

# 讲好中国故事 传递天津声音

——记天津海河传媒中心主持人丽君

庾慧明



丽君(图右)代表《攀登》采访吴咸中院士。

从新闻一线的坚守者到科学传播的攀登者,从公益路上的追光者到国际传播的参与者,丽君的职业生涯始终围绕“传递声音、连接世界”的初心。岁月沉淀了她的专业与从容,也让她对“讲好中国故事”有了更深刻的感悟……

## 以热爱赴远方: 从“世界大学生小姐” 到“新闻主播”

2004年6月的韩国首尔,暑气未盛却涌动着青春的热浪,第26届世界大学生小姐大赛在此拉开帷幕。一位身着傣族服饰的中国姑娘一亮相,其独特的东方韵味便吸引了全场目光——她就是丽君,这一次作为中国大学生代表站上国际赛场。“每一次在国际舞台的亮相,都是向世界展示中国的机会,我格外珍惜。”丽君坦言。这段跨国参赛的经历,也让她清晰地找到内心的热爱——那种跨越语言与国界的对话感,那种让世界看见中国的自豪感,成为了她此后人生选择的重要指引。

如果说国际赛场让丽君锚定了“对话世界”的热爱,那么毕业之际的职业选择,则让她把这份热爱深耕到了更贴近现实的土壤。“我不去想是否能够成功,既然选择了远方,便只顾风雨兼程。”丽君很喜欢汪国真《热爱生命》这首诗。诗句里的“远方”,毕业之际在她心中早已有了清晰的模样——成为一名新闻主播,用笔触描摹民生,用镜头记录时代。

初入媒体行业的丽君先后主持了天津台各时段的新闻节目,从早午晚新闻,到最后成为王牌新闻栏目《天津新闻》《都市报道60分》的主播……十几年来在新闻战线的摸爬滚打,她一步步扎实前行,不断成长,时光不仅褪去了她初入行的青涩,也沉淀出作为一名新闻工作者愈发深厚的专业素养与责任担当——做有温度、有担当的记者。

2014年,丽君荣获播音主持领域的“金话筒”奖,这不仅是对她专业能力的肯定,更是对她多年扎根新闻一线、坚守初心的嘉奖,在新闻事业的“远方”里,她走出了属于自己的精彩。

## 以科普赴新程: 科学传播路上的再“攀登”

“现在我手上这支试管里装的是十幅敦煌莫高窟壁画的DNA样本。借助DNA存储技术,可以在9.4摄氏度的环境下,安然保存超过2万年!这意味着,我们有望将人类文明成果长久镌刻在时光长河中。”在第十一届全国科普讲解大赛中,丽君一路过关斩将,最终凭借《探秘DNA存储》斩获一等奖,也为国家广电总局代表队取



丽君

得了该比赛的历史最好成绩。

2023年,丽君迎来了职业生涯的转型——她开始担任专题片《攀登》的制片人和主持人。带着“让前沿科技走进大众视野”的初心,以及“让科普有温度、有深度、有广度”的创作目标,丽君和团队伙伴奔赴全国各地,开启了一场“科普寻源”之旅:深入云南元谋的深山之中,追随菜花育种人的脚步,记录“一粒种子”的基因筛选、田间选育原理,把育种的科学密码转化为普通人能听懂的通俗表达;走进大西北的草原牧区,捕捉畜牧养殖中科技赋能的鲜活细节……

在已推出的两季《攀登》中,受访者既有像国医大师吴咸中院士、物理学家葛墨林院士这样德高望重的科学家;也有在高铁、种业、芯片、脑机接口、量子点、畜牧等领域勇攀科学高峰的领军人物。节目以“故事+知识”的镜头语言,捕捉技术迭代的关键节点,展现科技从实验室走向生产生活的全过程,让观众直观感受“科技改变生活”的力量。

“每一项科技成果的背后,都凝结着科研人员的坚守与突破。我们多深入一寸、多挖掘一层,就能让更多人读懂科学原理,并更能感受到背后的科学精神与家国情怀。”丽君的话语朴实而坚定。

2025年7月1日,在这个承载着初心与使命的特殊日子,《攀登》正式在“学习强国”客户端上线,并成功入选天津市全域科普“四全”品牌。这场

跨越台前幕后的科普“攀登”,也让丽君实现了自身职业生涯的蜕变。

## 以微光聚星津: 荧屏之外的公益守望

舞台上,一位正值桃李年华的姑娘落落大方地演唱《隐形的翅膀》,清澈的歌声里藏着坚韧的力量。这个笑容明媚的女生名叫西西(化名),起初没有人会想到,她是一名孤独症患者——也被称为“星星的孩子”。

