



婆婆意外摔倒之后……

窗外风

一通电话,打破了她原本平静的日常——婆婆意外摔倒了。而接下来发生的一幕幕,也让她意识到,有些事必须好好复盘、提前说清。



婆婆摔倒

第一时间找儿媳

一个平常的周三,正在办公室忙碌的大雯接到婆婆的电话,婆婆的声音透着不安:“雯雯呀,你几点下班?”大雯撇了撇嘴,咱们隔着一条马路住了20来年了,我平时几点下班,难道您不知道吗?婆婆经常给大雯打电话,无非就是让她下班带点什么回来,或者顺路去拿快递,大雯想,这是又要给我安排活了吧,就说:“我手头工作还没干完,到家估计得一个小时以后。”

婆婆“哦”了一声,大雯问:“您有什么事情吗?”婆婆说:“我吃完饭出来遛弯,在路边摔了一跤,肋骨这里很痛,心脏特别不舒服。”大雯一听,赶紧问:“您现在没事吧?爸在您身边吗?”婆婆说老头子就在我边上。大雯说:“我就是立刻赶回去,也得半个多小时。您心脏不舒服,可不能耽误,得赶紧上医院,您打120了吗?”婆婆说没打,想着等大雯回来再说。

大雯心里那个着急啊,心想:婆婆这会儿估计是摔迷糊了,等我下班再说……要是真有什么事,那不全耽误了!她赶紧说:“妈,您现在立刻打120,千万别等我!让爸陪您先去医院,我这就往医院赶!”

放下电话,大雯跟同事交待了一声,边走边给公公打电话,问去哪个医院,出门打车直奔医院而去。在车上,大雯想,老公上班的地方远,一时半会儿回不来,还是得给住得不远的小姑子打个电话,问问她是否知道婆婆摔着的事,万一真有什么事情,自己这个儿媳妇也做不了主。她赶紧掏出手机拨号,铃声响了半天,没人接。大雯想:不接电话也没办法,还是先到医院看看吧。

刚到医院门口儿,小姑子回电话了:“嫂子,你找我什么事?”大雯说:“刚才妈给我打电话,说她摔了一跤,心脏很不舒服,你知道吗?”小姑子一听也着急了:“啊,她没跟我说呀!现在怎么样了?”大雯一听,婆婆摔倒了连亲闺女都没通知,这是把她这个儿媳当成最信赖的人了啊,或者说她这个儿媳才是婆婆用起来最顺手的人。想到这,大雯心里



杨丽莉 绘

有点不是滋味,可眼下人命关天,也顾不上多想,她压下心头的那点别扭,赶紧说:“我刚到医院门口儿,还没见到他们,我马上去急诊,有事情再给你打电话。”小姑子说:“我马上往医院赶。”

儿媳忙前跑后 还给“情绪价值”

到了急诊楼,婆婆正在大厅里的轮椅上坐着呢,公公拿着一个透明袋子站在旁边,大雯冲上前仔细察看婆婆的状态,问:“怎么样了?大夫怎么说?”公公说:“在120车上,大夫就给量了血压、做了心电图,血压有点高,心跳偏快,但心电图倒没什么大问题。大夫刚给开了CT,正打算去做,你妈一直说摔得肋骨痛。”大雯一听心脏没什么大问题,悬着的一颗心放下了一半。她抬头看见公公拿着的透明袋子,里面装着医保卡、挂号单等看病用的东西,扭过脸说:“妈,您看我爸这不是挺能干的嘛,您平时总是说爸一遇事就麻爪,医院大门朝哪开都不知道,您看这回,爸一样一样的,不仅东西带齐了,单子保存好,还给您租了轮椅,爸想得周到啊。”婆婆撇了撇嘴说:“嗨,他……就那样吧。”大雯见公公无奈地笑了笑,就没再说什么。

婆婆在放射科做完CT,公公说手机没电了,轮椅是扫码借医院的,让大雯去给他租个充电宝,不然待会儿没法还轮椅。大雯把婆婆推回急诊楼,就去医院外租充电宝。拿着充电宝回来的路上,才想起还没跟老公说这个事情,就赶紧给老公打电话,谁知道老公也不接,估计跟小姑子一样,都认为大雯找他们没什么重要的事情

吧。大雯不由得苦笑了一下:这千斤重担都落在我这个儿媳身上了呀。

过了一会儿,婆婆的检查结果出来了,医生说只是骨裂,没有什么好办法,先回家养着,一个月后来复查。大雯把婆婆推到急诊大厅,等小姑子过来。谁知没等多久,婆婆突然转头对大雯说:“雯雯,你再去问问大夫,听听大夫怎么说,我还是有点不放心。”大雯没办法,只好又去急诊找大夫,急诊大夫忙得脚不沾地,已经忘了婆婆这个病号。大雯把婆婆的检查结果又给大夫看了一遍,大夫“哦”了一声,说那个老太太啊,骨裂不用开什么药,回家多卧床休息。大雯感谢了大夫赶紧回到大厅,不仅跟婆婆转述了大夫的话,还添油加醋说了一些注意事项。大雯心里明镜似的:婆婆几年前就肋骨骨裂过,该怎么静养,心里比谁都清楚。刚才她非让自己再跑一趟去问,哪里是真不放心,不过是想让自己多上点心、多在乎她一点。

