



王宁和毛天一

扫描二维码
听“千里寻爱”故事

2025—2026赛季中国男排超级联赛于4月5日晚落幕,首次晋级决赛的天津食品集团男排,在冠亚军决赛第三回合中以3:1战胜河北男排,以总比分2:1夺得队史首座国内顶级联赛冠军奖杯。



夺冠之路非坦途 齐心协力创历史

8年 从垫底到夺冠他们经历了什么?

——记天津男排首夺排超联赛冠军



在2023—2024和2024—2025赛季连续突破国内顶级联赛队史最好成绩的基础上,天津食品集团男排迎来了2025—2026赛季的考验。在上赛季斩获排超联赛季军后,球队冲击队史新佳绩也面临着全方位的考验,而天津男排的转变首先来自组队思路。

组建新阵 均衡发展

之前两个赛季,天津男排拥有两名强攻能力突出的外援,那就是伊朗主攻埃斯凡迪阿尔和古巴接应亚历杭德罗。不过在男排赛场上,想要依靠强攻登顶难度极大。本赛季,天津队引入34岁老将、塞尔维亚主攻拉扎尔以及来自广东的内援自由人陈嘉杰,舍弃得分能力更强的球员,引进保障能力更强的老将,这在外界看来似乎并不是合理的选择。

不过在天津队主帅刘浩看来,后排保障能力的提升,能够激发更多攻手的得分潜力,“埃斯凡迪阿尔的发球和进攻非常好,但是他的一传和防守不稳定。我们引进拉扎尔,他的突出技术就是一传和防守。在他和陈嘉杰的带动下,薛智鸿本赛季的一传稳定性也有所提升。所以在进攻端,我们有了更好的一传保障,可以充分发挥两个副

攻的攻击力,拉扎尔和薛智鸿可以打一些战术球,再加上亚历杭德罗的强攻能力,我们的进攻选择更多、变化更多,进攻实力实际上也有了提升,我觉得这种阵容配置也是很好的。”

克服困难 打破“魔咒”

从去年12月至今年4月,排超联赛漫长的赛季与紧密的赛程对每支参赛队伍都是极大的考验,特别是伤病方面。季后赛末轮客场挑战福建队,已经提前一轮锁定四强席位的天津队本有机会争夺C组头名,从而赢得半决赛中更好的对阵形势,但当时队内较为严重的伤病情况,还是令刘浩做出了一个艰难的决定:在已经提前晋级四强的情况下,给伤员争取一点休息时间。

“当时我们教练组和排管中心领导商讨,最终决定安排一些有伤的球员充分休整。虽然那场比赛输了,但其实在我们看来,半决赛对阵山东队和上海队都差不多,都是实力很强的对手,需要我们全力以赴去拼。”刘浩说。

半决赛两回合“双杀”卫冕冠军上海队,天津队首次跻身国内顶级联赛的冠军决赛,但对手却是此前两个赛季连续阻挡天津队更进一步的河北队。淘汰赛面对河北队不胜的“魔咒”是否

会继续?这是不少球迷心中的疑问,但对于“决赛小白”天津队来说却无暇顾及这个问题,全力准备打好比赛才是最重要的。

“其实队中除了陈龙海,其他人没有决赛经验,也包括我。所以决赛之前,我和天津女排的功勋教练王宝泉指导进行了多次交流,包括决赛第二场之前到客场还给他打了电话,请教他一些指挥决赛的经验。”刘浩说,“王指导说决赛比的更多的是心态,技战术的准备已经不是第一位了,包括教练员的心态、运动员的心态都要调整好。王指导说平时他带队很严格,但是到了决赛他都是笑呵呵地在场边指挥。不要给队员压力,就是以平常心去冲击对手,放开手脚去拼就行。王指导分享的经验也是非常重要的,我们也确实到最后时刻拼出来了。可能竞技体育的赛场上存在一些一直没有被打破的‘魔咒’,但我们还是坚定地相信自己。最终结果是好的,我们取得了突破,也打破了所谓的‘魔咒’。”

和谐团队 配合默契

在天津男排的教练组中,各位成员分工明确。领队吴健负责队内全部的服务保障工作;主教练刘浩主抓训练与比赛指挥;助理教练赵高扬

除了日常训练的辅助工作,比赛中则要紧盯刘浩的暂停与挑战需求;另一位助理教练谭博远则在比赛中负责数据统计。此外,教练刘金浩兼顾翻译工作,来自古巴的教练员安赫尔在训练中负责主攻组、比赛中则主要指导和激励两位古巴外援。“通过几年的工作,我们教练组之间的配合已经非常默契,包括我们的队医杨中月、体能师兼康复师连志强,大家都是全心全意为这支队伍服务。”刘浩说,“决赛第三场我们第一局打得不好,所以我立即找到刘金浩,从他手中的平板电脑上就可以看到谭博远做的实时数据统计,包括一些回合球的回放。当时发现毛天一和薛智鸿的发挥有些失常,我们教练组商议之后果断做了换人决定,给他们一个短暂调整的机会。第二局,他们重新上场和首局的表现完全不同,这也是我们教练团队默契配合的一个缩影。大家有分工,各自做好分内的工作,同时我们教练组也会经常交流,大家的目标都是一致的,冲击佳绩、培养人才。”

