



老年髌部骨折被称为“人生最后一次骨折”，一旦发生，不仅让老人疼痛难忍，更会把他们的晚年生活搅得一团糟。2026年，天津市把老年髌部骨折救治暨跌倒骨折防治一体化工程纳入民心

工程，专门为老年群体的骨骼健康“保驾护航”。如今，这项暖心工程在武清区扎下了根——武清区人民医院不仅全面提升了老年髌部骨折诊疗能力，还正式开设了骨质疏松专科门诊，让辖区老年患者在家门口就能享受京津专家的诊疗服务。近日，记者走进武清区人民医院，看看这项民心工程的推进给老百姓带来了哪些新变化。

老人髌部骨折48小时内手术 最大限度降低并发症 为“人生最后一次骨折”开绿色通道

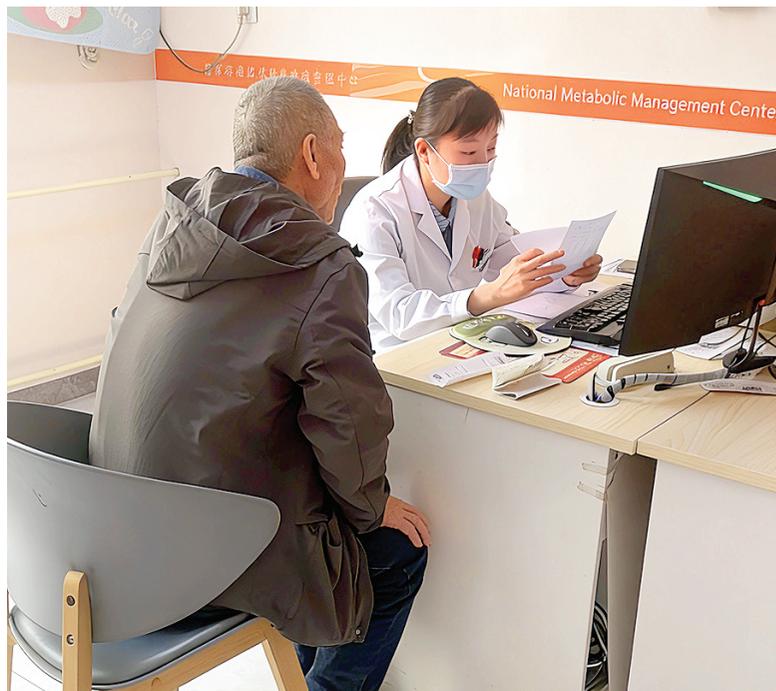
直击专科门诊接诊

在骨质疏松专科门诊的走廊里记者看到，一位头发花白的老人在女儿的搀扶下，一步一步慢慢挪向诊室。她的腰弯得厉害，走路时面部几乎直对着地面。“大夫，我妈这腰疼好几年了，这几年腰越来越弯，别是骨头有问题了，您给看看吧！”门诊医生轻轻按压着老人的后背问道：“阿姨，您年轻时多高啊？”“年轻时候1.6米，现在估计连1.55米都到不了。”“40岁以后，身高降低了4厘米以上，这就是一个危险信号。”医生在病历本上仔细记录，“您这几年跌过跤吗？”“去年冬天在厕所滑了一下，手撑地，手腕疼了好些日子，也没去医院，自己养的。”医生放下笔，认真地看着她：“阿姨，您这种情况，我建议咱做一个骨密度检查。骨质疏松最怕的就是摔倒，万一摔到髌部，那就麻烦了。”医生顿了顿，又叮嘱道，“回去以后，家里卫生间最好装个扶手，防滑垫要固定好，别让它翘起来。晚上起夜先把灯打开，别摸黑走路。”

骨质疏松并非老年专属

“骨质疏松是老年髌部骨折的主要原因，想守住老年人的健康，就得从根上抓。”内分泌科主任丁雪梅介绍，今年天津把老年髌部骨折救治暨跌倒骨折防治一体化工程纳入民心工程，院方在内分泌科原有诊疗基础上，专门开设了骨质疏松专科门诊，主打的就是“一条龙”服务，从筛查、诊断到治疗、康复，一站式为老年患者解决骨骼问题。丁雪梅介绍，自2026年骨质疏松专科门诊正式开诊以来，已累计接诊约1800人次，其中30%以上为老年人。“这个病确实是老年多发，但来筛查的年轻人也不少。”丁雪梅指出，骨质疏松的发病原因正在向全年龄层扩展，她特别强调了不良生活习惯的影响：“像爱喝可乐这种碳酸饮料，影响非常大。平常日照少，天天在屋里坐着，很多女士出门就涂防晒霜，这些都不行。”此外，不爱吃绿叶菜、蛋白质摄入不足、缺乏运动等也是重要诱因。

为了让公众能够早期识别风险，丁雪梅还介绍了一种简便易行的筛查方法。“（体重公斤数-年龄）×0.2，这个公式叫亚洲人骨质疏松自我评分，如果计算结果小



于-1，就建议来筛查，小于-4风险更高。这个很简单，普通人自己在家就能算。”

