

我用真心,换来的竟是他的满口谎言

倾诉人的话

我们年纪轻轻草率成婚,婚前他便将前女友谎称为“姐姐”,埋下信任的裂痕。婚后他更是习惯性撒谎,婚前承诺悉数落空,连日常琐事也刻意欺瞒,让我屡屡寒心。

我虽数次心软原谅,却难抵他的屡教不改,满腔信任终被磨尽。如今我只想了断清楚:他若真心悔改,我便相守,否则就此放手。



天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团队



本期主持人赵川

情感导师 疗愈指南

正方观点

赵川(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):这段婚姻并非死局,但男方必须彻底改变满口谎言的行为,才有资格谈修复。男方从未真正将女方视为共度一生的伴侣,而是一个靠甜言蜜语就能糊弄过去的“合伙人”,这种心态若不根除,再多原谅都是徒劳。

双方需要一次袒露心扉的真诚沟通,若男方经过交谈能真正学会尊重与共情,这段婚姻还能继续;若依旧避重就轻、恶习难改,女方再转身离去,也问心无愧。沟通不是又一次轻飘飘的翻篇,而是对婚姻的最终审判,男方若还心存侥幸,只会亲手埋葬自己本该珍惜的幸福。

辛唐米娜(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):女方屡次心软,是因重情;男方屡教不改,是因吃定了“这份感情永远有退路”。谎言对男方而言早已不是偶然犯错,而是处理所有问题的惯性。而女方必须让男方知道,自己的底线不再是轻易能被触碰的软肋,而是不可逾越的铜墙铁壁。

若男方能学会尊重,学会真诚地爱,这段婚姻会比最初更牢固。真正的改变从来不是靠恳求得来,而是在失去的恐惧中学会珍惜,男方若不懂这个道理,再多的机会都只会是下一次伤害的铺垫。

反方观点

俞柏鸿(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):建议女方不要再耗费心力了。婚前男方把前女友谎称为姐姐,婚后拿女方的钱装自己的大方,连生孩子都能两头欺瞒——这不是习惯性撒谎,这是人格底色里的自私与虚伪。

双方已形成“犯错—道歉—原谅—再犯”的恶性循环,男方毫无痛感,女方精疲力尽。婚姻不是改造谁,女方没有义务等一个永远长不大的男人学会负责。与其在无尽猜忌中耗尽青春,不如及时止损,才是对这段错误婚姻最大的尊重,因为离开一个嫁错的人,才能腾出双手拥抱真正属于自己的人生。

曹鹤阳(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):女方把满腔的信任一次次交付给一个根本不配的人。男方从一开始就编造出“姐姐”这样的谎言,而后又拿“哥们儿义气”当作遮羞布,从未真正把女方当作妻子来尊重和珍惜,只觉得她好骗、好哄,而且不用付出任何代价就能拥有。

女方没有任何义务陪男方继续消耗自己的人生。江山易改,本性难移——习惯说谎的人,一旦让谎言成为日常,就如同染上毒瘾,是很难戒掉的。女方要做的,是守住自己最后的尊严,干脆利落地离开。

倾诉人:李女士,22岁,来自河北省。

主持人:赵川,天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员。

一句谎言埋下心中刺

他比我大一岁,去年结婚时刚好到法定年龄。现在回想起来,我当时也实在太年轻,什么都没想明白,就冲动地把证领了。

刚谈恋爱那会儿,我第一次去他家。我俩正坐在沙发上聊天,门突然开了,进来一个和我年龄相仿的女孩,手里拎着东西,像回自己家一样自然。他向我介绍:“这是我姐姐。”我当时一点也没怀疑,笑着跟她打了招呼。她却没怎么说话,只待了一会儿,拿了东西就走了。我也没往心里去。

直到有一天,我刷短视频时,无意中刷到一个账号。起初只是觉得眼熟,多看了几眼才猛然反应过来——这不就是他的“姐姐”吗?我点进评论区往下翻,翻着翻着,心开始发凉。他一个哥们儿的留言赫然在列:你家狗还记得我不?当初你和××(他的昵称)还没分手那会儿,我可没少喂它。

还没分手那会儿?我脑子里“嗡”的一声,一片空白。原来这个“姐姐”竟是他的前女友!她至今还拿着他家的钥匙,能随便进出……那我在他心里算什么?

