



请亲妈救急带娃,却陷入“内耗”

刘士帅



杨丽莉 绘

当别人朋友圈里全是“老妈带娃,我重回潇洒单身时光”的幸福炫耀时,晓敏却在亲妈救急带娃的日子里,陷入了无尽的内耗……

找亲妈帮点忙,心里挺忐忑

周六上午,保姆张姨请假回老家了,晓敏起床后准备带两岁半的女儿涓涓回趟娘家。老妈和晓敏住得不算远,坐地铁才两站地,但娘儿俩平时走动得并不勤。这次如果不是因为有事求老妈,晓敏根本不想去。

晓敏是被老妈一手带大的。5岁那年,爸妈离了婚,晓敏被判给了老妈。婚姻的不幸,让老妈性情大变,觉得谁都对不起她。连带着,对晓敏也没什么耐心,不管晓敏做什么、怎么做,老妈总会各种挑刺。就连伺候晓敏坐月子,也好几次都把她说哭了。久而久之,晓敏打心底里怵老妈,能不去老妈家就不去。

简单收拾后,晓敏带着女儿出发了。下了地铁,晓敏顺路给老妈买了些水果和点心。来到老妈家门口,她有点紧张地顿了顿,随后才轻轻敲了几下门,顺便喊了一声“妈”。

老妈发现晓敏来了,很快打开了房门。晓敏边让涓涓喊姥姥,边把手里的东西拎进客厅。老妈发现晓敏买了水果,明显带着几分不满:“你买这冰凉的干嘛,我岁数大了,吃不了几口,回头都糟蹋了,一会儿你都拿回去。”老妈说得晓敏心烦,可因为有事求老妈,她又不得不稳住情绪,找机会开口。

坐在沙发上,涓涓自己玩带过来的积木,晓敏刚跟老妈闲聊两句,老妈就看穿她无事不登三宝殿,直接问她有啥事。晓敏赶紧说明来意:保姆要请一个月假,想让老妈帮着看涓涓。老妈一听说让她带孩子,脸上的表情瞬间就变了:“我也是60多岁的人了,平时不是这疼就是那疼,我哪带得了涓涓啊。”晓敏本以为老妈顶多发几句牢骚,没想到她会直接推托。可涓涓没人带,自己还要上班,老公也在外地,她只能恳求老妈:“妈,其实刨去周末也就20来天,找短工不值当还不放心,您就帮我一下吧。”老妈见晓敏近乎哀求,也不好再拒绝,最后总算是唉声叹气应下了,却坚持白天带娃,晚上回自己家,说换地方睡不好觉。晓敏拗不过老妈,只得答应下来。

那天临走时,晓敏去了趟卫生间。没想到,老妈家的卫生间里,居然多了一双男式拖鞋。晓敏觉得奇怪,但也没敢多问。出门前,老妈非让晓敏把水果带走,晓敏只得又把水果拎回了自己家。

合作带娃,母女情在拉扯中消耗

周一早晨,晓敏早早起来,把白天女儿需要的东西都准备好,又做好了早点,专心等老妈过来。可老妈直到晓敏快迟到了才赶过来,晓敏心里又气又怨,却又不好发作。匆匆跟老妈交代完,晓敏赶紧去了单位。

把涓涓交给老妈,晓敏心里并不踏实。晓敏提醒自己要放宽心,老妈就算再不乐意,毕竟是她的外孙女,自然也不会亏待涓涓。好不容易熬到下班,晓敏抓紧回家替换老妈,老妈一看晓敏回来了,一分钟都不想多待,背起包出门直奔地铁站。老妈刚走,涓涓立马就喊饿,晓敏赶紧去给涓涓弄吃的。中途,在外地工作的老公打来电话,问涓涓跟着姥姥习惯不,晓敏三言两语就把电话给挂了,心说,习惯不习惯,也只能这样,总不能花钱请小时工吧,那样可就不值了。

接连几天,晓敏和老妈无缝对接。晓敏本以为老妈上门带娃,自己能轻松些,可真正相处下来,才发现既累心又憋屈。老妈自打踏进晓敏家门,嘴就没闲着:家里卫生做得不到位,角落里有灰;窗帘料子薄,根本不挡风;沙发太软,坐久了腰疼……句句都是嫌弃,明摆着就是不想在这儿待,也不想多管晓敏家里的任何事。

更让晓敏窝火的是,只要她下班晚个几分钟,耽误了老妈回家,老妈就嘟囔个没完:“我这看一天孩子累得都

直不起腰来,你还拖拖拉拉、磨磨蹭蹭的,照这样我看不下了你闺女啊!”

晓敏觉得老妈不可理喻,自己偶尔加班也是没办法的事,老妈怎么就不能多等几分钟?

晓敏心里想着,只要老妈能照看好涓涓,别的她都能忍。涓涓表面上看跟姥姥在一起还挺适应,可晓敏总隐隐觉得哪里不太对劲。以前涓涓几乎不碰她的手机,可老妈看了几天孩子,涓涓忽然对手机表现出强烈的好奇。晓敏试探着问了几句,涓涓很快就说出了实情——姥姥白天经常看手机,她也跟着一起看。

晓敏一听,心里的火腾腾的,涓涓那么小,老看手机,眼睛哪受得了。晓敏猜,老妈肯定是没有耐性陪涓涓玩,所以边看手机边陪涓涓两不误。晓敏想跟老妈说别总让孩子看手机,可又不知如何开口,她生怕老妈一不高兴,直接撂挑子不干了。晓敏忍了又忍,才对女儿说:“涓涓,小孩子不能总看手机,白天,你多玩会儿积木吧,再过几天,张奶奶就回来了,到时候,张奶奶还会天天陪你玩的。”女儿似懂非懂,晓敏也只能寄希望于这一个月快点过去,张姨早点回来。

