



一声“救命”牵出五年守护深情

71岁志愿者“把老人的事当自己的事”

“她是这个小区空巢老人的‘贴心人’。”家住红桥区梦和园小区的居民们提到71岁的朱丽英,语气里充满敬佩。朱丽英是和苑街道社会社区组织联合会“空巢守护、情暖夕阳”志愿服务队的队长,截至目前,她和队员总共帮扶了梦和园的49名空巢老人。

朱丽英组建志愿服务队的想法始于5年前。某天下午,一位邻居急匆匆找到时任楼门长的朱丽英,说:“我听见黄凤玲老人在屋里砸暖气管!”朱丽英立即奔向黄奶奶家,趴在门上,一遍遍喊“黄奶奶”,只听见里面传来断断续续的“救命”声……

老人获救后,大家才知道黄奶奶不慎在卫生间摔倒无法起身。而这次摔伤也令老人从此瘫痪在床。这件事触动了朱丽英,她觉得,这些老人身边没人,自己不能坐视不管。从那时起,她计划组建一支服务队。

队伍刚组建时不仅人手不足,而且老人需求也很多。但朱丽英不辞辛苦,带着队员一户户登门走访,为辖区18户80岁以上的独居、重残、失能老人登记造册,记下每位老人的身体状况、习惯和需要。此后,她推出“零距离点单服务”——老人有需求,一个电话,志愿者随叫随到。买菜、取药、陪护、排查、应急,他们都做。



朱丽英每天都会看望黄凤玲奶奶

朱丽英常对队员们说:“做志愿服务就得走心,把老人的事当成自己的事。”

5年寒来暑往,朱丽英和队员们的身影,已成为空巢老人家中最温暖的风景。寒冬里,她们捧着热腾腾的饺子送到老人嘴边;酷暑中,她们顶着烈日上门,帮老人打扫卫生、检查空调安全;活儿干完了,她们不急着离开,而是坐在床边,静静听老人讲起过去的事。

黄凤玲奶奶家是朱丽英去得最多的地方。黄奶奶瘫痪后,儿子晚上来照料,白天的看护就落在朱丽英和队员肩上。从那以后,每天天刚亮,朱丽英就会出现黄奶奶家。从上午9点到下午

3点,她和志愿者轮流值守,端水、喂药、翻身、擦洗、陪老人说话,一天也不曾间断。有一次,老人不慎弄脏衣物,志愿者赵师萍记得,那天她和朱丽英忙了整整两个多小时,直到把老人收拾得干干净净,而朱丽英自己的衣服,早已被汗水和污渍浸透了大半。

5年过去了,朱丽英带领的服务队从8人发展到14人,帮扶对象从18户扩展到49户。但无论队伍如何壮大,她们始终没有停下脚步,依然每天穿梭在楼栋之间,出现在需要陪伴的老人身边。那一抹抹奔走的身影,既是一份深情的守护,也是朱丽英与队员们初心不改的见证。

文/摄影 记者 董欣妍

春风行动就业援助季
18家企业提供385个岗位

3月9日,河北区新开河街道就业驿站在党群服务中心举办了2026年春风行动暨就业援助季活动。

活动邀请企业管理咨询公司讲师,围绕简历优化、面试注意事项及应答技巧等内容,为求职者进行详细讲解,提升其求职竞争力。市社保中心河北分中心、击水律师事务所的工作人员也现场设点,提供社保政策咨询和法律问题解答服务。

本次招聘会共吸引18家企业到场,涵盖房地产、餐饮、电子、制造、互联网等多个行业,提供物流、金融、IT、财务、安保、行政、生产研发、手工制作等385个就业岗位。近400名求职者前来应聘,各展位前咨询、洽谈者络绎不绝。活动当天共收取求职简历13份,27人与用人单位初步达成就业意向。

记者 张晨

电视“罢工”急坏老人
社区上门暖心相助

不久前,家住津南区林城佳苑社区的郭大娘家新换了电视。安装当天,送货工离开后,老人不小心按错键,画面瞬间黑屏,常看的戏曲、新闻频道也“失踪”了。老人研究半天也没弄好,急得满头大汗。此时,恰巧社区工作人员入户走访。工作人员了解情况后,就帮助老人检查线路、重新插拔机顶盒接头、耐心调试信号。调试间隙,工作人员还教授老人遥控器的使用方法,并写下操作指南,贴在电视柜旁边。几番调试后,电视恢复正常,老人终于看上了喜爱的节目。

记者 张艳

图片由林城佳苑社区提供

学当小园丁
学龄前儿童指尖盆栽

昨日,红桥区泉春里社区联合阳光明媚学习园地,为辖区学龄前幼儿举办了一场指尖盆栽种植活动。

活动现场,工作人员将花盆、营养土、绿植种子以及迷你园艺工具摆放在桌面上,并为孩子讲解植物生长的秘密。随后,孩子们当起了“小园丁”,用小铲子轻轻铲起营养土填入花盆,小心翼翼地栽苗,再仔细覆土压实,最后还不忘铺上一层彩色小石子作为装饰。经过一番努力,一盆盆充满童趣的微型盆栽在孩子手中诞生。

文/摄影 记者 张晨 通讯员 李莉



近日,北辰区双环邨街孟春里社区开展青少年环保主题活动。活动将环保知识科普与实践体验相结合,让青少年了解垃圾分类、绿植养护等环保常识。随后的社区护绿志愿服务中,青少年清理社区绿地、呵护绿植,以此培养自身爱护环境、服务社区的意识。

文/摄影 记者 史嵩

爱心接力 警民助迷路老人回家

近日,河西区马场街三合里小区内上演了一幕暖心的救助场景。一位老奶奶在小区内不慎迷路,焦急万分。热心居民看出不对劲,上前询问,可老人既说不清自己住哪儿,也记不起家人的电话。该居民见状,立即将情况告知社区居委会。

三合里社区居委会工作人员接到消息后火速赶往现场。面对神情迷茫、言语不清的老人,工作

人员耐心安抚其情绪,同时仔细辨认并走访周边楼栋长,但无人认识这位老人。考虑到老人年事已高,值班人员随即联系社区民警请求协助。

社区民警快速抵达现场,一边轻声安抚老人情绪,一边尝试沟通询问身份信息。虽然老人仍记忆模糊,但情绪逐渐平稳。民警细心观察老人随身物品寻找线索,同时通过公安系统进行信息

比对排查,并与周边社区保持沟通联动。

在居委会工作人员、民警的不懈努力以及热心居民的全程陪伴下,经过细致排查与核实,最终成功锁定老人身份并联系上其家人。家属匆匆赶到现场,看到安然无恙的老人时激动不已,连连向社区工作人员、民警和热心居民表达深深谢意。

记者 付殿贵