

手托老人头部 双腿支撑身体 最后一班岗 她救下一个人



刘秀玲在日常工作中进行反诈宣传

一名独居老人在家中摔倒，头部被卡在床与墙的缝隙间，随时有窒息危险。危急关头，公安南开分局体育中心派出所社区民警刘秀玲迅速展开救援，成功助老人脱困。经及时救治，老人脱离危险。而这一天，正是刘秀玲退休前的最后一班岗。

3月21日，这个周六对刘秀玲而言，本是她脱下警服、开启退休生活的日子。派出所领导考虑到她腿上有旧伤，特意在20日的荣休仪式上叮嘱：“明天最后一天，又赶上周末，操劳大半辈子了，您就别来了，好好歇歇。”可这位在岗位上坚守了数十载的老民警心里满是不舍，始终放不下自己负责的辖区，便婉拒了这份照顾。

21日，刘秀玲早早到岗，开始了从警生涯的最后一班岗。当天，体育中心派出所接到一通报警电话，电话那头传来焦急的声音：“我母亲独居在家，早上八点多还接电话，过了几个小时就联系不上了，我还在外地……”经了解，报警人的母亲年事已高，且生病刚出院不

久。刘秀玲判断老人可能出了意外，二话不说，立即和同事火速赶往老人家中。

赶到目的地后，刘秀玲和同事发现房门没锁，呼喊也无人应答，一种不祥的预感涌上心头，她和同事立刻挨屋寻找老人。走到卧室门口的那一刻，两人倒吸一口凉气，只见老人面朝下倒在地上，意识模糊，头部卡在床与墙的缝隙间，地面和嘴边都有血迹。二人上前试图扶起老人，但床太重，难以挪动。

“这不是外伤，可能是内伤呕血，堵着呼吸道随时会窒息！”情况危急，刘秀玲让同事迅速找

邻居帮忙挪床。随后，她将情况告知报警人，并拨打120，在急救人员的电话指导下，她迅速展开现场救援。

已近60岁的刘秀玲，虽早已不是身强力壮的年纪，但此刻，她心中只有“救人”二字。她弯腰俯身，拼尽全力将老人轻轻翻过身、扶正，小心翼翼调整体位，解除呼吸道压迫，又快速用纸巾清理老人面部的呕吐物。

很快，邻居闻讯赶来，协助刘秀玲将床挪开。刘秀玲一手托着老人头部，双腿支撑着老人身体，没有丝毫慌乱。在她的及时处置下，原本气息微弱的老人面色渐渐恢复，终于长长地呼出一口气。

120急救人员赶到现场后称赞道：“处置得太及时了，为抢救赢得了关键时间。”经过医院全力救治，老人脱离生命危险。家属得知消息后连连道谢。

对此，刘秀玲只是欣慰地说：“人没事就好，我这最后一天上班多幸运，还救了一个人。”

记者 张艳 通讯员 王凯峰
图片由公安南开分局提供

“新风堂”里吹新风 移风易俗有了“新样板”

走进武清区崔黄口镇邢窑村，一间由老活动室改造的“新风堂”格外显眼，村民们在这里办自家事无需大操大办，更不会引发铺张浪费。

“我是2021年到村里的，第二年新建了党群服务中心，老活动室就闲下来了。”邢窑村“一肩挑”黄志超回忆，彼时村里正琢磨着移风易俗的事，也想着把这闲置屋子用起来，于是，“新风堂”就这么诞生了。

一开始，黄志超和村“两委”先走访了村里一些颇有声望的老人，听大伙儿的想法。“大家都觉得可行，还主动帮着去做其他村民的工作。”黄志超说，其实很多村民心里也有本账——既想省去繁琐的流程，又怕乡亲之间因为办事闹别扭。“村里路窄，以前办白事支个灵棚，占道不说，还容易起争执。现在有了新风堂，反倒给大家一个‘台阶’。”

