



# “你点我检” 守护百姓平安过年

新春佳节期间,市民的“年味清单”丰富多彩。市场监管部门的“春节清单”则始终聚焦一件事:把百姓关心的节日食品逐一“检”明白。今年,天津“你点我检”活动全面深入年味最浓的地方,守护百姓平安过年。

**河东区:外卖骑手化身“移动探头”。**在大直沽菜市场,春节“你点我检”活动特邀外卖骑手代表参与,一方面引导外卖骑手通过随餐提示、口头提醒发动消费者扫码点选,架起民意征集无障碍桥梁;另一方面鼓励外卖骑手关注餐馆后厨卫生,协助填补监管盲区。

**河西区:庙会搭台,电台博主齐助阵。**借力恒基广场新春庙会,河西区开展了为期5天的“年货你点我检”主题活动,线上线下同步发布专题问卷,吸引自媒体博主现场报道。市民可现场送样检测,即时看结果,目前已累计完成140批次专项抽检。

**南开区:靶向抽检,守护网红景点。**南开区精准聚焦鼓楼、古文化街、西湖道小吃街、水上公园等



网红地标,针对现制现售小吃等开展80批次专项抽检。针对现场检查发现的问题,监管部门当即责令23家经营主体限期整改,以零容忍态度守护游客“舌尖上的年味”。

**北辰区:问卷细化,检民所盼。**北辰区深入韩家墅农贸批发市场开展现场活动,推出涵盖畜禽肉、水产品、豆制品等品类及农药、重金属残留等风险指标的精

细化问卷,让群众点选更精准,累计引导678人次扫码参与,提升抽检靶向性。

此外,本市西青、宁河、武清三区以“你点我检”为主线,深入农村大集、商超一线设点扫码,面对面问需于民,打通服务“最后一公里”。

记者 张艳

图片由天津市市场监管委提供

## 今明继续升温 初六降温明显

昨日升温趋势开启,15时全市大部分地区气温在15℃上下,东部地区略低。今日晴转多云,微风,最高气温17℃,最低气温3℃,体感温度最高16℃,最低2℃。

预计明日白天最高气温将达到近期峰值,市区最高气温可升至20℃,夜间最低气温-1℃。天气有

利于出行游玩,但傍晚之后气温下降速度较快,昼夜温差较大,晚归的市民要注意及时添衣保暖。

假期末尾,冷空气强势而至,将给本市带来大风降温。预计西北风将在初五逐渐增大至5—6级,阵风可达7—9级,初六白天减弱为西北风4—5级,阵风6—7级。大风

期间还伴有沙尘,市民需做好防护措施,远离广告牌等临时搭建物,谨防高空坠物。

受冷空气影响,气温将迎来大反转。初六到初七最高气温仅7℃—8℃,最低气温0℃,不仅降温明显,而且空气干燥。预计下周三气温才会逐渐回升。 记者 王婷

疾控专家为您踏实过年支招

## 长线出游、短途旅行、宅家过年 也要注意健康风险

春节期间,市民生活作息容易被打乱,一些健康问题也随之而来。天津疾控专家给不同人群支招,愿大家过个踏实、健康的团圆年。

### “出门看世界”定要“精打细算”

跨省或出国旅游过年主要存在两大类健康风险。一是输入性疾病(风险指数:高),包括传染病地理性风险:前往热带、亚热带地区需警惕登革热、疟疾(由蚊媒传播),前往卫生条件欠佳地区需注意伤寒、甲型及戊型肝炎等经口传播疾病。此外,全球范围内流感、新冠等病毒活动持续,在机场、景区、剧院等人流密集场所感染风险居高不下。二是环境健康风险与意外伤害健康威胁(风险指数:高),主要表现为旅行者腹泻:在卫生条件较差的地区,需警惕由产肠毒素大肠杆菌、志贺氏菌引起的细菌性腹泻,生食海鲜、不干净的沙拉、未经巴氏消毒的乳制品及街头冰品是主要风险食品。此外,游客在高海拔地区可能发生急性高山

