鱼,搞得跟年夜饭似的。当天晚上,老张破例喝了两盅,饭桌上一家人闲聊,老张才知道,姑爷调回天津工作了,新单位就在老张家附近,以后小两口儿会经常过来吃饭。姑爷回天津,老张一直蒙在鼓里,很显然,老婆比他知道得早。隐约间,老张仿佛有些明白老婆为嘛烫了个大波浪了。十有八九是闺女把这个消息告诉了老婆,老婆听说姑爷以后要常来,觉得不能像以前一样天天蓬头垢面了啊。

死气沉沉的日子,被小夫妻的甜蜜唤醒

老张比老婆大3岁,俩人是自由恋爱。年轻时,老婆还是挺漂亮的,性格也好,老张把老婆领回家,爸妈都夸他



有眼光。

老婆的改变源于6年前。50岁那年,老婆从工厂里刚退休没几天,丈母娘就得了脑出血瘫痪在床。于是,老婆直接去郊区照顾老妈。照顾老人原本就辛苦,而且经常在屋里一待一天,老婆很快就变得不修边幅了。老张周末经常去岳母家,发现老婆就穿着普通的家居服,头发在脑后随便一扎。以前上班时,老婆可不是这样的,她每天早早起来,洗头吹头,涂脂抹粉。起初老张还有些不适应,时间长了,也就习惯了。到什么山头唱什么歌,天天伺候病人还讲究嘛。

老婆精心照顾了老妈两年,老人还是走了。送走了老妈,老婆从娘家回到自己家,人是回来了,可再也没有了捯饬的心情。一来是老妈过世她情绪低落,二来是两年的时间,让她已经习惯了那种简单随意的生活。老婆变胖了,也变得没了心气儿,生活进入到那种无所事事的状态,完全没有了奔头。老张有时劝老婆想开点,别总陷在过去走不出来,老婆说她没有陷在过去,只是觉得既然已经退休了,没必要让自己像上班时那样“支棱”着了。既然老婆觉得随意就是舒坦,老张也不再多说什么,但他总觉得日子不应该这样过,人老了,不代表就没有追求了。

眼下,因为姑爷来家里吃饭,老婆做饭变得格外用心,老张的晚餐也不再是稀粥烂饭了。姑爷是个帅小伙,和闺女很般配,俩人刚结婚半年,之前又两地分居,如今终于可以出双入对了,简直如胶似漆。老张私下里观察,发现老婆每次看向闺女、姑爷时都满心欢喜。与此同时,老张也注意到了老婆方方面面的变化。最近,老婆不光把头烫了,

而且还办了美容卡,又在老年大学报了一个古筝培训班……老婆的变化老张看在眼里,喜在心上,他早就盼着老婆找回50岁以前的状态呢。

年过半百又怎样,重拾浪漫一点不晚

自从老婆又开始捯饬自己,老张觉得老婆就像变了一个人。其实,发现老婆有变化的不只老张,还有闺女。闺女和老张聊天,说到老妈的变化,闺女很欣喜,却并不知道为什么。老张当然明白,但老张不想跟女儿挑明说。为了配合老婆的蜕变,老张甚至还主动陪老婆去逛街,购物,俩人虽说没有手牵着手,但走在一起,说说笑笑,日子也确实与以往死气沉沉大为不同。老张年轻时是个浪漫的人,老婆也是,只是琐屑生活磨平了那些浪漫的因子,日子便像白开水一样寡淡无味了。

现如今,老婆每天都过得很充实,特别是闺女、姑爷过来吃饭时,老婆更是心花怒放。姑爷嘴也甜,直夸丈母娘状态好,和女儿站在一起,快像姐妹了。老张知道这是姑爷会说话,老婆自然也知道,但哪个女人不喜欢赞美呢,更何况,老婆确实变化很大,眼里又开始有光了。老张看在眼里,心里特别欣慰,平静的日子就像被投进了一枚小石子,泛起了微微的波澜。

那天是周末,闺女说不过来吃饭。老婆突发奇想,提议和老张出去看场电影,老张欣然应允。算起来,他和老婆已经有10年没走进电影院了,电影院里年轻人很多,老婆还学着年轻人的样子买了一大桶爆米花,俩人坐在黑暗的放映厅里,老婆不时把爆

