

结对志愿者温暖服务高龄夫妇

“你这孩子,比亲人还亲啊!”

“毕丫头,又麻烦你跑一趟!”门还没完全打开,王维生、张致荣夫妇俩就迎了出来,语气里带着欣喜和心疼。看到门口提着大包小包、脸颊被冷风冻得微红的志愿者毕凌,张致荣赶忙伸手去接:“天儿这么冷,还总给我们带东西,真是太过意不去了……”

元宵佳节将至,为了让辖区内的困难高龄老人也能感受到节日的团圆与温暖,红桥区东苑街道社区社会组织联合会的结对守护志愿者毕凌,又一次自费购置了软糯香甜的糕点,叩响了国和园10号楼这对高龄夫妇的家门。

屋子不大,陈设简朴,却收拾得整洁。一进门,毕凌就像回到自己家一样自然。她将点心轻轻放在老人手里,转身便熟练地收拾起略显凌乱的茶几,又把沙发上散放的衣物一件件叠放整齐。每一个动作都透着贴心与周到。

王维生患有严重的白内障,视物模糊,看东西总要凑到眼前;张致荣则饱受风湿性关节炎的折磨,腰腿疼痛,起身挪步都得扶着墙慢慢来。这些生活的难处,毕凌都默默记在心里。自从结对以来,她隔三差五就来探望,搭把手、解难题,



志愿者毕凌(右)探望张致荣

早已成了二老最信赖、最盼着的“亲人”。

拉着家常,毕凌的目光落到窗台角落——那里堆着些空饮料瓶和旧纸箱。张致荣有些不好意思:“岁数大了,身子骨不中用,想收拾也没力气,扔了又觉得可惜,就这么堆着了。”“这点小事,交给我!”毕凌笑着宽慰老人,挽起袖子就干了起来。她利索地将纸箱压平、空瓶归类,用绳子捆扎得整整齐齐,又拿起抹布,将积了薄灰的窗台角落擦拭得干干净净。不一会儿,原本杂乱的一角变得清爽利落。

收拾停当,毕凌注意到餐桌上放着一袋未拆封的元宵,旁边是一口看起来用了很久、底部结着厚厚水垢的老旧小锅。细问之下才知,二老想煮

元宵应节,却苦于锅具陈旧,怕煮不好。毕凌二话没说,转身下楼,不一会儿就买回一袋小苏打。她走进厨房,在锅中倒入温水,兑上小苏打静静浸泡,随后用清洁布一遍遍细心擦拭。十几分钟后,锅底的水垢和焦渍明显减轻,锅具也干净了不少。

看着焕然一新的角落、锃亮发光的锅,以及桌上精致的点心,王维生激动地握住了毕凌的手,眼眶有些发红:“我们老两口无儿无女,你这孩子,比亲人还亲啊!常来看我们,送吃送喝,还把家里收拾得这么妥帖……”

在这个春寒犹在的午后,志愿者毕凌用一次探望、一次整理、一碗热乎的元宵,让老人家感受到节日的温暖。

文/摄 记者 董欣妍

社区开办红色集市 医疗服务送到楼下

日前,北辰区小淀镇嘉阳花园社区新时代文明实践站开启春节后首场便民服务日活动,以“嘉家欢·红色集市”为载体,将专业医疗志愿服务送到居民家门口。

来自小淀医院的医护志愿者早早摆起义诊台,调试好设备。老人们结伴而来,有序排队享受免费血压、血糖、血氧饱和度检测服务。“不用跑医院,在家门口就能测血压、听医嘱,我们每次活动都来。”社区老人纷纷表示认可。在为老人检查的过程中,小淀医院社区科医师郭文艳发现,血压偏高或血糖偏高是较为普遍的问题。“很多老人日常疏于监测,加上春节期间饮食结构变化,指标容易出现波动。”郭文艳一边认真记录数据,一边根据老人身体状况提供个性化健康指导,耐心叮嘱低盐低糖饮食、规律服药、定期复查,把“早预防、早发现、早治疗”的理念传递给每一位老人。



