

同瓣心 京津冀三地协同故事



程光泉与老伴儿弹琴唱歌



杨帆院里的玉兰已经发芽



杨帆在武清区的家中练习书法



91岁的杨秀容唱起河北梆子

记者采访在津安居的跨城人 京津冀“养老同心圆” 拉近的不只是距离

一小时能干什么?吃一顿饭、跑10公里、还是刷一集剧?如今在京津冀,这一小时,可以是子女从北京到天津,探望住在养老院的父母;也可以是天津的老人坐上高铁,去河北省的养老社区转转。12年来,京津冀协同发展从“大写意”到“工笔画”,画得最细的,就是老百姓的民生图景。曾经遥不可及的跨城安居,如今变成日常;曾经让人发愁的养老难题,也在三地协同中找到新答案。

北京老人安新家 养老得算明白账

走进87岁北京老人程光泉在武清区养老护理中心的“家”,记者看到,客厅的一角,老人正专注地弹奏着电子琴,老伴儿王秀英站在一旁放声歌唱。

“我是重庆大学毕业分到北京工作的,老伴儿是土生土长的北京人。原来家里的老房子在二环,正对着天坛公园西门。但那房子在三楼,老伴儿的腿做过手术,爬不了楼,所以便决定去住养老院。”程光泉说道。

为什么最终选择了天津,而不是北京本地的养老院?老人给记者算了一笔明白账:“我住的这个套间一个月才五千来块钱,97平方米啊!北京的养老院主要集中在昌平、丰台那边,当时我们也看过,十年前单间的价格就得一个月七八千。”老伴儿王秀英在一旁补充道:“现在北京养老院的价格更高了,而且也没有这么大的房间。”

不仅如此,来自北京市西城区的二老,还享受到了一份特殊的“福利”。“我们西城区的老人能享受异地康养补贴,一人600块。像我们俩每个月能拿1200块,多合适!”这份来自“北京老家”的关怀,让老两口儿在天津的生活又多了一份踏实。

“开药现在也特别方便,我们北京的老人免备案,医保卡直接能在天津用,报销比例完全按照北京的政策走。养老院里有专人定期去医院帮我们开药,主要也是因为离得近!开车不出十公里,你就能收着短信了,‘北京欢迎你!’”

对于他们来说,虽然人到了天津,

但和北京的联系从未切断,反而因为交通的便利,变得更加从容。“孩子自己开车来,一个小时左右就到了,走高速快啊!”老人对比道:“要是在北京城里开车,去哪儿不也得堵一个多小时?往天津这边路好走,反而更痛快。”

现如今,环京“养老圈”的迅速成长,为京津冀地区的老年人提供了更加多元、更加优质的养老选择。在这家天津市武清区养老护理中心内,住着120多名老人,其中京籍老人占比更是超过80%。“我们跟河西务医院有合作,真有紧急情况救护车直接开进北京,这些都是实打实的方便。”武清区养老护理中心院长宋华东说。

北京媒体人的“双城记” 给身心一个未来的家

“来来,看我院里这几棵玉兰,已经发芽了。”见记者来访,58岁的资深媒体人杨帆热情打招呼。这栋位于武清区泗村店镇绿水源小区的带院小楼,是他口中“给未来准备的礼物”——再有一千多天退休,这里就将成为他和妻子的新家。

“我是2015年买的房,当时也曾把目光投向过北京周边,但最终还是选择了这里。一方面这边不动产性价比较高,另一方面也考虑通勤。”杨帆介绍道,“我在东三环上班,若住在北京周边,通勤就要穿城而过,最起码一个半小时起步。”说罢,杨帆又指着自己的脚下。“我要是从这去上班,先开车回我北京的家里,放下车再坐地铁上班,就1个小时。”

更打动他的是这里的宜居环境。“武清这边环境优美,空气清新,我觉得这才是最奢侈的。”说着,杨帆走到后院指着面前的小河说道,“你看,这都是流动的活水。等暖和了这里就有鱼了,每

年夏天住我对面的老爷子都拿个钓竿在这钓鱼,有意思吧?”

杨帆告诉记者,小区里像他这样的北京人不少,大家偶尔碰面,聊聊天,聊聊树,聊聊未来。“这里还有不少在北京打拼的年轻人,把老家的父母接来这边养老。大家虽然是来自五湖四海,却都在这京津两地间找到了亲情相依的温暖。”杨帆说,过年那几天,小区里停满了京牌汽车,孩子跟随年轻的父母来和祖辈一起过年,家家户户都写满了团圆。

如今的院子里,杨帆和妻子种的海棠、丁香还在休眠,但他知道,再过一个月,这里就会花开满园。“退休以后,我俩就在这儿摆弄摆弄院子。”他站在窗前,指了指远处,“年轻时在大城市打拼,这不就是想要的晚年生活吗?”

“老漂族”的新归宿 心定之处即是家

“四年前的今天,我还住在唐山老家,那会儿真没想过,有朝一日会挪到别的城市,和一群‘天津姐姐’一块儿唱歌。”宋桂萍回忆着,一切的改变源于女儿。“孩子从天津财经大学毕业以后就留在天津工作了,前些年结婚、买房、生子,一步步扎下根来。”外孙子出生那年,老人赶过来伺候月子,一待就是小半年。后来女儿说:“妈,您别走了,就在这儿养老吧,我照顾您方便。”就这样,女儿给老两口儿在同小区租了一套房,两家人过上了“一碗面”距离的生活。

搬家前,宋桂萍不是没犹豫过。“哪里的水土不养人?”她这样宽慰自己。可扎根也并非她想象得那样容易。“天津河北离得近,饮食啊气候啥的都合适。我觉得最难过的是自己心理那关,‘怯’得慌!”

真正的改变是从网格员的一次摸排开始的。“居委会来上门登记,听说了我是跟着孩子来津的‘老漂族’,特意告诉我社区合唱团的活动时间。”就这样,宋桂萍将信将疑地去了一次。“这帮天津姐姐真热情啊,听说我是河北省来的,一下子就围了过来,说的话那个热乎啊!”没过多久,宋桂萍在这里也认识了不少天津“老闺蜜”。

不过,真正让她心里踏实的还是医保。去年春天,宋桂萍高血压犯了,眼瞅着药也吃完了,女儿便带她直奔社区医院。“闺女说,到定点医疗机构,异地就医连备案都不用,直接刷社保卡。”缴费时,宋桂萍颤巍巍递上自己的社保卡,成功结算后,她站在收费窗口前愣了半晌,对女儿说:“这下妈真能在这儿长住了。”

今年过年,宋桂萍没回唐山。谈话间,老人忽然想起闺女小时候问她:“妈,啥叫落叶归根?”那时她说,人老了,总要回到生你养你的地方去。“现在我觉得,根这个东西,大概是可以挪的。”

记者手记

在武清区养老护理中心,记者还见到了91岁的京籍老人杨秀容。老人虽腿脚不便,却精神矍铄。得知来意,老人还为我们唱起了一段铿锵有力的河北梆子。

一口京腔,一身津门养老的安逸,一段燕赵大地的经典唱腔,一切竟是如此和谐。地缘相近、人缘相亲、文化相通,如今养老保障、医疗服务、交通出行更是无缝衔接。一曲梆子声里,藏着三地相融的温暖,也映照着京津冀协同发展的背景下,老有所依、老有所乐的幸福图景。

文/摄 记者 侯蕾