

# 同瓣心 京津冀三地协同故事



## 医保互通 报告互认 专家共享 京津冀三地居民看病体验逐年升级

# 从“跑腿垫资”到“指尖即办” 就医迈入“同城时代”

在京津冀,看病正变得越来越“轻便”。一张报告单,可以跨市互认;北京的大专家,能来津冀主刀;厚厚的胶片袋,变成了手机里的影像;在北京的医院,刷天津医保卡就能直接报销……这些细碎却实在的改变,让“少跑腿、省心、省钱”成为三地居民求医问药的新常态。

### 一张化验报告单 京津两地都认了

家住天津滨海新区的李女士,因为甲状腺结节需要定期抽血复查。今年年初,她在天津市第五中心医院做了检查。后来,她通过线上问诊,挂上了北京一家知名三甲医院内分泌科专家的号。

去北京之前,李女士心里直打鼓:北京的医院会不会不认天津的检查结果,让她再抽一次血?这不仅意味着多挨一针、多花一份钱,更耽误宝贵的看病时间。可当她带着天津的化验单走进诊室,医生看完后的话让她松了口气:“您这项甲状腺功能的检查,属于京津冀互认的项目,而且您是在名单内的医院做的,报告也在有效期内,我们认可,今天不用重复查了。”依据这份报告并结合问诊情况,医生直接给出了详细的治疗建议。李女士省去了重新排队、缴费、抽血、等报告的麻烦,也避免了再扎一针。“真没想到这么方便!”她感慨道,“一张报告单,在天津和北京都能用,不用来回折腾做同样的检查。对我们这种需要跨市看病的人来说,省心、省时、还省钱。”

### 北京的大专家 来天津给孩子做手术

即将小学毕业的龙仔,一跑快就胸口剧痛,有两次甚至脸色煞白、满头大汗,差点晕倒。家人赶紧带他来到天津市儿童医院看医生。检查发现,龙仔的心脏先天长得和别人不一样——他的左冠状动脉,错误地长在了右冠窦的位置。这是一种罕见的先天性心脏病,虽然发病率不高,却是导致年轻运动员猝

死的主要原因之一,非常危险。确诊后,一家人又喜又忧。喜的是找到了病根,忧的是这种复杂心脏手术,该去哪里做?就在此时,他们得知了一个好消息:天津市儿童医院已经和中国顶尖的心脏病专科医院——北京阜外医院开展了深度合作。阜外医院小儿心脏中心的专家团队,会定期来天津参与诊疗和手术。

为了救治龙仔,天津市儿童医院立刻联系了阜外医院的杨克明主任团队。两边的专家反复讨论病情,并与麻醉、体外循环、术后监护等团队一起,制定了周密的手术方案。手术当天,杨克明主任从北京赶来,在天津市儿童医院的手术室里,为龙仔进行了精细的心脏冠脉复位手术。几个小时下来,龙仔错位的左冠状动脉被成功移回正常位置。手术很成功,龙仔术后恢复得很好,不久就康复出院了。

身患重病是不幸的,但能在家门口得到国内最权威专家的救治,龙仔又是幸运的。自2024年11月两家医院合作以来,像这样的远程会诊和专家来津手术已经进行了多次,为不少患有复杂、危重心血管疾病的孩子带来了希望。这种合作不仅仅是“请专家来做手术”,更是实现了诊疗质量的“同质化”,让天津的患儿不用奔波,就能享受到和北京一样的医疗技术水平。

对许多病患家庭而言,最大的安心莫过于不必在“求医”和“守家”间做痛苦抉择。一位病人家属说:“家里有人生病,不用异地奔波就能得到顶尖专家诊治,这份踏实和家人触手可及的温暖,是金钱无法衡量的。”

### 厚厚的胶片袋 变成了手机里的“云胶片”

对于需要经常做CT、核磁共振等影像检查的患者来说,每次取回的那一大袋沉甸甸的胶片和光盘,是个不小的负担。保管麻烦、携带不便,万一路上丢了、弯折了,更是耽误大事。65岁的天津市民张先生就吃过这个

