



明夜有雨 气温起起伏伏

昨日阳光明媚,气温较前日略有下降,15时全市大部分地区气温在17℃上下。今日晴间多云,微风,最高气温16℃,最低气温8℃,体感温度最高16℃,最低7℃。今日花粉过敏气象指数为2级。

明天白天晴转多云,有西南风

3—4级,最高气温上升至23℃。明天后半夜至周四白天,将有一次小雨天气过程,受其影响,周四最高气温再次回落至18℃,市民外出注意携带雨具。

周五到周日以晴到多云天气为主,气温再度回升,最高气温

24℃—26℃,最低气温10℃—14℃。

气象部门提示,春和景明,适宜户外踏青赏花,但清明节气风力偏大,气温起起伏伏,市民需注意根据天气变化及时调整着装,注意用火用电安全,户外活动注意防晒补水。

记者 王婷



荧屏早知道

电视剧

■ 天津卫视

19:30 情满四合院(7—8)

许大茂一心想和娄小娥撇清关系,在院子中故意高喊,告诉秦京茹:“你的新生活即将开始。”秦京茹询问秦京茹什么情况,秦京茹佯装不明白。许大茂揭发了娄小娥的父母是资本家,要跟娄小娥离婚。刘海中支持许大茂离婚,把娄小娥扫地出门。许大茂还怂恿刘海中去抄娄小娥父母的家。三大爷也闹着在家中树立威信,并承诺给帮助他立威的人回报。

■ 文艺频道

19:00 牌坊下的女人(15—17)

立天向福安说出了与海青商量的计划,福安痛斥立天糊涂,认为这一切是海青的盘算,只是牺牲了立天。平昭同意成全佟庆和立天,可是佟善群知道了立天与福安的兄弟关系,为了能得到福安的帮助,他不允许佟庆和平昭解除婚约,并且亲自请回了高立天。佟庆发现立天和平昭丢下自己先出发了,想出门去追却被佟善群派人抓起来关进了柴房。

电视节目表

■ 天津卫视

19:30 剧场:情满四合院

21:20 爱情保卫战

■ 新闻频道

18:30 天津新闻

18:57 都市报道60分

■ 文艺频道

19:00 多彩剧场:牌坊下的女人

21:10 艺术品藏拍

■ 影视频道

17:30 傍晚剧场:一家不说两家话

19:00 强档剧场:燃烧

■ 都市频道

18:20 津津有味

21:05 都市生活剧场:半路父子

■ 体育频道

18:00 旗开得胜

18:55 体坛新视野

■ 教育频道

19:20 法眼大律师

20:10 百医百顺

(节目如有变动 以当天播出为准)



春日里,河西区友谊路旁“友谊之花”雕塑前,新种植的郁金香竞相开放。缤纷的色彩与雕塑相映成景,将街角扮靓,吸引市民驻足观赏、打卡留念,尽显津城春日生机。 记者 吴迪 摄

杨柳絮在清明节后十天里集中爆发

对飞絮敏感者可每天清洗鼻腔缓解过敏症状

记者昨日从气象部门获悉,杨絮、柳絮是本市春季主要的植源性污染,其飘飞时间与气象条件密切相关。目前本市杨絮已完全发育成熟,中心城区进入杨絮始飞期。预计在未来晴热天气驱动下,中心城区将于4月12日进入杨絮盛飞期,同时柳絮进入始飞期。全市大部分地区杨絮、柳絮将在清明节后的十天里集中爆发。

始飞期

超过20%的树木出现飘絮

今年以来,本市大部分地区气温较常年偏高,日照充足。2月毛白杨和柳树的生长发育进程较去年显著加快,杨柳树的花芽生长提前且持续时间短。3月下旬以来气温回升迅速,植物发育进程加快,预计今年全市大部分地区杨絮、柳絮总体飘飞时间较去年提前1至2天。

依据树木物候期实况观测和格点预报数据,并结合都市农业气象服务中心杨柳絮飘飞预报模型计算,目前本市杨絮已完全发育成熟,柳絮处于果实发育后期,中心城区杨絮进入了始飞期。静海、西青、北辰、东丽、津南等地将于4月8日后进入杨絮始飞期,其他各区略晚。柳絮的飘飞较杨絮晚一周左右。在这个时期,超过20%的树木出现飘絮。

盛飞期

超过80%的树木出现飘絮

杨絮、柳絮盛飞时间与始飞后的天气条件密切相关,正常天气条件下始飞期后5至7天将进入盛飞期。在这个时期,超过80%的树木出现飘絮。

未来几天全市大部分地区以晴朗天气为主,气温回升迅速。中心城区最早将于4月12日进入杨絮盛飞期,同时柳絮进入始飞期;环城四区的杨絮将于4月15日前后进入盛飞期。

杨絮、柳絮飘飞强度主要体现在植源性污染(飞絮和花粉)浓度的变化上,这一变化与人体过敏性疾病的发病程度密切相关。预计未来几天,中心城区植源性污染浓度将维持在较高水平,植源性污染浓度较高区域主要集中在梅江街道、体育中心街道和华苑街道。

健康防护七项建议

飞絮会给市民的健康造成一定困扰。对飞絮反应特别强烈时,会出现鼻腔与咽喉奇痒、连续打喷嚏、流鼻涕、呼吸道水肿、呼吸困难等症状,眼睛红肿、发痒,皮肤接触飞絮后也会发痒。针对飞絮,气象部门提出七项健康防护建议。

第一,“全副武装”再出门。易

过敏体质的市民外出要戴好口罩,用框架眼镜代替隐形眼镜,以避免飞絮进入口、鼻及眼睛,可以穿一件薄外套,以免裸露的手臂过敏。

第二,皮肤发痒别挠。皮肤瘙痒时切忌用力挠,除了在医生的指导下涂止痒药外,还可以轻拍或冷敷。

第三,不用手揉眼睛。飞絮飘入眼睛,不要用手揉,避免擦伤眼结膜。如果异物较小,刺激不大,反射性流泪会把它排出,或用清水清洗。如果飞絮进入眼睛深层,建议及时去医院处理。

第四,减少开窗时间。飞絮高发期尽量减少开窗时间,不开纱窗。室内飞絮可以用吸尘器及时清理,或喷水湿化后清扫。开车时尽量不要开窗,避免飞絮进入车内。

第五,户外锻炼选对时间。锻炼避开10时至16时飞絮高发时段,可以选择早晨、傍晚或雨后飞絮较少的时候。

第六,回家清洗鼻腔。有过敏性鼻炎或对飞絮敏感的市民,建议每天用生理盐水清洗鼻腔2—3次,以缓解过敏症状。

第七,温水清除飞絮。皮肤接触飞絮后,要及时清除,最好用温水清洗,有助于预防过敏或减轻过敏症状。如果皮肤瘙痒、红斑、丘疹等症状严重,要及时就医。

记者 王婷 通讯员 张妍

明日演艺

★剧目:相声专场

明日 19:30 名流茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 谦祥益文苑

★剧目:相声专场

明日 19:30 天津市西岸相声剧场

★剧目:相声专场

明日 19:30 民园相声茶馆

★剧目:相声专场

明日 19:30 眼都青年相声剧场

★剧目:相声专场

明日 20:00 武清怡笑坊相声会馆

(么家佳)