

2026年天津市“健身大拜年”系列活动正式启动 运动迎新春 健康谱新篇

本报讯(记者 任轩逸)昨天,2026年天津市“健身大拜年”主题系列活动启动仪式在东丽体育中心广场举行。全市各区优秀全民健身队伍、市民代表约400人齐聚现场,以“运动迎新春,健康谱新篇”为主题,共同拉开新春全民健身活动的序幕。

本次活动由市体育局、东丽区人民政府联合主办,体育竞赛和社会体育事务中心、东丽区文化体育旅游局共同承办。活动旨在深入贯彻落实全民健身国家战略,进一步推进天津“运动之都”与体育强市建设,丰富广

大群众春节期间体育文化生活,营造喜庆祥和、全民参与的浓厚节日氛围。

启动仪式上,全体人员奏唱国歌,领导嘉宾共同为活动“鸣笛”。活动现场文体交融、亮点纷呈。室内展演环节中,《盛世腰鼓》《武韵东丽》《牙拍舞》《你好我好新年好》等健身节目轮番上演,充分展现了天津市全民健身的蓬勃活力与多样风采;室外文体市集集中展示了剪影、书法、草编、年画等传统手工艺及东丽区非遗项目。同时设置匹克球、障碍跑等新兴体育项目体

验区,吸引了众多市民驻足体验。此外,现场还设有科学健身指导、社区嘉年华等互动板块,进一步营造出浓厚的全民健身氛围。

据悉,2026年天津市“健身大拜年”系列活动自启动后,将在全市范围内持续开展全民健身赛事、体育志愿服务、科学健身指导及公共体育场馆开放等系列活动,为市民送上内容丰富的体育文化新春盛宴,进一步推动全民健身理念深入人心,助力天津市体育事业高质量发展,为体育强市建设贡献力量。



记者 孙震 摄

米兰冬奥会 中国速度滑冰队斩获首枚奖牌 宁忠岩男子1000米摘铜创历史

本报讯(记者 谢晨)在昨天上演的2026年米兰冬奥会速度滑冰男子1000米比赛中,中国名将宁忠岩以1分07秒34的成绩夺得铜牌,这是他个人的首枚奥运奖牌,也是中国速度滑冰队首次斩获冬奥会该项目奖牌。

宁忠岩在第12组出发,他滑出了本赛季个人的平原最好成绩,并且为中国速滑队获得了本届冬奥会的首枚奖牌。美国选手乔丹·斯托尔兹以1分06秒28的成绩夺冠并打破了由荷兰选手范维尔德在2002年盐湖城冬奥会上创造的1分07秒18的奥运纪录,荷兰选手杰宁·德布落后0.50秒收获银牌。“今天的发挥真是非常完美,前600米我把最好的状态都拿出来了,后400米没有控制好节奏。但如愿以偿获得一枚奖牌,对我增强信心非常有帮助。”宁忠岩说。

四年前,宁忠岩在北京冬奥会上该项目中排名第五。本赛季,他在

5站世界杯1000米比赛中的最好成绩是第四名。当天滑出的1分07秒34,是他在平原冰场的最好成绩。“北京冬奥会时,自己没有那么多大赛经验,也很年轻,没有把自己的状态发挥出来,我觉得有点可惜。这枚铜牌是对我4年来最大的认可。”宁忠岩表示,“我真的非常感谢我的荷兰籍教练德威特,他对我的帮助非常多。在我质疑自己的时候,他会给我正能量,会支持我,会说‘你可以的,你能做到,不要顾虑太多’。在这4年里,我最大的想法就是沉淀,总结经验,看看高手是怎么训练、怎么保持最佳状态的。”接下来,宁忠岩将专注备战自己的主项——男子1500米比赛。

此外在本场比赛中,第11组出发的中国队运动员廉子文和荷兰选手乔普·温内马斯在换道区发生了冰刀碰撞。根据速滑比赛规则,两名选手换道时内道选手需要避免与外道选手发生

碰撞。换道之前处于内道的廉子文被判犯规,被裁判取消成绩。赛后,温内马斯情绪激动,并出拳击打了廉子文的肩膀。温内马斯获得了一次重滑的机会,最终获得第五名。“出弯道的时候,我知道我俩离得很近,但根本看不到他在我侧边或者后面。他在我后边踩到了我的冰刀,我的冰刀现在能看到明显的损伤。就是这一下,我瞬间就失去了速度,最后我俩都没能滑出理想的状态。”廉子文表示,“他下来打了我一下,但是我知道他情绪激动,我也跟他说了对不起。我知道他在气头上,所以准备等他情绪稍微缓和一下,我会跟他去说这场比赛的问题。”廉子文之后还将出战男子500米的比赛,他表示自己会迅速调整心态,“今天的事情已经发生了,再怎么纠结也没办法改变结果。接下来我会把全部精力投入到后续备战中,继续努力。”

