



常回家蹭饭的小两口，激活爸妈“第二春”

刘士帅

谁说到了一定年纪，日子就只能平淡如水？常来“蹭饭”的小两口儿，竟悄悄唤醒了父母沉寂多年的浪漫……

姑爷常来吃饭，大妈悄悄变了样

傍晚下班，老张像往常一样不紧不慢坐地铁回家。临近退休年纪，单位里已经没有那么重要的事情需要他处理。回到家，也是一样，闺女结婚单过了，老张和老婆一起吃点“稀粥烂饭”，有时甚至不吃……日子平静得像水，连泛起点波澜的痕迹都找不到。

老张下了地铁，没几分钟就到家了。没想到，刚一进家，老张就被惊到了，他发现平时不爱收拾自己的老婆，居然烫了一个大波浪，整个人焕发出一种久违的光彩。老婆发现老张盯着她看，赶紧解释：“下午我去逛了会儿街，有一家新开的美发店烫发特价，我一看挺便宜，就烫了个头，你还别说，他们的技术还真不赖……”老婆掩藏不住内心的喜悦，在老张面前碎碎念。就在这时，门锁转动了，老张回头一看——闺女和姑爷提着大包小包进门了。老张正诧异，老婆笑容满面地说：“你俩来得正是时候，妈把饭都做好了，刚端上桌。”

老张来到餐厅，这才发现，桌子上不光有炒菜，还有炖菜，不光有鸡，还有鱼，搞得跟年夜饭似的。当天晚上，老张破例喝了两盅，饭桌上一家人闲聊，老张才知道，姑爷调回天津工作了，新单位就在老张家附近，以后小两口儿会经常过来吃饭。姑爷回天津，老张一直蒙在鼓里，很显然，老婆比他知道得早。隐约间，老张仿佛有些明白老婆为啥烫了个大波浪了。十有八九是闺女把这个消息告诉了老婆，老婆听说姑爷以后要常来，觉得不能像以前一样天天蓬头垢面了啊。

死气沉沉的日子，被小夫妻的甜蜜唤醒

老张比老婆大3岁，俩人是自由恋爱。年轻时，老婆还是挺漂亮的，性格也好，老张把老婆领回家，爸妈都夸他



杨丽莉 绘

有眼光。

老婆的改变源于6年前。50岁那年，老婆从工厂里刚退休没几天，丈母娘就得了脑出血瘫痪在床。于是，老婆直接去郊区照顾老妈。照顾老人原本就辛苦，而且经常在屋里一待一天，老婆很快就变得不修边幅了。老张周末经常去岳母家，发现老婆就穿着普通的家居服，头发在脑后随便一扎。以前上班时，老婆可不是这样的，她每天早早起来，洗头吹头，涂脂抹粉。起初老张还有些不适应，时间长了，也就习惯了。到什么山头唱什么歌，天天伺候病人还讲究嘛。

老婆精心照顾了老妈两年，老人还是走了。送走了老妈，老婆从娘家回到自己家，人是回来了，可再也没有了捯饬的心情。一来是老妈过世她情绪低落，二来是两年的时间，让她已经习惯了那种简单随意的生活。老婆变胖了，也变得没了心气儿，生活进入到那种无所事事的状态，完全没有了奔头。老张有时劝老婆想开点，别总陷在过去走不出来，老婆说她没有陷在过去，只是觉得既然已经退休了，没必要让自己像上班时那样“支棱”着了。既然老婆觉得随意就是舒坦，老张也不再多说什么，但他总觉得日子不应该这样过，人老了，不代表就没有追求了。

眼下，因为姑爷来家里吃饭，老婆做饭变得格外用心，老张的晚餐也不再是稀粥烂饭了。姑爷是个帅小伙，和闺女很般配，俩人刚结婚半年，之前又两地分居，如今终于可以出双人对了，简直如胶似漆。老张私下里观察，发现老婆每次看向闺女、姑爷时都满心欢喜。与此同时，老张也注意到了老婆方方面面的变化。最近，老婆不光把头烫了，

而且还办了美容卡，又在老年大学报了一个古筝培训班……老婆的变化老张看在眼里，喜在心上，他早就盼着老婆找回50岁以前的状态呢。

年过半百又怎样，重拾浪漫一点不晚

自从老婆又开始捯饬自己，老张觉得老婆就像变了一个人。其实，发现老婆有变化的不只老张，还有闺女。闺女和老张聊天，说到老妈的变化，闺女很欣喜，却并不知道为什么。老张当然明白，但老张不想跟女儿挑明说。为了配合老婆的蜕变，老张甚至还主动陪老婆去逛街，购物，俩人虽说没有手牵着手，但走在一起，说说笑笑，日子也确实与以往死气沉沉大为不同。老张年轻时是个浪漫的人，老婆也是，只是琐碎生活磨平了那些浪漫的因子，日子便像白开水一样寡淡无味了。

现如今，老婆每天都过得很充实，特别是闺女、姑爷过来吃饭时，老婆更是心花怒放。姑爷嘴也甜，直夸丈母娘状态好，和女儿站在一起，快像姐妹了。老张知道这是姑爷会说话，老婆自然也知道，但哪个女人不喜欢赞美呢，更何况，老婆确实变化很大，眼里又开始有光了。老张看在眼里，心里特别欣慰，平静的日子就像被投进了一枚小石子，泛起了微微的波澜。

