

## 雷锋说过的这些话 至今依然闪闪发光

对待同志要像春天般的温暖,对待工作要像夏天一样的火热……

“一滴水只有放进大海里才永远不会干涸,一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。”

### 七旬楼长

### 邻里有需要就伸一把手 做好服务居民的“新”雷锋

俞军 74岁 和平区五大道街福林里社区居民

人物小传:74岁楼长俞军,二十余载服务邻里,组建“爱之舟”家园志愿服务队,用热情和坚持温暖社区。

我说雷锋:做自己力所能及的事,在别人需要时伸一把手,这就是雷锋精神,也是我想一直做下去的事。

“高大爷!是我呀!给您送元宵来啦!”元宵节傍晚,74岁的俞军端着一大锅热气腾腾的元宵,敲开了90岁老人高日光家的门。“快趁热吃,您牙口不好,我特意多煮了一会儿。”这温馨一幕,只是俞军二十多年志愿服务中再普通不过的场景。在和平区五大道街福林里社区,这位被居民称为“老雷锋”的楼长,用热情和坚持,温暖了无数人的心。

说起投身志愿服务的初衷,还得从她退休时说起。“忙碌了大半辈子,突然闲下来,浑身不得劲儿。”那时的小区楼道堆满杂物,俞军便自发每天打扫。渐渐地,在她的影响下,很多居民都加入了清扫队伍。

没过几年,俞军被任命为三个楼门的楼长。“刚当上楼长,就遇到一个大难题。”原来,2门的供水一直有问题,高层的住户水管里常常没水,整箱整箱的矿泉水成了必备,夏天想洗澡得去公共浴室。十多年来居民叫苦不迭。

“要想改造,家家户户都得签字。一施工,一楼地面就得凿开,当时有两户居民坚决不同意。”俞军回忆,其中一位是年过九旬的老太太。俞军一次次上门陪老人聊天,拍着胸脯说:“您放心,施工那天我把您接到我家,要是您身体不适或家里没恢复原样,我负全责。”另一户居民则直接搬走了。多番打听之下,俞军找去了这户居民女儿位于东丽区的家中。“他回家看到我时直喊‘你怎么找来的啊?躲都躲不开!’”那个伏天,她不知道跑了多少趟,最终感动了这户居民。

奔波数月,身材瘦小的俞军体重掉了十几斤。施工那天,全楼居民就像过年一样热闹。俞军至今说起来还满脸是笑:“晚上,当听到有人说‘终于能痛快地洗个热水澡了’,我就觉得那几个月都不白忙。”

这些年,俞军的脚步走进了社区的每个角落,为独居老人送餐、陪老人聊天、帮困难家庭解决难题、调解矛盾纠纷……2019年,俞军牵头成立了“爱之舟”家园志愿服务队,从此更多人投身于照顾辖区老人、服务外地游客、美化社区环境中。“小时候听雷锋的故事,他背着老大娘回家的场景,我一辈子都忘不了。”俞军说,“做自己力所能及的事,在别人需要时伸一把手,这就是雷锋精神,也是我想一直做下去的事。”

记者 侯蕾 图片由受访者提供

### 67岁“热心大姐” 20多年资助数百困境学子 以实际行动做新时代“领头雁”

李秋萍 67岁 宁河区秋萍志愿服务中心创始人 全国三八红旗手

人物小传:2000年下岗后创业,李秋萍优先招收下岗职工,并投身公益。近30载坚守,她从“一个人冲锋”到带领近千人的公益团队,累计捐款捐物超百万元,资助200余名困境学子,开展公益活动1000余场次,服务时长突破18万小时,义务理发服务群众超万人次,成为孤寡老人心中的“亲闺女”、生态保护一线的“守护者”、群众口中的“秋萍大姐”。

我说雷锋:我生在雷锋年代,长在雷锋年代,几十年来,雷锋精神深深感染着我,也塑造了我的人生信条。在我看来,雷锋精神就是艰苦朴素、勤俭节约、无私奉献,尽自己最大的能力,去帮助那些需要帮助的人。

在宁河区,67岁的李秋萍是家喻户晓的“秋萍大姐”。她是街坊邻里的“热心肠”,两百余名贫困学子的“秋萍妈妈”,近千名志愿者的“领头雁”,也是七里海湿地的“生态卫士”。

二十余载坚持公益,李秋萍的初心源于童年的记忆。李秋萍的父亲是一名抗美援朝老兵,她自幼听父亲讲保家卫国的故事,从小就立志“向党报恩、为民服务”。2000年下岗创业后,她经营的小百货店刚有点起色,便招收十余名下岗职工,为他们解决生计难题。得知一名女孩因车祸致残,她自费带女孩赴京安装优质义肢;汶川地震、河南洪水等危难时刻,她第一时间捐款捐物、奔赴一线,用行动践行感恩之心。

