

今晚谈

## 与其让班主任退群 不如给家长群立规矩

评论员 宋学敏

近期,辽宁省葫芦岛市部分学校试点班主任退出家长群新举措,初衷是为教师减负,却在家长群体中引发了不小的反弹。班主任悄悄退群后,家长第一反应是“有事找谁?”更夸张的是,有的班级一夜之间冒出五六个细分群:家委会通知群、缴费群、作业群、活动策划群、家长交流群……家长每天睁眼就要在不同群聊间切换,生怕漏掉任何一条信息。班主任那边也没轻松,家长转头开始点对点私聊,原来一条群通知能解

决的事,现在要反复回复几十位家长。

家长群曾是高效便捷的沟通工具,但也在使用中逐渐异化。对班主任而言,它慢慢变成“隐形加班场”。对家长而言,它成了信息焦虑的来源。但班主任退群之后,刚性的沟通需求并未消失,只是以更分散、更低效的方式反弹回来。

多位班主任坦言,真正的压力根本不在群里,而是那些与教学无关的“打卡”“截屏”“填表”。交通安全教育要打卡,防溺水教育也要打卡,每周要收集几十份截屏上交。只要这些任务还在,无论沟通形式是群聊还是私聊,压力都会层层传导到老师和家长身上。

家长群之所以难缠,根子在于家校权责边界不清。班主任被要求承担很多本属于家庭照管范畴的事务,比如提醒孩子去传达室拿眼镜,甚至是为了让孩子吃上苹果。家长也被迫成为“编外教辅”,批改作业、打印试卷、监督打卡……大量本属于教学范畴的任务被转移至家庭。这种相互转嫁的循环,让双方都疲惫不堪。

把班主任请出群容易,但责任不能跟着退。如果没有建立规范、稳定的替代沟通机制,减负就可能变成甩责,清静就可能变成失联。与其一刀切让班主任退群,不如给家长群立规矩。一些学校的探索值得参考:保留一个仅用于发通知的禁言群,明确回复时段,不要求24小时在线;保留紧急联络方式,确保急事有人管。对于高年级学生,可以通过“家校联系本”等传统方式,培养学生自主记录作业、独立沟通的能力。

同时,必须从源头为教师减负。教育主管部门需严控各类非教学类的“打卡”“填表”“截屏”等社会性摊派。只有当老师们不再被杂务缠身,才能将精力真正回归教学。

家校关系紧张是当下教育生态的一个缩影。真正的减负不是简单切断一条沟通渠道,而是让教师从非教学事务中抽身,让家长从过度干预中放手,让学生学会自主学习。各归其位、各司其职,家校共育才能重回信任与协作的正轨。

## 本市首台 Mako 智慧机器人开机投用 已做 28 台 手术机器人本市“上岗”



日前,本市首台 Mako 智慧机器人开机仪式顺利举行。截至记者发稿,该设备已成功完成了 28 台手术。科技赋能让患者享受到更精准、更个性化的医疗服务,也使本市有机器人辅助手术需求的患者免去了奔波之苦。

### 前所未有的“智慧”与“精准”

70 岁的温阿姨(化名)左膝疼痛,活动受限已有 10 年,她慕名来到南开大学附属北辰医院(以下简称北辰医院),成为 Mako 智慧机器人在本市落地以来的第一个受益者。

医院骨关节科主任何森带领团队,为她实施了机器人辅助下的左膝全膝关节表面置换术。与传统手术高度依赖医生“手感”和经验不同,Mako 智慧机器人更像一个集成了“智慧大脑”与“精准导航”的超级助手。术前,它通过三维影像对患者膝关节进行毫米级的精确测量与建模,为患者“量身定制”出最匹配其骨骼形态和力学特点的假体植入方案。术中,机器人实时导航辅助,对截骨厚度、安放位置及角度进行毫米级精准把控,最大程度地保留了患者健康的骨结构与软组织。这种“AI 赋能”的精准医疗,将复杂手术标