“以前村里办白事，流水席一摆就是好几天，几万元钱花出去不稀奇。我跟村民常说，老人在世时多尽孝，比啥都强，厚养薄葬嘛。”黄志超说，“有的老人私下也跟孩子念叨，别在丧事上花太多钱，想把钱留给小辈儿，可村里攀比之风一刮，大家就被‘架起来了’。现在好了，新风堂一开，大家顺理成章就能简办，谁也不用硬撑，从2022年到现在，新风堂已经办了十几场白事。水电费村里出，事主自己负责卫生，大伙儿都挺认可。”

一间新风堂，不仅盘活了闲置资源，更在不经意间，让文明新风吹入村民心间。

记者 侯蕾

歌声架起友谊桥 津门学子展风采

纯正的法语歌曲《眺望你的路途》婉转悠扬，极富民族特色的中文歌曲《莫尼山》和声美妙……近日，一群天津中学生用歌声唱响“中美（京津冀）青少年友谊交流音乐汇”。

本次活动由北京市联合国教科文组织协会、天津市教育科学研究院、河北省联合国教科文组织协会共同组织，旨在深化中美青少年民间外交，推进京津冀三地美育联动与健康校园文化建设。组织方特邀天津外国语大学附属外国语学校合唱团参加演出，与京冀两地合唱团及美国肯尼特中学合唱团等团体同台交流，用多元旋律展现青春之美。

作为天津唯一选派的中学合唱团，天津外大附校40名师生精心遴选了三首经典曲目：法语歌曲《眺望你的路途》婉转悠扬，彰显多国语言艺术魅力，与学校外语特色与美育融合的育人理念高度契合；《莫尼山》与《妈妈格桑拉》则以深情的演绎，勾勒民族风情，传递家国温情。音乐汇尾声，合唱团与所有参演团队共同唱响中国民歌《茉莉花》，不同肤色、不同语言的青少年以歌为媒，在经典旋律中结下友谊。

此次参演，既是对合唱团专业水平的一次检验，也充分展现了学生的综合素养——不仅“说得好听”，还能“唱得漂亮”。

记者 任悦

图片由组织单位提供



近日，和平区宜天花园社区新增设的24小时自助打印机正式投入使用，解决了居民的打印难题。

中小生日常作业、复习资料、证件复印等打印需求十分频繁，不少家庭没有打印机，遇到老师布置的打印任务，十分焦急。如今，这台自助打印机落户社区，让这些烦恼迎刃而解，且收费标准与市场持平，真正做到便民利民、实惠实在。

文/摄影 记者 史嵩

以青春之名 暖岁月之心 全市青少年事务社工开展助老服务

近期，全市青少年事务社工走进各个社区，广泛开展“暖心助老行 青春传温情”主题活动。年轻人以各种形式精准提供助老服务，用青春陪伴银龄，让长辈们在感受温暖的同时，也收获了新信息、新技能。

东丽区青少年事务社工联合丰年村街道丰年里社区，组织青年志愿者来到老人身边。“同心鼓”“击鼓传扇”等趣味游戏迅速拉近了年轻人与老人之间的距离。社工现场讲解团扇的历史文化与艺术价值，带领大家聆听长辈与扇子的往事，共同感受传统韵味。在黏土创

作环节，老人与青年携手揉捏塑形，将花卉、云纹等吉祥图案点缀于团扇之上，两代人协作共创，其乐融融。

河东区青少年事务社工在泰昌西里社区开展扎染冰箱贴制作活动，同时穿插手指操、颜色辨识等小游戏，帮助老人锻炼手脑协调与反应能力。青年志愿者全程陪伴，协助老人完成扎染冰箱贴的创作，大家共度了一段欢乐时光。

宁河区青少年社工联合区应急管理局开展安全助老活动，用通俗易懂的语言为老年人讲解居家防火、用电用气安全知

识，以及燃气泄漏处置、火灾扑救等实用技能，并详细普及地震应急避险要点。蓝天救援队志愿者现场演示心肺复苏与海姆立克急救法，手把手指导老人掌握关键急救技能。

西青区青少年事务社工在小稍直口社区组织大学生志愿者与老年人一同参与“垃圾分类对对碰”趣味游戏，并为老人献上精彩的文艺表演，老少互动，欢乐相伴。在服务老人的同时，志愿者们还积极参与社区环境清理，清理卫生死角，美化社区环境。

记者 任悦