



春光为序,巾帼如歌。在这个属于女性的美好节日里,本报专访天津市荣获2025年度全国三八红旗手称号的其中五位,看她们以热爱赴山海,以坚守绽光芒。

全国三八红旗手 刘秀云 科研智慧 源自生活回归生活

人物简介:刘秀云,天津大学药学院院长、先进医用材料与医疗器械全国重点实验室副主任、脑机交互与人机共融海河实验室副主任、教育部神经重症医药基础研究创新中心执行主任,国家重点研发项目首席科学家。带领团队在脑机接口与神经重症领域科技创新、医工交叉人才培养、国际交流与合作等方面作出了突出贡献。

人物印象:清瘦干练 活力四射
在接受采访时,刘秀云坦言这份荣誉是莫大的鼓励,更是新起点,她“将以‘巾帼精神’在教学、科研中,为祖国人才培养、科技攻关作出更大贡献”。这位深耕神经重症领域的“85后”科学家,用“来源于生活,回归于生活”“来源于临床,回归于临床”的科研理念,诠释着新时代科研工作者的使命与担当。刘秀云的科研灵感,有时就在日常点滴里。一次早上吃鸡蛋时,她萌生创新想法,当即召集学生开展研究;挤毛巾时,积液的挤出过程让她联想到脑积水的病理机制,启发了治疗新思路。她坦言:“前沿科研并非遥不可及,一瞬间的灵感很重要,但更离不开对工作的热爱与深度投入。”

在刘秀云看来,灵感的迸发是知识“学习—消化—回味—内化”的结果。她常鼓励学生,把碎片时间用在思考上,让知识真正成为自己的创新基础。她更是践行者,行政、教学、科研三重职责在身,却将时间管理做到极致——与他人约会会面精准到“2点37分”“5点32分”,每日安排细化至分钟。

聚焦脑疾病诊疗技术攻关,刘秀云的科研始终锚定临床价值。她带领团队朝着“监测从有创到无创、诊断从长期到快速精准、治疗从昂贵到经济可及”的目标迈进,让技术真正服务于医生与患者。

刘秀云开发了基于脑机接口和脑脊液循环的脑积水快速精准诊疗技术,将诊断时间从3天缩短至30分钟,成为多家医院常规诊断手段。

面对高强度的科研、教学和行政管理工,有人问:“不累吗?”她回答:“当你把工作变成生活的一部分,没有工作反而会难受。”科研之外,跑步、绘画、弹琴等爱好是她的“解压密码”。在她看来,有时“边跑边想”往往能带来突破性领悟,“适当的放松是思维重启的关键,在忙碌中抽离,才能以更清晰的思路投入研究。”

“祖国是我们最强大的背景,热爱是我们最高级的力量,时间是我们最宝贵的资源。”这是刘秀云分享给学生的话,也是她的人生信条。作为全国三八红旗手,她以巾帼之智扎根医工交叉领域,让科研灵感落地临床,用热爱与坚守,在科技报国的道路上不断前行。

记者 单炜炜
图片由天津大学提供

全国三八红旗手 任翠蓉 用干劲儿 解答文旅宝地“大题”

人物简介:任翠蓉,现任红桥区铃铛阁街道铃铛阁社区党委书记、居委会主任。曾荣获2023—2024年度“天津市三八红旗手”称号,2020年获得“红桥区优秀团干部”“优秀党务工作者”称号,2023年4月获得红桥区2023年度第一季度“最美社工”称号,2025年获评天津市新时代文明实践示范宣讲员。

人物印象:沉稳谦和 执行力强
都说“每逢过节胖三斤”,而任翠蓉和她的同事们这个春节又瘦一圈儿。因为他们是“网红打卡地”西北角的“大忙人”。现在春节已过,但西北角的热闹是持续性的。店家忙着做,游客忙着吃,任翠蓉和同事们忙着协调各种事:日常巡视,安全防范、环境卫生、应急处理,还有社区平日的走访解困、节庆活动、助老护小……

在商户、居民眼里,任翠蓉是“能真正办事儿而且能把事儿办好的漂亮闺女”。来自四面八方的游客虽然并不知道任翠蓉是谁,但是,都觉得西北角名不虚传,不仅美食多,街巷也干净整洁,秩序井然。任翠蓉说:“西北角是大家的西北角,所有和谐美好,都离不开商户、居民的支持。”

作为“网红打卡地”的社区书记,任翠蓉清楚地知道,当文旅宝地与老旧小区重叠共存时,如何实现商户经营与社区治理的和谐,是一道“大题”。西北角“红起来”之后,基础设施、环境卫生、公共秩序、安全防范等方面都有待提升。任翠蓉和同事们梳理出社区提升改造的计划书,并设想设立社区公益基金。