亏。“我患有慢性病,经常需要带CT片子去北京找专家看。有一次,不小心把胶片忘在了动车上,预约好的门诊也被迫取消,那次等于白跑一趟,可把我折腾得够呛!”现在,张先生在天津市环湖医院复查后,有了全新体验。医生告诉他,可以试试“云胶片”服务。在工作人员指导下,他用手机关注医院公众号,登录小程序,刚刚做完的CT影像和报告已经清晰完整地显示在屏幕上了。“太方便了!”张先生感叹。最近他去北京复诊,提前把云胶片的链接分享给了北京的医生。诊室里,医生直接在电脑大屏上浏览他的所有影像,还能放大细节,诊断起来又快又准。“再也不用拎着大袋子到处跑,也不怕丢片子了。手机里存着,连我在外地的孩子都能看到,一起商量病情。”张先生对这项服务赞不绝口。

“云胶片”听起来高大上,其实用起来很简单。它就是把传统的物理胶片数字化,储存在安全的云端。患者通过授权,可以随时用手机或电脑调阅自己的全部影像资料,既方便保存,也方便分享。在本市总医院、胸科医院等多家医院,像“云胶片”这种智能医疗已经广泛应用,对于医生来说,调阅患者的历史影像进行对比、开展远程会诊也变得更加便捷,真正实现了“让数据多跑路,让患者少跑腿”。

### 在北京看病 刷天津医保卡就能直接报销

68岁的天津退休工人李阿姨,患有冠心病,需要定期到北京安贞医院复查开药。过去,她每次都要先自己掏钱付清全部费用,然后抱着一堆票据回天津,排队走手工报销流程,不仅费时费力,资金压力也大。

转机出现在2024年。京津冀医保一体化政策进一步扩大,把冠心病等5种门诊慢性病、特殊病(简称门慢特病)也纳入了异地就医直接结算的范围。“真没想到,这么快就等到了好消息!”李阿姨办理了冠心病门慢特病资格认定后,现在去北京安贞医院看

病,流程简单多了:挂号、缴费时,直接出示她的天津医保卡,系统自动完成医保报销的实时结算。

比如最近一次复查,总费用850元,其中医保能报销的部分是720元。通过异地直接结算,李阿姨只需要支付自己该付的210元(包括起付线和按比例自付的部分),剩下的640元由医保基金直接和医院结算。她不用垫付大额药费,更不用回到天津再报销。“以前来北京复查,单程就要一个半小时,排队办手续起码两小时,钱到账还得等上一两个月。现在好了,在这儿看完病,当场就结算,再也不用为垫钱和报销发愁了!”李阿姨的喜悦之情溢于言表。

### 多项便利政策护航 让百姓就医之路更顺畅

老百姓感受到的这些就医便利,背后是一系列扎实的政策举措在支撑。2025年1月,天津市卫生健康委发布卫生健康为民服务16项举措,涵盖优质医疗资源扩容、检查检验互认、门诊“先诊疗后付费”、特殊群体健康保障等多个维度。如今,这些举措正在加速落地见效。不久前,天津市卫生健康委在新闻发布会上通报了阶段性进展。检验检查互认方面,举措明确“紧密型医联体内检验检查项目全部互认,市域内医疗机构间互认项目超过200项”。天津市卫生健康委医政处处长淮明生介绍,截至2025年9月底,天津市域内检查检验互认项目达539项,纳入京津冀影像检查互认机构88家、项目50项,检验互认机构175家、项目104项,医联体内实现全部互认。

这些细微之处的改变,汇聚成一条越来越通畅的跨省就医之路,真切地传递到每一位患者身上时,京津冀协同发展变成了我们生活中实实在在的获得感与安全感。看病越来越方便,正成为京津冀三地居民可感可及的生活日常。

文/摄影记者 张艳