撞破老妈的“秘密”,百感交集

有天傍晚,晓敏下班回家去卫生间洗手,忽然闻到里面一股烟味。晓敏挺纳闷,老妈也不抽烟啊,家里怎么会有烟味呢?这回晓敏没忍住,张嘴问了老妈。老妈这才说:“最近别人给我介绍了个老伴儿,谈了两个多月了。今儿我胃口不舒服,让他从家给我送点药过来……”听老妈这么一说,晓敏忽然想起老妈家里的那双男式拖鞋,顿时明白了,怪不得老妈不想给自

己看孩子,也不想住在她家,敢情老妈正在热恋中啊!那天,老妈破例没有立马就走,而是坐下来跟晓敏聊了几句:“我本想过阵子再跟你说,既然话赶话到这了,就跟你摊开了说吧,你也知道,这些年我一直没遇上合适的人,如今碰到老周,我俩挺投缘,我想跟他过几天舒心日子……对了,保姆那边你勤问着点,能早回来一天是一天,我这天天两头跑,顾着涓涓,还得顾着老周,太累了……”

那天,老妈临走时,脸上是喜悦的,连脚步都轻快了许多。看着老妈远去的背影,晓敏心里就像打翻了五味瓶,老妈这些年一直忙着找伴儿,对她向来疏于照顾,从小到大缺少关爱的那种滋味,此刻一起涌上心头。坐在沙发上,晓敏犹豫了一下,最终还是掏出了手机,拨通了保姆的电话……

点评

你改变不了别人,但至少可以让自己不受伤

国家二级心理咨询师 俞雪芽

故事中,晓敏一直很想从妈妈那里得到一点疼爱。小时候,妈妈忙着自己的生活,对她疏于照顾;长大后,她试着向母亲求助、靠近,可两人早已形成了固定的相处模式——妈妈给不了她想要的温暖和体谅。别的母女是相亲相爱、彼此心疼,她们娘儿俩在一起却是别扭、憋屈和互相消耗。晓敏童年没得到的,长大后也依然没等到。

晓敏该怎么办?承认母亲的局限,放下“求母爱”的执念,转而自我疗愈。具体来说就是:一、对妈妈不要抱有高期望,不能用理想中的标准去要求她。妈妈也有她的创伤和无力,她目前只能做到周全自己,没有能力顾及你的情绪和需求。二、适当减少交集,保持一个彼此舒适的距离。像现在这样勉强靠近,不但修复不了关系,还会一遍遍触及旧伤。你改变不了妈妈,也改变不了你们的相处模式,能做的就是拉开距离,减少消耗。三、未来可以有意识地构建“情感支持系统”——值得信赖的亲友、专业的心理咨询等,都是疗愈的起点。

母女关系是世间最深刻的修行之一。有时,靠近是为了确认彼此的爱;有时,疏离是为了避免这份爱消耗殆尽。

傍晚快下班时,同事李姐给自己的老妈打了一通电话:“妈,你在王阿姨家聊天吧?我10分钟后就过去……”

挂了电话,她抱起刚收到的两个快递盒子,笑着对我说:“这是给我妈买的衣服和化妆品,特意选她跟邻居们在一起的时候送过去,满足一下老人家的虚荣心!”我和李姐结伴往外走,她说自己平时也对老妈嘘寒问暖,但有一段时间老妈总是闷闷不乐。

李姐再三追问,老人家终于说出了“苦衷”:“你王阿姨这个人真是太爱显摆了,总是挑我们去她家聚会时,搬出儿女们买的各种礼物……一起聊天的姐妹也都跟着炫耀,有的说手镯是女儿

家长里短

允许父母也有“虚荣心”

买的,有的说衣服是儿子买的……”李姐听老妈这么一说,顿时明白了,她从前总觉得人老了不那么讲究穿戴,多给他们买些时令水果、蔬菜,把身体养好就行,谁知这些老姐妹聚在一起,还会上演这样的“攀比戏码”!

于是,李姐改变策略,以后给老妈买了东西,专门挑她去邻居家串门的时候“送货”。“我妈当着那些人拆快递,嘴上抱怨我乱花钱,脸却笑成了一朵花!我以前最厌烦别人爱显摆了,现在想通了,老妈都七十多岁的人了,

为她这小小的虚荣心买单,能让她更快乐一些,我何乐而不为呢?”

李姐的话让我想起了父亲。当年我出第一本书打电话回家报喜时,他正跟老邻居们在胡同口下棋,我听那头嘈嘈杂杂的,就说晚点再打,然后挂断了电话。不料,老爸立刻又打回来,以超高的分贝对我隔空“喊话”:“闺女,你刚才说啥?大点儿声,我开着免提呢!你写的那本书出版了?北京的出版社?还给发稿费?”

听到老爸这“咋咋呼呼”的显摆,

我隔着电话都觉得耳朵发烫!后来我把书带回家,老爸就将它摆在客厅的茶几上,只要家里来人,他一定会主动介绍:“看,我闺女写的书……”好吧,我从小学学习不太好,在邻居们眼中是一个“没啥出息的孩子”,出版一本书不能证明我有啥成就,却能让老爸的虚荣心“膨胀”一把,也算是另类的收获吧。

原来父母的这点“虚荣心”,从来不是贪图物质与风光,不过是把儿女的惦记与出息,当成了最值得炫耀的幸福。我们不妨为这样的虚荣心买单吧,这也是一种另类的孝心。

张军霞