



今晚谈

下厨的孩子
自带成长光芒

评论员 宋学敏

除夕夜,杭州一名四年级男孩独立掌勺的视频火了。洗菜、切菜、颠勺,动作一气呵成,三道家常菜做得有模有样。随后,更多“小厨师”纷纷亮相:有连续四年担任年夜饭主力的少年,独自操办20道菜着;天津北辰区一所小学紧扣“五育并举”方针,发起“争做年夜饭大厨”活动,并将其纳入寒假实践作业。

不少人感叹“别人家的孩子太棒了”。也有人打趣,自家娃只会煮饺子,“现在不敢动油锅”。还有人提出担忧:孩子动刀动火,安全吗?年夜饭比拼会不会沦为家长朋友圈的竞赛?这些声音,共同构成了一个值得细细思考的教育话题。

很多家长舍不得让孩子进厨房,怕烫着、怕切着、怕把厨房搞砸。这份心情可以理解,但结果往往是:越不让孩子尝试,孩子越无从学习。那些备受称赞的“小厨师”,并非天生胆大,而是背后有家长愿意陪伴、指导、大胆放手。所谓“别人家的孩子”,不过是多了几次下厨练习的机会。

一顿年夜饭,孩子学到的远比想象中更多。食材采购、清洗切配、调味把控、火候掌握,每一个环节都需要动手又动脑。向长辈请教菜谱、聆听菜肴背后的讲究,也让厨房里多了几分家的温馨。有家长感慨,看着孩子认真做一盘韭黄炒蛋,忽然发觉,他正在学着怎么照顾人。从坐等开饭到动手做饭,这份成长比任何奖状都来得实在。

安全,自然是不可突破的底线。例如,天津那所小学按年级分配任务,低年级负责水果拼盘,高年级尝试复杂菜品,且全程由家长陪同监督。这种“放手不放任”的做法,值得更多家庭借鉴。也不必担心孩子做不好,菜咸了、淡了、造型不好看,都没关系。菜由孩子亲手上桌,家人认真品尝、真诚夸赞几句,那份发自内心的喜悦,比什么都珍贵。

至于担心沦为“朋友圈大赛”,看看孩子们的真实状态就足够说明:一边查菜谱一边问奶奶,小脸被蒸汽熏得通红,端出菜品时满眼期待地等着评价——这些最朴素的细节,骗不了人。如果家长只是为了拍照炫耀,那便失去了意义。不搞形式化打卡,聚焦动手能力与生活教育,才是有益尝试。

孩子学做年夜饭,不必和别人家的孩子攀比。重要的是让孩子在过程中体会劳作的辛苦,感受付出的快乐,读懂团圆的意义。

首批
“小马驹”
飞奔
初一报到

大年初一凌晨,当大家都在互道“马年大吉”、享受团圆时光时,天津市中心妇产科医院的产房也很热闹。伴随着马年零点钟声的回响,滨海、南开、和平三个院区接连传来好消息,一个个健康的“小马宝宝”迫不及待地降临,响亮的哭声划破凌晨的静谧,给这些家庭带来满满幸福。

大年初一00:11,天津市中心妇产科医院滨海院区传来马年的第一声啼哭。一名体重3150克的健康男婴顺利出生,成为医院丙午新春的第一个宝宝。父母为他取名“初一”,寓意新生与

希望的交汇。这名“小马宝宝”的爸爸姓徐,妈妈姓马,是对来自河北省的夫妇。夫妇俩平日分别在北京与滨海两地工作,这个春节,他们在滨海团圆,也在这里迎来了家庭的新成员。

紧随“初一”的脚步,南开院区和和平区也传来喜讯。00:22,南开院区迎来首位顺产女宝,宝宝体重3130克。01:01,又一位妈妈顺产诞下一名体重4180克的“大胖闺女”,响亮的哭声响彻产房,接生医护也被这位八斤多的“小千金”震撼住了,称她为“马年女中豪杰”。01:22,南开院