从建队思路的不断调整到鼓足战胜困难的勇气,以不畏强敌、敢打硬仗的决心面对强大对手与关键比赛的心态考验,凭借团结一致、默契配合的团队力量斩获冠军、打破“魔咒”,属于天津男排的2025—2026赛季排超联赛经历注定值得珍藏与回味。

老队员传帮带 新队员成长快

“老中青”三代球员携手书写夺冠佳话

在2025—2026赛季中国男排超级联赛中,天津食品集团男排完成“新王加冕”,这是属于球队老中青三代运动员共同的喜悦,也是他们并肩携手、共同奋斗的成果。在本赛季天津男排阵中,二传位置上的三位球员毛天一、王展豪和韩文浩便颇具代表性。

作为队长,33岁的毛天一虽然已经历过国内外众多大赛的考验,但登上排超联赛的决赛舞台尚属首次。伤病没有击溃这名老兵的意志,反而激发了他更强的责任心。“对我来说,打决赛也会紧张,老朋友陈龙海帮助我很多,因为他有联赛夺冠的经历。包括刘浩指导,对我的指导也非常多。”毛天一说,“我是队长,也是老队员,虽然有些伤病,但在训练和比赛中必须做好自己。同时,我希望以自己的言行举止,帮助到年轻队员。”决赛第三场之前的训练课上,毛天一在训练间隙拉过老朋友陈嘉杰,把陈嘉杰的长发用手抓成了一个“朝天辫”,队友们不禁被这一幕逗笑。在决赛最后一场决战之前,队内训练的紧张氛围瞬间变得轻松起来。“其实不管是训练还是比赛,我都会观察队友的情绪,特别是年轻队员。”毛天一说,“大家太紧张了,我会试着让大家放松下来;大家太放松了,我会提醒他们专注一些;大家太兴奋了,我会告诉他们冷静一点,可能这就是老队员应该发挥的作用吧。”

24岁的王展豪本赛季获得了不少出场机会,在毛天一受伤病困扰的情况下,他几乎打满了整个常规赛阶段的比赛。进入天津男排成年队5年时间,尽管联赛期间赛程紧密,但王展豪还是时常抽出时间在晚间独自前往训练馆加练,“我从13岁开始练排球,进入体校开始就觉得自己技术不如队友,所以加练的习惯也就随之养成了。也是希望自己争口气,这个习惯就延续到现在。包括进入成年队之后,毛哥(毛天一)是我的榜样,我要努力缩小和他的差距,所以除了加练,平时我和他的交流也非常多。这个赛季特别感谢教练组对我的信任,包括队友给我的支持,更多的出场时间也令我收获更多、成长得更快。”

韩文浩只有21岁,去年还在参加全运会青年组的比赛,本赛季首次登上成年队赛场,凭借2米的身高,多次在比赛中担任拦网替补的角色,还在王展豪出现伤病时主打了部分比赛。“其实自己的技术和哥哥们相比还有很大差距,但是大家都很包容我,教练组也一直鼓励我,让我在场上可以没有压力地去发挥。”韩文浩说,“夺冠的一刻我非常激动,当时冲进赛场庆祝的时候也流泪了,我觉得自己非常幸运。未来自己要做做的就是努力训练,从哥哥们的手中握好‘接力棒’,为天津男排再创佳绩而努力。”

多年精心布局 终结胜利硕果

从第13名到全国冠军 8年磨一剑终登顶

8年前,中国男子排球超级联赛创建元年,天津男排在14支参赛队伍中仅取得第13名的成绩。8年后,天津食品集团男排一路击败了实力强大的上海男排和河北男排,最终捧起了冠军奖杯。在谈到这8年经历的时候,领队吴健在接受采访时告诉记者:“感谢所有为天津男排拼搏过的人,没有他们的付出,就没有现在这个冠军。”

“天津男排何时能站上决赛舞台?”

2017—2018赛季,“中国排球联赛”升级为“中国排球超级联赛”,吴健就是从那时起担任天津男排的领队。“当时男排超级联赛有14支球队参赛,天津男排只获得了第13名,连前8名都没进。男排比赛结束后,领导让我前往天津女排做保障工作,当时天津女排和上海女排正在进行七战四胜制的冠军决赛。”吴健这样告诉记者。

抓住比赛都在上海举行的机会,吴健观看了男排超级联赛上海男排对阵北京男排的决赛。吴健后来回忆说:“比赛挺精彩的,水平也很高,我当时的感触是,什么时候天津男排能站在决赛舞台上,能够夺得冠军?”让吴健没想到的是,8年之后,天津男排不仅闯入了排超决赛,还捧起了冠军奖杯。

