

## 医院停车场 36岁男子突发心源性猝死

# 黄金4分钟 教科书式抢救战胜死神

### “感谢医护人员给了我第二次生命”

近日,一名36岁男子在宁河区医院内突发心源性猝死晕倒,医护人员抓住“黄金4分钟”进行教科书式抢救,挽回其生命。



事发当天,该男子因身体不适前往医院就诊,到了医院停车场时突然倒地。随行人员立即跑向急诊科呼救。听到呼救后,宁河区医院急诊科医护人员迅速走出诊室,赶到医院院内。现场,医生对男子进行生命体征检查,发现其已出现意识丧失、肢体抽搐、颈动脉搏动消失、心脏骤停等危急症状。对于心脏骤停患者来说,4分钟是挽救生命的黄金时间,每延迟一分钟,抢救成功率就下降7%至10%。为抢抓最佳抢救时机,医护人员立即就地对患者实施胸外按压,同时快速准备转运工作。“赶紧联系担架!”情况紧急,医生将男子身体摆正,使其平躺,一边进行心肺复苏,一边等待担架车。担架车很快赶到,男子被抬上车后,抢救工作未曾间断——医护人员争分夺秒,跪在担架上不断对男子进行心肺复苏,尽最大努力为后续救治赢得宝贵时间。

“到达抢救室以后,我们发现患者处于室颤状态,立即给予心电除颤、完善心电图检查。经过会诊,进一步明确患者就是心肌梗死引起的心源性猝死,需要紧急进行介入手术。”事后,宁河区医院急诊科主任于建宝向记者讲述了当时的情况。

确诊后,医生快速将患者送入导管室,心内科医疗团队熟练开展冠状动脉造影检查,精准定位堵塞血管,顺利植入心脏支架,开通堵塞血管,争分夺秒抢救生命。

据宁河区医院心血管内科副主任孙晓冀介绍,当时患者的回旋支完全闭塞,在给予血栓抽吸、植入支架后,男子的生命体征逐渐平稳。

据介绍,我国每年发生心源性猝死约50万例,院外死亡率非常高。所幸该男子在医院内发病,经过医护人员专业及时的处理,在“黄金4分钟”内得到及时救治,避免了悲剧。

术后,患者被转入重症监护室接受进一步观察和治疗。经过一周左右的精心治疗和护理,患者各项生命体征恢复正常,目前已恢复健康。

据获救男子回忆,醒来那一刻,医护人员告诉他刚刚经历的惊险一幕,他也后怕。“心源性猝死被救活的概率很小,我觉得自己很幸运,真心感谢所有参与救援的医护人员,给了我第二次生命。”他说。

#### 什么是心脏骤停?

心脏骤停是指心脏射血功能突然终止,大动脉搏动与心音消失,重要器官(如脑)严重缺血、缺

氧,导致生命终止。这种出乎意料的突然死亡,医学上又称猝死。若呼唤病人无反应,胸腹部没有起伏的呼吸运动;触摸颈动脉和股动脉无搏动,心前区听不到心跳(需用听诊器),可判定病人心搏骤停。

#### 急救方法:

心脏骤停的抢救必须争分夺秒,千万不要坐等救护车到来再送医院救治。要当机立断采取以下急救措施进行心肺复苏:

1. 胸外心脏按压:解开病人衣服暴露胸廓,按压双乳连线中点,双手掌根重叠、十指相扣,腕、肘关节伸直,垂直用力,以每分钟100次至120次的速度连续按压30次。
2. 紧接着检查并清除口鼻异物,托下颌、压额头,使下颌上翘、头部后仰,有利于通气;同时用嘴巴包住患者的嘴,做口对口人工呼吸2次。如此心脏按压和人工呼吸交替进行,直至抢救成功。
3. 若发现病人脸色转红润,呼吸心跳恢复,能摸到脉搏跳动,瞳孔回缩正常,说明抢救有效。
4. 头部敷冰袋降温,避免大脑缺血水肿,脑神经损伤加重。
5. 急送医院救治。

记者 张艳 通讯员 吴峥  
图片为医院监控截图

## 老人赶早集低血糖晕倒 民警一颗糖果化解险情

近日,蓟州区杨津庄集贸市场入口处,一场交通安全宣传活动正在开展,公安蓟州分局交通管理支队安全监管大队与下仓大队民警、辅警为赶集群众普及安全出行知识。这时,不远处的一幕引起了民警、辅警的注意:一位老人推着自行车缓步前行,突然身体一软,瘫倒在地。

