

雷锋说过的这些话 至今依然闪闪发光

人的生命是有限的,可是,为人民服务是无限的,我要把有限的生命,投入到无限的为人民服务中去。

一个人的作用,对于革命事业来说,就如一架机器上的一颗螺丝钉……螺丝钉虽小,其作用是不可估量的。我愿永远做一个螺丝钉。

钉子有两个长处:一个是挤劲,一个是钻劲,我们在在学习上也要提倡这种钉子精神。

八旬老人 “1+N帮1”升级助老模式 20余年带动2000余志愿者

马新良 81岁 友谊路街西园西里社区居民社区老年协会顾问

人物小传:退休不爱岗,扎根社区20余载,牵头发展“1+N帮1”助老模式,组织“友谊歌会”、健康长寿讲堂,推动基层老年协会规范化建设,是用平凡小事践行党员初心的“活雷锋”。

我说雷锋:雷锋精神不是远去的丰碑,它将永放光芒,激励着我更好地为社会、为群众服务。

“没有党的培养,就没有我的今天;雷锋精神激励,让我退休不退岗。”天津市河西区友谊路街西园西里社区居民马新良,话语质朴却坚定,20余载扎根社区助老的时光,让雷锋精神在他身上化作了实实在在的行动。

退休后,当选友谊路街老年协会会长和西园西里社区老年协会会长的马新良,做的第一件事,就是摸排老人的生活状况,两桩亲历的事,让他至今难忘。“东风里社区独居的刘大娘,去世一周无人察觉;西园西里社区半身瘫痪的方大爷,寒冬里从床上摔落,趴在在地上喊救命,一个多小时后被救起,老人冻得浑身冰凉。”这些触目惊心的场景,让马新良心里揪得慌,他立刻召集老年协会成员反复研讨,敲定了“1+1+1”社区志愿助老服务模式——一个好邻居、一个社区志愿者,结对帮扶一名困难老人。

方案一出,友谊路街发动1000多名志愿者,与四五百名困难老人互相结对、签下帮扶协议。敲门问声好,买菜拿药、唠唠家常,志愿者们点点滴滴付出,为困难老人撑起了一把“保护伞”。实践中,马新良发现单一帮扶力量有限,他又升级出“1+N帮1”助老模式,把楼长、志愿者、驻社区单位全部纳入帮扶队伍,形成“一个好邻居+3至5名志愿者”的帮扶体系,2000余名志愿者的规模,让社区的助老暖流愈发强大。

马新良自己也是志愿者队伍里的一员。对门的郭大娘,他一照顾就是十几年。家里电路坏了、下水道堵了,他赶紧联系师傅修理,每天雷打不动上门陪老人聊天解闷。“你比亲儿子还亲!”郭大娘的一句话,成了邻里间最暖的话语。

深耕助老之外,马新良的脚步从未停歇——打造“友谊歌会”、组织健康长寿讲堂、推动基层老年协会规范化建设,全方位关照老人身心健康。如今,马新良虽已卸任老年协会会长,却依旧以顾问身份为社区忙前忙后。3月6日即将启动的社区老年志愿服务队,更是将帮扶范围扩展至全体60岁以上老人。

“雷锋虽然走了,但雷锋精神永放光芒。”马新良的话语铿锵有力。在他的带动下,志愿者们接续前行,一个个温暖的身影把雷锋精神融入日常,在平凡的小事里,书写着新时代最动人的暖心事。

记者 郑宝丽
图片由受访者提供

60多岁大姨 十几年促成700多对 “看到孩子们幸福我快乐”

杨雁琴 64岁 红桥区咸阳北路街幸福社区居民

人物小传:坚守公益牵线,拒绝市场高薪。组织联谊自掏腰包,十余载促成700多对好姻缘。

我说雷锋:奉献!我觉得就是简简单单这两个字,从点滴小事讲奉献,长年累月讲奉献,这就是平凡而伟大的雷锋精神!