丁雪梅强调，确诊患者的治疗是一个长期过程，需要坚持健康生活方式。“营养要均衡，每天喝奶，吃高钙食物，还要规律运动。紫外线从上午11点到下午2点最强，春秋和冬季可以多出去晒晒。”对于骨质疏松疾病，预防也是重中之重，“一旦确诊，治疗周期最少要3年，还得建立在患者特别遵照医嘱的基础上。”

髌部骨折急救需“竞速”

如果说骨质疏松是“静默的杀手”，那么髌部骨折就是最危险的导火索。“老年髌部骨折的致死率、病残率非常高，有文献统计，35%的病人髌部骨折后就站不起来了，一年的死亡率在20%到30%，救人就是在和时间赛跑。”关节骨科主任刘军龙说着，语气里带着一股子急切。自今年天津市民心工程推进以来，武清区人民医院作为首批老年髌部骨折中心成员单位之一，把原来的诊疗模式来了个大翻新。医院专门搭建了多学科联动的“快车道”，开通急诊绿色通道，全力保障老年患者48小时内能上手术台，最大限度降低并发症和病死率。

“从急诊开始，我们就采集齐病人的病史，不能等到病房再问。根据检查结果，我们会发起多学科申请，需要哪个科就请哪个科来。”这意味着，一位患有多

种基础病的高龄老人，在入院之初就能得到心内科、内分泌科、麻醉科、康复科甚至ICU的共同保障。术后，康复科会在24到48小时内及时跟进。“康复科负责帮助患者恢复肌肉和关节功能，为下地做准备。”刘军龙说。

家门口看专家 不用异地奔波

地处京津之间的武清，坐拥得天独厚的区位优势，武清区人民医院也借此机会牵起京津冀医疗协同之手，把优质的老年骨科诊疗服务，送到了两地百姓家门口。

为了让骨质疏松诊疗更专业、更精准，院方主动对接京津优质医疗资源，专程聘请来自北京医院、天津医科大学总医院等京津三甲医院的专家定期坐诊骨质疏松专科门诊。平日里往返市区才能挂上的专家号，如今在家门口就能轻松看上，专家们一边坐诊施治，一边手把手带教院内医生，把前沿的诊疗技术、规范的治疗方案留在基层。

作为北京重要的通勤区，跨区域就医的老人也不少，针对这一特点，武清区人民医院全力打通异地就医绿色通道，用暖心服务化解异地就诊的不便。今年以来，医院收治的57例老年髌部骨折患者里，就有12名非天津籍老人，面对突发骨折的紧急情况，医院省去繁琐流程，第一时间开展救治，最终11名患者顺利完成手术，免去了异地求医的往返奔波。

文/摄 记者 侯蕾

市商务局联合多方举办采购对接会 外商下单津产自行车电动车

昨天，市商务局联合中国机电产品进出口商会和天津市自行车电动车行业协会在国家会展中心(天津)举办“绿色丝路 智行天下”天津市自行车电动车产业跨境合作暨采购对接会，此次对接会将推动本市更多优质企业及高质量产品为全球消费者服务。

2025年，上合组织天津峰会成功举办，峰会在取得丰硕成果的同时，也为天津乃至全国自行车电动车产业带来了新的发展机遇。为进一步加强行业国际间的交流与合作，展览会组委会积极调动各方资源，定向邀约30多个国家和地区的百余位海外客商、专家学者，在第24届中国北方国际自行车电动车展览会期间到会交流，并在展会现场开展一系列商务活动。展览会期间，国际知名品牌公司高管、部分国家的采购商及经销商组团来津，开展交流、采购等相关活动。

市商务局相关负责人介绍，作为行业发展的“风向标”，“绿色丝路 智行天下”天津市自行车电动车产业跨境合作暨采购对接会的成功举办，进一步推动了本市与上合组织成员国等新兴市场国家经贸合作，助力本市自行车电动自行车产业拓展多元化市场，提升天津本土品牌展会国际化水平，促进内外贸一体化融合发展。

记者 张艳

总部在雄安、北京搞研发、天津来智造 具身智能“小巨人”落子京津冀



日前，梅卡曼德天津智能研发生产基地在西青天开园正式启动试生产。作为国家级专精特新“小巨人”企业，梅卡曼德由清华大学海归团队创办，深耕工业机器人3D视觉与具身智能领域十年。基地聚焦Mech-Eye工业级3D相机、3D线激光轮廓测量仪及核心软件、智能模型研发生产，多项3D测试体系全国首创。

梅卡曼德是清华海归团队于2016年创立，是全球“AI+”企业机器人领域融资额最高、技术能力最全面、落地案例最多、应用领域最广的公司之一。

2024年，梅卡曼德正式将总部从北京迁至雄安新区，成为落户雄安的首家机器人独角兽企业。扎根雄安的同时，梅卡曼德的产业布局加速向天津延伸。去年7月，梅卡曼德具身智能研发生产基地项目在天津西青区签约，计划打造年产万台套级的工业3D相机及核心零部件生产基地。从北京研发大脑，到雄安战略总部，再到天津智造车间，这家国家级专精特新“小巨人”企业实现三地落地、全域联动。

记者 白颖文 摄影 记者 潘立峰