病,在热带海滩活动可能导致严重晒伤、中暑或水母蜇伤,在寒冷地区活动需防冻伤。

专家提醒,行前要了解目的地流行病情况,必要时提前接种疫苗或准备预防药物。旅行全程强化防护。饮食方面要谨慎选择,尽量选择卫生条件有保障的餐馆,避免未煮熟海鲜、街头摊贩不明食物,建议市民随身携带慢性病药、防蚊用品、防晒霜、消毒用品、口罩等,保存当地急救及领事保护电话。

### “跨省流动”不可掉以轻心

从外地回天津或者从天津去外地短途旅行主要面临旅途密集接触感染(风险指数:高),在火车、飞机等密闭交通工具内,呼吸道病原体通过飞沫、气溶胶及接触传播,极易感染流感、新冠、普通感冒等,且旅程疲劳会降低免疫力,增加发病率与严重程度。

专家建议市民乘坐公共交通时全程佩戴口罩,勤洗手,携带常用药、消毒湿巾等。

### “宅家”不是一劳永逸

在本地过年的居民也面临健康风险,主要是急性呼吸道传染病聚集性传播(风险指数:低)和节日综合征性健康紊乱(风险指数:低)。通风不良的环境易引发由流感病毒、新型冠状病毒、呼吸道合胞病毒等引起的聚集性病例。干燥的空气可能损伤呼吸道黏膜屏障,加剧症状。市民短期内摄入过量高脂、高蛋白食物及酒精,易造成急性胰腺炎、痛风急性发作。食品储存不当或加工环节交叉污染,可能引起细菌性食物中毒或病毒性胃肠炎。高血压、糖尿病等患者因作息不规律、漏服药物,可能导致血压、血糖急剧升高,甚至诱发心绞痛、脑卒中等。

专家建议市民加强室内通风,每日至少通风2—3次,每次20—30分钟,可使用加湿器保持湿度。饮食要节制,食物应煮熟,生熟分开,控制油腻食物及酒精摄入。市民在假期不仅要放松身心,也应该按时作息,定时服药,监测血压、血糖。

记者 李梅旭



## 荧屏早知道

电视剧

■ 天津卫视

19:30 大家庭(13—14)

赵英经常故意将水打翻,闹腾陈涵秋。喝水嫌冷嫌热,靠枕嫌高嫌低,打点滴中时哪怕有一个微小的气泡,就忙不迭叫护士来处理,非常挑剔。赵英觉得护工是我请来的,就得“服我管、听我使唤”,早就忘了陈涵秋是自己发小的事。

专题

■ 天津卫视

22:00 爱情保卫战

小樊和小平是一对小夫妻。小平不知道还能相信谁,好像自己陷入了圈套,想问问老公:“到底还有多少事瞒着我?”小樊则觉得对于曾经发生的事情,自己已经向小平道歉了,但是小平总是抓着不放,经常为小事就发脾气。小平认为自己的婚姻是两家父母逼迫的结果。小樊觉得孩子都有了,为什么不能好好过日子呢?

电视节目表

■ 天津卫视

19:30 剧场:大家庭

22:00 爱情保卫战

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:芝麻胡同

21:10 《文艺有腔调》特别节目“色彩里的中国年”

■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:依依向北风

19:00 强档剧场:潜渊

■ 都市频道

18:20 津津有味

20:55 都市生活剧场:六姊妹

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

18:55 直播:燃冬米兰

■ 教育频道

19:20 法眼大律师

20:10 大医说

(节目如有变动 以当天播出为准)

明日演艺

★剧目:话剧《雷雨》

明日 14:30 天津大剧院歌剧院

★剧目:京剧《望江亭》

明日 14:00 滨湖剧院

★剧目:评剧《卖妙郎》

明日 14:00 中国大戏院

★剧目:相声专场

明日 19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日 16:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日 20:30 天津市西岸相声剧场

(么家佳)