



引入专业师资 丰富下班生活 社区青年夜校叫好又叫座

3月17日晚,和平区南市街庆有西里社区活动室里响起动感音乐。十几位年轻人在专业教练带领下,跟着节拍跳起有氧健身操。这是社区青年夜校的第一堂课,深受广大青年欢迎。

来上课的都是社区及周边企事业单位的青年职工。有人刚下班赶来,背包还没来得及放下,就站进队伍里。一位学员跳得满头大汗,中场休息时跟旁边人说:“平时下班就刷手机,今天出出汗,真过瘾。”

这期夜校由庆有西里社区与天津市青年宫联合开办。社区工作人员介绍,日常走访中发现,不少青年居民反映业余生活单调,想参加活动却找不到合适去处。社区虽有场地,但缺乏专业师资和课程体系。此次引入青年宫的专业资源,把课程送到居民家门口,正好补上这块短板。

首节有氧健身操课由青年宫安排专职教练授课。节奏快慢有度,动作拆解得细致,遇到跟不上节奏的学员,教练会走过去单独

指导几遍。社区工作人员在一旁维持秩序,也有人跟着一起跳。

课后,几位学员没急着走,围着教练问下周还开不开课、能不能增加力量训练。社区表示,后续将根据大家的需求陆续推出新课程,不限于健身。

据了解,青年夜校主要利用晚间或休息时间开课,面向社区青年免费开放。除了学习技能,也希望借此让邻居们多认识、多走动,打破城市社区里“门对门不认识”的状态。 记者 付殿贵

“网络安全唠嗑会”进社区 辅警用天津话教老人防骗

3月18日,新开河街东华里社区活动室里坐得满满当当。一场别开生面的“网络安全唠嗑会”正在进行,社区党委把辖区辅警请到居民中间,用一口地道的天津话,把网络安全那些事儿掰开揉碎了讲给大家听。

“前两天就有个案例,街道一位大娘收到条短信,说孙子在外地住院了,让赶紧打钱。”辅警话音一落,现场一位阿姨拍着大腿说:“这骗子太缺德了!”话音刚落,旁边几位老人也跟着点头附和。

活动中,社区工作人员和民警搭档上阵。他们不仅讲了网络谣言的“七十二变”,还手把手教大家怎么识别“有毒”的链接,发现不良信息后通过什么渠道“随手拍、随时举报”。辅警一边讲,一边在手机上调出诈骗短信的截图,举起来让前排老人凑近了看:“您瞧这号码,一长串境外号,看到这种号码甭管说嘛都别信。”

活动现场,印着防骗口诀的宣传页被送到居民手中。网格员们也一边听讲一边把案例要点发到了居民微信群里,让没能到场的年轻人也能“云学习”。

“以前总觉得网络安全是年轻人的事,离我们远着呢。”家住东华里的刘大爷听完后感慨,“今儿一听,敢情那些短信、链接,专盯着咱老年人下手。以后不光自己得上心,还得提醒老伴儿和孙子。”

一个多小时的唠嗑会,没有照本宣科的念稿,全是身边人讲身边事。在笑声和讨论声中,识谣、辨诈、护网的能力,悄悄在居民心里扎下了根。 记者 张晨

志愿者走进育棠园 养护海棠树苗传承红色根脉

昨日,南开区延安精神研究会组织会员及水上公园街社区志愿者,走进周恩来邓颖超纪念馆南开育棠园,开展海棠树苗培育养护志愿服务。

南开育棠园于今年3月5日周恩来总理诞辰128周年之际建成,由南开区延安精神研究会联合周恩来邓颖超纪念馆、水上公园街道共同打造,是集红色教育、实践体验、精神传承于一体的延安精神学习实践阵地,共栽植海棠树苗50棵。

活动现场,园林专业技术人员围绕海棠栽培要点、日常管护、水肥管理、整形修剪与病虫害防治等,为志愿者进行科普讲解与实操指导。大家分工协作,逐株浇水养护,用实际行动守护这片红色园地。

南开区延安精神研究会会长朱树江表示,研究会将持续协同纪念馆、园林部门做好园区常态化管护,让育棠园枝繁叶茂、常青常在,让红色根脉在绿意中永续传承。下一步,研究会还将持续用好红色阵地,常态化开展理论宣讲与主题教育活动。

记者 姚华



昨日,在第三十四届“世界水日”来临之际,王顶堤街道新时代文明实践所联合天津农学院水利工程学院、南开区中营瑞丽小学,在天津农学院开展“大手拉小手,共护水资源”主题科普活动。

课堂搬到了实践现场。小学生们在大学生志愿者带领下,走进实验室和水情教育基地,实地参观水利模型,参与趣味问答,动手操作小实验。志愿者们用通俗易懂的语言讲解水资源分布、节水小窍门,孩子们听得认真,不时举手提问。 记者 史嵩

“头”等烦恼 暖心解决 “出正月了,能麻烦上门理个发吗?”

