

## 今晚谈

## 作业也可以“熔断” 培养孩子的自律意识

评论员 宋学敏

“无论作业写没写完,初中生晚上十点半必须上床睡觉,高中生晚上十一点睡觉。”近日,北京第五实验学校在开学典礼上正式发起倡议,并配套多项措施保障学生身心健康。

新学期伊始,“作业熔断机制”再次成为热门话题。上海部分学校将晚上九点设为作业“截止时间”,珠海、苏州、蚌埠等地也相继推出类似举措。各地规则

大同小异,到点,孩子就必须睡觉。

中小学生学习睡眠不足,是教育领域的老大难问题。学校主动叫停熬夜刷题,当然是好事。如果孩子天天赶作业到深夜,第二天上课昏昏沉沉,陷入恶性循环,显然不利于身心健康成长。

但家长群里的反应明显分化。部分家长认为,终于有正当理由让孩子按时休息了;一些家长则顾虑重重:到点就“熔断”,没写完的作业怎么办?学习上的漏洞谁来弥补?还有人担心,孩子会不会故意拖延磨蹭,到点就甩手不写?原本基础薄弱的孩子,知识缺口会不会越拉越大?更现实的是,中考、高考的竞争摆在眼前,别人家孩子还在努力,自家孩子先上床休息,差距会不会越拉越开?这些担心不无道理。

其实,不少地方已在尝试破解这一矛盾。北京第五实验学校要求教师严控作业总量、优化作业设计,对未完成作业的学生“不批评、不追责”,由老师在第二天提供个

性化辅导。天津一些学校推行分层作业,让学生选择适合自己能力的题目练习。这些探索的方向是:提升作业质量,让孩子少做无用功。课堂效率需要进一步提升,作业设计需要更加科学,评价方式也需要逐步优化。

但只要升学仍以分数为核心依据,家长就很难真正放下焦虑。不过,这并不意味着“作业熔断机制”没有意义。以保障学生睡眠为切口,倒逼教学提质增效,最终培养孩子的自律意识与时间管理能力。

家长一边心疼孩子熬夜伤身,一边担心孩子落后于人,这种矛盾心态不难理解。不少学校呼吁家校协同配合,家长与学校保持一致,按时督促孩子上床休息。“熔断”只是手段,健康成长才是目的;减负只是起点,提质增效才是终点。

“作业熔断机制”给了孩子一个按时停下的理由,而家长能否真正接受,敢不敢让孩子坦然按下“暂停键”,考验的不只是教育智慧,更是定力和勇气。

## 稳住民生“基本盘” 推动一季度“开门红” 今年以来本市累计提供招聘岗位14.2万个

春节假期刚结束,本市扎实推动一季度“开门红”工作,市人社局持续聚焦“春风行动暨就业援助季”活动要求,服务百姓求职,为重点企业(项目)用工需求搭建供需精准对接平台,助力经济社会高质量发展。3月4日,“天津市服务重点企业用工暨京津冀联合专场招聘活动”成功举办。

此次招聘活动由天津市人社局、武清区人民政府举办,武清区人社局承办、北辰区人社局协办。活动立足“通武廊”京津冀协同发展桥头堡优势,通过“精准匹配岗位、赋能重点企业、深化三地协同”实现三大目标:一是保障重点企业(项目)用工需求,助力产业发展提质增效;二是为群众提供多元化就业岗位,促进百姓高质量充分就业;三是打造“通武廊”就业协同服务品牌,为探索京津冀就业服务一体化新模式提供实践支撑。招聘会设立政策宣讲、职业指导和金融惠



企服务专区,共有来自京津冀三地100家企业,提供岗位3100余个,1500余名求职者进场求职,现场初步达成就业意向500余人。活动现场同步开设云端直播间,采取“直播带岗+政策解读”形式将就业服务延伸至“云端”,6家重点企业代表走进直播间进行宣传推介。

今年以来,天津人社部门全力稳就业、保用工、优服务、促发展,使求职百姓和用人单位感受到服务的温度和力度,进一步提振市场发展信心,牢

牢稳住民生“基本盘”。截至目前,全市累计“一对一”服务重点企业238家,协调解决用工3042人;累计组织赴外地劳务协作招聘活动35场,共服务463家企业,提供岗位23515个,初步达成就业意向1411人;本市累计举办招聘活动342场,提供招聘岗位14.2万个,服务企业5747家。下一步,全市人社部门将进一步拓宽就业渠道,提升服务质效,全力推动本市高质量充分就业工作实现“开门红”。

记者 张艳 图片由市人社局提供

## 迎接惊蛰 唤醒春天

惊蛰至,春雷动,万物生,今天是二十四节气中的惊蛰。昨天,红桥区芥园街道河滨花园社区举办了一场以“惊蛰唤春醒,狮灯照福来”为主题的醒狮灯笼手工制作活动,与辖区居民一起用巧手点亮春日,在祈福中体验传统文化魅力。

