

队内赛提升状态 避免“慢热”成重点 厉兵秣马 津门虎静待新赛季

转眼间,距离中超新赛季首轮对阵重庆铜梁龙队的比赛只剩下10天左右,天津津门虎队已进入备战冲刺阶段。接下来的这段时间,津门虎队将进一步演练阵容、打磨战术细节,还将安排一场队内比赛,让球员真正进入临战状态。

自从2月19日重新收队以来,津门虎队一直在积极备战之中。新赛季,球队一口气调整了3名外援,阵型打法改变不小。因此尽快完成主力阵容的磨合、打磨战术细节就成了近期训练重点。这几天,教练组一直针对此前西班牙拉练时所暴露的问题进行总结。考虑到新赛季首轮比赛已经近在眼前,出于战术保密的需要,津门虎队不再安排热身赛,而是将进行一场队内比赛。教练组希望通过这种方式提升所有球员的竞技状态,让大家尽快进入临战状态。据悉,这场内部赛有望安排在泰达足球场进行,这也是球队适应比赛场地的一次绝好机会。

对于津门虎队来说,首轮联赛并不好踢。毕竟,过去的13个赛季里,津门虎队(含前身)都未能在赛季首轮取胜,战绩为7平6负,这也是中超球队最长的首轮不胜纪录。过去3个赛季,津门虎队首轮面对的沧州雄狮队、南通支云队和梅州客家队,整体实力都不算强,但最终,津门虎队却仅仅取得了3场平局,上个赛季甚至直到比赛最后时刻才依靠着基莱斯的“神来之笔”艰难抢下1分。如何解决开局“慢热”这个老问题,让球员尽快进入状态,是教练组近期的一项重要工作。

津门虎队新赛季首轮对手



罗马尼亚球员肯帕努租借加盟重庆铜梁龙队。

图源:重庆铜梁龙俱乐部官方社媒

重庆铜梁龙队最近也在抓紧备战,昨天,他们宣布罗马尼亚球员肯帕努以租借形式加盟。肯帕努司职右边锋,具备出色的边路突破能力、灵活的跑位意识和稳定的进攻效率,擅长捕捉得分机会,同时具备一定的传中能力。

随着肯帕努的加盟,重庆铜梁龙队新赛季的阵容框架基本敲定。本土球员以年轻人为主,冲击力很强,只是中超经验略显不足。5名外援除了刚刚

签下的肯帕努外,阿马杜和恩加德乌都是中超旧将,实力早已得到过验证。卢康和迪马塔则是首次来到中超踢球,其中巴西后卫卢康将与恩加德乌组成双外援中卫,拥有比利时和刚果民主共和国双重国籍的迪马塔,曾常年闯荡五大联赛,是一名德转身价高达200万欧元的前锋。面对这样一支兵强马壮的球队,津门虎队确实需要准备得更加充分。

记者 申炜

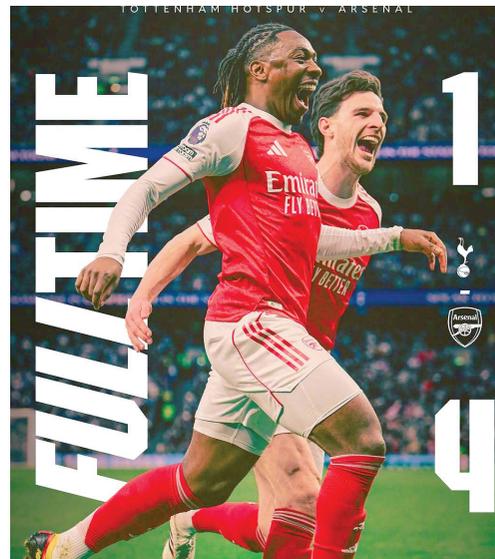
出征世预赛 中国男篮公布大名单

本报讯(记者 苏娅辉)昨天,中国男篮启程前往日本冲绳,备战2027年国际篮联篮球世界杯预选赛第二窗口期比赛。出征之前,中国男篮公布了14人大名单,赵睿、廖三宁、赵继伟、高诗岩等后卫入选,内线则沿用亚洲杯时胡金秋和余嘉豪的配置。