在天津市红桥区咸阳北路街幸福社区,有一个家喻户晓的“红娘大姨”,她就是杨雁琴。现年64岁的她性格开朗,说话嗓门洪亮。每天上午8点一过,杨雁琴便开始忙碌起来了。在网络上,杨雁琴的电话是真正的“公开信息”,就是为了方便大家有需要时随时联系她。于是,这条“相亲热线”便从早响到晚,打到发烫,打到没电。

在杨雁琴的床边,边整齐地码着十几个因为翻看过多而边角起毛的大本子,每个本子里密密麻麻地记录着几百号人的信息,粗算下来,她手里掌握着上千名单身人士的资料。“出名以后,好多外面的相亲机构来找我合作,有的甚至说一年给我开10万块钱,啥也不用干,我人过去就行。”面对抛来的“橄榄枝”,杨雁琴一一回绝了。“我干这个就是纯公益,分文不取,这是原则、是底线!”杨雁琴坚定地说道,“我也没有微信,一直没申请。因为现在外面‘冒充’我的微信号不少,我怕老百姓上当,所以一直跟大伙说,只要是收费的,那绝对不是,假的!”

十几年来,杨雁琴带领18名志愿者,组织相亲联谊会超过了150场,经她促成的美好姻缘达700余对。“联谊活动也得分类,比如有大龄单身青年、二婚青年、中老年人再婚、残疾人相亲等,这样才有的放矢。”每次相亲会,定制布标和道具、给志愿者定制衣物、给前来相亲的孩子及父母订餐……杨雁琴全都自掏腰包,原本4000元出头的退休金,大半都花在了这里。“我自己也不是讲究吃喝的人,剩下一点够花就行了。”

做了这么多,最大的快乐是什么呢?面对记者的问题,杨雁琴笑着掏出一张照片。“这是今年1月份,我介绍成的小两口给我发来的照片。你瞅瞅,这是孩子出生4天时拍的,瞧这小子多可爱!”杨雁琴说,这些年,不少新人都会邀请她参加婚礼,孩子出生了便拿着照片再来拜访。“看他们这么幸福,我心里比吃了蜜都甜啊!”

说起雷锋精神,杨雁琴也有自己的感悟。“奉献!我觉得就是简简单单这两个字,从点滴小事讲奉献,长年累月讲奉献,这就是平凡而伟大的雷锋精神!”

记者 侯蕾
图片由红桥区咸阳北路街幸福社区提供

有些人早已把雷锋精神当成了习惯



第63个纪念日来临之际
本报推出学雷锋特别策划之一
暖·锋

他们没想过当雷锋
却活成了雷锋的样子
谢谢你们
让这座城市暖了这么多年



“红娘大姨”杨雁琴在主持活动



退休不退岗的马新良



袁鸿飞和外来务工人员子女在一起



宁春艳老师在上课

在工作上,要向积极性最高的同志看齐,在生活上,要向水平最低的同志看齐。

一朵鲜花打扮不出美丽的春天,一个人先进总是单枪匹马,众人先进才能移山填海。

今后,我要更加热爱人民和尊敬人民,永远做群众的小学生,做人民的勤务员。

50岁“教师妈妈” 16年间资助学生数百名 带动80余人助学

宁春艳 50岁 天津市民族中学英语高级教师

人物小传:从“独行微光”到“众行火炬”,十几年如一日默默地从事着公益资助活动,并成立“春艳爱心助学团队”,累计资助学生数百名,个人捐赠金额十余万元。

我说雷锋:善举虽小,力量很大,帮一次小忙,对别人来说可能就是很大的温暖。从自己能做的小事开始,慢慢就会发现,一点点善意能聚成很大的光。

干净的条格衬衫、利落的短发、温柔的声音……宁春艳满足了大众对教师的全部想象,走进她的故事则会发现她瘦小的身躯里藏了巨大的力量,足够带动身边的人一起献出爱心,托举数百个孩子圆了上学梦。

“记得资助的第一个孩子,是青海一所偏远学校的小男孩,父母靠放牧和打零工维持生活,但当时家里条件不太好,他连基本的学习资料都凑不齐。”提起资助的第一个孩子,宁春艳至今记忆深刻,“第一次汇出助学款的时候,我心里又紧张又期待。紧张这些钱能不能顺利送到孩子手里,期待这钱能帮他买些资料、添点学习用品,让他安心读书。”

2010年,宁春艳走上爱心助学之路。寒来暑往,一笔笔汇款从未间断,一个个贫困学生,在这位未曾谋面的“教师妈妈”的帮助下,走进教室捧起书本,他们中有多人完成高中学业顺利考上大学。16年间,她的爱心已传递至青海、江西、四川、甘肃、黑龙江、吉林等地的多所中小学,捐助金额达十余万元。

