

## 2026年第一季度见义勇为勇士榜发布 西沽公园冰湖施救热心人上榜

3月30日,中央政法委在京发布2026年第一季度见义勇为勇士榜。杨融方、刘玉坤榜上有名,两人曾在天津西沽公园勇救落入冰湖的老人和孩子。

2026年1月8日中午,天津市红桥区西沽公园湖心桥下,一名老人与一名小孩不慎落水,现场传来呼救声。

正在公园篮球场带孩子的杨融方发现险情后,立刻推着婴儿车冲向事发地点。他迅速将孩子托付给身边群众,不顾右臂骨裂、夹板尚未拆除仍在恢复期的状况,跳入冰冷的水中,奋力游向10米外的落水者。杨融方抵达时,老人已失去意识,小孩几近昏迷,只有微弱哭声。他拼尽全力托举孩子,奋力推向岸边。回头看到老人正在下沉,此时杨融方体力已严重透支。危急时刻,同在公园的刘玉坤立刻趴在冰面伸手施救,不料冰面突然开裂,他随即再次趴下,反复发力拖拽,最终将杨融方与孩子成功拉上岸。

2026年1月,杨融方、刘玉坤抢险救人行为被确认为见义勇为行为。



左二为刘玉坤,左三为杨融方。

### 经历生死 两人结下深厚友谊

“当时心里没想那么多,就一个念头——救人要紧。”面对荣誉,杨融方始终强调,“能救回一个孩子,比任何荣誉都重要。我只是做了应该做的事,感谢大家的认可,更要感谢当时一起伸出援手的刘玉坤,要不是刘大哥那一拽,我真不一定能上来。”

而刘玉坤对杨融方的行为也表示敬佩,称通过这件事,已和同龄的杨融方结下了深厚友谊,两人已互加好友并一直保持联络。得知自己和杨先生登上了2026年第一季度见义勇为勇

士榜,刘玉坤有些惊讶,他说:“我觉得就是个小事,谁遇到都会这么做。”

“自从获得见义勇为表彰,现在身边的朋友都知道我参与救人这事了,过年聚会时也提起过。两岁多的女儿有时会说‘爸爸真厉害’。”刘玉坤还回忆起更早的一次经历。那还是他上中学的时候,在海河狮子林桥附近,他和同学傍晚在河边玩耍时,发现一位老太太半个身子已没入河中。当时年纪尚小、不会游泳的他们,立即呼喊正在修河的工人帮忙,并协助他们报警。

“事后才知道老人跳河是因为家庭琐事一时想不开,我当时太小了,只是记得有这么个事儿。”刘玉坤说,从那时起,乐于助人的种子或许早已埋下。

刘玉坤是土生土长的天津人,目前在海南一家公司就职,这份工作需要他常年奔波于全国各地。他表示:“无论是在天津还是出差在外,在力所能及的范围内,无论在哪,遇到有人需要帮助,我肯定还会伸手。”

记者 张艳

资料图由市见义勇为协会提供

## 20年 一名天津医生两次救了同一个青海小伙儿

### “20年前你救过我一次”

“20年前你救过我一次,我相信你这次还能救我。”来自青海省35岁的李先生说出这句话时,眼中含泪。而坐在他对面的泰达国际心血管病医院外一科主任路万里,正是20年前为他做过心脏手术的医生。

提起20年前的那次相识相托,李先生介绍,那是2006年,当时自己15岁,患有复杂先天性心脏病,三尖瓣闭锁、室间隔缺损、房间隔缺损,生命随时可能亮红灯。但幸运的是,路万里和医院专家团队为他手术重建了右心房和右心室的外通道。手术后恢复健康,开始了正常人的生活,工作、结婚、生子,日子平凡而幸福。

但2020年,一次意外受伤后,就医过程中出现了严重右心衰竭,而且情况越来越严重。几年里跑遍了北京、陕西、湖北的多家知名医院,由于近年来出现房颤,右心房里逐渐形成大量血栓,这些血栓堵塞了20年前手术建立的外通道。被几位医生告知无法手术,只能做心脏移植。

一次感冒后,李先生病情进一步加重,甚至出现咯血。当地医院不敢收他住院,家属被告知“没希望了”。



他乘救护车连夜奔袭800公里赶到西安一家大型医院,在ICU里住了半个月,接了七张病危通知书,好在暂时把命保住了。但医生也明确告诉他:无法手术。

濒临绝望之际,李先生和家人想到了20年前曾救过他的泰达国际心血管病医院。通过2006年的手术记录,他找到了当年的手术医生之一路

万里。

路万里告诉记者,这一次在诊室见到20年前的患者时心情十分复杂。他坦言,再次接诊这位患者自己也很惊讶,因为他在第一次手术后就没有进行过复查,而再见面时,他的心脏状况非常不好,可以算是一个非常棘手的病例。

路万里坦言,李先生的手术难度

高风险大,但面对李先生和妻子之间不离不弃的情感,团队深受感动。自己和团队仔细翻阅了20年前的病历,又结合各项检查报告,反复思考后,慎重地说了一句:“上一次手术建立的通道可考虑拆除并重建,以解除梗阻。但需要住院评估,再考虑手术。”这句话,对于一个被多家医院婉拒、被下了七次病危通知的患者来说,就像黑暗中唯一的光。

### 多学科团队护航 二次手术成功

入院后,多学科会诊启动。诊断明确:复杂心脏畸形术后重度右心衰,右心房、心室间外通道重度狭窄,右房重度扩大并附壁血栓,肝功能异常,胸腔积液。专家团队一致认为有手术机会,虽是二次手术,风险很高,但既然有一线生机,就值得全力一试。

路万里主任率团队为李先生实施了高难度右房—右室外通道重建+双向Glenn术+右房血栓清除术+房间隔留窗术+右房成形术。手术大获成功。出院前,路万里握着李先生的手鼓励:“不容易,咱一起经历了两次生死,这次又闯过来了,以后会越来越好吧!”

记者 解菁

图片由泰达国际心血管病医院提供