

南北俩“半马” 同天开跑看不同风景



宁河 串联生态景观在湿地水乡中奔跑

3月7日,2026天津·宁河七里海半程马拉松新闻发布会召开,会上对赛事整体情况、特色亮点、文旅服务及招商进展进行全面发布。据悉,本届赛事将于4月19日鸣枪开跑,报名工作于3月7日14:00正式启动,3月13日17:00截止,跑友可通过“数字心动”App或“宁河七里海马拉松”微信公众号报名。

作为中国田径协会认证的高规格级别A类赛事,2026天津·宁河七里海半程马拉松继续坚持高标准办赛。据介绍,今年赛事作出重要调整,仅设半程马拉松项目,参赛规模限定8000人,旨在为跑者提供更纯粹的竞技环境和更精细的服务保障,让每一位选手都能在专业赛道上一展风采。本届赛事起终点调整至中国民航大学(宁河校区),交通便利、空间开阔,便于选手集结与疏散。赛道继续串联七里海湿地生态景观,全程海拔起伏小于10米,毗邻高负氧离子的“京津绿肺”七里海,被誉为“最可能实现PB的湿地赛道”。选手将在奔跑中感受湿地水乡的独特魅力,挑战自我、刷新成绩。

发布会上,本届赛事的完赛奖牌与参赛服正式亮相。完赛奖牌以“湿地画廊 畅跑宁河”为核心理念,采用双层可开合设计——外层刻有赛事吉祥物“七小蟹”奋力冲刺的动感姿态,内层则呈现七里海湿地生态画卷,寓意跑者在奔跑中感受宁河的自然之美。参赛服全面升级,融合湿地元素与透气科技面料,既保证舒适性,又强化“七马”赛事IP,让每一位跑者成为赛道上最美的流动风景。

宁河区体育局局长董涛介绍,为提升跑者体验,赛事在补给、安全、交通等方面全面升级。补给方面,赛道沿途每2.5公里设置饮水/饮料站,每5公里设能量补给站,新增2个应季水果补给点,补给站面积扩大30%。安全保障方面,配备1200名志愿者、140名专业裁判及高密度医疗点、AED设备,构建“发现快、反应快、处置快”的保障体系。交通方面,赛事指定停车场至起终点设置接驳大巴,便捷选手出行。

为打造全维度参赛体验,赛事将“赛前领物”与“宁河市集”深度融合,对七里海马拉松博览会

进行升级,设“芦海风物馆”“津门品牌荟”“七马伙伴区”三大板块,集中展示宁河非遗、文创IP、特色美食及赞助品牌,打造“入口预检一核心服务一主题探索一出口互动”的沉浸式动线,让选手深度感受宁河的文化与热情。

“赛事不仅是奔跑,更是一次深度体验宁河的契机。”宁河区文旅局局长张雪海向跑者们发出邀约,赛事期间,宁河围绕“吃住行游购娱”推出全链条文旅服务。吃有央视《三餐四季》同款特色美食,主会场设卧龙红瑶、赵学西红柿现场试吃;住有高端酒店、快捷酒店、精品民宿等多元选择,官方将发布带优惠政策的住宿指引;行有京津冀交通指引及一站式出行咨询服务;游有专属旅游套票,赛事当天恰逢460年历史的芦台大集开集,主会场至大集开通公交专线,跑者可跑完赛去大集体验非遗、观赏展演;购有线上线下多重优惠,“宁河礼物”全线产品一站式选购;娱有沿线文化演出、无人机表演及芦台大剧院购票优惠,全方位满足体验需求。

记者 张艳 资料图片 记者 孙立伟 摄

《百姓问政》今晚播出 关注畅路优居工程

深入践行人民城市理念,着力保障和改善民生,持续创造高品质生活,不断增强人民群众获得感、幸福感、安全感,市委、市政府决定实施2026年20项民心工程。今年的民心工程应该怎么干?相关的计划和安排是怎样的?本期《百姓问政》关注畅路优居工程、道桥提升工程、通行保畅工程中,由市城市管理委员会所承担的子项。

在做好充分调研的基础上,今年本市继续完善中心城区路灯设施。对26条重点道路和72条支路,685个小区路灯实施节能改造,提升照明效果;对40条道路、5座桥梁、62个老旧小区补装路灯,尤其是老旧小区补装路灯,采取因地制宜的方式,方便群众夜间出行。目前这个子项的民心工程已经启动。

“十四五”期间,本市一共新增停车位将近42000个。今年本市继续利用城市边角地块、闲置空地和桥下空间等资源,增建机动车公共停车位5000个,同时加大充电桩配建力度,缓解“停车难”“充电难”问题。

为改善市民出行环境,今年本市要对中心城区15条道路,15处桥梁、天桥、地道,20条破损人行便道进行维修维护,为5座人行天桥加装雨棚。目前这项工程正在紧锣密鼓地制定各个点位的具体施工方法,预计二季度全面进场施工。除此之外,今年本市还首次推进群众家门口道路更新。完成101处小区4.81万平方米连接道路修整,目前施工方案也正在加紧制定中。

《百姓问政》周日晚在天津广播电视台新闻频道、津云客户端播出。 记者 信华

深化航空合作 保税区做强“三机一经济”

日前,保税区管委会赴北京与航空工业集团就进一步深化航空产业合作进行了交流。

随着空客天津第二条总装线投产,天津港保税区已形成了“大飞机、直升机、无人机、低空经济”的“三机一经济”产业格局,一批航空重点项目相继在保税区落地,为双方深化合作带来了新机遇。航空工业集团表示,未来将推动更多航空供应商在空客天津总装线周边聚集,进一步完善产业链配套。

同时,在直升机与低空经济领域,双方将共同打造直博会品牌效应,持续推动民用直升机、低空经济产业集聚。未来双方还将重点发展用于应急救援的大中型无人机产品,服务国家战略需求。

自空客天津项目落户以来,双方已在航空研发、航空制造、航空服务、航空基金等领域开展深度合作,成为天津航空产业发展的核心力量。

记者 李梅旭 见习记者 苗娜

津南 赛道设置音乐加油站一路跑进五所高校

日前,备受瞩目的“津彩南望 筑梦天开”2026津南半程马拉松赛事启动仪式暨新闻发布会在海河教育园区天开津南园开物芯港举行。

发布会上,津南区相关部门介绍了2026津南半程马拉松的赛事规程、赛道设计及筹备进展。据介绍,2026津南半程马拉松将于4月19日7:30在天津职业技能公共实训中心鸣笛起跑,赛事规模为8000人,除了半程马拉松个人赛以外,还将邀请全国百所大学团体作战。赛道全新升级,全程21.0975公里,将跑进南开大学、天津大学、天津机电职业技术学院、天津职业大学海河园校区、天津商务职业学院等五所高校,



穿越津南绿色生态屏障核心区。此外,此次活动将打造音乐马拉松特色IP,赛道沿途将设置多处音乐加油站,不同公里点不同节

奏,让跑者与旋律相伴,使奔跑更具节奏感与趣味性。

记者 张艳 图片由津南区委宣传部提供

中国福利彩票
扶老·助残·救孤·济困
第2026056期3D开奖公告

4 7 7

天津投注总额:781070元

奖等	天津中奖注数	每注奖金
单选	90注	1040元
组选三	293注	346元

福利彩票兑奖期限60个自然日