

今明两天最高气温均达15℃

春节假期或有两次冷空气过程

昨日天空晴朗,暖意融融。今日仍是晴间多云的天气,微风,最高气温15℃,最低气温2℃,体感温度最高14℃,最低1℃。春节期间,本市整体以晴到多云天气为主,气温起伏较大,共有两次冷空气过程,中心城区最高气温6℃—16℃,最低气温-2℃—3℃。

第一次冷空气从节前开始影响本市。周六白天晴转多云,最高气温15℃。周六傍晚到周日上午,将有偏北风4—5级,阵风6—7级,最高气温降幅会达到8℃—10℃,最低气温下降大约4℃。周日白天

市区最高气温降至6℃左右,最低气温降到-2℃左右。

这次冷空气过后,从农历除夕一直到正月初四,本市都以晴到多云天气为主,风力不大,气温逐步回升。除夕当日最高气温7℃,最低气温-1℃。正月初一到初三最高气温10℃—14℃,最低气温0℃—3℃。正月初四最高气温将达到16℃左右。

受静稳天气影响,正月初二到初四,大气扩散条件会转差,夜间可能出现轻雾。

第二次冷空气从正月初五开始

影响本市。初五白天会有偏北风4—5级,阵风6—7级。最低气温会下降4℃—6℃,最高气温的降幅比较大,可能会达到8℃。

从正月初五一直到初七天气转晴后,气温会缓慢回升。

气象部门提示,大风时,市民不要在广告牌等危险区域停留。当前早晚空气干燥,大风时段火险气象等级较高,市民需注意用火安全。假日初期、后期气温较低,市民外出注意保暖,防范心脑血管和呼吸系统疾病。

记者 王婷



萤屏早知道

电视剧

■ 天津卫视

19:30 大家庭(7—8)

陈涵秋为了维持一家的和谐和实现自己当初的愿望,在袁母面前从来不直接顶撞,但是也会想方设法把自己的不满向袁刚间接地表达出来,袁刚就成了陈涵秋的发泄对象,成了“替罪羊”。袁刚臭骂袁禾一顿,袁禾大哭大闹。陈涵秋为息事宁人,恳求袁禾收下那辆女式自行车。因为担心失去工作,陈涵秋已经没有心气考虑其他事情了。

专题

■ 天津卫视

21:20 医探究竟

对于孩子的生长焦虑是每个家长都困惑的。医生通过亲身经历告诫大家:儿童注意饮食结构,避免肥胖;户外运动是既健康又有效的助发育方法;生长激素的补充要遵医嘱。天津中医药大学第一附属医院针灸科董正妮医生提出告别焦虑行动的方法:撕掉“别人家孩子”的标签,坚信每个孩子都是独一无二的“种子”。

电视节目表

■ 天津卫视

19:30 剧场:大家庭

21:20 医探究竟

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:芝麻胡同

21:10 青春有腔调

■ 影视频道

19:00 强档剧场:锻刀

22:00 晚间剧场:鸳鸯佩

■ 都市频道

18:20 津津有味

21:15 都市生活剧场:六姊妹

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

■ 教育频道

19:20 法眼大律师

20:10 大医说

(节目如有变动 以当天播出为准)

明日
演
艺

★剧目:封箱戏《戏迷家庭》

明日 19:15 广东会馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日 19:30 天津市西岸相声剧场

★剧目:相声专场

明日 19:30 民园相声茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 喜都青年相声剧场

(么家佳)

