



降雨大风沙尘 今天一起来



荧屏早知道

电视剧

■ 天津卫视

19:30 要过好日子(31—32)

常丽和杨志强离婚了,常丽虽然败诉,可是不肯把孩子交给杨志强。杨志强及其家人四处堵常丽。万般无奈之下,常丽只好带着孩子去宾馆住。老徐的儿子带老徐去了美国,并且将周敏芝赶出家门。周敏芝还欠着老徐20万元,为了不给孩子添麻烦,宁愿每日靠捡拾垃圾卖钱为生。

专题

■ 天津卫视

21:20 医探究竟

医生提示尽量按照膳食指南均衡饮食,每日的饮水量不是越多越好,建议每公斤体重饮水量在30—40毫升。人的脾胃忌水湿凝结,喝水后要运动发汗使饮入的成为活水,肾脏不好、心衰者要控制饮水。另外,长期低头看手机会引发颈源性疼痛;瞬间的强烈情绪波动是应激性心肌炎的诱因之一,每一种情绪都对应着脏腑器官,人们应控制情绪,莫大喜大悲。

电视节目表

■ 天津卫视

19:30 剧场:要过好日子

21:20 医探究竟

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:牌坊下的女人

21:10 文艺有腔调

■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:一家不说两家话

19:00 强档剧场:燃烧

■ 都市频道

18:20 津津有味

21:15 都市生活剧场:半路父子

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

19:30 直播:CBA常规赛 上海VS天津

■ 教育频道

19:20 法眼大律师

20:10 大医说

(节目如有变动 以当天播出为准)

昨日白天气温快速回升,15时市区气温19.8℃。受高空槽和地面气旋影响,今日本市将先后出现降雨、大风及沙尘天气。今日花粉过敏气象指数为2级。

今日上午多云间阴有分散性阵雨,下午雷阵雨转多云,夜间晴间多云。此次降雨主要影响时间段为今日0—6时和13—17时。

今日上午本市有西南风4—5级阵风6—7级,下午至前半夜转西北风5—6级阵风7—9级。此外,渤海西部、中部海面今日白天有西南风6—7级,傍晚至前半夜转西北风7—8级阵风9级。目前陆地大风黄色预警信号及海上大风黄色预警信号都在生效中。

受上游输送和大风影响,今日

下午至夜间本市有沙尘天气,能见度3—5公里。今日最高气温26℃,最低气温9℃,体感温度最高25℃,最低7℃。

清明节假期,本市以晴到多云天气为主,冷空气活动频繁,风力较大,最大阵风将达7—8级,中心城区最高气温18℃—19℃,最低气温9℃—11℃。

记者 王婷

清明假期路网出行指南

车流高峰集中在4日上午和6日下午

今年清明假期,本市天气先凉后暖、风力偏大,6日有小雨。高速公路对小客车免费通行。预计全市跨区域人员流动量1820.15万人次,日均606.84万人次,同比增长3.89%。

公路通行平稳增长

预计公路人员流动量1655.68万人次,日均551.89万人次,同比增长3.85%。高速公路通行量369.42万辆次,日均123.14万辆次,同比增长7.71%;普通公路通行量511.61万辆次,日均170.54万辆次,同比增长6.25%。高速公路平均拥挤度0.56,处于轻度缓行状态。

铁路客运小幅增长

预计天津铁路旅客到发量150.22万人次,日均50.07万人次,同比增长4.6%。其中,到达76.47万人次,日均25.49万人次,同比增长4.06%;发送73.75万人次,日均24.58万人次,同比增长5.17%。客流主要集中在天津站、天津西站,分别占43%、31%。

城市客运稳中有升

预计城市交通客运量1543.64万人次,日均514.54万人次,同比增长4.23%。其中,公交车327.6万人次,日均109.2万人次,同比增长1.52%;轨道交通697.68万人次,日均232.56万人次,同比增长6.4%;出租车177.61万人次,日均59.2万人次,同比增长0.68%;共享单车