2023年8月,铃铛阁街道与天津市慈善协会合作,本市首个街道层面的公益慈善基金——红石榴公益慈善基金正式成立。任翠蓉和同事们一边热心解决商户的实际需求,一边耐心宣传红石榴公益慈善基金的意义,真情打动商户积极为红石榴公益慈善基金捐资。同时不断创新思路,努力让红石榴公益慈善基金拥有“造血”能力。仿古铛铛车、主题邮局、文创集群、“让非遗回家”等项目纷纷上马,通过与商户结成社区合伙人,将项目部分营收注入基金,形成了“取之于街区,用之于街区”的良性循环。

目前,红石榴公益慈善基金累计资金300余万元,社区用基金改造周边环境。对近1700平方米的30余块墙体进行了彩绘,安装了休闲座椅,聘用第三方公司加强扫保,给周边居民楼安装门禁,完成了街心公园、街区分段步道、公厕提升等项目落地,为街区所有的居民发放了公益暖心礼包和美食兑换券……通过社区工作方法整合资源,让商户与居民从“相邻”变成“相知”。

记者 任悦
图片由受访者提供



温柔不让 自信生花



连捷



焦茹



金慧琼



刘秀云



任翠蓉(右一)

焦茹:将一件件文物展品变成了各学段的“课本”。 金慧琼:为让客户少等一分钟,经常推迟午餐、减少喝水量。 任翠蓉:是能真正办事儿而且能把事儿办好的漂亮闺女。 连捷:这些年,马路就是“办公室”。

全国三八红旗手 金慧琼 扎根基层 “小窗口”变成“大舞台”

人物简介:金慧琼,天津滨海农商银行营城支行党支部书记、大堂经理。党的十九大、二十大代表,曾先后荣获“全国金融青年服务明星”“全国金融系统优秀共青团员”“天津市三八红旗手标兵”“天津市五一劳动奖章”“天津青年五四奖章”等多项荣誉称号。

人物印象:刻苦钻研 真诚服务
2013年,刚刚大学毕业的金慧琼,毅然选择来到汉沽地区最偏远的农村网点。为了尽快胜任工作,她给自己定下“四个一点”的规矩:早起一点,晚睡一点,中午少休息一点,平时少娱乐一点。面对带着鱼虾腥味的现金,她不嫌烦、耐心清点;为让客户少等一分钟,她经常推迟午餐、减少喝水量;面对行动不便的老人,她主动上门服务;得知农村客户偏爱新钞,她每次都特意多备一些。

2017年,金慧琼当选为党的十九大代表,成为天津代表团最年轻的成员。2022年,她再次当选为党的二十大代表,也是代表团中唯一的“90后”。会后,她第一时间走进田间地头、社区楼栋,用百姓听得懂、愿意听的语言,将党代会精神送到群众身边。

转岗成为大堂经理后,金慧琼每天要接待数百位客户。针对网点老年客群多的特点,她又总结出“四个一点”服务法:耐心多一点,语速慢一点,声音大一点,通俗易懂一点。“有位大爷做过手术,喉咙不能发声,耳朵也不是特别好。他每次来办业务,我们都要特意把声量放大,存单的到期日也会用大字帮他写在纸上,大爷就把这张纸和存单放在一起收好。现在每次存单到期,他都会选择我们网点办业务,成了我们的‘忠实客户’。”她说。

金慧琼刻苦钻研经济金融政策,努力成为服务客户的“政策通”,她围绕“整村授信”“特色涉农”“农文旅”等重点领域,牵头承办“青年助力乡村振兴”系列活动。在服务区域经济高质量发展中,她带领青年员工投身“千企万户大走访”活动,助力政府部门与市场需求对接,将科技金融作为重要增长极,积极探索投贷联动业务新模式,助力科技型企业贷款落地。

她还积极推动成立“金慧琼志愿服务队”,深入社区、乡村、企业开展普惠金融和反诈知识宣传,累计参加各类志愿服务近200次,服务群众超万人次。在她的带领下,支行员工人人争当“金融卫士”,多次成功拦截电信诈骗,为客户筑牢资金安全防线。

金慧琼希望将自己的感受与初入职场的年轻人共勉:“年轻时抓紧学习,努力增长自己的才干,才能以梦为马,不负韶华。”

记者 王婷
图片由天津滨海农商银行提供

全国三八红旗手 焦茹 以爱为炬 “育”见成长的样子

人物简介:焦茹,天津市和平区四平东道小学校长,从教三十年,创建天津市第一家学校家庭教育工作站。荣获中国百名家庭教育公益人物、全国优秀辅导员、天津市未成年人思想道德建设先进工作者、天津市三八红旗手标兵、天津市思想政治教育年度影响力人物、天津市新长征突击手等称号。