我去找他当面质问,没想到他轻飘飘地说:“说是‘姐姐’,就是不想找麻烦。”我问他钥匙呢,他说忘了要回来,反正以后也不联系了。

我提出分手后,他天天给我发私信、打电话,还堵在我家门口,一遍遍道歉、发誓,说以后再也不会骗我,还说这辈子就认定我了。

我心软了,想着人都会犯错,那就再给他一次机会吧。

被“百天”定格的裂痕

和好之后没多久,就是我们“恋爱百天”的纪念日。那天他把工作全推了,订了我喜欢的那家餐厅,买了电影票,还买了个小蛋糕。下午他给我发了好几条消息,问我几点

能到,说都准备好了,就等我。

我能感觉到,他想把这一天变得特别完美。

可就在我准备出门的时候,前男友突然打电话来。电话里他哭得稀里哗啦,说刚被女朋友甩了,不想活了,让我过去陪他说说话。

我当时脑子一热,只想着不能出事,人命关天。于是我给他发了条消息,说临时有急事去不了了,然后就跑去见前男友了。我们在咖啡馆坐了三四个小时,前男友一直哭,我就一直听着。

后来这件事被他知道了,而且他那天在餐厅等了我两个多小时。

他第一次冲我发那么大火,说:“不是纪念日有多重要,是我发现你心里根本没我。”

那一刻我才意识到,自己真的做错了。可当时我真的没想太多,只觉得前男友那边情况紧急,他这边改天还能补。

这件事成了我们之间的一道疤。虽然他没再提,但我知道,他心里一直记着。

满腔信任竟换来谎言

结婚前有一段时间,他失业了。那段时间他整个人都蔫蔫的,每天窝在家里打游戏,找工作一拖再拖。我省吃俭用攒了点钱,塞给他,说:“别着急,我这儿有钱,咱们一起熬过去。”我是真心想和他一起扛。

几天后,在他家时,他的手机落在沙发上,突然弹出一条消费提醒——两张电影票,还有一顿西餐的账单。我点进去翻了翻,发现这已经不是第一次了。一笔一笔,全是吃饭、看电影、买奶茶。

他竟用我给他的生活费,请别人消费!

我问他怎么回事。他眼神飘忽,支支吾吾说:“你别多想,是我一哥们儿追女生,拉着我去壮胆。买单是哥们儿义气,我怕你多想才没敢说。”

他拉着我的手求我原谅,当天他那个哥们儿也来作证,说:“真是我追女生,让他帮忙的,你别生气。”

我又一次心软了,对他说:“我再信你一次,再骗我就分手。”

其实,他说的那些话,我越想越觉得不对——哪个哥们儿追女生需要天天陪着壮胆?我甚至忍不住想,他会不会是去见前女友了?可我不敢追问,宁愿信一个站不住脚的谎言,也不敢去查那个可能让我彻底心死的真相。

一张空头支票骗到底

谈恋爱时,我也不知道自己脑子进了多少水,最后竟然还是跟他结了婚。

婚前他拍着胸脯跟我保证:“我给你买辆三十多万的车,我出十万首付,车和贷款都写你名,婚后咱们一起还。”我信了。

结果婚后我才慢慢发现,这又是一个谎:车贷每个月从我卡里扣,他一分钱没出,而且车他开得比我多。婚前他从头到尾就没跟我商量过,自己把车定了,自己把贷款办了。

婚前我们也说好的,过两年再要孩子。可婚后他妈天天给我们熬大补汤,三伏天都不停。我催他去跟他妈说清楚,他就敷衍我:“老人想抱孙子很正常,你体谅体谅。”

后来我才知道真相:他跟他的爸妈说,结婚就让他们抱孙子,这样他爸妈才痛快给了彩礼钱。转头又跟我说不着急要孩子,让我别跟他妈顶嘴。

一边拿我堵他爸妈的嘴,一边拿他爸妈堵我的嘴——他两头骗!

虽然结婚才一年,但我现在就想一个想法:给他最后一次机会。他要是真能改,我就真心和他过;他要是改不了说谎的毛病,我就和他离婚。毕竟婚姻是一辈子的事,我不能一直活在他的谎言里。

《爱情保卫战》节目

播出平台:天津卫视

播出时间:每周二到周四22时

在线观看:

万视达APP、天津

卫视微信公众号

扫描二维码

关注《爱情保卫战》官微和情感

导师互动

