

# 天津年俗里的时光温度

## 品味初一至初七的年俗画卷与新年味



春节,是专属于中国人的新年,它寓意着成长、团聚,散发着喜庆、希望,是许多人一年到头最盼望的节日。

冯骥才在《过年书》中写道:“年是中国生活和文化中太陈太浓太烈太醇的一缸老酒,而且没有一个中国人没尝过。在过年的时候,生活被理想化了,理想也被生活化了。这生活与迷人的理想混合在一起,便有了年的意味。所有人间的美好期许:幸福、平安、健康、团圆、兴旺,也都一拥而来,汇成年的主题。”

随着正月初一拂晓,天津卫以它独有的方式翻开了农历新年的第一页。这座九河下梢的码头城市,从初一到初七,每一天都有独特的讲究与温度,构成了一幅完整的津门年俗画卷。



### 新时代 新变化

随着时代的车轮滚滚向前,天津卫的年俗画卷在坚守传统底色的同时,也晕染出斑斓的时代新彩。那些流传百年的老讲究依然温暖人心,新的过年方式也为这座城市的春节注入鲜活气息。传统与现代的交融,让津门年味愈发醇厚多元。

如今的人们,过年早已不再局限于“宅家守岁”的传统模式。趁着春节假期举家出游,成了不少家庭的新选择。“带着爸妈看世界”成为新潮流,老一辈人在旅途中感受祖国山河的壮阔,年轻人则用镜头记录下全家出游的温馨瞬间,旅行中的年夜饭、异乡的烟花秀,让团圆的意义超越了“围坐一桌”的形式,多了份开阔与浪漫。“80后”市民张锋说:“小时候过年就是老爸带着我们走亲戚,今年年前我便订好了机票和酒店,准备带着爸妈去南方过年,吃一顿‘异乡’的年夜饭,既陪了家人,又看了风景。团圆的方式变了,但团圆的心意没变。”

此外,文化过年更是近年来津门节日里的“新时尚”。春节期间,各大文化场馆内人头攒动,家长带着孩子品读文物背后的历史故事,在翰墨书香中感受中华优秀传统文化的魅力;各大剧院演出专场座无虚席,人们在欢声笑语中品味津味文化的独特韵味。

从“柴米油盐的老讲究”到“诗与远方的新追求”,天津的春节既保留着传统烟火气,又增添了新格调。这些新年俗不是对传统的替代,而是对团圆与美好的全新诠释,它们与老习俗一同,勾勒出新时代天津人幸福美满的新春图景。

记者 侯蕾  
图片由受访者提供

### 初一 晨光启 素味香

正月初一,全家天不亮就起床,无论大人孩子,都要从头到脚焕然一新。长辈们要给孩子“压岁钱”,俗话说:“一到新年,小孩拜年;趴下磕头,站起来要钱。”

初一讲究饮食清淡,所以当天头一顿要吃素馅儿的饺子或全天吃素,图个清爽开年的好彩头。初一天亮,家中成年男子便要出门拜年,亲友多者可按亲疏远近安排日子,只要没出“正月节”就不能算晚。路遇熟人,彼此拱手作揖,说一句“见面发财”之类的吉祥话,传递着新年的美好祝愿。

### 初二 姑爷节 捞面情

在天津,初二是一名名副其实的“姑爷节”。这一天,姑爷拜访岳父母并携带吉祥糕点,传递着对福禄寿喜的祝愿。大年初二迎接姑爷时,家里人往往会准备“四碟捞面”,包括清炒虾仁、炒鸡蛋、肉丝炒香干以及酸甜可口的糖醋面筋丝。

捞面菜肴丰富,寓意深刻,承载了天津人对美好生活的各种期许。经营津味面馆二十余年的张师傅介绍:“天津人二二的捞面讲究‘四碟捞面配三鲜卤’,菜码要全、卤汁要鲜,这不仅是招待姑爷的礼数,更是天津人对家庭团圆的重视。一碗捞面,捞的是福气,吃的是亲情。”

### 初三 合子转 福气满

“初三合子往家转”,初三阖家吃煮合子,取和和美、团团圆圆之意,以羊肉馅儿或三鲜馅儿最佳,也可吃素馅儿。天津人正月吃合子的日子很多,如正月初八、十八、二十八,初九、十九、二十九吃合子,叫“合子加八”“合子加九”,取“扒也扒不开”和“天长地久”之意,初十以后吃合子,叫“合子拐弯儿”,每一种讲究都藏着对生活的热爱。

### 初四 阖家欢 食味鲜

大年初四,是阖家团圆小聚的日子,家家户户都会准备丰盛的餐点,犒劳忙碌了几日的家人。这一天的传统菜肴颇具特色,炒鸡蛋是不可或缺的佳肴,金黄鲜香,寓意吉祥;单饼更是重头戏,用擀面杖巧妙地擀出薄如柳叶的单饼,卷上炒鸡蛋一同享用,口感层次丰富,别有一番风味。此外,香气四溢的葱油饼也是天津人的首选,咬上一口外酥里嫩,满是烟火气息。

### 初五 包饺子 启新程

农历正月初五,俗称“破五”。“破五”是送年的意思,这一天也要吃饺子。过了这一天,一切就慢慢恢复到大年三十以前的状态。过去,初一到初五民间有很多“妈妈例儿”,比如不得用生米做饭、妇女不能动针线、不能打扫卫生、不能打碎东西等,都是老一

辈人流传下来的生活讲究。过了初五之后,这些习俗禁忌便逐渐放宽,所以把这一天称为“破五”。清末民初,天津诗人冯文润在《丙寅天津竹枝词》中写道:“新正妇女忌偏多,生米连朝不下锅,杯碗捧持须谨慎,小心‘破五’未曾过。”

### 初六 大扫除 启市忙

初六以大扫除和市场复苏开启新篇,预示着新一年顺顺利利、事业兴旺。这一天,家家户户都会把正月里积攒的垃圾彻底清理出去,寓意着送走旧日尘埃,迎来洁净新生。此外,“启市”也是一大重要习俗,象征着商业活动的正式恢复。按照传统,正月初六是商家开市的日子,店家们纷纷敞开大门,街边张灯结彩、锣鼓喧天,热情迎接四方宾客,街市上渐渐恢复了往日的热闹景象。

### 初七 人日庆 祈安康

正月初七,俗称“人日”,天津人对这一天格外重视,有着“庆人日”的传统习俗。这一天,家家户户会准备丰盛的饭菜,家人团聚共食,寓意着在新的一年里平安健康、顺遂如意。老天津卫还有吃面条的讲究,长长的面条象征着长寿,寄托着人们对美好生活的向往。此外,人们也会在这一天走出家门,或游园赏景,或走亲访友,享受节日的余温,为春节画上一个圆满的句号。