2019年,李秋萍发起成立秋萍巾帼志愿服务队,如今已发展为近千人的正规志愿服务中心,常态化开展扶贫助困、敬老助残等公益活动,服务全区近百个村居、8所敬老院及特教场所。针对群众急难愁盼,李秋萍还推出义务理发上门服务,解决农村老人理发难题;节日里为孤寡、残障老人包制特色饺子;设立渠梁红娘服务站,促成百余对青年喜结连理。

2024年起,李秋萍担任七里海生态环保志愿者联合会会长的职务,组建起近千人的湿地守护队伍,每周常态化开展垃圾清理、环保宣传活动。

二十多年来,李秋萍始终牵挂困境儿童,持续为低保家庭子女、事实无人抚养儿童、单亲家庭子女提供结对帮扶。截至目前,李秋萍累计资助200多名学生完成学业,长期资助10余人,其中有一段帮扶整整持续了16年。2024年,李秋萍又成为2名新疆儿童的“天津妈妈”,7名困境儿童的“爱心妈妈”,用爱继续温暖着孩子们的心。多年来,李秋萍先后荣获“全国三八红旗手”“全国第八批岗位学雷锋标兵”“第十届全国五好文明家庭”“全国‘四个100’最美志愿者”等荣誉。

记者 张艳 图片由受访者提供

心里住着雷锋的人,不需要刻意想起,因为从未忘记

不经风雨,长不成大树;不受百炼,难以成钢。

今天是第63个学雷锋纪念日  
本报推出特别策划之二  
**新·锋**



# 新·锋

他们没想过当雷锋  
却活成了雷锋的样子  
谢谢你们  
让这座城市暖了这么多年



穆瑞利帮助老人推轮椅



大年三十,俞军和老伴儿为消防员包饺子



陈莹在工作中



李秋萍(右)参加社区活动



本市第460位造血干细胞捐献者胡英魁

我活着只有一个目的,就是做一个对人民有用的人。

世界上最光荣的事——劳动。  
世界上最体面的人——劳动者。

### 63岁榜样“穆baibai” 社区里的“金牌调解员” 自掏腰包解决群众“心事”

穆瑞利 63岁 金辰园社区居民 鸿顺里派出所退休民警

人物小传:在天津河北区鸿顺里街道团结里社区,每天清晨,人们总能看到一位精神矍铄的老人,走遍社区的每一个角落。他就是社区里无人不知、无人不晓的暖心“穆baibai”。

我说雷锋:雷锋不是遥不可及的,他就在我们身边——帮老人理个发、替邻居解个围、在河边多看一眼,这些小事,人人都能做。雷锋精神,就是把把这些小事坚持下去,做到群众心坎里。

“穆baibai来啦!”每次见到穆瑞利,80多岁的张瑞霞老人都笑得合不拢嘴。这位铁路警察退休的老人,腿脚不便,用着助力器。说起两人的缘分,还得从2019年的一次出警说起。当时张奶奶的助力器被出租车司机不小心弄坏,穆瑞利出警调解后,愣是跑遍各处,最后找了个地方给焊接上,还留下电话:“有事就给我打电话。”打那以后,送馒头、买菜成了穆瑞利的日常,张奶奶要给钱,他硬是没接。

在社区里,穆瑞利还有个响当当的名号——“金牌调解员”。在调解纠纷中,他遇上过一位外地来的大爷,因为孙子一件价值500元的衣服被洗衣店洗坏,闹了半年纠纷。穆瑞利多次调解促成和解,后来得知大爷家里比较困难,他又自掏腰包塞了200块钱,还专门收拾了三大包自家不穿的衣服送去。

2024年夏天,海河边突然传来一声“救命”,正在附近的穆瑞利来不及多想,第一时间跑过去把掉进河里的一位大爷救上岸。沈阳一位妈妈带着俩女儿来天津旅游时走散了,穆瑞利拿起唱歌的麦克风发布“寻人启事”,凭着对地形的熟悉,愣是把俩孩子找了回来。妈妈感动得直掉泪,他却摆摆手:“这不就是方便群众嘛。”为了提醒游客安全,他还编了顺口溜:“摩天轮真大,看景看脚下,谁照相不要紧,把小孩看住了,物品都带好,手机别忘了。”

谈及这么多年坚持的动力,穆瑞利眼神坚定,“雷锋不是遥不可及的,他就在我们身边——帮老人理个发、替邻居解个围、在河边多看一眼,这些小事,人人都能做。雷锋精神,就是把把这些小事坚持下去,做到群众心坎里。”

如今,他的手机里有两个微信群——见义勇为群和活动组织群,30多人天天传递着正能量。“谁在做好事了,都把事儿搁里头,大伙点个赞,群里总有榜样!”