人物印象:眉眼温婉 率直开朗
焦茹是一位气质出众的女校长,自带从容笃定的气场。工作中干练果决,思路清晰,行事利落有度,把校园治理得井井有条。她真心爱着每一位师生,待老师如家人,体恤辛苦、尊重付出;待学生如孩子,耐心倾听、温柔鼓励,用温暖守护成长。美丽不止于外表,更在于她心中有爱,眼中有光、肩上有责,是师生心中可靠、温暖的引路人。

丰收的喜悦不仅属于田野,也洋溢在校园里。四平东道小学每年的“金葵丰收节”都会如期举办,作为天津市中国农民丰收节校园分会场,焦茹校长带领师生让劳动教育从课堂走向田间。

眼下,学校四大种植区已然变成了劳动教育基地。在去年的金葵丰收节上,四年级的学生蹲在地里挖红薯、拔花生,指尖沾满泥土,却真切懂得了什么是“春种一粒粟,秋收万颗子”;三年级学生小心采摘薄荷、迷迭香,边采边记录,中医药文化悄悄在心中生根;五年级的“丰收小队”不仅掰玉米、收葵花,还细心留下种子,计划明年再播种——劳动的意义,从收获延伸到了传承。

“我记得在一节专题法治课后,带领六年级学生来到法治教育基地,偶遇了正在参观的八年级学生。两个年级的老师都结合场馆提供的相同思政元素与情境体验,开展实践教学。”这一情景引发了焦茹的思考:相同主题、不同学段,在趋同的教学环境与教学方式下,产生的是简单重复的实践内容,未能很好地依据不同学段学生的身心发展规律与兴趣差异,开展精准化教学。为了实现不同学段实践教学的有效衔接,焦茹尝试携手各学段思政课教师建立联合备课组,针对不同学段分阶设计教学内容,实现学段间的有机衔接。

焦茹介绍:“我们学校东临天津艺术博物馆,西边紧邻中心文化广场。学校依托这些丰富的资源,将百余个教育场馆、基地变成了思政一体化教学课堂,将一件件文物展品变成了各学段的‘课本’。”就这样,在与学校一墙之隔的“口袋公园”中,学校建立了金葵种植园,天津农学院的大学生指导小学生在种植园里亲手栽种“巨型稻”。

记者 常健
图片由受访者提供

全国三八红旗手 连捷 十三载坚守 警徽映初心

人物简介:连捷,天津市公安局交通管理总队河西交管支队东风里大队友谊警区警长、一级警长。多年来,先后荣获全国“最美基层民警”“中国好人”“天津市劳动模范”“天津市三八红旗手”等称号,并荣立个人一等功1次、二等功1次、三等功2次,获嘉奖5次。

人物印象:爽朗飒利 细腻亲和
在友谊路与滨水西道交口的车水马龙中,一道指挥交通的女警身影总会引来路人注视,利落的短发,上扬的嘴角,以及标准的指挥动作,已经成为连捷的标志。2026年,是连捷加入交警队伍的第13年。她从一名普通交警,成长为友谊警区警长,今年更升任河西交管支队东风里大队教导员,这些年马路就是她的“办公室”。

当交警,连捷可以说是“半路出家”,因为大学毕业后,她已经在金融行业入职,直到2013年,通过社会招考才进入警察队伍,后来又直接申请到了女子岗组执勤。为了胜任女子岗的执勤工作,连捷苦练疏导技能,无论是数九寒冬还是炎炎夏日,日均1200余次规范指挥、800余次飒爽转体,成了她在红绿灯下的日常。

说起连捷,有一个工作方法不得不提,那就是“三度三心工作法”,三度为纠违有准度、执法显温度、普法讲力度;三心即微笑答疑热心、扶危助困暖心、服务群众贴心。这个工作方法,就是连捷在日常工作中总结并遵循的原则,如今她的这个方法,已经覆盖到友谊滨水女子岗。在公安部《闪亮的名字——2025“最美基层民警”》发布仪式期间,青岛市公安局交警支队市北区大队民警李圣主动找连捷“取经”,得知李圣是为了继承父亲未竟之业而穿上警服,连捷忙将自己的工作经验毫无保留地传授给这名女警。

2025年,上海合作组织天津峰会召开,作为峰会最主要迎宾线友谊路的所属警区警长,连捷既是警务实战的“执行者”,也是一名经验丰富的“指挥人”。她除了对岗区警力布设进行统一规划分工,还精心制定保障方案和应急处置措施,逐人逐岗部署任务安排、开展岗前培训。执行任务期间,连捷统筹指挥调度、精准下达指令,强化岗区协同,凭借多年的实战经验和出色的应急处置能力,圆满完成270余次重要交通保障任务,做到了“零失误”。

进入2026年,连捷从负责警区10多名女警、坚守执勤岗位的警长,变成了管理200余人的教导员,“我现在是队里的‘大管家’,给大家做好服务的同时,仍在坚持上路,因为只有把路面当办公室,才能真正解决出行问题。”

记者 徐燕
图片由交警部门提供