“今天出正月了,能不能麻烦帮我理个发?”3月19日,康和园社区困难居民王长领家中,面对前来走访的志愿者韩振芬,老人低着头,手指捻着衣角,小声说出这句话。

王长领心里有些忐忑。腰椎手术刚做完,行动得靠人扶,为这点小事麻烦别人上门,她过意不去。更让她纠结的是那句“正月不剪发”的老话——几十年的习惯像一道无形的箍,让她对着镜子里越来越长的头发,硬是忍过了整个正月。夜里翻身,

碎发刺得皮肤又痒又疼,这说不出的困扰,终于在出正月这天,让她鼓起勇气开了口。

原来,春节前王长领因腰疾无法出门,错过了理发。整个春节在医院度过,头发一天天变长、变乱,成了术后休养中一件烦心的小事。

韩振芬把老人的难处记在心上,当即联系了社区“金剪子暖银发”志愿服务队。需求发出不久,志愿者官卫东便带着理发工具包赶到老人家中。

考虑老人术后无法久坐,官

师傅细心调整座椅角度,让她坐得舒服些。他轻轻抖开围布仔细系好,用手护住她的衣领和脖颈:“阿姨,想剪短点还是修修整齐?哪儿不舒服随时告诉我。”剪刀和梳子在他手中稳稳移动。

王长领剪完头发,看着镜中的自己头发整齐利落,整个人精神不少。连日来的烦躁和不适瞬间消散。王长领握着志愿者的手,眼眶发热:“上门来帮我理这个发,真是解决了大难题。这心里头啊,特别暖和!”

记者 董欣妍

今晚报

分类广告



微信扫码办理

本栏目不承担因错漏刊出所产生的相关责任及费用

本广告仅为信息提供方和采用方搭建交流渠道,所有广告信息均为刊登客户自行提供,采纳、交易前请谨慎核实信息提供方相关证件真实性,押金、保证金、报名费等费用均与本报无关!征婚交友需谨慎,切勿向对方汇款。本广告不作为承担法律责任的依据!

《今晚报》分类广告由天津悦新蜂文化传播有限公司独家代理

信息覆盖广/广告费用低/发行渠道优/刊登更便捷

咨询电话

13302008816

遗失★声明

★李广田(证号 120105193307170337)将坐落于河东区成林道嘉华里1号楼1栋201号房屋的《天津市公有住房租赁合同》遗失,声明作废。

★徐连福遗失河西区重华南里141门301-304号房屋租赁合同,房屋编号0321000214004125,合同编号0052268,特此声明。

★中铁中基实业发展有限公司遗失合同专用章,编号 1201060208763、财务专用章,编号 1201060208435,现声明作废。

遗失★声明

★天津市滨海新区中塘镇潮宗桥村工会联合会遗失工会法人证,法人姓名:彭忠臣,特此声明作废。

通知

蒋文凯,身份证号 120104196603040032,您向天津市渤海立立电子有限公司提交退休申请,自愿选择2026年3月4日退休。公司已为您向河西社险申报单提前退休手续,已受理。公司多次通知,您至今拒绝到单位办理相关签字确认手续。请您于2026年3月24日前到公司完善退休相关手续。逾期未办理所造成的社保停缴、退休待遇无法核发等一切法律责任及经济损失,均由您本人自行承担。天津市渤海立立电子有限公司 2026年3月18日

指定承租人刊登公告

本人张贵兰,身份证号码:120102194210130043,系坐落于河东区复兴庄西街82号楼31门201-1、201-2的公有住房承租人。张贵兰同意死亡后将河东区复兴庄西街82号楼31门间号:201-1居室、201-2居室、201-3厨房、201-4厕所伙、201-5过道伙,编号0210b000365022126房屋指定过户给刘君兴,公民身份证号码:120105196206130073,即张贵兰的儿子承租。公证书号(2026)津河东证字第984号。特此公告。

指定承租人刊登公告

本人马丽,身份证号码 120101195403020068,同意死亡后,将坐落于河东区唐家口新村六段41号楼41门601-604号住宅房屋指定过户给桑茂盛,身份证号码 120101198110070030。

指定承租人刊登公告

本人张贵兰,身份证号码:120102194210130043,系坐落于河东区复兴庄西街82号楼31门202-1的公有住房承租人。张贵兰同意死亡后将河东区复兴庄西街82号楼31门间号:202-1居室、202-2厨房、202-3厕所伙、202-4过道伙、202-5阳台,编号0510b000841001187房屋指定过户给刘君兴,公民身份证号码:120105196206130073,即张贵兰的儿子承租。公证书号(2026)津河东证字第983号。特此公告。

分类广告刊登咨询电话 13302008816