



岳父家的团圆饭,女婿吃出满肚子委屈

安千夜

欢欢喜喜跟老婆回娘家过年,谁料风波说来就来……



跟着媳妇回娘家,气氛有点不对劲

马年的春节,大伟一家三口是在岳父家过的。

大伟家和岳父家离得不算太远,坐高铁两个小时就到了。但因为平时工作繁忙,一年当中也只有寒暑假大伟全家才有时间到岳父家多住些日子。这次登门,为了给老婆挣足面子,大伟特意给岳父带了两条好烟和两瓶好酒。老婆嫌他太铺张,可大伟不那么认为,岳父当年在生意场上独当一面,平时在家里更是说一不二,如果不带点儿硬核礼物,恐怕又会被岳父小瞧。

大伟携妻带子满心欢喜去了岳父家。果然不出所料,岳父见了好烟好酒,并没显出惊喜,更没像一般老人那样埋怨子女乱花钱,感觉一切都是理所应当。倒是小舅子不见外,直接拆包抽上了。大伟有些不满,心说,我又不是孝敬你的,凭嘛你上来就拆。可岳父完全没有责怪儿子的意思,还说让他抽完再来拿。大伟表面上不动声色,心里却在暗暗提醒自己,明年再回来,坚决不当冤大头了,省得便宜都让小舅子占了去。

陪岳父过春节,大伟有很多不适应。岳父好喝酒,顿顿都得喝。大伟不胜酒力,只能硬着头皮上。每次喝完酒,各种不舒服。老婆心疼大伟,不想让他喝那么多,可岳父才不管那套,从除夕到年初一,大伟被岳父和小舅子灌得头昏脑涨。大伟隐约觉得不对劲,以前岳父从不这样使劲劝酒。不过,他也只是心中有疑问,并没多想。俗话说“一个姑爷半个儿”,哪有老丈人故意刁难女婿的道理。

一顿团圆饭,吃出满肚子委屈

正月初二,小舅子带着老婆、儿子上他丈母娘家去了。家里就剩大伟一家三口和岳父,大伟两口子终于松了一口气。小舅子的儿子新新不是个省油的灯,不仅不好好学习,还总搞歪门邪道,在学校经常被请家长。去年暑假,小舅子把新新送到大伟家,想让当大学老师的大伟两口子帮着调教调教,可没想到,新新不光没被调教好,还差点儿把大伟儿子牛牛给带跑偏了。小哥儿俩年纪一样大,新新一天到晚抱着平板电脑不撒手,搞得牛牛心里就像长了草,连作业都不好做了。老婆稍一管教,新新就撒泼耍赖,差点儿把家给掀了。幸好大伟想了个主意,让老婆带俩孩子出去旅游,顺便把新新送到了岳父



杨丽莉 绘

那里。否则,一个暑假下来,后果不堪设想啊。眼下,新新去了姥姥家,没有新新在一旁对比,牛牛自然也不会嫌大伟管得严了。更何况,牛牛期末考试考了年级第三,那所重点中学一个年级1500多名学生,考第三可不容易。眼下牛牛上初三,正准备冲刺重点高中,这个节骨眼儿上,大伟和老婆不想让牛牛有任何闪失。

小舅子全家都不在,大伟和老婆成了晚餐的大厨,小两口儿一顿忙活把饭菜端上了桌。大伟喊岳父吃饭,却发现岳父阴沉着一张脸。大伟太了解岳父了,岳父这副表情,表明有大事发生。可他不明白问题出在哪,更不敢多问。全家人坐在饭桌前,大伟刚把酒给岳父斟满,岳父把酒杯往旁边一摆,直接开了口:“大伟,我这口气憋了快半个月了,前两天新新他们在,我不方便说。现在他们走了,今儿,我得好好跟你说道说道。”岳父的口气不光吓了大伟一跳,连老婆也有点儿不淡定了。

为了打圆场,老婆赶紧说:“爸,大过年的,您可别着急上火,有嘛事您尽管说。大伟哪儿做得不对,我让他改。”岳父瞟了女儿一眼,继续说道:“大伟,你也是40多岁的人了,能长点儿心不?牛牛期末考得不错,你发微信告诉我也就完了,为嘛还要发给新新他爸?你还嫌家里不乱吗?你明知道我孙子学习不好,这不是寒碜孩子吗?新新被他爸好一顿臭揍,差点儿离家出走。大过年的,我看你就是成心的!”大伟一听岳父这么说,脑袋“嗡”的一下,他没想到自己发条微信居然牵出这么多事。老婆得知大伟闯了祸,赶紧帮大伟解围:“爸,大伟没有恶意,牛牛这次考得确实不错,他一激动,就冒失了。其实,大伟就是让您和我弟分享下喜悦。您放心,以后他绝对不会再发孩子的成绩了。”

