

外卖小哥有了“健康靠山”

三家医院将推出“四免一减”服务

外卖骑手、快递小哥等新就业群体是城市运转中不可或缺的重要力量,用辛勤付出维系着城市日常运转。不过,由于工作节奏快、作息不规律,他们长期面临颈椎腰椎劳损、高血压、肠胃不适等健康问题,也常因时间紧张无暇就医。昨天,河北区总工会联合街道总工会和区卫健委建立“小哥健康站”,着力解决户外劳动者看病难、看病贵、看病不方便等实际问题。

据了解,此次服务覆盖的新就业群体个人信息,均由相关街

道审核确定,确保精准服务到辖区内有需要的劳动者。普惠科技公司天津项目负责人韩冬青介绍,该服务依托“河北区总工会小哥健康站”微信小程序开展。首批享受服务的“小哥们”登录小程序、确认个人信息后,可在个人页面查看相应福利额度。就医付款时,只需出示小程序中的二维码,对应福利额度即可自动抵扣部分医疗费用。

在具体福利方面,三家医院将推出“四免一减”服务,即免挂号费、每年组织一次免费体检、每

年提供一次免费特色诊疗、开辟绿色通道免排队、特定药品价格减免。

来自河南省信阳市的34岁外卖员周亮从事这一职业已经两年。他说:“这份工作风里来雨里去,虽然我还年轻,但每天爬楼、骑车,对腿关节和腰部多少都会有损伤。随着年龄增长,身体抵抗力也会下降。这项福利对我来说特别实用,每年一次体检,也能帮助我及时发现和规避一些健康隐患。”

记者 李佳萌

“您别跑了,我们来办!”

九旬卧床老人的长护险办成了

“没让我来回跑,长护险就办下来了!”近日,南开区南泥湾路社区居民张奶奶将两面锦旗送到向阳路街党群服务中心。锦旗上写着“向阳暖心惠百姓 执政为民显担当”“专业助老真情相伴 爱心守护温暖如春”,字字句句都透着老人发自内心的感谢。

“以前我一个人既要照顾老伴儿,又要跑各种手续,处处碰壁,这把年纪真快撑不住了。多亏了街道、社区,还有明德社工一路帮忙。”张奶奶动情地说。两面锦旗背后,是街道、社区和专业社工联动发力,为高龄特殊家庭排忧解难的暖心故事。

张奶奶的老伴儿年过九旬,3年前因骨折治疗后长期卧床,生活无法自理。照护重担全压在同样年迈的张奶奶身上。日复一日的照料,让她身心俱疲。后来,她听说长期护理保险能够减轻失能老人家庭的照护压力和经济负担,便想为老伴儿申请。可由于不了解政策要求,提交的材料总是不合规,申请多次均被退回。几番折腾下来,老人一度灰心了。

转机出现在今年年初。向阳路街联合明德社工开展入户探访时,来到张奶奶家。交谈中,社工了解到老人办理长护险的难处,



随即启动“全程代办、贴心帮扶”机制,着手帮她把这件难事办成。

社工对照2026年长护险政策要求,陪着张奶奶一项项梳理材料,很快找到了此前申请被退回的原因:病历资料不完整,且没有明确体现“失能状态持续6个月以上”这一关键条件。找准问题后,社工立即行动,主动联系定点评估机构,协助补齐相关医疗证明;上门指导填写申请表;代为提交申请材料,并帮助协调入户评估时间。

评估当天,定点机构专业人

员上门,依据相关标准对老人的生活自理能力进行细致评估。社工全程陪同,协助说明老人身体状况和日常护理情况,确保评估顺利完成。

经过审核、评估、公示等流程,老人最终顺利通过重度失能评定,长护险申请成功获批,今后可按规定享受相应的居家护理待遇。这一结果不仅减轻了张奶奶的照护压力和经济负担,也让惠民政策真正落到了老人家中、暖到了群众心里。

文/摄 记者 董欣妍

“跑腿员”上门 老人生活不愁

“闺女,我家中午没菜吃了,你去给我买点蔬菜吧!”4月7日上午,滨海新区汉沽街道东滨里社区日间照料中心工作人员李金凤接到重点关爱老人刘景霞的电话后,立刻放下手头工作,赶到社区超市,为老人买来当天所需的娃娃菜等食材。这是东滨里社区开展为老服务的一个日常场景。

