



今日开工 气温回暖 最高12℃



荧屏早知道

电视剧

■ 天津卫视

19:30 大家庭(21—22)

陈涵秋决定让袁小刚去读寄宿学校,小刚第一个反对。在反对无效的情况下,小刚搬出爷爷奶奶撑腰。陈涵秋根本不容两个老人开口就宣布这是最后的决定,并且表明任何人都不能改变。小刚还不肯罢休,威胁要离家出走。陈涵秋没有松口,不怕儿子威胁,反而告诫小刚可以试试。

专题

■ 天津卫视

22:00 爱情保卫战

刘先生和郑女士结婚一年多了。刘先生觉得郑女士一直反对自己“想进步、想往前冲、想赚钱”的想法,认为妻子只愿意享受成果,却拒绝承担任何风险。郑女士则觉得丈夫投资是“先斩后奏”,自己一直提心吊胆。刘先生自认为可以为妻子付出所有,但是妻子却一再计较得失。郑女士则一直担心家庭会因为丈夫的冲动而垮掉。

电视节目表

■ 天津卫视

19:30 大家庭

22:00 爱情保卫战

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:芝麻胡同

21:10 艺术品藏拍

■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:依依向北风

19:00 强档剧场:烽火英雄

■ 都市频道

18:20 津津有味

21:05 都市生活剧场:我们的日子

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

■ 教育频道

19:20 法眼大律师

20:10 百医百顺

(节目如有变动 以当天播出为准)

明日演艺

★ 剧目:相声专场

明日 19:30 名流茶馆

★ 剧目:相声专场

明日 19:30 谦祥益文苑

★ 剧目:相声专场

明日 19:30 天津市西岸相声剧场

★ 剧目:相声专场

明日 19:30 民园相声茶馆

★ 剧目:相声专场

明日 19:30 哏都青年相声剧场

★ 剧目:相声专场

明日 20:00 武清怡笑坊相声会馆

(么家佳)

昨日天空晴朗,气温继续下跌,15时市区气温仅5.8℃。今日开工,白天多云转晴,夜间多云有轻雾,微风,最高气温回升至12℃,最低气温3℃,体感温度最高11℃,最低2℃。

明日多云转阴,夜间有小雨,气温继续回升,最高气温15℃,最低气温4℃。

周四小雨转阴,白天有偏东风4—5级,阵风6级,受降雨影响,最

高气温降至8℃,最低气温2℃。

周五到周日以多云到阴为主,最高气温6℃—7℃,最低气温0℃—2℃,体感温度偏低1℃—2℃。下周一天空将再度放晴。记者 王婷

节后 先给工位来个大扫除

春节假期结束,节后上班第一天难免出现各种不适,俗称“假期综合征”。天津疾控专家建议,职场人可以用体力劳动开启日后的工作,先给自己的工位来个大扫除。

开窗通风 净化空气

开工前建议开展环境大扫除,以湿式清洁为主。如果办公场所假期不对外开放、未接触外来人员,仅需进行湿式清洁。消毒湿巾堪称“万能抹布”,既可带走灰尘,也可带走大部分病毒和细菌。

工位所有区域开窗通风至少30分钟。开窗通风时间可根据天气情况灵活调整,门窗同时打开形成对流,达到全屋换气。

清洁通风后,重点区域可再进行一次预防性消毒,包括开关、把手、扶手等高频接触部位,卫生间的台面、地面、便器,盥洗池的水龙头,食堂和后厨的桌椅、台面等。消毒方式首选煮沸、暴晒等物理方式,也可使用消毒湿巾擦拭。拖把、抹布等卫生洁具应分区使用,不可混用,使用后可用消毒剂浸泡消毒,晾干后备用。使用含氯

消毒剂时,消毒者应佩戴口罩和手套,消毒后半小时内需用清水再次擦拭消毒部位。

规范洗手 预防疾病

手卫生至关重要,触摸公共区域或物品后、外出归来后、拆快递或外来物品后、咳嗽及打喷嚏用手遮掩后、饭前便后、制作食物前均需及时洗手。推荐使用流动水和洗手液,按照七步洗手法规范揉搓至少30秒,随后用一次性纸巾或干净毛巾擦干。

记者 李梅旭

今起 西沽公园和桃花园临时闭园

红桥区城市管理委与红桥区文化和旅游局发布公告,从2月24日起,西沽公园和桃花园将临时闭园。

昨天发布的《西沽公园闭园公

告》和《桃花园闭园公告》称,第35届天津运河桃花文化商贸旅游节即将到来,为保障桃花节活动期间园内日常环境、公共设施正常使用,给广大游客提供更为优质的服

务和更好的游园体验,西沽公园和桃花园将采取临时闭园措施,闭园时间自2026年2月24日开始,具体开放时间另行通知。

记者 安元



昨日是春节假期最后一天。本市各大文博场馆依旧人气旺盛、热度不减。图为天津自然博物馆内参观者络绎不绝。

记者 吴迪 摄

改善空气质量或有助于预防阿尔茨海默病

曾患中风的人 大脑可能更易受到空气污染损害

新华社北京2月22日电(记者李雯)美国《科学公共图书馆·医学》杂志日前刊载的一项研究显示,长期暴露在较严重的空气污染中与阿尔茨海默病风险增加相关,改善空气质量或有助于预防阿尔茨海默病。

阿尔茨海默病是一种中枢神经系统退行性疾病,是最常见的痴呆症类型,症状包括记忆障碍、失语等。先前研究表明,空气污染以及高血压、中风、抑郁症等慢

性病均是阿尔茨海默病的风险因素。但空气污染与这些疾病之间的具体关联尚不清楚,比如空气污染是否会导致高血压等,进而引发阿尔茨海默病。

美国埃默里大学的研究人员分析了2000年至2018年超过2780万名65岁以上美国患者的数据,包括空气污染暴露情况、是否患有阿尔茨海默病以及其他慢性病等。结果发现,长期暴露在较严重的空气污染中与阿尔茨海默病

风险增加相关,且这种关联在曾患过中风的个体中略强。相比之下,高血压和抑郁症对这种关联的影响较小。

研究人员说,这表明空气污染主要通过直接影响大脑导致阿尔茨海默病,而非通过高血压、中风或抑郁症等常见慢性病来实现。曾患中风的人,其大脑可能更容易受到空气污染的损害。研究还表明,改善空气质量或许可以作为老年人预防阿尔茨海默病策略的一环。