



无儿无女的我,却总被亲人“薅羊毛”

刘士帅

独居半生的他,本想过清净日子,可是却总被亲情打扰,让他无可奈何,甚至倍感憋屈。



为躲哥嫂一家
出门旅游过年

周五傍晚,老焦提着单位新发的四桶洗衣液开车回了家。刚到小区楼下,车还没停稳,侄子大军忽然打来电话:“大伯,您最近挺好的吧?春节我去了趟山东丈母娘家,带了点当地的粉条,很好吃。明天您有空吗?我去给您送点?”老焦原本想扯谎说自己周六有事,但又觉得侄子给他送东西,驳了终归不大好,于是赶紧在电话里说:“粉条你们留着吃吧,我想吃去超市买点就行。你要来就直接过来,甭带东西啊。”侄子听说老焦周末没别的安排,很开心地挂断了电话。

刚刚过去的马年春节,老焦独自去了新加坡,腊月二十八出发,元宵节过了才回来。其实,老焦去过新加坡好几次,根本没那么想去。可他不想在春节期间跟哥嫂一家团聚,只能走得远远的,眼不见心不烦。老焦36岁结婚,连孩子都没要,40岁那年又把婚离了。离婚后的老焦高兴了自己做点饭,犯懒就吃食堂、下馆子,家里几天不收拾也没人唠叨,小日子美得快上天了。如果不是哥嫂一家跟着添乱,老焦真觉得一点烦心事也没有。

老焦特烦哥嫂。自从他离婚,哥嫂先是劝他再婚,后来确认老焦再婚无望,转而开始打起了老焦的主意。话里话外经常说,将来老焦老了,不用担心,有个大事小情,大军责无旁贷。哥嫂这么说,老焦表面心存感激,但内心并不满意。老焦不是没考虑过自己的晚年,毕竟自己无儿无女,可眼下,55岁的自己身体倍儿棒吃嘛嘛香,哥嫂天天说这些,实在让人有些不爽。更何况,哥嫂不光嘴上说,已经用实际行动“关心”起了老焦,每次哥嫂来老焦家,见到有嘛好东西,经常顺手牵羊,还美其名曰替老焦“打扫”,省得浪费。更可气的是去年春节,哥嫂邀请老焦一起吃团圆饭。老焦特意给侄子那对双胞胎儿子准备了红包,每人500元。可没想到,这俩孩子当场就把红包打开看了,发现只有500元,非说不如爷爷给的多,哭得上气不接下气,把老焦给尴尬得恨不得找个地缝钻进去。孩子哭闹不止,老焦如坐针毡,他兜里一分钱现金都没带。最后不得已,老焦跟嫂子借了1000元,给两个侄孙各追加了500元,这事才算过去了。压岁钱的事搞得老焦心烦意乱,连团圆饭都没心情吃了。当时老焦就暗下



杨丽莉 绘

决心,以后再过年,坚决不跟哥嫂一家聚了。马年春节还没到,老焦早就订了出游的机票,就是为了避开哥嫂一家的“纠缠”。

眼下,已经过了正月十五,年都过去了,大军主动提出过来看他,老焦再拒绝就着实有点说不过去了。

本想叔侄小酌
不料六口上门

周六一大早,老焦直接去了早市,买鱼买虾,还专门给侄子买了只烧鸡。老焦想好了,中午就在家吃饭,爷儿俩小聚饭也好做。老焦还在寻思,自己柜子里还有两条好烟,回头给大军一条,大军是干销售的,方方面面的人都接触,兜里揣着盒好烟省得让别人小瞧。

老焦提着采购的东西回了家。室外天气晴好,老焦站在阳台上边抽烟,边想打电话问问大军几点到。电话还没拨出去,隔着阳台玻璃,他居然看到大军的车已经停在了楼下。接着,车上陆续下来好几口子,老焦一看,好么,不光侄儿和侄媳妇来了,俩孩子也来了,更要命的是,哥嫂也一起过来了。老焦心里的火腾腾的,他怪侄儿打电话不说清楚,一下来了这么多人,刚刚买的那点菜哪够呀。老焦把鱼虾扔进冰箱,做好了去饭店吃饭的准备。

侄儿在楼道里敲门,老焦故意不开门。过了约摸两分钟,老焦才不紧不慢走到门边,假装问了声:“谁呀?”侄儿在门外快言快语:“大伯,是我呀,大军,快开门呀!”看到哥嫂他们一大家子在门外着急,老焦觉得心里总算舒坦了点。老焦打开房门,哥嫂一家鱼贯而入。两个侄孙进门就给老焦拜年,老焦着实吓了一跳。看来,这压岁钱想躲也躲不过去了。老焦起身很不情愿去了卧室,狠下心,直接数了2000元钱,一个侄儿给1000元,俩小孩一看钱挺厚,顿时开心了,一张张数来数去。

