

早规划早动手 积累养老“底气”

“社保养老金是每个月都在缴的,退休以后应该够花吧?每个月工资拿到手,还了房贷车贷,再除去给孩子准备的教育费、贴补家里长辈的家用,还要维持家庭日常的生活开支,能存下的钱没有多少。养老钱当然越多越好,但等孩子成家了再攒,也来得及吧?”采访中记者发现,有这样想法的市民还真不少。但其实要攒养老钱,“时间”是推动财富增长的重要因素,早规划、早动手,能为自己减轻很大压力。

据了解,当前的养老体系主要有“三大支柱”。第一支柱就是基本的社保养老金,它是养老最基础的保障,但只能应对基本的生活开支,如果单靠它,很难维持退休前的生活水平。第二支柱是企业年金与职业年金,它是由工作单位和个人共同缴纳的,是单位的“福利”,只要条件允许,最好要参加。第三支柱是个人养老金和商业养老金融

品,它是由个人自主规划、灵活安排的,是补足养老金“缺口”的关键。

由此可见,个人最能掌握主动权的,就是“第三支柱”。而要让“第三支柱”为自己的老年生活平添“底气”,就需要早规划、早动手,让“时间”在财富增值中充分发挥作用。

举个例子,消费者A从25岁开始积累养老资金,每月投入1500元,假设年化收益率为2%,到60岁时,A累计投入了63万元,最终获得的本息总共约91.2万元。而消费者B从40岁才开始积累养老资金,每月投入3000元,是A的两倍,同样假设年化收益率为2%,到60岁时,B累计投入了72万元,但最终获得的本息只有大约88.2万元,比A还少了3万元。也就是说,因为B比A起步晚了15年,即使每月投入的资金翻倍,20年后也仍然赶不上A。

处于不同年龄阶段的消费者,攒养老钱时,资金配置的方式

也不相同。25岁到35岁之间的消费者,可以开通个人养老金账户,定期存钱享受税收优惠,其余资金可以拿出七成投资长期增值的产品,比如成长型的指数基金,另外三成资金投入现金类的理财产品,以满足日常的资金需求。36岁到50岁之间的消费者,可以将五成到六成的资金投入养老理财产品、比较稳健的固收类产品等不会产生剧烈波动的金融产品,将二成左右的资金用于博取较高收益,比如购买优质的行业指数基金,再用二成左右的资金配置现金类产品,满足应急需求。51岁以上、临近退休年龄的消费者,可以将一成到两成的资金配置在稳健的固收类产品或者高股息的产品,把六成到七成的资金配置在能够长期稳定拿到收益的渠道,比如按月付息的产品,其余的资金就留作现金以备日常使用。

记者 王婷

天津经开区融入 京津冀高质量发展新格局

从天津经开区获悉,2025年,区域完成市场化引进疏解功能资源在津落地项目投资额204.36亿元,位列滨海新区第一。落地协同项目中包括23个央企项目,不仅有中资环机动车、塑料再生两个二级总部,还有燕山石化、中电建等5家三级公司。京东MALL滨海首店于国庆期间亮相,国家管网集团四家二级总部入驻MSD,北塘湾数字经济产业园通过联合验收……天津经开区在服务区域协同大局中发挥了重要作用。

作为协同创新重要载体,滨海-中关村科技园全力营造“类中关村”创新生态。去年以来,园区成功复制12条北京中关村先行先试政策,并在技术转移、项目申报等方面形成多个创新案例;通过深化与北京中关村发展集团合作,新设集成服务中心与北京交流中心;北塘湾数字经济产业园一期建成,为产业落地提供优质空间。

今年年初,《现代化首都都市圈空间协同规划(2023—2035年)》获批,擘画了以首都为核心的世界级都市圈发展蓝图。天津经开区将锚定区域一体化、京津冀协同发展目标,以科技协同激发创新活力,以产业协同筑牢实体根基,以要素协同畅通循环动脉,在推动京津冀成为中国式现代化先行区、示范区的征程中贡献更多力量。

记者 李梅旭 见习记者 苗娜

滨海高新区首季度招商引资迎“开门红”

