



## 大学生度过别样元宵节

天津外国语大学学生成功捐献230毫升造血干细胞悬液

昨天,正值元宵佳节,天津外国语大学大一学生小邓,在天津市肿瘤医院空港医院,成功捐献230毫升造血干细胞悬液,成为天津市第483例、天津外国语大学第29例造血干细胞成功捐献者。以捐献“生命的火种”,为传统节日增添特殊的意义。

记者 姜宝成 摄

## “农民点戏 戏进农家”惠民演出热闹开场

3月3日下午,津南区双港镇新时代文明实践所里张灯结彩,“元夕良辰耀津门”天津市2026年“我们的节日·元宵”主题示范活动暨“农民点戏 戏进农家”惠民演出双港镇专场热闹开场。戏曲、曲艺、歌舞、花会、灯会、市集一应俱全,当地居民在家门口就过上了热热闹闹、有滋有味的团圆节。

本次活动由市委宣传部、市文明办、市文联、天津海河传媒中心、天津北方演艺集团、津南区新时代文明实践中心主办。整场活动设置了新春花会、百姓舞台、新春灯会、新春庙会、惠民市集、文明风尚六大板块,节目接地气、活动有年味,处处洋溢着喜庆欢乐的节日氛围。

双港镇新时代文明实践所门前的新春花会率先点燃热闹气氛,南马集高跷队演员踩着一米多高的木跷灵活表演;柳林舞龙队长龙盘旋、气势恢宏;高氏空竹传承人现场秀绝活,空竹上下翻飞,精彩的表演引得围观群众阵阵叫好,锣鼓声、欢笑声响成一片。

百姓舞台上的惠民演出更是好戏不断、精彩纷呈。开场歌曲《好日子》歌声欢快,唱出了大家的幸福生活;快板《绕口令》干脆利落;河南坠子《偷石榴》韵味十足;相声《写对子》包袱不断;诗朗诵《我在津南等你》情真意切,唱出了对津南的喜爱与期待;原创京东大鼓《最美是天津》乡音浓郁,赞美家乡美景与人情;小品《情怀》讲述身边暖心故事,传递平凡人的温暖与坚守;舞蹈《美丽中国》大气优美,为整场演出画上圆满句号。

新春灯会上数百盏花灯流光溢彩,灯谜区人气超高。新春庙会和惠民市集里烟火气满满,糖画、刻瓷等非遗技艺现场展示,大人孩子都能感受传统手工艺的魅力;大桥道汤圆、传统米糕等特色美食香气扑鼻,居民边逛边吃,尽享节日欢乐。文明风尚区域同样温暖贴心,志愿者现场宣传绿色过节,倡导文明健康的过节方式;家风家训展板、月亮灯合影区、元宵节主题打卡点吸引了不少家庭拍照留念。

记者 徐燕

## 精心烹制“佳节大餐” 群艺馆活动欢笑不断

昨日,由市文旅局主办、市群艺馆承办的“我们的节日·元宵节”文化惠民活动在群艺馆圆满举办。活动突破传统过节模式,为市民群众精心烹制“佳节大餐”,让年味更加醇厚。

9时30分,“骏马迎春 福满元宵”趣味体验活动在群艺馆一楼多功能厅开启,现场人头攒动。百幅五彩成语灯谜悬垂而下,市民或凝神推敲,或全家协作探讨,兑奖处欢声笑语不断;一旁汤圆制作区飘散着糯米清香,参与者从糯米粉配比、馅料搭配到揉面搓圆,完整复原古法工艺。“让孩子亲手

体验包汤圆,更能体会元宵节的仪式感。”一位家长感慨道。

14时,群艺馆三层曲苑大观化身热闹的“元宵戏楼”,“津春迎骐骥 梨园庆元宵”惠民演出正式开唱。活动特邀京剧、评剧、河北梆子三大剧种名家新秀联袂登场,带来《打龙袍》《花为媒》《打金枝》等经典剧目,演员鲜活演绎尽显传统韵味,台下座无虚席,戏迷屏息聆听、拍手叫好。精彩场景同步线上直播,万千观众隔屏同赏。

记者 王轶斐 通讯员 王晓冕

图片由主办方提供



# 全城闹元宵 我们的节日有滋有味

## 元宵节资讯

正月十五,蓟州黄崖关长城脚下人潮涌动、欢声如潮,一场热热闹闹的元宵秧歌汇演,把气氛推向了最高潮。西北秧歌豪迈粗犷、东北秧歌俏皮泼辣、胶州秧歌三弯九动、蒙古秧歌热情奔放、河北秧歌质朴醇厚、高跷秧歌惊险逗趣——六大流派的秧歌队伍轮番登场,一招一式扭出了天南地北的民俗风情。

记者 李梅旭

昨日,南开区图书馆精心打造“夜游图书馆 欢喜闹元宵”主题活动,以经典猜灯谜为载体,让书香与灯火相映,传统民俗与阅读文化温情交融,为市民献上一场别具韵味的元宵文化盛宴。不少市民陪着家中老人、带着孩子一同前来夜游图书馆,全家携手驻足猜谜、互动交流,在轻松欢乐的氛围中感受文字魅力与佳节暖意,让传统文化在亲子相伴、老少同乐中代代传承。

记者 史嵩

昨日,天津商务职业学院举办“花灯节暨非遗嘉年华活动”,学校突破传统校园文化活动边界,将非遗与开学第一课深度融合,以“大中小学一体化”的开放姿态,邀请非遗代表性传承人、高校专家、社区代表与师生齐聚校园,在浓浓的节日氛围中展现文化育人与实践育人的成果。

记者 任悦 张艳

北方的元宵在糯米粉中“滚”,南方的汤圆把馅儿放在糯米片上“包”。元宵馅料以甜口为主,汤圆除了豆沙、五仁、鲜花等口味,还有腊肉、鲜肉、臊子等。

据新华社电

低头是人间烟火  
碗里翻滚着日子甜

我们左手  
捧的是热腾腾的现在