“春艳阿姨,您好,我是您之前资助的学生,现在我工作了,我也想加入你们,为贫困学生捐款。”这是宁春艳手机里一直保存着的一条短信,她说在公益路上最感动的就是以前一直资助的孩子,在大学毕业参加工作后反哺公益,主动加入了她的助学团队。

“这是我之前资助的一个吉林的贫困生参加工作第一个月给我发的短信。2017年这孩子考上吉林省榆树市高级实验中学,因家里没有多余的钱供她读书,一度面临辍学。我当时提出每学期资助她500元直至其完成高中学业。2019年她顺利地考入湖北中医药大学,现在已经成了一名医生,还开了诊所。她想加入我们团队把爱心传递下去,这也让我愈发坚信,资助助学从不是一个人的‘持久战’,而是无数人接力的‘星光程’。”宁春艳说。

随着宁春艳助学事迹慢慢被传开,她身边越来越多的同事、亲戚、朋友、学生以及以前受资助的学生也加入其中。如今,宁春艳已凝聚起一个80余人的“春艳爱心助学团队”,助学范围涉及宁夏、甘肃、吉林、云南等地的多所山区学校,累计资助学生数百名。

记者 李梅旭 见习记者 苗娜
图片由受访者提供

36岁媒体人 大学时遭遇“买票难” 6年义务代购春运车票3.4万张

袁鸿飞 36岁 宝坻区融媒体中心记者 宝坻区“一家亲青年志愿服务社”理事长、社会工作师

人物小传:从2014年起,连续6年义务帮助外来务工人员网络代购春运返乡火车票,累计3.4万多张、垫付票款480多万元。

我说雷锋:一个人的力量是有限的,但雷锋精神凝聚力量能够将我们的力量无限放大。

昨天上午10点多,袁鸿飞正在宝坻区大口屯镇东郛村独居老人王学增家中帮忙拆洗被褥。“王大爷,您到院子里歇会儿,我扫床灰尘大。”安顿好王大爷,袁鸿飞拿起扫床笤帚利索地把床上角角落落打扫干净,又把屋里家具和地上的尘土都清扫干净。尘埃落定后,从柜子里拿出新的床上用品逐一铺好套好,袁鸿飞才将王大爷接回屋里。“换上新被罩、床单,我这屋里的味儿都好闻了,小袁还把我这屋里的卫生都打扫了。”王大爷看着焕然一新的家,乐得合不拢嘴,“我的身体一直不好,连平时自己做个饭收拾屋子都很费劲,更别说换床单洗被褥这样的大活儿了,多亏志愿者帮忙,我家里开春也有个新气象。”

去年冬天,袁鸿飞和他的志愿者团队一直马不停蹄地为老人拆洗被褥,就连春节期间也不曾停歇,他说:“2026年,我们计划针对300名高龄、空巢、独居老人,开展‘温暖守护·暖心相伴’志愿服务,以常态化入户服务为核心形式,精准提供被褥拆洗、生活照料、情感陪伴、健康保健及安全科普等暖心服务。此外,我们还将围绕老年人实际需求,发起‘为老年人做一顿饭’‘为老年人完成一个微心愿’等特色圆梦行动。”今年,他们还将聚焦老年人日常生活高频场景,开展一系列主题服务。目前,他们已进入11个社区开展了活动。

袁鸿飞的志愿服务已经坚持了12年。他说,自己在大学期间体验过“春运”买票难,便在2014年组织成立了天津青年义务订票志愿服务队,义务帮助外来务工人员网络代购春运返乡火车票,并为大金额垫款买票。此后6年间,袁鸿飞带着志愿者们为外来务工人员订票3.4万多张,累计垫付票款480多万元,涉及全国19个省市的300多个城市,至少帮助2万个家庭春节实现团圆。2015年底,袁鸿飞在义务订票志愿服务队的基础上,依法组建了“一家亲青年志愿服务社”,拓展了志愿服务领域,从最初的一张火车票延伸到帮孤助残、扶贫济困等各个领域。

“一个人的力量是有限的,但雷锋精神的凝聚力能够将我们的力量无限放大。”理了理身上火红的志愿者马甲,袁鸿飞说,“今年是我的本命年,希望志愿服务也能更加红火,让越来越多的人得到帮助。”

记者 安元 图片由受访者提供
制图 张弛