



# 蓟州区东赵各庄镇北宋庄村党支部书记兼村委会主任段学军 她是了不起的妈妈 也是村民信赖的好支书

天津

2026



段学军 孝老爱亲道德模范

她是个普普通通的大姐,说她普通,因为她就是生活在乡村里的一位普通的“70后”,是儿媳、是妻子、是妈妈,每天操劳着一切;可是,她又很特殊,命运把两个重度残疾的孩子交到了她的生活里,她没有抱怨,没有博同情,擦干了眼泪,她付出更多的爱与努力,给孩子撑起一片天;她还是一位基层的农村干部,新当选为村党支部书记兼村委会主任,她同样爱着村里的老老小小、左邻右舍,想尽心尽力为乡亲办点事。跟随记者一路向北,到蓟州区东赵各庄镇北宋庄村,去见一见这位平凡又了不起的大姐——段学军。

扫二维码  
看“好妈妈段学军”

## 道德模范说道德

道德就是发自内心地去付出,不说什么高大上的话,爱家人,也真心地对待他人。日复一日地坚持做好自己应该做的事,做好对别人有益的事。不攀比,也不消极,遇到困难想办法。

——段学军

## 就算治不好也让孩子活好

段学军是乡村里的“职业女性”,每个早晨都很忙。收拾好家里的一切,做好早饭,小儿子跑出房间,让她看自己叠好的被子,还得“炫耀”一下已经换上的昨天自己洗好的衣服……段学军也会对儿子说:“真棒。”虽然孩子已经24岁了,因为患有唐氏综合征,所以他一直“长不大”。然而在妈妈心里,愿意他做个快乐的、生活能自理的孩子。

去村委会上班之前,她还要在微信上叮嘱常年在外打工的爱人:“注意身体,注意安全,吃点好的,家里一切都好。”

收到大儿子的信息:“妈妈,我工作一切都好,最近比较忙,不过,我会



照顾好自己,您也一样,要好好照顾自己。”看着大儿子发来的在工作岗位上忙碌的视频,段学军非常开心。

两个孩子都很懂事,也都用自己的方式爱着妈妈,这让段学军很欣慰。其实,这些场景,对所有当妈妈的人来说,也算不上什么,好像都是很自然的事。可是,对于段学军来说,孩子们能成长为现在这个样子,当年,她不敢想,现在,她觉得:“终于,所有的困难都过去了。”

30年前,也就是1996年,段学军当了妈妈。大儿子出生,初为人母的欢喜只停留了短短几分钟,命运就把惊喜换成了一个“惊雷”——医生告诉她,孩子患有先天脊柱裂导致下肢神经受压,不能走路,也可能是终身残疾。

对于一位“新手妈妈”来说,这道“题”也太残酷,太难了。段学军躲在医院走廊里哭了整整一夜,可是,山里长大的她,天生不软弱,也不怕苦。她知道,现在,她是妈妈了,不论孩子是什么样子,都是自己的宝贝。第二天清晨,她擦干眼泪对丈夫说:“哭也没有用,想办法把孩子治好,治不好也让他活好。”

从儿子1岁半起,段学军就带着他四处求医。北京、天津、上海……大医院跑了个遍,医生都说手术风险高,康复难度大。但她没有放弃。丈夫外出打工,拼命赚钱。她在家种菜、做零活,也为了多攒些钱。这也免不了四处筹措,为孩子凑齐手术费。手术之后,康复是一个漫长的过程,她每天坚持帮儿子做训练:扶着儿子练习站立,自己的胳膊酸得抬不起来也不松手;用温水帮儿子按摩腿部肌肉,防止肌肉萎缩,手上的茧子磨了一层又一层……

大儿子一连经历了4次大手术,从站不起来只能爬,到最后可以拄双拐走路。从长大到成才,在妈妈的搀扶和鼓励之下,实现着妈妈“活得好”的愿望。

## 你这么坚强就给你两道难题

然而命运没有放过段学军。2003年,她的第二个孩子出生,并被诊断为患有唐氏综合征,智力发育不全。

家里的大儿子需要继续治疗,怀

里是可能“永远长不大”的小儿子。段学军也抱怨过,为什么要对我这么不公平?面对两个重度残疾的孩子,她面临着巨大的压力,感受着周围一些人背后的议论,想想未来的日子……段学军把山里姑娘的那种刚强劲儿又加倍地用上了。她横下了心:“孩子是不幸的,但既然来到了这个家,就是缘分,就要好好地养大他们。”