老焦的房子不大,总共才不到90平米,哥嫂一大家子全来了立马显得很满当。老焦提议一会儿直接去饭店。哥哥一听说要去饭店,立

马兴奋起来:“太好了,今儿正好是你嫂子生日,咱们一起去饭店,顺便给你嫂子过生日啊!”老焦一听,鼻子都快气歪了,心说,你们真是无事不登三宝殿呀,六口人集体出动,统共拿了一袋粉条,我这边又要出压岁钱,还要给嫂子过生日,这是让我当冤大头呀。可面对亲人,老焦就算再不乐意,也只能憋在心里。

老焦陪着哥哥说话,嫂子在老焦家直“撻摸”,老焦最反感嫂子这一点,总拿别人家当自己家,一点不见外。于是,赶紧招呼大家去饭店,省得嫂子到处“寻宝”了。临走时,老焦特意把烟给侄儿带上,大哥一看老焦有好烟不给自己,明显有点不高兴:“老弟,你这可不够意思啊,你有好烟,好歹也给我来一条呀。”大哥不挑嘴还好,一挑嘴,老焦立马抢白道:“哥,大军老得跑客户,给他来条好烟是为了撑门面,你天天在家嘛事没有,抽这么好的烟干吗呀。别说是你,连我都不抽这么贵的,浪费。”

老焦带着哥嫂全家去了饭店,两辆车一前一后出发,才十来分钟就到了。

刚请吃完大餐
又被惦记上了

在饭店里,嫂子嘀嘀咕咕,说自己过个生日,连个生日蛋糕都没有,可叹自己嫁到老焦家,纯属当牛做马……大哥在旁边嫌嫂子磨叽,但并不阻止。老焦听嫂子唠叨个没完,立马明白她葫芦里卖的是什么药。他故意不接话茬,嫂子过生日,那是大哥和侄儿的事,自己一个当小叔子的,总不能给嫂子买生日蛋糕吧。

那天的饭菜花了老焦800多元,从饭店出来,侄儿说直接开车回自己家,让老焦也回去好好歇会儿。老焦巴不得侄儿他们赶紧走,自己落个清静。可没想到,嫂子不同意,嫂子非说还要回老焦家。老焦觉得奇怪,又不好意思说嘛,只得让侄儿开车去自己那,到了他家楼下,嫂子上车跟老焦说:“老弟呀,嫂子看你家有好几桶洗衣液,你一个人哪用得那么多,回头都过期了,要不给

嫂子来两桶吧。”老焦一听嫂子这么说,顿时明白了,怪不得嫂子死活要回来一趟,敢情早就发现目标了啊。

嫂子跟着老焦一起上了楼,其他人根本没下车。嫂子提着洗衣液往楼下走,老焦都没送她,直接把门撞上了。除了撞门,老焦实在找不出发泄的办法了。

坐在沙发上,老焦越想越窝火,哥嫂像“粘糕粘枣”一样把自己给粘上了,甩都甩不掉,简直让人“没活路”啊!

点评

即使是至亲,
你也可以温和地“不合作”

国家二级心理咨询师 俞雪芽

故事中的老焦为什么憋屈?主要还是因为和哥嫂一家没有建立边界。他长期用“隐忍”代替“表达”,用“妥协”代替“拒绝”,使得双方形成了一种相处模式,只要哥嫂一家往前一步,老焦就会退后一步。

怎样才能跟至亲建立边界?记住这几个关键词:前后一致、不怕拉扯、温和坚定。

前后一致就是建立你自己的规则、底线,不要临时变卦。只要自己占理,完全可以按自己的想法执行,没必要对方一矫情就自乱阵脚妥协。其实很多事都是如此,只要你稳住心态不尴尬,旁人再怎么道德绑架、软磨硬泡,也拿捏不了你。

至亲之间重新建立边界,几乎不可能一蹴而就,因为你们过去已经形成了一些相处模式,在新边界建立前,反复拉扯是常态。唯有一次次坚定划定底线,久而久之,他们才会真正看见你的态度,学着尊重你的意愿。

很多人误以为,跟亲人建立边界非得撕破脸吵一架,其实根本不必。所谓温和坚定,恰恰是态度要软、底线要硬。故事里,老焦在嫂子唠叨蛋糕时“故意不接茬”,就是温和坚定的一个正确示范,可惜他在其它事情上没做到这点。

建立边界,不是自私,而是对自己最基本的善待。在亲人之间,边界不是隔阂,而是让彼此都舒服的距离。

“家长里短”栏目刊发接地气的情感故事,欢迎您投稿。
稿件类型:亲情稿。字数:1000字以内。体裁:记叙文。稿件要求原创、首发。来稿请发送到邮箱 jiazhizhuankan@126.com。