4月5日晚,保定兴芮体育馆,当亚历杭德罗的重扣落在对方界内,比赛赢了。看到疯狂庆祝的队员们,吴健却抹起了眼泪。面对记者,这名中年汉子有些不好意思:“确实哭了,很多队员都看到了。没想到今年就把我的梦想实现了,感谢所有运动员,其中也包括为天津男排拼搏过的运动员和教练员,没有他们的付出,就没有现在这个冠军。”

尽管天津男排近年来的成绩稳步提升,上赛季更是取得了第3名的好成绩,但在2025—2026赛季开始前,这支队伍并不被外界所看好。吴健告诉记者:“球队非常不容

易,赛季初主力二传毛天一就受伤了,古巴接应亚历杭德罗也伤了。好在球队引进了副攻陈龙海和自由人陈嘉杰,他们和毛天一在国家队配合时间较长,有很好的默契。所以赛季开始前,我觉得我们的成绩不会差,今年进一步优化了阵容,很多位置拥有国内最好的球员。”

“没想到队伍成长得这么快”

8年时间,天津男排从一支联赛垫底球队,一跃成了新晋冠军,这样的成绩和各方面的支持是分不开的。吴健认为:“我肯定想过队伍早晚都会拿到冠军,没想到会这么快。”

2020—2021赛季,八一男排解散后,天津男排成功引进包括毛天一、袁毅毅等多名队员,使队伍建设和综合实力得到很大提升。这次天津男排能够捧起联赛冠军奖杯,足以说明这次布局不仅是正确的,而且超值。

在谈到“排球之城”这个话题的时候,吴健认为:“引进大部分原八一队运动员来到天津,此外让古巴外援团队顺利落地,都是‘排球之城’政策带来的好处。还有赞助商的支持和各方面的保障,这些都是我们球队的优势。这次冠军决赛,我们把已经结束比赛任务的天津女排队医接了过来,让他们提供保障服务,各方面都给予了我们很大支持。”

新赛季,人民体育馆将再次升起一面冠军锦旗,这次是天津男排奋斗的结果。吴健谈到这些时认为:“天津女排就在我们身边,我们也经常和队员们强调,要学习女排精神,学习她们不服输的那种韧劲。我们在过去的这个赛季中做得很好,展现出了女排精神,这些都需要保持下去。”



内援助力 凑齐关键拼图 排球运动 融入血脉基因

天津食品集团男排首次捧起队史首座联赛冠军奖杯,对于两名内援陈龙海和陈嘉杰来说,有着特殊的意义。刚刚过完自己35岁生日的陈龙海说:“当球队夺冠的那一刻,我想起了自己第一次拿冠军的感觉。”

3月29日,陈龙海度过了自己35岁的生日,他告诉记者:“这个生日并没有想那么多,因为比赛很关键,当时我想到的是如何通过场上的努力赢下比赛。”一周之后,当天津男排在保定获得联赛冠军的时候,陈龙海突然想起了自己19岁第一次拿到联赛冠军时的感受,“看到大家喜悦的心情,我有了第一次拿冠军的那种感觉,然后恍惚了一瞬间,就融入了庆祝的队伍中。”

对于天津男排,已经效力了几个赛季的陈龙海有自己的看法。他说:“我是3年前来到天津的,当时因为政策原因没有打上比赛,不过在训练中看到了这支队伍朝气蓬勃的一面,确实和我之前遇到的球队有些不同。这座城市的球迷,会跟随球队征战,比赛的氛围也很好,这些都能感染到我,也给了我更多的比赛动力。”

陈龙海是天津男排中年龄最大的球员,他也深知自己肩上的任务。“无论在训练还是比赛中,作为老队员都要提醒身边的队友,稳住球队的局面。当然,队伍需要有朝气和活力,也需要不断引进球员,我希望能帮助球队建立完整的体系,让大家尽快融入到一起。”陈龙海说。

近日,获得排超最佳自由人的陈嘉杰从天津飞往广州,返回母队广东队报到。陈嘉杰说:“感谢广东队培养了我,也感谢天津队给我展示能力的平台。这段旅程结束了,希望未来有机会和天津队一起合作,取得更好的成绩,也希望球队越来越好。”

来到天津4个月时间,按照陈嘉杰的话说,被这座城市的球迷所震撼:“这里的排球氛围非常浓厚,大家都喜欢看球。我本人也非常喜欢天津队的氛围,很愉快也很轻松。来到天津之前,我知道天津女排所取得的荣誉,这次天津男排也取得了冠军,未来可期。来到这里之后,除了饮食和广东有区别之外,生活方面还是很好的,训练也更加精细化。”

陈嘉杰出生于广东台山,对于这里来说,排球不仅是运动,更是融入血脉的基因。“我从排球之乡来到排球之城,这段旅程是相当愉快的。天津男排有很好的阵容,队员的磨合程度也很好,感谢天津男排帮我实现了全国冠军梦。”

本版撰文 记者 谢晨 申炜
本版摄影 记者 孙震 崔跃