从天津滨海高新区获悉,今年一季度,区域全力推进招商引资,目前已有一批优质项目密集落地,实现“开门红”。

此次落地项目聚焦数智教育、核心器件、低空经济、网络安全、绿色制造、智能制造、具身智能等前沿领域,既瞄准产业链关键环节破解“卡脖子”难题,又布局未来产业培育新增长点,精准契合高质量发展方向。其中,知学云(天津)科技有限公司深耕数智教育与信创产业融合,打造央企信创培训标杆;天津镭恒光锐科技有限公司依托中国科学院技术建设衍射光学元件研发中试线,推动半导体领域关键部件国产替代;天津空天海驭科技有限公司由院士领衔,抢占低空经济飞行器电控系统赛道,落地即获首笔订单;天津观安信息技术有限公司落地布局算力安全与数据交易核心平台,筑牢数



字经济安全屏障。

同时,天津智晟先达科技有限公司为高端制造产线装上“工业大脑”,赋能智能制造升级;天津具身智能创新中心有限公司整合沪津资源,布局人形机器人赛道,推动产业从造零件向定标准、建生态跨越。

“十五五”期间,高新区坚持“项目为王”,围绕完成“1个标志性项目+16个高质量项目”任务

目标,狠抓招商引资,目前已经储备了3个标志性项目,落地4个高质量项目,提前完成一季度目标任务。

下一步,高新区将持续优化全方位、一站式营商服务,强化产业规划引导、完善产业生态,推动产业集群化发展,把招商成果转化发展为发展实效。

记者 李梅旭 见习记者 苗娜
图片由天津滨海高新区提供

志愿服务凝聚合力 智慧赋能打造滨城样板

3月初的一个清晨,中新天津生态城海岸线刚刚泛白,二十几个穿绿马甲的身影已经出现在沙滩上。他们是“小鸥志愿服务队”的队员,正在捡拾沙滩上的垃圾。虽然这支队伍成立时间不长,但已经组织了17次净滩行动,有700多人次参与。据中新生态城社会工作部社区服务中心主任丁金星介绍,截至目前,该区域注册志愿服务队179支、志愿者1.8万余名,年服务时长超4.3万小时。

今年,生态城志愿服务又在编织新图景——将在基层治理智慧服务平台上线“志愿生态城”小程序。居民可“点单”:老人理发、路灯维修……只要发布需求,系统自动匹配志愿者。完成服务后,服务时长可兑换积分,再兑换生活用品。年内,滨海新区还将打造区级志愿服务主题公园,与南开大学等高校共建实践基地,拓展“专业社工+志愿服务”场景,让志愿服务融入

生活,让专业力量下沉一线。

天津滨海新区区委社会工作部自2024年6月成立以来,逐步健全社会工作体制机制,在新兴领域党建、社区基层治理、服务群众、志愿服务等领域均取得了扎实成效。

下一步,新区社会工作将深度聚焦滨城现代化治理,加快打造中国式现代化“滨城”社会工作“新样板”。

记者 李梅旭 见习记者 苗娜

家门口的暖心托管 点亮孩子们成长路

新学期已经开始,静海区2025年寒假托管服务也圆满结束。在区文明办、团区委的组织下,全区20个乡镇街道、120多个村街社区一起发力,把假期托管办成了孩子喜欢、家长放心的文明实践品牌,一共开设课程700多节,服务学生近万人,用陪伴守护孩子们快乐成长。

走出课堂看家乡,实践活动更有意思。朝阳街道带着孩子们走进官家屯红色教育基地,开展红色研学、史料拼图、革命故事接龙,大家在玩中学历史、在热闹里交朋友。不少孩子第一次近距离接触红色历史,一边动手拼图一边听故事,原本陌生的革命岁月变得生动又好奇,邻里间的小伙伴也在互动中越走越近。

为了让托管更有特色,全区会聚了返乡大学生、“五老”人员、非遗传承人、志愿服务队等力量,组成“暖心相伴”志愿服务队,开设爱国主义教育、普法宣传、心理健康、文化传承等26门特色课程。国家级非遗戏法表演、王口镇圈里村静海区第一个党支部纪念馆研学、科普普法小课堂等,都深受孩子们欢迎。

2025年,静海区新建快乐营地45个,巩固提升“五爱”教育阵地16个,打造3个市级品牌项目和工作室,投入物资和资金支持共计34万元,为未成年人关爱工作提供了有力支持。

小小的托管服务,连着大大的民生实事。静海区用贴心实在的服务,把好事办到群众心坎上,让孩子们在家门口就能收获快乐、收获成长。

记者 穆德旺 图片由受访单位提供

