

再婚五年,我还是没暖热这个家

倾诉人的话

离婚后,我怕了婚姻,再也不信自己能遇到懂得珍惜的人。是他,用两年不离不弃的温柔,慢慢焐热了我这颗冷透的心,让我鼓起勇气再次踏入“围城”。

可这再次的五年婚姻,却一点点磨光了我所有的热情与期待。我包揽家务、伺候公婆,忙得像一个保姆,却始终活得像一个外人。就连想要一个属于我俩的孩子,也成了奢望。掏心掏肺的再婚,我到底图什么呢?这份付出,为何换不来一个真正的家?

倾诉人:裴女士,37岁,来自辽宁省,售楼员。

主持人:莎娜,天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员。

两年温柔,融我心上冰

离婚之后,我仿佛将自己锁进了一个冰冷的壳。生活只剩下售楼时的奔波,与夜晚归家后的空荡。

后来,朋友介绍了他——一位中职教师,同样离异,带着一个孩子。那时的我,对婚姻充满了恐惧,直接婉拒了。

但他没有放弃,用了整整两年时间,用持续的耐心与温和,慢慢融化着我心上的冰层。他曾认真看着我的眼睛说:“我知道你受过伤,以后让我来疼你。”正是这句话,让我以为经历过婚姻挫折的人会更懂得珍惜,于是,我点了头。

领证那天,摸着那本红色的结婚证,心里满是憧憬与希望。如今回头再看,只觉得当初的自己,真是天真!

一个承诺,如风散了影

我心里总抱着一个念头:再婚的家庭,需要一条共同的纽带。于是,我向他坦白:我不图别的,只想要一个属于我们两人的孩子。他当时拍着胸脯,信誓旦旦地保证:“放心,一定会有的。”这句话,让我卸下了所有心防。

不久,我如愿怀孕。可四个多月时,孩子没能保住。我在医院的病床上哭到几乎虚脱。头两天,他还守在床边,第三天他说回家给我炖鸡汤,让我等着。我从中午盼到傍晚,电话拨过去,那头传来的却是球场的喧闹与喝彩。那一刻,我浑身发冷对他说:“我们刚失去孩子啊!”而他,竟觉得委屈:“照顾了你几天,我就不能喘口气吗?”

后来医生建议,双方都做一下检查。我身体无碍,他却总是以各种理由推脱。再提及孩子的事,他不是沉默以对,就是以“压力太大”搪塞。



天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团队

如今,他明确表态:“不要再要孩子了。”那个曾经斩钉截铁的承诺,就像一缕轻风,散了,再无痕迹。

掏心付出,终是外人身

公婆是有文化的人,心底里一直嫌弃我学历不高、工作也不够体面。我小产住院时,隔壁床的家属忙前忙后,我这边却总是冷冷清清。他却说:“老人家性格内敛,来了也不会表达。”

婆婆得脑梗时,正逢他出差,公公一个电话让我去医院伺候。我请了假,近一个月端屎端尿,守在病床边。一次,我特意炖了汤带去,公公竟当众摔了筷子:“这么油,是存心不想让人吃吗?”我眼泪顿时涌了出来,而他儿子只是淡淡地说:“爸就那个脾气,你别往心里去。”

商量买房时,我提议将各自名下的小房子卖掉,换一套大些的共住。他起初同意,却因公婆一句“二婚家庭,财产务必分清”而变了卦。后来双方合力购置新房,我拿出一半首付,只想在房产证上加个名字,公婆激烈反对,而他劝我:“一家人,别计较这些。”

最让我心寒的,是一次家庭聚会。我忙前忙后张罗了一整天,开饭时,桌上坐得满满当当,却没有我的位置。他坐在席间谈笑风生,从头至尾没看我一眼。我最终端着一只碗,独自在厨房吃完了那顿饭。那一刻,我清楚地意识到,自己就像一个无需付酬劳的保姆。

千般委屈,浇灭心中火

日积月累的委屈,堆成了压在心口的大山。

他的前妻时常在深夜打来电话,絮叨孩子的种种琐事。我稍表不满,他便说我想得太多,不够大度。

公婆时常当着我的面感慨“还是原配好啊”,更是背着我,与他前妻紧密保持着联系。我感觉我这个儿媳妇就像是块填补空缺的傀儡,一个随时可以被替代的角色。每当我将委屈说与他听,换来的永远是

那句:“那是我爸妈,你让着点儿,别太计较了。”