“不好,那边有人摔倒了。”见状,民警、辅警立即暂停宣传活动,快步上前,小心扶起老人,并迅速将其转移至人流较少的安全区域,避免发生次生意外。此时,老人面色苍白、双眼紧闭、意识模糊,嘴里还在微弱地念叨着,情况比较紧急。

“大爷,您坚持住,别睡着了,救护车马上就到。”民警、辅警一边轻声安抚老人情绪,一边立即拨打120急救电话,同时尝试联系老人家属。据了解,老人为赶早集,一早便骑车出门,长时间奔波后疑似出现低血糖症状。

得知情况后,民警、辅警连忙找来糖果给老人食用。随着糖分逐渐起效,老人脸色慢慢恢复,意识也渐渐清晰。在等待救护车和老人亲属赶来的过程中,民警、辅警始终守护在老人身旁。

待急救车辆抵达现场后,民警、辅警又主动协助医护人员将老人平稳抬上救护车,随后返回现场,继续开展交通安全宣传工作。 记者 常健

## 水上支队面向物业服务企业 开展消防安全集中培训

近日,水上支队组织辖区部分物业服务企业负责人、消防安全管理员、保安队员等开展消防安全集中培训。

支队宣传培训人员结合近期典型火灾案例,重点围绕物业服务单位消防安全职责、高层建筑火灾特点,初起火灾扑救方法等内容进行深入浅出的讲解。针对物业日常管理中容易忽视的楼道堆物、电动自行车违规停放充电、消防通道堵塞、设施损坏未维保等突出问题,逐一剖析风险、明确整改要求,督促物业服务企业切实履行巡查、检查、宣传、值守责任。

培训人员现场演示灭火器、室内消火栓等器材的正确使用方法,手把手指导参训人员实操体验,确保人人懂操作、会使用、能处置。同时,就消防控制室值班操作、应急疏散预案制定、微型消防站联动处置等关键环节进行重点强调,全面提升物业队伍“早发现、早处置、早报警”的实战能力。

通过培训,有效提升了参训人员的防火检查、隐患整改和应急处置能力。下一步,水上消防支队将持续加大对物业企业的培训指导和监督检查力度,推动消防安全管理常态化、规范化,切实筑牢辖区安全防线。

记者 徐燕 通讯员 张文晶

## 清明节前思念老伴儿情绪失控

# 老人屋内焚烧老照片引火情

“居委会吗?快过来看看!对面楼栋有人家窗户往外冒火光,烟特别大,分不清具体是哪一户。”近日,一通急促的求助电话打进南开开区嘉陵道街泊江里社区居委会。火情就是命令,正在处理日常工作的社区工作人员立刻放下手中事务,拿起常备的灭火器材,快步冲出办公室,奔赴现场。

在赶往事发楼栋的途中,工作人员根据居民描述的火情位置、楼栋朝向快速研判,第一时间锁定火情发生地为辖区内独居老人李大爷家中。与此同时,居委会后方留守工作人员迅速拨打119消防救援电话,准确报告火情地址、现场情况。

短短几分钟,社区工作人员

便抵达李大爷家门口。此时屋内阵阵刺鼻的焦糊味不断往外飘散,门缝间隐约烟雾渗出,现场情况十分危急。工作人员迅速敲门进入屋内查看,只见室内烟雾缭绕,阳台处的焚烧物仍有明火燃烧,周边杂物已被烤得发烫,极易引发更大规模火灾。见此情形,现场工作人员迅速行动,一人拿起老人家中水盆对准火源精准灭火,另一名工作人员上前搀扶受惊老人,将其转移至安全区域。

泊江里社区工作人员边晔告诉记者,从接到居民求助电话到现场明火被扑灭,应急处置过程全程不超过10分钟。随后,消防救援人员赶到现场,对屋内进行

全面排查,确认火情已完全处置到位,无复燃安全隐患。

关于本次火情发生的原因,记者采访了解到:因清明节临近,李大爷思念离世老伴儿,情绪失控之下独自在家中焚烧老照片,结果引发火情,老人看着燃起的火苗一时手足无措。火情解除后,社区工作人员没有对老人进行一味指责,而是第一时间为老人递上温水,陪在老人身边舒缓情绪。待老人情绪稳定后,再结合此次火情,用通俗易懂的语言向老人详细讲解居家焚烧物品、违规用火的严重安全隐患,提醒老人日后务必提高安全防范意识,杜绝此类危险行为。

记者 姚华