就在这会儿,小姑子急急火火走进急诊楼,说路上有点堵,开车过来花了点时间。大雯让小姑子把公婆送回家,她自己去附近找口吃的。刚才绷着一根弦忙前跑后也不觉得饿,病看完了心里一松,大雯只觉得前心贴后背。正吃着饭,大雯接到老公的电话,问她有什么事,大雯说:“指望你,黄花草都凉了。”大雯把婆婆摔倒、怎么去的医院以及看病的过程都给老公说了一下。老公说:“有你在,我就放心了。”大雯说:“什么叫有我在你就放心了呀,那不是你妈吗?你应该不放心才对。”

静下心来复盘 让老人心里更有数

吃完饭回到家,大雯心里一直没放下这事。晚上十点多,老公从婆婆那儿探望回来,一进门,大雯就拉着他认真说起了整件事:“爸妈有事找我,我肯定管,也绝不会推脱。可遇到紧急情况,不能光等我回去拿主意,第一时间必须打120,不然真耽误不起,你说对不对?”老公点点头。

大雯又说:“今天妈摔着了,只给我这个儿媳妇打电话,跟你们兄妹俩连一句说都没说。这万一真出什么大事,我做不了主,也担不起这个责任啊!关键时刻,必须得找你们兄妹俩,让你们出头才行,你说对不对?”

老公思索片刻,又轻轻点了点头。大雯说,那咱们达成共识,以后慢慢给老两口儿灌输,万一遇到紧急情况该怎么做:先打120,这是必须的,然后给儿子、闺女和儿媳打电话,你觉得行吗?老公说,还是你有智慧。大雯笑着说:“我这是为他们好。”

点评

危急时刻得拎清主次

国家二级心理咨询师 俞雪芽

婆婆摔倒后第一个电话打给儿媳,而不是亲生儿女——这个细节反映出在这个家庭中,儿媳是老人眼里“最好使”“最可靠”的那个人。故事中,儿媳事后的复盘很理性:老人突发疾病或意外受伤,第一通电话应该打给120,而不是等孩子们上门;亲生子女必须第一时间知情、到场、做主。这不是推卸责任,而是厘清边界:爱需要承担,但承担不等于包揽;危急时刻,专业救援和法定责任缺一不可。

故事中公公的表现也值得肯定:他带上了医保卡,到医院后还租轮椅,在慌乱中保持了基本的条理。老年夫妻最了解彼此的基础疾病和用药情况,若能在医护人员询问病史时清晰、准确地说明,将对救治起到关键作用,而这也是“老来伴”最实在的意义。

这个故事也给很多老年人提了个醒:危急时刻,你需要赶紧召唤到身边的,不是那个平时用得最顺手的人,而是那个在法律上有权给你签字定夺的人。

我管你

叹气,“晚上屋里黑,我很害怕……”

自从老妈病倒后,性情大变,以前性格坚强的她变得越来越胆小,也越来越没有安全感,总怕我们不管她了。我轻轻地拍拍老妈的手,笑着安慰她:“妈,您就放心吧,我爸和我们姐妹三个轮着照看您,让您身边不离人,晚上更不会让您自己在房间里,所以,您不用害怕,有事叫我们就行。”我晃了晃碗,“您要好好吃饭,养好身体,等天暖和,我们推您出去转转。”老妈嘴角扯出一点笑,露出了缺了

门牙的豁口。我搅着碗里的粥,边喂饭边和老妈聊天:“妈,您养了我们姐妹三个,病了总会有人照顾,即使再忙,也会有人替换。可我就一个孩子,等我老了,他又要忙工作又要顾小家,谁能来管我呢……”

“我管你。”

老妈忽然转过头,认真地看着我,浑浊的眼睛里亮闪闪的,语气坚定得不容置疑。我盯着老妈眼角深深的皱纹,想起去年抢救时,她插着管子,连睁眼都难。现在这三个字,却说得那

么清楚,就像小时候我在外面玩到天黑,她站在巷口喊我回家吃饭。

我的眼泪啾啾掉进粥碗里,心里百感交集。老妈枯瘦的手轻轻地拍着我的手背,她手上的皮肤又干又糙,一下一下,像小时候哄我睡觉那样有节奏,又是那么地让我心安和温暖,此刻我突然感觉到,在老妈身边那么有安全感,尽管她是一个重病卧床的老人。

这就是母亲,尽管身残病重,自顾不暇,仍然还会惦记自己的孩子。此时,“我管你”这简单的三个字,似有千钧重。

尹成荣

老妈脑梗卧床一年多,脑袋时而清醒时而糊涂。但只要她眼神透亮,我就知道,今天又能和她好好唠唠嗑了。

中午,我把熬得软软的南瓜粥端到床边。老妈见我端着饭碗,赶紧闭上眼睛要睡,这是她不想吃饭的小把戏。我轻轻推醒她:“妈,先吃饭,吃完再睡。”母亲只好张开嘴。我把粥吹凉送进她嘴里,母亲好久才慢慢咽下去,嘴角还挂着米粒。我拿毛巾去擦,母亲突然用仅能动的右手攥住我的手腕,力气小却抓得紧。

“你们会不会不管我了?”她用无助又恳求的眼神看着我,声音轻得像