“惊蛰一到,冬眠的昆虫百兽就被春雷唤醒啦!今天我们做的醒狮,也是被春天‘叫醒’的祥瑞之兽……”活动伊始,社区志愿者用生动有趣的语言,向家长和孩子讲述了惊蛰节气的文化内涵和醒狮在民俗中的吉祥寓意。小朋友听得津津有味,不时举手提问,现场气氛活跃。

现场居民打开材料包,开始了醒狮灯笼的制作。从拼接狮头轮廓,到粘贴彩色鬃毛,再到安装流苏和灯串,每一个步骤都需要耐心与巧思。“惊蛰唤醒了春天,我们做的醒狮灯,照亮的是邻里的情谊,也是对新一年的美好期盼。”河滨花园社区党委书记刘楚琦表示,此次活动将节气文化、非遗手作与邻里互动融为一体,既让居民感受到了传统文化的魅力,也为大家搭建了沟通交流的平台。

记者 安元

## AI赋能社区就业驿站 织密就业服务网 推动求职从“盲目跑腿”转向“精准对接”

鼠标轻点,AI自动生成优化简历;屏幕刷新,合适岗位即刻精准推送;面对面交流,企业岗位信息一目了然。新春伊始,南开区嘉陵道街就业驿站内热闹非凡,一场AI赋能职业指导会让辖区求职者收获满满。“用AI能改简历、荐岗位、练面试,社区这场指导课太实用了,我今天就接到两家单位的面试通知!”3月4日,南江西里社区居民于小津拿着手机,难掩欣喜地说。

### AI赋能求职+企业直聘 让就业对接更精准高效

在嘉陵道街就业驿站活动现场,工作人员围绕AI求职工具展开实操演示,从简历智能润色、岗位匹配度分析,到面试话术模拟、表达技巧提升,一步步带着求职者上手操作。同时,工作人员还现场讲解“津彩e就业”、58零工、智联招聘等数字化平台的使用技巧,手把手协助居民完成注册登录、岗位筛选、简历投递等全流程操作,推动求职从“盲目跑腿”向“精准对接”转变,有效打通线上线下信息壁垒。

48岁的于小津说,她此前从事国际贸易工作,近年因照料老人离职,重新求职后因年龄等因素屡屡碰壁。“投了很多简历都没回音,心里特别没底。这次跟着老师学会用AI操作,系统根据为我精准匹配了多个合适岗位,很快就收到面试邀请,心里踏实多了。”

本次活动还创新引入企业直聘环节,辖区多家优质企业现场设岗,发布招聘信息。嘉陵道街相关负责人表示,采用“数智化+温情化+企业直聘”模式,就是要打破传统求职局限,让科技赋能与线下服务相结合,帮助求职者快速找到适配岗位。

### 两站联动一站服务 从歇脚驿站到就业港湾

不仅AI赋能求职,南开区兴南街道探索出工会驿站与就业驿站深度融合的服务新路径,让快递员小哥、网约车司机、外卖骑手等新就业形态劳动者实现“进站能休息、张口有回应、转身有岗位”。

在兴南街道,工会驿站与就业驿站相邻而设、功能互通。劳动者走进

工会驿站,可饮水、充电、热饭、歇脚;移步至就业驿站,就能获取社保办理、岗位信息、政策解读、职业指导等一站式服务,无需多跑路,办事更便捷。

这种融合并非简单物理拼接,而是机制上的深度协同。工会常态化收集辖区企业用工需求,实时推送至就业驿站;就业驿站定期走访企业,建立动态用工台账,精准掌握岗位缺口,形成“企业荐岗—驿站推岗—劳动者上岗”的闭环服务。针对新就业形态劳动者特点,驿站推行“一人一档”精细化管理,目前已为147名登记求职者建立专属服务档案,29人通过驿站推荐成功上岗。“以前以为驿站就是歇脚的地方,没想到还能帮我找到工作,太贴心了。”刚通过驿站入职的肖先生感慨道。

南开区人社局相关负责人表示,就业驿站将升级为集需求摸排、岗位归集、技能培训、政策宣传、业务经办于一体的综合服务平台,进一步提升就业公共服务的精准性、可及性,促进实现“家门口”高质量充分就业。

记者 姚华

**中国福利彩票** 7乐彩

第2026023期七乐彩开奖公告

23 03 08 26 07 14 06 + 13

全国投注总额:3606206元 奖池累计:1544188元

| 奖等  | 全国中奖注数 | 每注奖金   |
|-----|--------|--------|
| 一等奖 | 0注     | 0元     |
| 二等奖 | 4注     | 28326元 |
| 三等奖 | 139注   | 1630元  |
| 四等奖 | 414注   | 200元   |
| 五等奖 | 4421注  | 50元    |
| 六等奖 | 7538注  | 10元    |
| 七等奖 | 50948注 | 5元     |

**中国福利彩票** 3D

扶老·助残·救孤·济困

第2026053期3D开奖公告

7 5 5

天津投注总额:753176元

| 奖等  | 天津中奖注数 | 每注奖金  |
|-----|--------|-------|
| 单选  | 250注   | 1040元 |
| 组选三 | 337注   | 346元  |

福利彩票兑奖期限60个自然日