米花塞到老张嘴里。往事一下子涌上心头,老张想起当年谈恋爱时,他和老婆也去过电影院,也是这样肩并着肩,那时老张总是拉着老婆的手……

电影散场时,老张和老婆刚走出放映厅,忽然在人群中发现了闺女和姑爷的身影。闺女惊讶地喊出来:“妈、爸,你们也来看电影了啊!”冷不丁碰上孩子们,老张和老婆都有点意外,一时还有些不好意思。老张顿了顿,笑着解释:“今天你们不来吃饭,我说反正也没事,带你妈出来看场电影吧,然后就来了。”

老张说完话,明显看到老婆的脸上有些不自然。姑爷在一旁笑而不语,老张顺着姑爷的目光看去,发现老婆和女儿手里,一人捧着一桶爆米花……

点评

人老了,日子不一定就是灰扑扑的

国家二级心理咨询师 俞雪芽

故事里的大妈之所以不修边幅,是因为生活重压以及丧亲之痛,让她陷入无心、无力的状态。而当女婿这位“贵客”即将成为家庭的常客,她的角色意识被唤醒:她不仅仅是母亲,还是“丈母娘”。这种角色的激活,促使她开始注重形象、捯饬起来。大妈这么做不是虚荣,也不局限于“丈母娘看女婿越看越有趣”,只因爱美是人的天性,这是她重启与外界的连接,找回自我价值的表现。此外,小两口儿的甜蜜相处,也给大妈带来回忆往事的契机,她想起了自己的恋爱时光,想起夫妻间曾经的温情,进而与丈夫重拾共同爱好,让夫妻感情迎来“第二春”。

解读完这个故事,我还想给广大老年人,尤其是“初老”群体一点提醒:刚退休的那几年,是老年阶段不可多得的“黄金期”。此时身体尚可、无琐事缠身、压力最小,在这一阶段一定要督促自己“动”起来:可以弥补年轻时的遗憾,学习新技能、培养新爱好,也可以着重经营二人世界,拉近与伴侣的距离。在这个“黄金期”经营好夫妻感情,不仅能提升幸福感,更能为往后更长时间的和谐相处奠定坚实基础。

家长里短

等雪来,等雪化

思绪滑过那片虚幻的雪景,一路飘回五年前冬天的那场大雪。

那雪下了一天一夜,积起来的雪映得屋里亮堂堂的,却未能照亮我心底的暗沉。雪下最猛的时候,医院的电话来了,医生的话字字如雷:“报告出来了,确诊是甲状腺乳头状癌,建议尽快手术。”窗外的雪还在纷纷扬扬地飘,而我的世界,在那一刻已然坍塌。铺天盖地的白,不再是浪漫的景致,成了压得人喘不过气的苍茫。

挂了电话,我呆坐着,眼泪无声地往下掉。爱人默默坐到身边,紧紧握

住我的手。他的手心也是凉的,却那样用力地握着,仿佛要把所有的温度都传递给我。

父亲开着那辆旧皮卡送我们去高铁站。车厢里没有暖气,他握方向盘的手冻得通红。十几公里的路程,寒气直往骨缝里钻,可这份冷,远不及心底的寒意。爱人把我的手揣进他怀里暖着,我依然止不住地轻颤。那种从心底蔓延开的恐惧,就像窗外的大雪,无孔不入,无处可逃。

……

思绪回拢时,我下意识望向窗外,

不知何时,竟已飘起了雪花。我轻轻推了推儿子:“快看,下雪了。”他一下子坐起来,扒着窗户欢叫。

雪花渐渐密了,细碎的雪片在风中静静旋舞。术后五年,每次复查都很好,生活也早已回到原有的轨道。五年前的雪,曾几乎压垮我的世界,而此刻的雪,正轻轻落在儿子雀跃的心尖上。他忽然转过脸来,眼睛亮晶晶的:“妈妈,雪再下大点,明天就能堆雪人了吧?”我点点头,把他搂得更紧些。

或许,每场雪都有自己的时节。该来的总会来,该化的,也终会化去。明天,待雪积厚了,我要握一团清凉的雪,轻轻放进他温热的小手里。

何迎春