记者 张晨 图片由受访者提供

### 42岁社区带头人 打造19支特色志愿服务队 给社区带来新气象

陈莹 42岁 张家窝镇四季花城社区党支部书记、居委会主任

人物小传:扎根社区一线,凝聚2659名志愿者,打造19支特色志愿服务队,深耕“花城故事会”等文化品牌,荣获全国红十字志愿服务先进典型、第二届天津市十佳社区党组织书记、天津市三八红旗手、天津市劳动模范等称号,用实干与爱心打造有温度、有活力、有口碑的幸福社区。

我说雷锋:雷锋精神不是遥远的丰碑,它就藏在每周日上午的书声里,藏在孩子们亮起来的眼睛里,藏在邻里间递过来的一杯热水里。把每一件小事做好,把每一份温暖传递,就是对雷锋精神最好的践行。

在四季花城社区,陈莹的手机里存着上万张照片:有孩子们在“花城故事会”抢着举手的笑脸,有老人们在百家宴上举杯的热闹,也有志愿者在寒冬里给独居老人送饺子的身影。这些照片,就是她心里最实在的“社区成绩单”。

社区万余名居民中,大多是来自全国各地的新天津人,近四成家庭常年往返京津双城工作生活。不少家长工作日在北京上班,平时陪得少,孩子也缺少玩伴,邻里之间平时也不怎么走动。陈莹看在眼里,她觉得,要让社区有温度,就得先让大家熟起来、亲起来。她从大家都喜欢的“花城故事会”入手,把原本只给孩子讲绘本的活动,慢慢做成了全社区都能参与的“社区客厅”。

她带着志愿者一起,把故事会改成情景剧,还请来专业老师带着孩子们边玩边学。现在故事会不光有绘本,还有亲子共读、家长交流。12年来,故事会累计开展活动1000余场,服务居民超4万人次。

除了故事会,陈莹还带着大家办邻里节、百家宴、社区运动会,就是想让邻居们坐在一起多聊聊天,慢慢就成了熟人。

在陈莹的带动下,社区慢慢有了19支志愿服务队,有帮忙带孩子的、有义务理发的、有调解矛盾的、有文艺表演的,覆盖了居民生活的方方面面。如今,社区志愿者已有2659名,越来越多的居民愿意站出来,帮邻居、帮社区。

平日里,谁家有困难,陈莹都跑在前头。小事不推托,难事放心上,这是她一直以来的做法。如今,四季花城的邻里越来越亲,社区越来越暖,“花城故事会”越办越红火,志愿者队伍也越来越壮大。

“社区工作没什么秘诀,就是把居民当家人,把小事当大事办。我就想让大家一提到四季花城,就觉得这是个有人情味、有归属感的社区。在我心里,雷锋精神就是把身边的小事做好,把邻里的温暖传下去。”陈莹说。

记者 穆德旺 图片由受访者提供

### 28岁律师胡英魁 加入骨髓库 随时准备给病患“新生”

胡英魁 28岁 天津唯律师事务所律师 执业律师

人物小传:2017年,成为中国造血干细胞捐献者资料库的志愿者。2025年9月,完成了造血干细胞的捐献,成为天津市第460位捐献者,为血液病患者带来“新生”。

我说雷锋:学雷锋要落实在每一件小事上,别人有需要去帮助完成这就是雷锋精神,大家都这样做,雷锋精神就传承下去了。

2026年,是胡英魁从事律师工作的第5个年头,与天津结缘9年,他也从一名大学生变成了律师。

出生在河北省的胡英魁,2017年9月走进了天津工业大学的校门。“当年10月份,学校里有个造血干细胞捐献宣传活动,我是第一次接触这个公益项目,当时觉得这是一件有意义的事,所以毅然报名参加。各项检查合格后,他成功加入骨髓库。”胡英魁说,当时的出发点很简单,用自己的鲜血去挽救一条生命。最终,宿舍里的4个人都加入到了骨髓库中。

成为骨髓库的一员后,胡英魁的助人和公益之路并没有停止,在校期间,他还积极参与了献血活动。“每年工作人员回访的时候,我都表示一旦配型成功,一定会无偿捐献。”胡英魁说,在后来的生活中遇到过白血病病例,越发得知造血干细胞捐献对挽救生命的重要,捐献的决心从来没有动摇。

2025年1月,胡英魁突然接到了天津市红十字事务中心工作人员的电话,得知自己与一名血液病患者配型成功。他把这则消息告诉了好友和同学,还与家人进行了分享,没想到家里人很支持。为了尽快完成捐献,胡英魁严格遵照医嘱调整生活节奏、合理安排饮食。“由于患者的身体情况,捐献时间被延迟了好几次,一直到2025年9月才完成。移植手术很成功,捐献很有意义。”

除了无偿捐献造血干细胞,胡英魁还结合自己的所长,积极报名参加南开区司法部门开设的各种普法活动。“律师的工作时间比较弹性,我特别喜欢去参加社区的义务普法活动。在那里接触的大多是老人,生活中遇到难题,年轻人可以通过其他途径查询,可老年人只能积攒着。有时候为了给老人解释清楚一件事,甚至要花费一个小时,但看着他们满意离开,我就觉得有意义。”除此之外,胡英魁还报名了南开区矛盾调解中心的值班工作,用专业知识来助人排忧解难。

胡英魁说:“要做有意义的事,但有意义的事并不一定非得惊天动地,我的朋友们都觉得随手做好事很有意义,他们也全都加入到这个行列中,期待帮助更多人战胜病魔。”

记者 崔楠 图片由受访者提供