

医生“下场” 手把手教心肺复苏

公益巡回培训报名热线开通 个人团体全免费



急 | 走半路想起忘关火 “叫”个警车回家

4月2日9时许,一位八旬老人来到河西交管支队解放南路大队向交警禹斌表示感谢,“要不是你及时送我回家,估计家里就着火了,太谢谢你了。”

原来,3月28日7时30分,在挂甲寺公交车站附近,解放南路交警禹斌执勤时,接到一位老人求助,称他准备到二附属医院看望住院的老伴儿,由于出门匆忙,忘了关家中的燃气灶,刚在公交车上才突然想起来,需要赶紧回家,“我打算打车回去,但是打不到车,您能帮帮我吗?”此时老人已经满脸焦急,不知如何是好。

禹斌在向大队值班室汇报后,决定驾驶警车将老人送回家,“距离不是很远,过了光华桥没多远就到了,当时在楼下就发现楼上冒着烟。”禹斌接过老人门钥匙,三步并作两步飞快地跑上楼,开门、关火、打开窗户……“当时屋里都是烟,也看不见道了,而且还有烧焦的味道,锅也烧干了,估计再晚一会儿,后果不堪设想。”禹斌想起当时的情景也是心有余悸。

考虑到老人收拾不方便,禹斌又帮他把手里的窗户都打开,简单收拾了一下灶台,询问老人是否还需要到医院看望老伴儿,得到肯定回答后,禹斌驾驶警车将老人送到二附属医院。临别时,禹斌再三叮嘱老人,以后出门前先检查一下家中水、电、气是否关闭,钥匙是否带好。

记者 徐燕 通讯员 焦轩 孙颖

愁 | 老外违章“说”不清 亏了交警英文好

4月1日上午,河东交管支队卫国道大队违法处理窗口接待了一位来自乌兹别克斯坦的外籍小伙子。这名外籍小伙儿此前在天津和北京区域内道路驾驶机动车时,分别出现了一起交通违法行为。由于语言不通,他无法准确了解交通违法行为的相关规定、办理流程及所需材料,在朋友的建议下,专程来到卫国道交管大队违法处理窗口寻求帮助。

了解到对方不精通汉语,值勤民警蔡葵、王刚凭借自身的英语基础,又借手机翻译软件,逐字逐句与这名外籍小伙儿沟通,细致询问其交通违法行为的具体情况,讲解相关交通法规条款,明确违法处理的流程、所需材料及注意事项。针对外籍小伙儿提出的疑问,民警反复讲解、答疑解惑,避免因语言偏差导致误解。在民警的全程协助下,外籍小伙儿顺利提交相关材料、完成违法处理手续,困扰多日的难题得以圆满解决。为表达心中的感激之情,这位外籍小伙儿主动向民警索要白纸,用英文写下了发自内心的感谢话语向帮助他的交警表达敬意与感谢。

难 | 老太迷糊“忘”路线 交警帮叫车送回家

4月3日17时30分许,和平交管支队贵州路大队新兴警区交警李承源,在西康路与贵州路交口执勤时,一名群众突然跑过来向他求助,称有一位老太太想要乘坐800路公交车回家,可老太太年纪大了,言语表达不清,行动也不便,无法准确说出乘车路线和具体去向。

李承源立即上前帮忙,耐心和老太太询问,知道老人的名字和家庭住址后,通过警务科技手段进行核实,确实与老人提供的信息一致。考虑到老人已经80岁,此时身体虚弱、独自乘坐公交车出行确实不便。李承源为老人叫了一辆出租车,与司机细心核对住址并叮嘱司机一定要安全送达。看到老人顺利乘车回家,李承源才放心返回岗位。

记者 徐燕 通讯员 焦轩 刘希萍

前不久,宁河区医院医护人员用“黄金四分钟”心肺复苏,成功救回了院里突然晕倒的患者。这事儿刚过,医院就在苗庄镇开展了“心肺复苏公益巡讲”,将急救方法手把手教给大伙儿。全镇上百人参加。

培训现场,宁河区医院专业讲师结合真实案例,用通俗易懂的语言,向参训人员科普心脏骤停的危害与“黄金4分钟”抢救的重要意义。实操环节,重点讲解了自动体外除颤器(AED)工作原理、适用场景及操作步骤,从判断患者意识、呼吸状态到开启设备、粘贴电极片,再到根据语音提示完成电击除颤,每一步都进行了细致演示。此外,讲师还详细介绍了心肺复苏、海姆立克、常见创伤应急处理等急救知识和技能,并通过现场演示,帮助大家快速掌握急救要领。