西西是丽君的忠实粉丝,每天最期待的事情就是守在电视机前看丽君的节目。她常央求母亲,希望能有机会见到丽君。母亲看着女儿眼中的期盼,抱着试一试的心态,通过电视台的官方渠道联系,没想到很快就收到了回应。

“第一次见到西西时,她有点拘谨,也不敢直视我,不时偷偷瞄我两下,她真的很可爱。”丽君回忆道。那次见面后,丽君就常常陪西西聊天、吃饭,分享生活,听她讲述自己的小世界。在这样的相处中,丽君也逐渐了解了孤独症这个特殊群体:他们并非封闭自我,只是有着独特的认知方式;许多成年患者面临着社交困难、就业无门的困境,他们的家庭也承受着巨大的精神压力与经济负担。

看着他们所面临的困境,丽君内心深受触动,萌生了为这个特殊群体做点什么的想法。经过调研与筹备,2025年,在天津市社会救助基金会的指导下,丽君发起了“星津计划”孤独症公益项目。“星津”二字也蕴含着对这个群体的美好期许,希望这个项目能成为一座桥梁,帮助“星星的孩子”走出困境,抵达充满希望的彼岸。

除了孤独症帮扶领域,丽君还先后受聘担任天津市防范非法集资公益宣传大使、工伤预防公益宣传大使等职务,始终奔走在各类公益一线,用自身影响力传递正能量。“公益没有捷径,也不分大小,只要能为他人、为社会多尽一份力,切实帮助到有需要的人,就是有意义的事。”她这份对公益的坚守,恰如微光聚成星津,照亮更多人前行的路。

## 以国传赴寰宇: 浅语对世界,漫叙津韵长

与世界对话,是丽君从未更改的热爱。2024年,丽君的职业征程上又增添了一处崭新坐标——从事国际传播工作。身为天津国际传播中心专班副召集人,如何向世界讲好中国故事、传递天津声音,成为她每日深耕的课题。

2025年上海合作组织峰会在天津举行。这是天津向世界展示城市形象、传递中国声音的重要契机,也是对国际传播工作者能力的一次考验。丽君被

委派了一项极具挑战性的任务——担任上合峰会新闻中心的讲解员。面对中外记者和参观嘉宾,她用中英双语绘声绘色地介绍着新闻中心的每一个展区,力求用精准、生动的语言,让海内外朋友读懂上合、读懂天津。她和志愿者并肩作战,累计接待中外参观者6000余人次,用专业与热情赢得了中外来宾的一致好评,成为上合新闻中心一道靓丽的风景线。

多年来,她始终活跃在国际交流的舞台上:在外交部举办的天津推介会上,她以细腻的表达、饱满的情感,向各国使节推介天津的美食、文化与城市活力;多次独家专访联合国驻华协调员、世界经济论坛创始人克劳斯·施瓦布、意大利驻华大使等多位国际政商界人士,在对话中讲好中国故事、展现天津风采;她制作的短视频被中国驻印度大使馆及大使本人的官方账号在海外社交平台点赞并转载;在上合城市参访活动中,她担任1号外宾车讲解员,全程陪同国际友人走访天津港、历史文化街区、科技企业,用点点滴滴讲述天津的发展变迁;连续多年担任夏季达沃斯论坛“天津之夜”主持人,让更多人爱上这座兼具历史底蕴与现代活力的城市。

如今站在国际传播舞台上的她,早已不是当年那个青涩的参赛女孩,岁月沉淀了她的专业与从容,也让她对“讲好中国故事”有了更深刻的感悟:“每一次对话都是一次文化的碰撞,每一次传播都是一次初心的践行,中国故事需要有温度、有质感的表达,天津声音更需要鲜活、生动的传递。”



丽君(图右)专访世界经济论坛创始人克劳斯·施瓦布。

张丽君,播音名丽君,天津海河传媒中心主持人,播音指导,中国播音主持“金话筒奖”获得者。先后主持过《天津新闻》《都市报道60分》等新闻栏目,现为专题片《攀登》栏目负责人、主持人。多年来担任天津市各类国际国内大型活动主持人,被授予天津市社会救助基金会公益形象大使、天津市防范非法集资公益宣传大使等荣誉称号。