刘佳宇伤无大碍 赵子贺带伤完赛 中国冰雪健儿诠释奥运精神

本报讯(记者 谢晨)在2026年米兰冬奥会第5比赛日,中国冰雪健儿继续多线出击。5战冬奥的老将刘佳宇在单板滑雪女子U型场地技巧预赛中意外受伤,遗憾无缘决赛。而赵子贺在北欧两项男子个人标准台+10公里越野滑雪比赛中带伤完赛,最终位列第36名。虽然两人都没能取得理想中的成绩,但他们还是在奥运会上展现了中国运动员的昂扬风貌,也诠释了不断挑战自我、突破极限的奥林匹克精神。

33岁的刘佳宇在第二轮滑行完成最后一个腾空动作后落地时摔倒受伤,被担架抬下场。刘佳宇第一时间接受了现场检查和救治,急救人员确认她意识清醒,并初步排除了颈椎损伤的可能。她随后被救护车送往医疗机构作进一步诊疗。影像学诊断结果确认了她的脊椎无异常。她已在医疗机构处理了头部外伤,额头处缝了一针。昨天,刘佳宇通过个人社交媒体发文报平安:“感谢大家关心,刚在医院检查完了,没什么大问题,一切安好。”

北欧两项由跳台滑雪和越野滑雪组成,运动员根据跳台成绩确定越野滑雪的出发顺序和时间差,最终以越野滑雪成绩决定名次。赵子贺在越野滑雪阶段的下坡路段因速度过快不慎摔倒,面部大面积擦伤、血迹明显,但他坚持完成了比赛。冲过终点线时,全场观众以热烈掌声向他致意。中国队北欧两项项目教练葛达表示,赵子贺的伤口已经及时得到医生处理,是擦伤,运动员身体暂无大碍,“原以为他会停下来,可他还是完赛了。”赛后,赵子贺也通过个人社交媒体回应了外界的关切,他表示:“无大碍,感谢大家关心,还有两场比赛,继续努力!”

WTA1000 多哈站 郑钦文惜败于莱巴金娜

本报讯(记者 苏娅辉)2026WTA(女子网球选手协会)1000多哈站昨天继续进行,复出参赛的郑钦文以6比4、2比6、5比7遭新科澳网冠军、2号种子莱巴金娜逆转,后者携一波9连胜晋级8强,将和姆博科争夺半决赛资格。

此前与莱巴金娜交手3次,郑钦文以1胜2负略处下风。二人最近一次交手是2024年WTA年终总决赛,郑钦文以2比1击败对手。此番再度相遇,莱巴金娜刚刚夺得澳网女单冠军势头正盛。而郑钦文则是伤愈复出尚在寻找比赛感觉中,此前两轮均打满3盘逆转过关。两相对比,郑钦文显然是不被看好的一方,但她并不想轻易让对手得手。首盘比赛,郑钦文一发赢球率100%,零破发点送出,第5局的关键破发帮助她以6比4拔得头筹。次盘,莱巴金娜通过更深的回球挤压郑钦文的底线空间。郑钦文的一发进球率下降,主动失误增多,以2比6丢掉次盘。

决胜盘,在2比5落后的情况下,郑钦文一路顽强追至5比5。第11局,郑钦文在40比0领先的优势下未能把握住机会遭破发。莱巴金娜随即保住发球胜赛局,郑钦文以5比7惜败。“她打得非常棒,发球也很强势,很高兴看到她重返赛场。”赛后,莱巴金娜表示。

虽然因未能更进一步而留下遗憾,但复出后连续高强度对抗,与世界顶尖球员缠斗至最后一刻,郑钦文用实际行动证明了她竞技状态的回升。更重要的是,她的手肘恢复情况良好,这无疑让她能够以更轻松的心态投入到后续征程中。