他还总嫌我对他的儿子不够尽心。孩子想要一部新手机,我怕影响学习暂时没同意。我自己的女儿中考在即,想换部手机,我都劝她再等等。他转头就给儿子买了最新款的手机,我问起时,他理直气壮:“我自己的钱,还需要向你汇报吗?”心,就在这一句句话里,逐渐凉了下去。

五年一梦,到头两手空

五年光阴,我白天售楼奔波,累得散了架,回家仍要做饭、打扫,常常忙到深夜。他一有空闲,便瘫在沙发上玩手机,或跑去踢球,很少伸手分担。

可他竟然对我动了手。那天我疲惫不堪,仍强撑着做好饭,叫了他几次。他沉迷游戏毫无反应。一气之下,我扔了他手边的一本书。他猛地起身,狠狠将我推倒在地。膝盖撞上地板,传来钻心的疼。而我的心,在那一刻彻底死了。

如今我想离婚。闺蜜劝我:“你已经是二婚了,再离,别人会怎么说?再忍忍吧,也许他会改。”

“别人会怎么说”这句话像无形的绳子。可我膝盖上的淤青还在疼,深夜独自收拾厨房的记忆还清晰。一段婚姻的价值,难道只在于它是第几次吗?我忽然明白:第一次婚姻教我离开错的人,第二次婚姻教我别再委屈自己。我不是在放弃一段婚姻,我是在离开一个让我寒心的人。

当时,我扶着墙慢慢站起来那一刻,似乎心里已经有答案了。

《爱情保卫战》节目

播出平台:天津卫视

播出时间:每周二到周四22时

在线观看:

万视达APP、天津

卫视微信公众号

扫描二维码

关注《爱情保卫

战》官微和情感

导师互动



本期主持人莎娜

情感导师 疗愈指南

正方观点

莎娜(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):这段婚姻已经是一具空壳,继续停留就是自我凌迟。男方的行为链条:承诺生育后逃避、默许家人排挤、财产上算计、直至动手推搡,清晰证明他不是一个伴侣,而是一个精致的利己主义者,用最小的成本(两年的温柔)获取了一个终身保姆和家庭护工。女方的所有付出,在男方眼中不是情分,而是本分。

当尊重消失,暴力萌芽,任何留恋都是对自己的背叛。“二婚”不是将就的理由,女方要果断离婚,这不是婚姻的失败,而是终结一场长期消耗,夺回人生主权的开始。

辛唐米娜(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):男方在“共同孩子”这一根本性承诺上食言,并连同其家庭在情感、财产、地位上对女方进行系统性排挤,这已不是感情淡薄,而是家庭权力的合谋与欺凌。

女方试图用“掏心掏肺”的付出去换取平等和温暖,这在一个不认可自己的系统里注定徒劳。继续纠缠于“为何换不来心”,等于用对方的错误无限惩罚自己,果断离婚是明智之举。

反方观点

俞柏鸿(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):婚姻不是单方面的索取感受,而是双向的责任经营。女方的叙述充满了受害者情绪,但婚姻走到这一步,自身也负有不可推卸的责任。因为将“要一个孩子”视为婚姻的救命稻草和交换筹码,本身就赋予了婚姻过高的功利性期待。

在面对复杂的再婚家庭关系(对方孩子、前妻、公婆),女方缺乏智慧与策略,只有一味牺牲而后抱怨,导致关系恶性循环。男方动手固然绝对错误,但婚姻危机非一日之寒。她若不能先跳出受害者心态,学习有效沟通与经营,即便离开,也难保不在下一段关系中重蹈覆辙。

吕洋(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):以“暖热”为目的的付出,本身就是一种情感绑架。女方始终带着上一段婚姻的创伤和“被弥补”的渴求进入新关系,这种巨大的情感黑洞让男方压力沉重。女方将自我价值完全绑定于“被这个家庭认可”,一旦未达预期,便全盘否定,这是一种非黑即白的脆弱心态。公婆的态度、丈夫的懈怠,固然有错,但她在过程中不断强化自己“外人”的身份,并在言行中坐实了这一角色(如独自在厨房吃饭),主动边缘化了自己。

婚姻,尤其是再婚,需要的是成年人的理性与坚韧,而非孩童般的“求温暖”心态。建议女方先进行深度自我成长,建立独立的人格和价值感,而不是一味指责对方。否则,离婚只是逃避问题,而非解决问题。