近年来,东滨里社区日间照料中心持续为社区内高龄、独居、空巢等特殊困难老人提供精准上门服务。从帮助老人打扫卫生到上门陪伴、聊天慰藉,再到代购生活用品、代取药品、代办日常事项,服务内容覆盖老人居家生活的多个方面。工作人员用一次次上门服务,帮助老人解决实际困难,把关爱送到家门口。

“社区里有些高龄老人出门买菜、办事不方便,一个电话打来,工作人员或志愿者就会上门帮忙。像今天刘阿姨这样的情况很常见,能帮老人解决一顿饭的问题,让他们吃得安心、舒心,我们也觉得这件事做得值。”日间照料中心负责人说。

这种“有呼必应、有需必帮”的服务方式,缓解了社区重点关爱老人生活中的诸多不便,让老人感受到社区的关心和照顾,也提升了他们居家养老的安全感和幸福感。

记者 董欣妍

体验植物拓印 点亮课余时间

为丰富社区青少年课余文化生活,传承中华优秀传统文化,搭建校社联动实践平台,近日,南开区兴南街道耀远里社区特色课堂持续开展。社区邀请天津工业大学纺织科学与工程学院志愿者团队走进社区,为辖区青少年带来一场植物拓印体验活动。

现场,天津工业大学纺织科学与工程学院志愿者提前准备了新鲜植物叶片、花瓣以及棉布、锤子、染料等材料 and 工具,并用通俗易懂的语言,向孩子们讲解植物拓印的起源、制作流程和操作技巧。志愿者们从植物素材挑选、摆放构图,到锤打拓印、色彩晕染,逐步示范、耐心指导,帮助孩子们掌握基本要领。

活动中,孩子们充分发挥想象力和创造力,认真挑选喜爱的花草素材,精心搭配布局,轻轻锤打定格自然纹理,一件件植物拓印作品陆续完成。大家在体验手工创作乐趣的同时,也真切感受到自然之美和传统技艺之妙,动手能力和审美能力得到锻炼,对中华优秀传统文化的认识和兴趣也进一步加深。

记者 史嵩

今晚报 分类广告



微信扫码办理

本栏目不承担因错漏刊出所产生的相关责任及费用

本广告仅为信息提供方和采用方搭建交流渠道,所有广告信息均为刊登客户自行提供,采纳、交易前请谨慎核实信息提供方相关证件真实性,押金、保证金、报名费等费用均与本报无关!征婚交友需谨慎,切勿向对方汇款。本广告不作为承担法律责任的依据!

《今晚报》分类广告由天津悦新峰文化传播有限公司独家代理

信息覆盖广/广告费用低/发行渠道优/刊登更便捷

咨询电话

13302008816

遗失★声明

★刘志茹因被盗遗失天津市海河医院住院发票一张,号码0537730174,金额56704.40元,特此声明。

指定承租人刊登公告

本人周淑英,身份证号码120105193607050329同意死亡后,将坐落于和平区襄阳道28、30号28门203、204室房屋指定过户给何昆明,身份证号码12010419650111634X。 2026年4月9日

遗失★声明

★周建兰遗失北辰区光明里四排二号的房屋所有权证,证号:津北红字第512号,声明作废。

指定承租人刊登公告

本人孙国柱,身份证号码:120106194205031038,同意死亡后,将坐落于天津市红桥区丁字沽三路十一段501门505-506-1至505-506-6(房屋编号050d001850078131)房屋指定过户给孙瀚,身份证号码:120106197507281028。

遗失★声明

★张昊遗失铁路工作证,证件编号2036225023306,声明作废。

公告

朱强依据朱德有生前遗嘱(公证书编号:2019津南开证字第5159号)办理继承公证,现公告通知朱德有其他法定继承人,如有异议,请见报后3个月内向南开公证处书面提出。

公告人:朱强 2026年4月9日

指定承租人刊登公告

本人唐正,身份证号码:12010419600804387X,同意死亡后,将坐落于南开区花港里2号楼2门605-608号房屋指定过户给唐莹,身份证号码:120104198608293847。 2026年4月9日

分类广告刊登咨询电话
13302008816