第一窗口期的两场比赛,中国男篮主客场均负于韩国男篮。第二窗口期,中国男篮将在2月26日客场对阵日本男篮,3月1日对阵中国台北男篮,比赛的重要性不言而喻。在长达18天的封闭集训中,中国男篮执行高强度训练计划,旨在针对性研究日本队的战术体系,弥补短板。球队只在除夕放假半天,其余时间一直都在训练。出征之前,中国男篮公布了本次比赛的14人大名单:赵睿、廖三宁、赵继伟、张镇麟、李弘权、胡金秋、朱俊龙、高诗岩、胡明轩、焦泊乔、赵嘉义、贺希宁、王浩然、余嘉豪。与此前的21人集训名单相比,有7名球员未随队出征日本,分别是:曾凡博、蒋浩然、庞峥麟、程帅澎、徐杰、徐昕、齐麟。

与上个窗口期相比,中国男篮此次名单最大变化来自后卫线,赵继伟、赵睿、贺希宁的回归,让中国男篮后场得到补强。赵继伟作为组织核心,有助于稳定全队节奏。在联赛中表现出色的李弘权和王浩然的加入,则将为锋线注入新鲜血液。

阿森纳重返胜利轨道



本报讯(记者 王梓)近期遭遇两轮不胜的阿森纳队,在本轮英超联赛中迎来“北伦敦德比”。最终,阿森纳队在客场以4比1大胜“死对头”热刺队,在多赛一场的情况下,以5分优势领跑积分榜。

此役之前,热刺队刚刚对帅位做出调整,由图多尔接替弗兰克,俱乐部方面希望克罗地亚人能够率队重整旗鼓,然而却未能如愿,与阿森纳队一役,热刺队射门次数以6比20大幅落后,最终难逃一场大败。

作为赢球一方,阿森纳队经此一役解锁多项成就:这是“枪手”自1978年以来,在顶级联赛客场交手热刺队时取得的最大分差胜利。双方本赛季英超联赛的首回合对决,阿森纳队便在主场取得了4比1的大胜,此番以相同比分战胜热刺队,是球队自1989年以来,首次连续两个赛季“双杀”该对手。

个人方面,埃泽此役独中两元,他9次面对热刺队攻入7球。哲凯赖什此役同样攻入两球,他在本赛季英超联赛中已攻入10球,是首位英超进球数上双的“枪手”球员。主帅阿尔特塔自执掌阿森纳队教鞭以来,已率队出战69场“北伦敦德比”,取得42场胜利,胜率达到61%,超越穆里尼奥的60%,成为“北伦敦德比”胜率最高的英超教头(至少20场)。

凭借从客场带回的3分,阿森纳队暂时稳住联赛榜首位置。热刺队则是自2007年11月以来首次遭遇英超9轮不胜。图多尔也因此成为自2012年的博阿斯之后,首位在英超首秀中输球的热刺队主帅。

“95后”社体指导员 用活力带动全民健身

春节期间,“健身大拜年”系列活动全面开展,宝坻区的活动现场,一位“95后”的社体指导员格外抢眼。他就是宝坻区社会体育指导员协会主席、国家级健身操舞和健身秧歌教练张凤桐。

张凤桐自幼酷爱舞蹈艺术,主攻健身操舞、健身秧歌、群众原创舞蹈。大学毕业后,他毅然回到家乡,把专业所长与群众文化需求紧密结合。作为文化馆舞蹈团指导教师,他用心创编贴近生活、贴近群众的健身舞蹈作品,创作的《嬉扇舞韵》《潮白欢歌》等节目,既融入了宝坻本土文化特色,又兼具健身功能和观赏性,旋律优美、动作简单易学,深受广大群众喜爱,成为全区群众文化活动和健身展示中的经典节目。他用一支支充满活力的舞蹈,展现



家乡风采,传递健康理念,让更多人在舞蹈中感受运动的快乐。

在今年的“健身大拜年”活动中,宝坻区各公园、社区、村镇健身点位音乐欢快、人头攒动,群众参与热情高涨,处处洋溢着喜庆祥和、健康向上的浓厚氛围。张凤桐充分发挥专业优势,带领协会骨干深入一线

开展公益指导服务。针对老年人、青少年等不同人群的身体特点和健身需求,他将专业的健身操舞、健身秧歌动作拆解细化,耐心讲解、手把手示范,帮助大家规范动作、科学锻炼。他推广的健身舞蹈既丰富了群众节日文化生活,也让科学健身、文明过节的理念更加深入人心。

身为一位“95后”,张凤桐一直希望能够吸引更多的年轻人投入到健身运动之中。为此,他不断创新形式、丰富内容,将传统舞蹈元素与现代健身理念相结合,打造节奏明快、时尚动感的健身舞蹈样式,让健身不再是中老年人的专属活动,让越来越多年轻人走出家门、爱上运动,让全民健身更具朝气、更有活力。

记者 张璐璐