段学军的丈夫是一名普通的建筑工人,需要挣钱养家,照顾孩子的重担几乎全落在了段学军的肩上,她用单薄的肩膀“挑”起了两个孩子的人生。为大儿子寻医问药,坚持康复训练,让孩子上普通小学,鼓励他好好学习。教小儿子学话,一个词要教上百遍,直到儿子含糊地叫爸爸、妈妈,她高兴得又哭又笑。为了让小儿子生活能自理,她手把手教他自己吃饭,穿衣服、系鞋带……哪怕出错十次、百次,她心疼却也“心狠”,坚持让孩子能做的自己做。

有过为手术费而发愁,有过孩子因治疗而哭喊,大儿子的一次次摔倒,小儿子的突然走失……很多往事,段学军不愿意回忆,因为真的太难了……但是,现在她会:“一切都过去了。”

## 打不倒的妈妈带出优秀的娃

623分的高考成绩,北京科技大学的录取通知书……这个成绩,是段学军大儿子高考时给妈妈的惊喜。

对于这个成绩,其中的艰辛和努力只有段学军和她的孩子知道。大儿子上了小学,她每天骑着自行车接送。懂的孩子为了不上厕所,一上午也不喝水……儿子上初中时,因身体不便,常有同学无意间议论,孩子回家后躲在房间里不肯出来。段学军也通过孩子的社交账号发现孩子有消极的情绪。她心里也难受,但是,她知道当妈妈的这时候要和孩子一起面对。她坐在孩子身边,摸着他的头说:“儿子,身体的不便不是你的错,你已经很棒了,咱们好好生活,好好学知识,自己有本事,一样能活出精彩。”在她的陪伴下,大儿子逐渐找回自信,学习成绩一路攀升,曾被评为“天津市十佳少年”。

拿到大学录取通知书那天,孩子抱着段学军哭着说:“妈妈,感谢您,不是我优秀,是妈妈了不起。”如今,大儿

子已在天津市信息工程学校从事会计工作,每次提起母亲,他总说:“我妈是我这辈子最敬佩的人。”

小儿子上特殊教育学校时,每天放学后,段学军都听他讲学校的事,哪怕儿子只能断断续续说几句,她也听得格外认真。如今,小儿子能帮家里做些简单的家务,每次看到妈妈做家务,他都会跑到妈妈身边说:“妈妈,我帮您。”看着两个儿子都能独立生活,那些偷偷抹掉的眼泪,都在这一刻化作了最珍贵的幸福。

命运给的难题,段学军解出了最佳答案。她不仅培养出优秀又懂事的孩子,也以孝心温暖着整个家庭,对待公婆如亲生父母一样,尽心尽力,她用爱让一个重重困难的家充满了幸福与希望。

## 从小家到大家她的“好”被点赞

今年,段学军当选为村党支部书记兼村委会主任。东赵各庄镇北宋庄村并不大,只有90多户人家。虽然地方有点小,但是活儿很多。基层治理、政策宣传、文化活动、矛盾调解、助困扶幼……村里老年人不少,为了把事儿讲明白,她的“小喇叭”也总是广播了一遍又一遍。

段学军爱孩子,爱家人,也爱村里的乡亲。她挨个打电话动员村里的姐妹:“咱们都是当妈、当儿媳的人,老人不容易,咱们多帮一把。”在她的带动下,10余名姐妹主动加入“巾帼志愿服务队”,定期为村里特殊群体打扫房间,给他们理发、剪指甲,陪他们聊天解闷;为他们家里检修水电,教他们使用智能手机……夜色降临,她还要到村里的独居老人家门前一转,早看窗帘晚看灯,为了老人的安全,这已成为一种习惯。走在村子里,她惦记着今年要把坑洼的田间路修一修。

段学军从“外来媳妇”到村里的“顶梁柱”,从“特殊母亲”到全村人的“好闺女”“好姐们儿”“好榜样”……段学军荣获全国妇联系系统劳动模范的称号,她的家也荣获全国文明家庭、天津市最美家庭等称号。所有的称号都是对她这个好妈妈、好儿媳、好村干部的肯定。

记者 任悦  
摄影 通讯员 董啸涵 张环伟