

# 七天定终身， 四年的爱难抵她的强势

## 倾诉人的话

四年前，我与她相识仅七天便决定结婚，冲动得像一场夏天疾雨，来得猛烈，也以为能洗出一片崭新的天地。可心动终被日子磨平，我生性沉默倔强，不擅长转弯儿；她在外人面前温和得体，关起门来却事事都强势。家中的经济、孩子的教育、与我父母之间的琐碎摩擦……每一样都成了她跟我争吵的理由。

四年下来，我们最初那点儿光早已黯淡下去，只剩令人疲惫的拉扯与无声的僵持。如今她率先提出离婚，我竟不觉得痛，只是像站在雾里，前后都看不见路。

**倾诉人:**刘先生,33岁,来自沈阳,电气工程师。

**主持人:**莎娜,天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员。

## 闪婚的代价:

一周定终身,四年磨尽了爱

我与她的故事,始于一场网络上的偶然。当时她正在装修新房,在网上发帖咨询,恰巧被我看到了。

从专业交流到生活分享,我们意外地投缘,仿佛有说不完的话。那种灵魂共振的错觉来得太快太猛,从线上相识到线下见面,再到民政局领证,不过短短七天。

那时的我,心中满是笃定与浪漫,坚信只要“爱”足够浓烈,就能够弥合背景与性格的差异。可四年的婚姻生活,让我恍然惊觉:闪婚,或许是爱情中最极致的浪漫,却也是婚姻里最危险的赌注——未经时间沉淀与现实磨合的感情,往往最易在生活的砂石下露出脆弱的底子。

婚后的日子并非没有过甜蜜温馨,但很快,她性格中主导性强、要求高的一面,在家庭这个私密的空间里变得清晰。家中事务无论大小,多半由她拿主意。我的一些想法和习惯,常常在她那里得不到太多回旋的余地。而我个性直愣,不善言辞,许多感受堆积心头,却不知如何有效沟通。久而久之,我俩之间仿佛隔了一层越来越厚的玻璃墙,看得见彼此,声音却难以传达。

## 经济的掌控:

八百元额度,不够基本花销

结婚后,基于信任和家庭管理的需要,我把工资卡交给了她,日常花销我是通过她的亲情付账户支出。起初她给我的额度尚可,但后来,降到一千二,又降到了一千,最后固定在八百元。

我从事的工作需要经常外出、跑项目现场,仅汽车油费一项每月至少几百元,八百元常常让我捉襟见肘。

去年结婚纪念日,我因为手头



天津卫视《爱情保卫战》直播现场和情感疗愈团队

实在拮据,没能准备一份像样儿的礼物,她因此非常失落,情绪激动地认为我根本不重视这个日子,不重视她。

后来情人节,她贴心地送了我一部新手机,但颜色是粉色的。我收到后随口说了一句“等换个适合男人的颜色的外壳再用”,她竟认为我是在嫌弃,便自己拿去用了,并说我辜负了她的心意。

## 育儿的裂痕:

全心去付出,难换一句体谅

我曾经天真地以为,女儿的降生会是缓和我俩关系的转机,能让这个家充满更多的欢笑与温情。可孩子的到来,非但没让感情更亲密,反而将我们在育儿理念上的巨大差异,赤裸裸地摊开在眼前。

她产后开奶时,疼痛异常。我心疼她,也担心她独自面对陌生开奶师会尴尬无助,便想留在房间里陪着她,必要时也能帮忙沟通。但她当时被疼痛和焦虑包裹,情绪非常糟糕,当着开奶师和我母亲的面,用不耐烦的语气让我“出去”。

月子期间,她身体恢复得慢,大部分时间需要静养。照顾新生女儿的重担,几乎全落在我肩上。冲奶粉、换尿布、深夜抱着哭闹的女儿在客厅踱步……我一个此前从未细致接触过婴儿的大男人,被硬生生逼成了“月嫂”。

女儿八个月大时,我们带她回农村老家,恰巧孩子第一次发高烧。我急得不行,依据自己经验,立刻带女儿去村卫生所打了退烧针。她却认为我处理得太草率、不科学,在卫生所门口,当着路人的面就对我发了很大的火。

她也不想想,我是孩子的父亲,我的每一个决定,同样源于最本能的爱与责任。

## 亲情的冲突:

一心护家人,惹来频频摩擦

她的强势与对“边界”的敏感,不仅横亘在我们的小家之间,也逐

渐蔓延至我的原生家庭中。

今年除夕,我们回我父母家过年。吃饭时,母亲炸了一盘小吃端上桌,当时桌上还有我侄女、外甥等几个小孩。我觉得大人该让着孩子,便很自然地劝她“先让孩子们吃吧”,她却立刻觉得我在众人面前没有优先照顾她的感受,伤了她的面子,当场脸色就沉了下来,气氛瞬间尴尬。