准化、微创化,为安全与疗效提供了双重保障。

作为本市首家引进 Mako 智慧机器人的医院,北辰医院将这代表国际顶尖水平的“智慧助手”投入临床使用,标志着北辰区在外科领域成功步入数智化时代。这一变革的核心,在于机器人赋予了手术前所未有的“智慧”与“精准”,截至目前这台机器人已经成功辅助了 28 台骨科手术。

### 家门口就能享受智慧医疗

开机仪式现场,同步举办了京津数智骨科学术交流会,国内骨科领域的顶级大咖齐聚北辰,通过多台高清手术演示与同步解说,让大家直观感受前沿技术,深入理解精准医疗理念在临床中的实践应用,展示了数智技术与关节外科手术的完美融合。

何森在活动中表示:“过去患者想做机器人辅助手术需要

到北京、上海等城市,现在不出天津就能享受到同质化、高水平的医疗服务。技术最终要服务于人,手术机器人的核心优势在于精准与稳定,对患者而言,这意味着更小的创伤、更快的康复。让手术更安全、恢复更轻松,就是给群众带来的最实在的益处。”

“我们追求的不仅是技术提升,更是让每一位患者都能切实享受到科技进步带来的健康红利。”北辰医院党委书记、院长杨浩表示,“引进关节智慧手术机器人、搭建学术平台,最终目的都是为了让手术更精准、康复更快速、群众更满意。”

北京大学第三医院李子剑教授在会后表示:“通过术前智能规划、术中精准操作、术后数字化康复的闭环管理,我们能够以更同质化的技术水平服务更广泛的患者群体。”

记者 李梅旭 见习记者 苗娜  
图片由北辰区委宣传部提供

## 到 2027 年年底 本市将建成超 50 万台充电设施

日前,天津市发展和改革委员会印发《天津市电动汽车充电设施服务能力“质效双增”实施方案》(以下简称《方案》)。

《方案》明确工作目标为:通过持续健全全市充电网络,实现充电基础设施智能开放、充电设备快慢结合、充电服务安全便捷、充电信息互联互通,基本建成覆盖广泛、规模适配、结构合理、功能完备、服务优质的充电基础设施体系。到 2027 年年底,在全市范围内建成超 50 万台充电设施,充电容量达到 530 万千瓦,满足超过 100 万辆电动汽车充电需求。

### 公共充电设施提质升级行动

补强城市快速充电网络体系。以城市道路交通网络为依托,以“两区”(居住区、办公区)、“三中心”(商业中心、工业中心、休闲中心)为重点,推动城市充电网络从中心区域向城区边缘有序延伸。城市道路临近空间建设以快充为主、慢充为辅的公共充电基础设施,加快建设具有一定规模的集中式大功率充电基础设施,适时打造示范应用场景。各区在谋划实施城市更新和停车场建设项目时,应因地制宜将充电基础设施纳入改造或建设范围,实现城市各类停车场景 100% 覆盖。

补全高速公路服务区充电服务能力。推动既有服务区充电设施加快实施升级改造和扩容,新建高速公路服务区同步配建充电基础设施,鼓励更新建设大功率充电设施,全面提高充电功率。推进津石高速静海西服务区、京津高速梅厂服务区等一批充电设施重点项目建设。到 2027 年年底,辖区内高速公路服务区大功率充电设施不少于 200 台。

补齐村镇充电设施建设短板。推动公共直流快充站建设,重点在乡镇行政许可服务中心、医院、学校等对外公共服务机构所属公共停车场,A 级旅游景区、乡村旅游重点村、农家院、村委会等地配套建设公共充电基础设施,实现“充电站区全覆盖、充电桩镇镇全覆盖”。

### 居住区充电条件优化行动

加强居住区配建规定执行。落实新建居住区建设单位主体责任,严格落实国家及本市对新建小区充电基础设施配建要求,固定车位按规定 100% 建设充电基础设施或预留安装条件,满足直接装表接电要求。

推广居住区“统建统营”模式。到 2027 年年底,“统建统营”小区公共充电基础设施不少于 5.2 万台,实现居住区充电桩“有人建、有人管、可持续”的发展格局。

记者 安元