

“健身大拜年”主题系列活动贯穿春节假期 过年天天乐 健身更快乐



记者 孙震 摄

人心……

春节期间,全市超400家公共体育场馆“不打烊”,让运动健身成为这个长假的“可选项”。其中天津奥林匹克中心体育场、天津市人民体育馆等场所均推出免费时段,如奥林匹克中心健身长廊24小时免费开

放,五人制足球场、游泳馆在春节特定时段免费或低收费开放;河北区全民健身体育服务中心春节期间部分时段免费开放游泳、足球场等;各区体育公园、多功能运动场等场地也均免费开放,满足不同人群的健身需求;东丽区、静海区等场馆则结

合地域特色,开设国际象棋、冰雪趣味赛等比赛。

2026年天津市“健身大拜年”活动以场馆为载体、以活动为纽带,让健康理念融入新春佳节,用活力开启新篇章,为市民送上一份“运动年货”。

记者 张璐璐

冬奥全程陪伴

米兰冬奥会激战正酣,春节期间更是集中了自由式滑雪、单板滑雪、短道速滑等多个有望冲金的项目。

女子自由式滑雪U型场地技巧和空中技巧,是雪上项目中中国队优势最突出的项目。自由式滑雪U型场地技巧项目中,谷爱凌依旧具有统治级的表现——米兰冬奥会周期她在该项目上取得10金1银,凡参赛必上领奖台。22岁的李方慧、23岁的张可欣在本周期同样站上过世界杯的最高领奖台,还包揽了亚冬会冠亚军。除夕当天迎来19岁生日的小将刘奕杉,则在2024年斩获过冬青奥会该项目的金牌……如此强大的阵容,22日凌晨进行的决赛自然备受关注。

米兰冬奥会自由式滑雪空中技巧依旧设置男子个人、女子个人、混合团体3个小项。北京冬奥会冠军徐梦桃、齐广璞在短暂离开赛场后回归,成为中国队的中流砥柱。徐梦桃在米兰冬奥会周期的4个赛季中,两次跻身世界杯赛季总积分前3名,2025—2026赛季更是凭借出色表现捧起职业生涯第七座水晶球奖杯;齐广璞在2023—2024赛季、2024—2025赛季连续获得世界杯赛季总积分头名,赢得水晶球荣誉,2025—2026赛季,他的世界杯总积分也跻身前3名。同时,在国际雪联公布的2025—2026赛季世界杯积分榜上,中国男子运动员占据了前10名中的5席,其中孙佳旭、李天马、齐广璞包揽前3名;女子方面,共有4名中国选手排名总积分前10位,充分体现了队伍的整体实力。女子个人和男子个人项目将分别在2月18日、19日迎来决赛,21日则将迎来混合团体的决赛。

北京冬奥会上,苏翊鸣曾获得单板滑雪坡面障碍技巧项目银牌,前段



即便是春节假期,中国男篮主帅郭士强与弟子们也不敢有丝毫懈怠。 新华社发

时间,他还在训练中成功做出世界上首个“背靠背180度转体”动作。15日结束的资格赛中,苏翊鸣排名第八,顺利闯入决赛。2月18日晚间,他将向该项目的奥运冠军发起冲击。单板滑雪女子坡面障碍技巧项目中,张小楠独自挑起大梁。这位小姑娘曾在哈尔滨亚冬会获得该项目金牌,米兰冬奥会上,她将比苏翊鸣早一天迎来决赛。

亚冠争取理论希望

今天18时,成都蓉城队将迎来2025—2026赛季亚冠精英联赛最后一轮的比赛,客场对阵町田泽维亚队。上轮亚冠联赛战罢,上海海港队和上海申花队已经提前出局,中超球队只剩成都蓉城队还有一线晋级希望。只是,成都蓉城队晋级的条件十分苛刻,他们不但要在客场战胜目前排名东亚区第二名的町田泽维亚队,还要指望柔佛DT队、蔚山HD队和江原FC队中至少有两队在末轮输球,这样,成都蓉城队才能以1分的优势搭上晋级淘汰赛的“末班车”。

赛事不“打烊” 让年味更燃

对于广大体育迷来说,春节假期同样是畅快观赛的好机会,冬奥会、亚冠、欧洲五大联赛等精彩赛事轮番上演,更是让今年的年味更燃。

男篮背水一战

除了在征战冬奥会的冰雪健儿外,参加世界杯预选赛的中国男篮也无法享受完整的春节假期。

中国男篮在本月3日就已公布了集训名单,世界杯预选赛第二窗口期比赛将在本月26日和3月1日进行,中国队将先后对垒日本队和中国台北队。此前在世界杯预选赛第一个窗口期,中国男篮曾两负韩国队,让球队的世预赛征程陷入被动。因此,男篮将帅放弃假期持续集训,并将在本月23日前往日本冲绳进行最后的适应性训练。

女足征战亚洲杯

中国女足将在2月19日奔赴亚洲杯赛场。元宵节当日,中国女足将在小组赛首战中面对孟加拉国队。本届亚洲杯将在澳大利亚进行,为了实现卫冕目标,中国女足在今年的首期集训后,放弃了原计划中的休假,直接开启新一阶段的集训。球队直至2月15日才迎来短暂的假期,19日她们就将将从广州启

程奔赴悉尼。2025年中国女足的表现无法让人满意,主帅米利西奇一度遭遇信任危机,本届亚洲杯将成为球队证明实力的重要之战。

更重要的是,本届亚洲杯同时也是2027巴西女足世界杯的亚洲区预选赛,获得前6名的球队将直接获得入场券。中国队小组赛由易到难,其余两个对手分别是乌兹别克斯坦队和朝鲜队。小组出线后,中国队必须在1/4决赛中取胜,才能直接锁定世界杯资格。

国乒“马年第一战”

WTT(世界乒乓球职业大联盟)新加坡大满贯赛将于2月19日揭幕,3月1日结束,此次国乒派出8男9女共计17名球员参赛。出征名单中除了此前参加了亚洲杯的运动员外,还增加了黄友政、温瑞博2位男选手及石洵瑶、何卓佳、覃予萱3位女选手。在海口进行的亚洲杯上,孙颖莎与王楚钦不仅双双复出,还一路过关斩将收获冠军。主力的“满血”令人欣慰,但与此同时,国乒在多场中日对垒中失利,男单4强仅余王楚钦的局面,使得亚洲杯难言完美。“马年第一战”,国乒自然希望能交出一张令各界放心的答卷。

斯诺克上演“中国德比”

春节假期的最后一天,斯诺克威尔士公开赛将拉开帷幕,不仅赵心童、张安达、肖国栋、周跃龙、吴宜泽悉数参赛,还包括斯佳辉、龙泽煌等11位中国选手。甚至在64进32的淘汰赛中,就有肖国栋VS龙泽煌、赵心童VS范争一两场“中国德比”。在威尔士公开赛前,赵心童、张安达、肖国栋、周跃龙、吴宜泽5人还要先出战2026斯诺克球员锦标赛。

记者 孟崧