那天是周末，闺女说不过来吃饭。老婆突发奇想，提议和老张出去看场电影，老张欣然应允。算起来，他和老婆已经有10年没走进电影院了，电影院里年轻人很多，老婆还学着年轻人的样子买了一大桶爆米花，俩人坐在黑暗的放映厅里，老婆不时把爆

米花塞到老张嘴里。往事一下子涌上心头，老张想起当年谈恋爱时，他和老婆也去过电影院，也是这样肩并着肩，那时老张总是拉着老婆的手……

电影散场时，老张和老婆刚走出放映厅，忽然在人群中发现了闺女和姑爷的身影。闺女惊讶地喊出来：“妈、爸，你们也来看电影了啊！”冷不丁碰上孩子们，老张和老婆都有点意外，一时还有些不好意思。老张顿了顿，笑着解释：“今天你们不来吃饭，我说反正也没嘛事，带你妈出来看场电影吧，然后就来了。”

老张说完话，明显看到老婆的脸上有些不自然。姑爷在一旁笑而不语，老张顺着姑爷的目光看去，发现老婆和女儿手里，一人捧着一桶爆米花……

点评

人老了，日子不一定是灰扑扑的

国家二级心理咨询师 俞雪芽

故事里的大妈之所以不修边幅，是因为生活重压以及丧亲之痛，让她陷入无心、无力的状态。而当女婿这位“贵客”即将成为家庭的常客，她的角色意识被唤醒：她不仅仅是母亲，还是“丈母娘”。这种角色的激活，促使她开始注重形象、捯饬起来。大妈这么做不是虚荣，也不局限于“丈母娘看女婿越看越有趣”，只因爱美是人的天性，这是她重启与外界的连接，找回自我价值的表现。此外，小两口儿的甜蜜相处，也给大妈带来回忆往事的契机，她想起了自己的恋爱时光，想起夫妻间曾经的温情，进而与丈夫重拾共同爱好，让夫妻感情迎来“第二春”。

解读完这个故事，我还想给广大老年人，尤其是“初老”群体一点提醒：刚退休的那几年，是老年阶段不可多得的“黄金期”。此时身体尚可、无琐事缠身、压力最小，在这一阶段一定要督促自己“动”起来：可以弥补年轻时的遗憾，学习新技能、培养新爱好，也可以着重经营二人世界，拉近与伴侣的距离。在这个“黄金期”经营好夫妻感情，不仅能提升幸福感，更能为往后更长时间的和谐相处奠定坚实基础。

不知何时，竟已飘起了雪花。我轻轻推了推儿子：“快看，下雪了。”他一下子弹坐起来，扒着窗户尖叫。

雪花渐渐密了，细碎的雪片在风中静静旋舞。术后五年，每次复查都很好，生活也早已回到原有的轨道。五年前的雪，曾几乎压垮我的世界，而此刻的雪，正轻轻落在儿子雀跃的心尖上。他忽然转过脸来，眼睛亮晶晶的：“妈妈，雪再下大点，明天就能堆雪人了吧？”我点点头，把他搂得更紧些。或许，每场雪都有自己的时节。该来的总会来，该化的，也终会化去。明天，待雪积厚了，我要握一团清凉的雪，轻轻放进他温热的小手里。

何迎春

一夜乱梦，全都是雪。

闹铃一响，我顾不得披上睡衣，赤脚冲到窗前，一把拉开窗帘。窗外依旧是熟悉的灰蓝色天空，光秃秃的树枝在风里摇晃，不见一丝雪的痕迹。嘿，又空等一场。我悻悻然钻回被窝，想再眯一会儿，想把梦里那片白续上。

刚要合眼，“哒哒哒”的拖鞋声由远及近。儿子一路小跑着钻进被窝，搂着我的脖子问：“妈妈，下雪了吗？可以打雪仗了吧？”我苦笑：“打不成咯，雪还没下。”他一下子蔫了，趴在我怀里嘟囔：“怎么又没下，我都等好几天了。”他那点失望，像根针轻轻刺了我一下，而梦里那铺天盖地的白，却在脑海中愈发清晰。

家长里短

思绪滑过那片虚幻的雪景，一路飘回五年前冬天的那场大雪。

那雪下了一天一夜，积起来的雪映得屋里亮堂堂的，却未能照亮我心底的暗沉。雪下最猛的时候，医院的电话来了，医生的话字字如雷：“报告出来了，确诊是甲状腺乳头状癌，建议尽快手术。”窗外的雪还在纷纷扬扬地飘，而我的世界，在那一刻已然坍塌。铺天盖地的白，不再是浪漫的景致，成了压得人喘不过气的苍茫。

挂了电话，我呆坐着，眼泪无声地往下掉。爱人默默坐到身边，紧紧握

等雪来，等雪化

住我的手。他的手心也是凉的，却那样用力地握着，仿佛要把所有的温度都传递给我。

父亲开着那辆旧皮卡送我们去高铁站。车厢里没有暖气，他握方向盘的手冻得通红。十几公里的路程，寒气直往骨缝里钻，可这份冷，远不及心底的寒意。爱人把我的手揣进他怀里暖着，我依然止不住地轻颤。那种从心底蔓延开的恐惧，就像窗外的大雪，无孔不入，无处可逃。

……

思绪回拢时，我下意识望向窗外，