另一件事也让我十分难堪。我姐姐曾送了一支点读笔给我们的女儿,过了半年,姐姐想暂时拿回去给自己孩子用一下。我觉得这很正常,也没多想就准备开车送去。她却非常生气,认为送出去的东西没有要回去的道理,不仅抢走了车钥匙,还直接打电话给我姐姐,语气很冲地理论了一番。

还有一次,我父母家的洗手池坏了,让我过去修理。干活时,她连续打了好几个电话催我回家,原本专注一小时就能干完的活儿,因为不断被打断,拖了很长时间。她总是希望我能将全部心思和精力都放在我们的小家庭上,我能理解她。而我抽空为父母分担些家务,她怎么就不能理解呢?

如今,这段始于激情与勇气的婚姻,似乎已走到了疲惫的尽头。她提出了离婚,像一块巨石投入我心中早已沉寂的潭水,激起的更多是迷茫的涟漪。

我不禁反复自问:当初那份孤注一掷的勇气,究竟是被什么消磨殆尽的?是仓促结合必然要承受的磨合之痛,是性格差异无法跨越的鸿沟,还是我们在婚姻这门课上,都只是不及格的学生?我陷入了迷茫。

## 《爱情保卫战》节目

播出平台:天津卫视

播出时间:每周二到周四22时

在线观看:

万视达APP、天津

卫视微信公众号

扫描二维码

关注《爱情保卫

战》官微和情感

导师互动



本期主持人莎娜

## 情感导师 疗愈指南

### 正方观点

**雷明**(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):婚姻是一场马拉松,起跑快不等于能跑到终点。男方的隐忍,本质是出于对家庭完整的责任感,尤其在孩子成长的关键期,他的妥协是一种沉重的担当。反观女方,从经济掌控到亲情干涉,步步紧逼,已将婚姻逼入死角。强势不是能力,是伤害;控制不是关爱,是窒息。

男方的迷茫,恰恰证明他仍珍视这个家;女方的强势,亟须反思是否被任性蒙蔽了双眼。婚姻的修复,始于强势者学会示弱。女方的改变,是拯救这段婚姻唯一的起点,建议其收起控制欲,学会尊重与协商。若继续将男方的包容视为软弱,最终被击垮的将是婚姻本身。

**瞿玮**(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):男方的忍让不是无能,而是为婚姻留有余地;女方的强势不是强大,而是色厉内荏。从有限额度的窘迫,到当众被斥责的难堪,男方的尊严已被反复践踏。婚姻中,真正的强者懂得示弱,真正的智慧在于平衡。

女方错把男方的退让当特权,将家人间的正常往来视作威胁,用控制欲浇筑的围墙,终会把自己也困成孤岛。女方若不反省自身,学会体谅与包容,等到男方心灰意冷彻底放手时,必将悔之晚矣。

### 反方观点

**莎娜**(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):七天定终身的浪漫,需要用一生的时间去检验和适配。女方的强势背后,是闪婚带来的巨大安全焦虑,一开始就为如今的婚姻现状埋下了危机。

四年婚姻,从经济额度的争执,到亲人往来的摩擦,再到相处细节的消耗,事实已经证明,仓促的结合难以承受漫长生活的打磨。当信任耗尽,沟通断绝,相处只剩下疲惫与僵持,分开便不再是破坏,而是对男女双方现状的正视。与其在已成定局的僵局中互相损耗,双方不如理智止损,给彼此一个重新开始的可能,有时放手才是对过往感情最后的尊重。

**俞柏鸿**(天津卫视《爱情保卫战》情感疗愈团成员):婚姻的基础在于男女双方都能自在呼吸,女方的核心问题是将“自我”凌驾于“夫妻共同体”之上,导致双方已陷入“一方不断收紧,一方持续忍让”的固化模式。

四年婚姻,双方未能达成基本共识,反而积累了无数心结与摩擦,当这段关系只剩下控制、误解和无声的对抗时,其存在本身就在持续产生伤害。结束一段无法滋养彼此和互相消耗的关系,既能停止对彼此的持续伤害,又是对双方未来一种负责任的选择。若勉强维系,只会让残余的情分在日复一日的磨损中消失殆尽。