340.75万人次,日均113.58万人次,同比增长4.48%。

交通观光客运小幅增长

预计津旅海河游船客流量3.5万人次,日运营船舶28艘;双层观光巴士发车357班次,接待游客1.42万人次,同比增长3.5%。

民航客运略有增长

预计天津机场旅客吞吐量14.61万人次,日均4.87万人次,同比增长1.08%。其中,进港7.33万人次,日均2.44万人次,同比增长0.78%;出港7.28万人次,日均2.43万人次,同比增长1.4%。

重点易缓行线路

京沪高速、荣乌高速、长深高速、秦滨高速、津蓟高速、津石高速、海滨大道等。

车流高峰预测

出程车流:3日下午开始逐步增长,4日9时至12时迎来出程最高峰。

祭扫高峰:5日全天市域内祭扫路线通行压力集中。

返程车流:6日15时至18时迎来返程最高峰。

预计以下收费站车流量较大,易出现排队缓行情况。

津蓟高速:天津站、蓟州站。

津宁高速:北辰东站。

津滨高速:天津站、滨海站。

京津高速:北塘站。

海滨大道:永定新河站、临港站。

繁忙服务区预测

预计假期期间,以下服务区流量较大,易出现排队缓行情况。

荣乌高速:大港服务区。

长深高速:津南服务区。

秦滨高速:涧河服务区、轻纺服务区。

津蓟高速:温泉城服务区、蓟州服务区。

塘承高速:蓟州服务区、宝坻服务区。

京津高速:造甲城停车区。

新能源车充电提示

预计假期高速公路新能源车出行总量69万辆,日均23万辆。各服务区日平均充电订单82笔,充电平均时长28分钟,充电桩全天平均使用率约18%。

充电站情况:截至目前,本市高速公路完成充电基础设施建设693个,充电枪873把,实现服务区充电基础设施覆盖率100%、快充站覆盖率100%,全方位保障新能源车出行补能需求。

充电高峰集中在4日上午和6日下午。易排队服务区:京沪高速唐官屯服务区(上海方向)、荣乌高速大港服务区(天津方向)、长深高速汉沽服务区(双向)、秦滨高速轻纺服务区(黄骅方向)、津石高速静海西服务区(天津方向)。

记者 李梅旭 见习记者 李文博

文创大赛开启报名 好创意最高奖励5000元

近日,天津海河教育园区文化产业产教融合对接会暨大赛启动工作会议在天开智慧小镇开物芯港召开。

本次大赛面向全市各中高等学校在校师生及社会设计者,设置“津南礼物与文创好物”“非遗新生与生活雅物”“IP形象内容衍生”三大赛道,鼓励参赛者围绕津南生态、科教、会展等地域特色,以及小站稻耕文化、葛沽宝瓷会、传统制瓷技艺等非遗元素开展创意设计。大赛设一等奖1组、二等奖3

组、三等奖5组,分别给予5000元、3000元、2000元奖金及荣誉证书。大赛不仅注重作品的原创性、实用性与市场转化潜力,更突出成果落地与人才扶持。所有入围选拔赛的设计作品将优先纳入“津彩文创”品牌体系,获得产品打样、生产落地、市场推广等全链条商业化扶持机会。主创设计师将获得“津彩文创”签约设计师合作资格,深度参与区域文创IP开发、品牌联名及线下展览等重点项目。除此之外,大赛特别设置版权

登记绿色通道,联合天津市版权协会为入围作品提供著作权登记服务,为创意“上户口”。与此同时,主办方为获奖者提供了一份创业孵化大礼包,包括在天开津南园注册企业,可享受政策咨询、空间优惠、投融资对接、线下渠道铺设等“保姆级”创业扶持。

目前,大赛已开始报名,想参赛者可关注“津彩文创”微信公众号获取设计元素,并于4月23日前将作品及报名材料发送至赛事邮箱jincainanwang@163.com。记者 张艳

明日演艺

★剧目:音乐剧《LIZZIE 丽兹》

明日 15:00 滨湖剧院

★剧目:京剧《打侄上坟》

明日 14:00 广东会馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日 19:30 西岸相声剧场

★剧目:相声专场

明日 19:30 民园相声茶馆

(么家佳)