通过“理论讲解+实践操作”培训,进一步增强了参训人员“人人学急救、急救为人人”的理念,掌握自动体外除颤器(AED)的操作使用方法,有效提升应对突发事件和意外伤害时的急救意识和自救互救能力。“通过今天亲手在模型上进行按压和吹气,我深切感受到了有时我们普通人伸出的一双手,可能就是拉回生命的一双手。希望以后在遇到这种突发情况时,我们每个人都能尽一份绵薄之力。”市民常女士说道。

宁河区医院院长庞建仿表示,未来,希望通过常态化、接地气的科普教学,让更多普通群众掌握基础的急救知识与实操技能,真正做到关键时刻能出手、会施救。医院也将不断扩大急救知识普及范围,把急救培训送到群众身边,提升区域应急救援水平。

公益巡回培训报名热线开通

据了解,即日起,宁河区医院心肺复苏专业志愿者团队开启全免费公益巡回培训。机关、企业、学校、协会及个人均可报名,全程零费用。

专业课程包括:胸外按压(手法精讲)人工呼吸(标准操作)AED使用(实操演练)顶级配置,包教包会。课程采用“专业师资亲授+高仿真模拟教具理论讲解+手把手实操”的形式,真正让更多人学会救命技能。

团体预约(40人及以上)上门授课;个人/小团体(40人以下),可预约到院学习,培训均免费。

预约电话:022-69560719

预约时间:8:00-12:00,14:00-17:00

记者 张艳 通讯员 浩然
图片由宁河区委宣传部提供

公交司机暖心守护 迷路老人平安回家

接连两天,两名迷路的老人在公交车上结束了“迷茫”之旅,细心的公交司机不仅发现老人的异样,还守护他们平安回家。

4月2日21时38分,341路末班车准时停靠秋丽家园站。一位老人缓缓上车,她未刷老年卡,只含糊说“忘带了”。驾驶员张颺没有多问,轻声招呼她先坐下。

车辆行驶途中,老人与同车乘客攀谈起来。她言语混乱,先后说了三个完全不同的目的地,所描述的路线也与341路实际走向毫无关系。驾驶员张师傅从后视镜里注意到这些细节,又听到老人说不清家庭住址,也报不出家人联系方式,心中立刻警觉起来。

夜已深,气温低,若让老人随意下车,极有可能走失甚至发生意外。张颺一路上耐心安抚,让老人安心坐着。到达终点站后,立即将老人带到安全区域,并拨打110报警。

民警多方查询、紧急联系,很快找到了老人的家属。原来,家人发现老人走失后早已心急如焚,正四处寻找。接到民警电话,家属匆匆赶来,看到老人安然无恙,连连向驾驶员和民警道谢,随后将老人平安接回家中。

4月3日17时25分,顾师傅驾驶591路公交车由宝坻四中站开往农产品市场站方向。当车辆停靠在岳园小区站时,一位年迈的老大爷独自上车。老人左手拿着一张10元纸币,右手攥着两枚硬币,站在投币箱前神情茫然。

顾师傅轻声提醒老人投币,但老人显然不清楚该如何操作,也不知道该投多少钱。顾师傅耐心询问:“您要去哪儿?”老人回答:“去九王庄。”顾师傅告诉他:“您需要在劝宝西门站换乘宝4路,我这趟车不到那里。”

车辆行驶至劝宝西门站后,顾师傅特意提醒老人到站下车

然而老人没有任何反应,反而在车厢内反复徘徊、四处张望。顾师傅察觉到老人的状态不对劲,心想也许将老人带到宝坻客运站,他可能会熟悉环境,于是决定继续带着老人前行。

然而,当车辆抵达客运站后,老人依然一动不动。顾师傅再次尝试沟通,问老人家住哪里、是不是要去九王庄,老人却完全说不清自己的目的地和家庭住址,行为举止愈发恍惚。

顾师傅继续将老人带到了591路的终点站,到站时天色已暗,他再次耐心询问:“您记得家里人的电话吗?”这一次,老人清晰地报出了家属的电话号码。

顾师傅立即拨通电话,接听的是老人的老伴儿。电话那头,老伴儿正焦急万分。顾师傅告知具体位置,没过多久,老伴儿匆匆赶到现场,看到老人安然无恙,连连向顾师傅道谢。

记者 徐燕 通讯员 宋纯