区马年首台剖宫产手术顺利完成,一名3340克的宝宝平安降生,母女平安。03:44,和平院区的产房里,一位母亲顺产下一名3080克的小公主。

丙午马年的第一天,短短七小时,天津市中心妇产科医院的三个院区,共有10名“马宝宝”平安降生。生命的奇迹还在继续,截至12点,南开院区出生“马宝宝”13名,和平院区出生10名“马宝宝”,滨海院区共迎来6名“马宝宝”。

记者 徐燕
图片由院方提供

本市发布春节期间消防安全提示

2026年春节到来,天津市发布春节期间消防安全提示。

社会单位要加强值班值守和防火检查巡查,及时排查和消除火灾隐患,确保消防设施和器材完好有效,确保疏散通道、安全出口畅通。

医疗、养老机构落实重点岗位消防安全管理责任,确保消防设施和器材完好有效。

举办文艺演出、展览、展销等大型群众性活动,需按规定向有关部

门申报办理许可,场地设置、电气设备和线路敷设要符合消防安全标准、规定要求。

商场市场、宾馆饭店、歌舞娱乐等营业场所要保持疏散通道和安全出口畅通,对全体员工进行消防安全培训。

居民家庭做饭用火不离人,用毕及时关闭燃气灶具和管道阀门,外出做到“三清三关”(及时清理楼道、阳台、厨房可燃杂物,离人关闭电源、火源、气源),教育儿童不玩火。住宅物

业服务单位应加强消防安全管理和防火检查、巡查,确保消防车通道和疏散通道畅通,严禁电动自行车进楼入户停放、充电和飞线充电。

外出购物、聚餐、娱乐、住宿时,注意了解并实地踏查场所的疏散通道、安全出口位置和逃生路线等。

如遇火灾保持镇静,要根据实际情况选择正确的应对处置方法,不乘坐电梯、不贪恋财物、不盲目跳楼,迅速拨打119报警。

记者 李佳萌

假期前段适宜出游 后期强冷空气来袭
节日期间前暖后凉温差明显

大年初一阳光明媚,15时全市大部分地区气温在12℃左右。今日晴间多云,受弱冷空气影响,有东南风3—4级,气温略有下降,最高气温在8℃左右,最低气温-1℃,体感温度最高7℃,最低-2℃。

大年初三后气温又将显著回升。大年初三最高气温11℃,初四升至16℃,初五最高气温将达到19℃,三日最低气温1℃—3℃。

假期前半段阳光持续在线,非常适宜外出游玩或走亲访友,不过空气比较干燥,要注意及时补充水分,注意用火用电安全。

春节假期后期,大年初五

到初六将有强冷空气到达,届时会有大风降温。

预计初五夜间有偏西风4—5级,初六增大到偏北风5—6级,阵风可达7—8级,初七仍有北风4—5级。受此影响,初六到初七气温明显下降,初六最高气温将降至8℃左右,最低气温1℃。初七最高气温更将降至6℃,最低气温-2℃。

由于风寒效应显著,体感温度更低。市民外出要注意防风防寒,远离广告牌等临时搭建物,谨防高空坠物,并根据天气变化合理调整着装和返程计划。

记者 王婷



正月初一上午,河北区金辰园社区工会驿站屋里传来阵阵笑声。快递小哥万海波铺开红纸、拿起拓包,专注地蘸墨、按压,将“马到成功”四个字清晰印在纸上。隔壁剪纸桌前,几位环卫工人正围着老师学剪窗花。

另一侧的趣味运动区更加热闹。天津市“最美职工”韩志良与工友、辖区环卫工人一同参与其中,大家比拼身手、赢取积分,兑换福袋盲盒、文创等实用礼品。韩志良说:“工会驿站让我们在坚守岗位的同时,也能感受到家一般的温暖。”

文/摄 记者 张晨