春节假期:西青区多家机关单位免费停车

日前,记者从西青区了解到,2月15日至2月23日期间,西青区多家机关单位停车场免费对外开放。

据悉,这些停车场的开放时间为每天上午10:00至晚上10:00。

除了机关单位停车场,杨柳青古镇周边还设有多个公共停车场,市民、游客步行即可轻松抵达古镇和杨柳青广场灯展核心区。

此外,西青区还在重点路段增设免费道路停车泊位,保证游客市民自驾出行更顺畅、游览更舒心。

记者 白颖文

温馨提示:单排顺行停放,下车前检查物品,关好车窗,妥善保管贵重财物。

| 机关单位停车场(共计1402个停车位) | |
|---------------------|------------|
| 西青区城管委停车场 | 区生态环境局停车场 |
| 区住建委停车场 | 区委网信办停车场 |
| 工会干部管理学院临时停车场 | 区检察院停车场 |
| 区发改委停车场 | 区卫健委停车场 |
| 区委党校停车场 | 区民政局停车场 |
| 杨柳青镇政府 | 区退役军人局停车场 |
| 区工信局停车场 | 区财政局停车场 |
| 西青医院停车场 | 区农业农村委停车场 |
| 区税务局停车场 | 区土地整理中心停车场 |
| 区文旅局停车场 | 区投促局停车场 |
| 区融媒体中心停车场 | |

本市呼吸道传染病整体呈现下降趋势
佳节至外出多 疾病防控不可少

天津市卫生健康委、市疾病预防控制局12日举办的2026年“季节与健康”(春季)新闻发布会,介绍春季疾病预防知识,并做春节期间健康提示。

天津市疾控中心传染病预防控制所副主任医师赵莹介绍,当前,本市呼吸道传染病整体呈现下降趋势,已进入低流行水平。根据最新监测数据,流感活动已回落至非流行期,新冠病毒感染持续处于低位波动。但春季气候多变、人员流动增加,仍是呼吸道传染病易发时期,仍需保持警惕,以下几种呼吸道疾病需要重点关注。

流感已过流行高峰
毒株仍持续检出

一是流感,虽已过流行高峰,但甲型H3N2等毒株仍持续检出,假期人群聚集可能引起小范围波动。二是新冠病毒感染,目前活动处于低水平,感染者以轻型居多,但春节前后人员流动可能带来小幅反弹风险。三是其他呼吸道病原体,如呼吸道合胞病毒(RSV)、鼻病毒等近期检测阳性

率较高,尤其是儿童、老年人及有基础疾病等人群易感。同时,市民要特别警惕呼吸道多种病原混合感染的情况。监测显示,近期呼吸道多病原混合感染占比接近30%,可能导致儿童、老年人和有基础疾病等人群加重病情、延长病程。

市民在日常生活中,可以通过保持良好卫生习惯、积极接种疫苗、加强健康监测、养成良好生活习惯、均衡饮食、适量运动、充足休息等方式提高自身免疫力。市民可关注权威信息,及时获取疾控部门发布的健康提示做好个人防护,平稳、健康度过春季。

假期人群流动大
可能加大传播风险

赵莹还提醒,新春佳节将至,人群流动性大幅上升,返乡、走亲访友、聚餐和外出旅行等聚集活动增多,加大了传染病的传播风险。

相关部门提示市民根据自身健康状况,合理规划出行。出行前可备好感冒药、腹泻药等,若出发前出现发热、腹泻症状加重,建议

暂缓行程。在车站或车上可佩戴口罩保护呼吸道,中途靠站时下车通风,途中勤用消毒湿巾清洁双手,减少触摸眼、口、鼻。选择正规餐饮场所进餐,避免生冷食物,如有不适请及时就医,并告知近期旅居史及出境史。

关注食品安全。备年货细看生产日期、保质期。购买肉类选有检疫章、色泽正常的。食物保存、加工生熟分开,隔夜饭要低温保存,彻底加热后食用。

重点人群加强防护。老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等人群尽量不到人多拥挤、空气污浊的场所,如身处空气流通不佳的场所,要全程规范佩戴口罩,做好手卫生。市民春节期间探访老人应注意自身是否有呼吸道症状,避免带给老年人健康风险。

保持健康生活方式。市民在日常生活中要保证充足睡眠,加强营养,进行适当体育锻炼,增强抵抗力,节日期间避免长时间熬夜、暴饮暴食。市民还应关注天气变化,适时增减衣物,定期开窗通风,保持室内空气清新。

记者 李梅旭