据了解,“嘉家欢·红色集市”是社区党支部常态化党建项目,自2024年3月启动以来,固定每月下旬开展活动,已累计惠及居民1100余人,带动形成4支志愿队伍。项目整合小淀医院、北辰中医院、天津农商银行等多家共建单位资源,除日常健康监测外,每半年开展三甲医院多学科联合义诊,为行动不便群体提供上门查体服务。

记者 李梅旭 见习记者 苗娜
图片由北辰区小淀镇提供

乘客金项链遗落车厢 公交驾驶员接力寻回

2月27日下午,市民吕阿姨专程从红桥区丁字沽换乘两趟公交车,赶到了天津公交第一客运公司民权门车队保利玫瑰湾公交站内,将一面印有“人民司机为人民,失而复得暖人心”的锦旗和一封300字手写感谢信,送到车队管理人员与驾驶员手中,连声道谢:“要是没有你们的细心帮助,我这个年都过不安稳!”

除夕前两天,吕阿姨乘坐609路前往古文化街,为家中老人维修金项链,却在下车时不慎将装有金项链和重要证件的手包遗忘在座位上。下车后,吕阿姨忽然想起手提包的事,瞬间情绪激动,一时间不知所措。

正在此时,又一辆609路缓缓进站,吕阿姨下意识上了车,但她苍白的脸色被细心的驾驶员刘丰杰看在眼里,赶忙询问是否需要帮助。吕阿姨描述了自己的遭遇。刘师傅赶忙安抚,并安排吕阿姨坐到座位上,“您先别着急,您的包落在我前边的车里,我给您车队电话,车队工作人员会帮您找。”吕阿姨赶紧拨打了保利玫瑰湾场站的电话,并向站务员说明了自己的情况。站员张丽得知后赶紧用智能化调度系统,联系前一辆609路公交车。

前车的609路刘东彪师傅看到系统传来的消息,赶忙靠边行驶,拉上手刹后和车厢内的乘客打好招呼,便在车厢内开始找寻,果然在老幼妇孺乘坐席位下方找到一个书包。刘师傅与站员张丽联系,告知遗落物品已找到。

张丽回拨吕阿姨手机,并告知这一好消息。吕阿姨得知自己丢失的东西找到了,立即转忧为安,跟随刘丰杰的车辆来到公交站取回自己分毫未少的物品。
记者 徐燕 通讯员 刘雨晴

银发舞长龙 巾帼展英姿



3月1日下午,北辰区宜兴埠镇未来天地前广场锣鼓喧天、热闹非凡,一场集传统文化展演、民俗互动于一体的演出在此上演。赛马大鼓、永新二十四式通背拳、永乐腰鼓、永长高跷等经典节目轮番献艺,刘安庄女子舞龙队作为本场重头戏惊艳亮相,以矫健身姿与磅礴气势,成为现场最靓丽的风景线。

这支享誉津门的女子舞龙队1998年成立,是天津较早组建的民间女子舞龙队伍。队伍成员平均年岁已高,最大74岁、最小60岁,皆是热爱传统民俗、坚持常年排练的银发巾



帼。二十余载坚守传承,她们不因岁月减锐气,不因辛劳弃热爱,将力量、韵律与精气神融入每一次腾跃、盘旋、穿梭,把民间舞龙的刚柔并济演绎得淋漓尽致。

活动现场,彩龙在队员们手中翻飞灵动,配合铿锵鼓点,时而昂首奋进、时而盘旋祈福,尽显龙马精神,引得观众阵阵喝彩与掌声。队员们表示,以舞龙闹元宵、送吉祥,

既是传承传统技艺,也用最质朴的方式传递对家乡的美好祝愿。

此次民俗展演以传统文化为纽带,让民间艺术走进街头巷尾,既丰富了群众节日文化生活,也让北辰民俗文化在新时代焕发新生。银发巾帼舞龙不息,文化传承薪火相传,为马年元宵佳节添上浓墨重彩的一笔。

文/摄 记者 史嵩