



【大医津城】——致敬医学先驱,讲述名医故事

人物系列纪录片《大医津城》将开播

2024年2月,习近平总书记视察天津,提出要在推动文化传承发展上善作善成,强调要深入发掘历史文化资源,加强城市历史文化遗产保护。医疗卫生行业的文化传承,正蕴藏于一代代名医的医德医术之中。为响应这一号召,深入挖掘天津作为中国现代医学重要源地的历史底蕴,由天津市卫生健康委和天津海河传媒中心联合出品、天视都市频道倾力打造的人物系列纪录片《大医津城》第一季,将于3月24日起,正式与观众见面。

节目将于天津卫视每日18:15播出,津云客户端同步上线。第一季共5集,每集11分钟,聚焦柯应夔、林崧、方先之、赵以成、朱宗尧五位医学大家,通过精炼而深情的影像叙事,回溯他们在天津行医、育人、立业的光辉足迹,展现近现代以来天津在中国医学发展史上的卓越贡献。



五位大家 铸就津门医脉脊梁

近代天津,是中国现代医学的重要发源地之一。彼时名医云集、专科初建,一批医学先驱在治病救人的同时,更以开拓者的姿态推动中国医学走向科学化、系统化,为天津乃至全国医疗体系奠定坚实基础。《大医津城》第一季选取的五位代表性人物,他们皆为各自医学领域的奠基人或行业丰碑,不仅开创学科先河,更以传世著述启迪后学、泽被杏林。

柯应夔,中国现代妇产科奠基人,其研究得出的“柯氏常数”,至今仍是亚洲女性骨盆研究的重要参考数据。

林崧,现代妇产科病理学开拓者,撰写了亚洲首部《妇产科病理学》专著,系统建立起该学科理论框架。

方先之,被誉为“骨圣”的骨科泰斗,开创手术治疗骨结核之先河,并创立中西医结合治疗骨折的完整体系,至今广泛应用于临床。

赵以成,中国神经外科奠基人,新中国成立后,先后在天津和北京创建中国神经外科临床和科研并举的医疗体系。

朱宗尧,全国推介卡介苗接种的先驱,构建起天津市防痨体系基础,为公共卫生事业奠定基石。

深耕细节 还原真实医者群像

自2025年启动拍摄以来,《大医

津城》摄制团队始终秉持“深耕细节、还原真实”的创作理念。团队深入天津各大医院手术室、病房;医学大家故居;历史档案馆等地取景。广泛搜集手稿、老照片、影像资料,并采访多位医学大家的后人、学生及业内专家,力求从多维视角还原历史现场。

节目融合实景拍摄、情景再现、AI生成等多元视觉语言,既尊重史实,又富有艺术感染力。每一帧画面都饱含对科学精神的崇敬、对医者仁心的礼赞,以及对天津医学文化深厚底蕴的深情回望。

传承医道 讲好新时代“天津故事”

作为对总书记殷切嘱托的积极

回应,《大医津城》正是推动医学文化传承发展的生动实践。节目不仅是一次对天津医学辉煌历史的梳理,更旨在树立天津医疗卫生领域的文化品牌,向全国乃至世界讲述具有温度、深度与高度的“天津故事”。通过这些灿若星河的医学大家,观众将看到一座城市如何以仁心仁术守护生命,以开拓创新引领时代。

在健康中国战略深入推进的今天,《大医津城》的播出,既是对先贤的致敬,也是对当代医者的激励。它提醒我们:医学不仅是技术,更是文化;医生不仅是职业,更是使命。让我们一同走进《大医津城》,在光影中感受百年医脉的跳动,聆听津门大医的精神回响。

春分是自然界万物生发的关键时期,儿童处于生长发育旺盛阶段,更要顺应春分的节气特点,做好科学养护与健康调理。为此,本期特邀天津中医药大学第一附属医院副院长戎萍,梳理春分时节儿童养生要点,助力家长朋友顺应天时守护儿童身心健康。

节气特点 挑战儿童健康

春分的气候特点为阳气升发、气温乍暖还寒、气候多变,风邪为此时最主要的外感邪气。风邪既可单独致病,亦可夹寒邪或者夹热邪,或从皮毛,或从口鼻,侵袭肺卫,引发儿童感冒、咳嗽等肺系病症。加上春季花粉(早春主要是树木类花粉)增多,尘螨开始活跃繁殖,霉菌孢子增多,变应性鼻炎和结膜炎等过敏性疾病也进入高发期。同时,春季在五行中属木,内应于肝,春分时节肝气更旺,情志易于失

【津韵岐黄】——传承津门古法,乐享节气养生

春分养生 呵护童安

调,肝气郁而化火,易引动肝风,诱发各类情志相关问题,如抽动障碍的患儿易于出现症状的反复加重等。春分时节,儿童步入生长发育黄金期,新陈代谢加快,若出现盲目进补等不合理调护,易出现热量摄入超标、消耗失衡的情况,引发脂肪堆积、体重超标;再加上春分肝气偏旺,小儿脾常不足,脾胃运化失常、痰湿内蕴,更会加重肥胖隐患。

春分民俗 暗藏儿童养生智慧

春分的传统民俗,恰与儿童养生理念不谋而合,简单的民俗活动,就能帮助孩子顺应时节,调理身心。春分竖

蛋,孩子需静心凝神、手眼协调,有助于宁心安神、疏理肝气,锻炼专注力与精细动作;放风筝是绝佳的户外项目,孩子跑跳舒展肢体,畅达气机,可促进气血运行、消除春困,还能释放情绪,调畅情志;食春菜如适量食用荠菜、香椿等时令蔬菜,能清

热利湿、健脾和胃,还可与鱼片同煮成“春汤”,还能缓解肝旺克脾的问题,契合春分脾胃调理需求。

过敏性鼻炎高发 科学调护是关键

春分时节,变应性鼻炎(过敏性鼻炎)是儿童最常见的健康问题。建议有过敏风险的孩子,下载花粉监测的小程序,尽量在花粉浓度低的时候进行户外活动,大风天气尽量不去户外,外出时酌情佩戴专用口罩。回家进门前拍打外套,进门后及时洗脸洗手(清水洗脸),用生理盐水喷雾清洁鼻腔。若过敏症状明显,可在医生指导下提前服用药物,尽量不要自行用药。

防儿童肥胖 科学控重正当时

儿童肥胖症的防控要做到以下几点:①饮食总体原则是保证儿童正常生长发育的营养需求,选择相对低脂、低糖、低盐、高蛋白、适量纤维素的食物;尽量减少零食、加餐及快餐食品;纠正错误的饮食习惯,鼓励不要过食,细嚼慢咽。②身体活动方面,建议儿童每天应保证足够时间和

本期专家



戎萍

天津中医药大学第一附属医院 副院长
青年岐黄学者
第六批全国老中医药专家学术经验继承人
天津市青年名中医

强度的身体活动,以消耗能量,如6岁以上儿童每天至少进行30分钟至60分钟中等至较高强度、以有氧运动为主的运动。③养成良好的生活习惯,限制久坐行为和视屏时间,养成健康良好睡眠习惯。

此外,需关注肥胖症儿童行为心理问题,如因肥胖症影响自尊、身体形象和社交,这些引起的焦虑、抑郁症状的发生;避免出现神经性厌食症。

都市频道《健康直播间》播出时间:每周五20:15,每周六、周日19:45。