大伟原以为岳父发了脾气,老婆解释了,这事也就过去了,可没想到,岳父继续发难:“新新成绩不好,难道你们没有一点儿责任吗?暑假我让他去你们家,就是想让你们好好管管。你们可倒好,管了还不如不管。你俩都是教师,怎么就管不好新新?要我看,就是你俩没耐心,光顾着自己儿子,否则牛牛怎么成绩越来越

好?!特别是大伟,居然还打电话跟我说新新有病,要看心理医生……”大伟听岳父这么说,简直要气个半死。可面对长辈,自己又不好当面翻脸。一气之下,大伟连饭都没吃,直接去了外面,溜达到半夜才回来。

那一夜,大伟翻来覆去,再也无法安睡。

离开了是非地,风波却没停下

转天早上,大伟起床后,直接跟老婆说他要带儿子回家。老婆央求他再住几天,等初八一起走,大伟没好气地说:“这地儿我还能再待吗?我现在比窦娥还冤。新新不好好学习,他们惯得没样,咱俩就能给管好了?简直是笑话!”老婆知道大伟受了委屈,可面对强势了半辈子的父亲,她也实在无能为力。大伟说到做到,订了票,带着儿子就走了。岳父听说大伟要走,更干脆:“走可以,以后永远别登我的门。”大伟头也没回,直接打车去了车站。

坐在高铁上,大伟越想越憋屈,从小娇生惯养的他,哪受过这个呀!要不是儿子在身边,他恨不得大哭一场。老婆不放心,路上不停给大伟发微信,让大伟消消气。老婆不说还好,越说大伟越生气,俩人在微信里唇枪舌剑,谁也说服不了谁。牛牛比想象中懂事,看着爸爸脸都气白了,赶紧跟大伟表态,不仅说自己以后会更争气,还劝大伟想开点儿,多想想妈妈的处境。

大伟回到家,冷静下来想了想,觉得儿子说得对,老婆确实比自己更委屈。一边是老公,一边是老爸,老婆夹在中间实在太难了,自己不高兴可以一走了之,老婆还得留下来继续被岳父指责。大伟决定给老婆买件礼物,等老婆回来时送给她。他绞尽脑汁,终于想出个绝妙的礼物,既能表达自己对老婆的理解,又能让老婆共情。当天,大伟在网上下单了一个水晶奖杯,上面特意刻上了老婆的名字,授予老婆“年度最佳委屈奖”。

初八那天,大伟去车站接老婆。当列车缓缓驶入站台,大伟手里捧着那个透明的“委屈”奖杯,准

备给老婆惊喜。老婆走出站台的那一刻,大伟第一时间把奖杯颁给了老婆。老婆一看那个奖杯,顿时火冒三丈:“你是要气死我吗?这个年,你还嫌我过得不够难受吗?弄这玩意来羞辱我……”连日来的委屈一股脑涌上心头,老婆满眼含泪把奖杯直接扔进了车站的垃圾桶,随后头也不回地出了车站。那个奖杯,大伟买的时候做了加急处理,花了整整150元啊!

“明明是跟媳妇站一头、心疼她,怎么反倒成了羞辱她?”大伟灰溜溜地跟在老婆后面,越来越想不明白了……

点评

守好边界,学会共情,才是家庭和睦之道

国家二级心理咨询师 俞雪芽

这个年为什么会过成这样?咱们来一一拆解。

首先,老人缺少“边界感”。故事中岳父最大的问题,是没搞明白“边界”。孙子的教育问题,第一责任人是他的父母。老人没有反思是不是儿子、儿媳的教育方式需要改进,反而把孩子推给女儿、女婿,还期待短时间内孩子就有转变。而当结果不如意时,他又指责女婿,这种做法除了让所有人都下不来台,解决不了任何问题。

其次,女婿不必太在意岳父的评价。故事中的大伟之所以那么委屈,是因为他把岳父的认可看得太重了。其实像他岳父这种较为强势的人,评价往往很主观。大伟大可不必因为岳父的几句话就陷入“自证”的漩涡,甚至委屈到离家出走。心理学上有个概念叫课题分离:岳父喜欢还是讨厌你,那是他的课题;你想做个什么样的女婿,这是你的课题。如果因为别人的评价就轻易否定自己、陷入内耗,等于拿别人的错误惩罚自己。

再者,好心也可能办错事,安慰人,得顺着对方的心思来。大伟送奖杯这事,心意是好的,方式错了。在老婆看来,大伟的举动根本不是安慰,而更像是反复提醒她:你受委屈了,你很受伤。这刚好戳在了她最不想碰的伤口上。这也给我们提了个醒:安慰人,别只顾着自己觉得有创意、有心意,得先看对方现在是什么心情、最想被怎么对待。有时候,不刻意提委屈、不放大难过,安安静静地陪伴,比那些花哨的做法更管用。

